禱告

ELLEN G. WHITE

New Covenant Publications International Ltd: Chinese

版权所有©2020**年。新**约**国**际**出版物**协**会**。

保留所有权利。未经作者明确的书面许可，不得以任何形式或手段复制或传播本书的任何部分，但批评文章和评论中体现的简短引文除外。请将所有相关的问题提交给出版商。

保留所有权利。未经出版商书面许可，不得以任何形式或通过任何手段，包括影印、录音或通过信息存储和检索系统，复制或传播本书的任何部分--**但**评论员可以在杂志或报纸上刊登的评论中引用简短的段落--**除外**。

ISBN: 359-2-85933-609-1
ISBN: 359-2-85933-609-1

出版资料中的编目

编辑和设计者: **新**约**国**际**出版物**协**会**

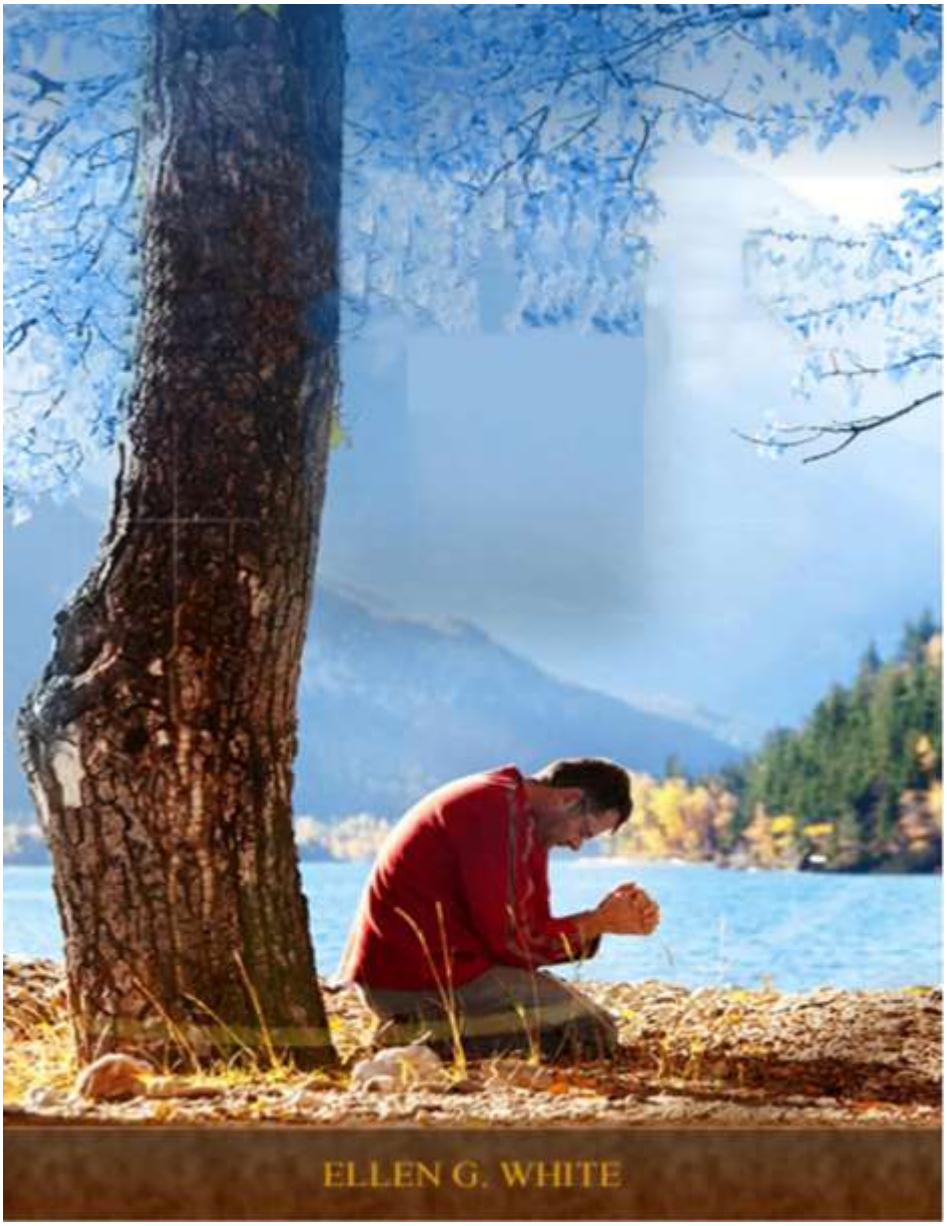
在英国印刷。
2020**年**5**月**26**日第一次印刷**

出版者：**新**约出版社 **新**约国际出版集团

New Covenant Publications International Ltd.,
Kemp House, 160 City Road, London, EC1V 2NX

访问网站: www.newcovenant.co.uk

祈祷



恶魔的黑网，围着疏于祷告的人。仇敌常用耳语式的试探，诱他们犯罪，这都是因为他们不肯利用上帝所赐祈祷的权利。祈祷是信心手里的钥匙，可以开启天上全能无穷之宝藏的库房，　那么上帝的子女为何要疏于祈祷呢？我们若不时刻祈求，时刻儆醒，就有渐渐疏忽，甚至离开正道的危险。我们的仇敌常在设计拦阻往施恩宝座去的道路，使我们不能以恳切的祈祷和信心，获得上帝的恩惠和能力来抵挡试探。．祈祷大有能力。我们的大仇敌是经常地致力于把持忧伤的生灵，使之违离上帝。那由最卑微圣徒所上诉于天的恳求，较比内阁的法令，或君王的谕旨，更为撒但所畏惧。

第 27 章

祈祷

爱伦-G-怀特

此頁面故意為空白

New Covenant Publications

International Ltd.

改革的书籍，转化的头脑

New Covenant Publications International Ltd.,
Kemp House, 160 City Road, London, EC1V 2NX

Email: newcovenantpublicationsintl@gmail.com

鸣谢

此书献给上帝

前言

新约出版物国际重新连接读者与神圣的计划结合天地和加强爱的法律的永久性. 标志，约柜代表基督耶 耶稣 和他的子民之间的亲密关系和神的律法的核心地位. [31 耶和华说：“看啊，时候将到，我要与以色列家和犹大家另立新约；虽然我是他们的丈夫，他们却违背了我的约。这是耶和华说的。” 33 耶和华说：“那些日子以后，我将与以色列家立这样的约，我要把我的律法放在他们脑中，写在他们心上。我要做他们的上帝，他们要做我的子民。]的确，新约证明了一种救赎，是由不减的纷争和被血所封印的诞生.

无数个世纪以来，许多人忍受着痛苦和难以理解的压迫，企图抹杀真相. 特别是在黑暗时代，这个光明被人类传统和普遍的无知所困扰和模糊，因为世界上的居民鄙视智慧，违背了盟约. 与日益增多的罪恶达成妥协的祸害引起了这样一种肆无忌惮的堕落和恶魔般的不人道的祸害，许多生命被不公正地牺牲，拒绝放弃良心自由. 然而，失去的知识被恢复，特别是在宗教改革期间.

16 世纪的改革时代引发了一个真相，根本变化和随之而来的动荡的时刻，反宗教改革反映了这一点.然而，通过这本书，人们从改革者和其他勇敢的先驱者的角度重新从他们的叙述中，人们可以理解 rav 蹿的战斗，这种惊人的抵抗和超自然干预的背后原因.

我们的座右铭：“改革的书籍，转化的头脑”，突出了独特的文学流派，在一个关键的时代及其影响组成.它也引起了个人改革，重生和转型的紧迫性.由于古腾堡出版社，再加上翻译机构，传播改革信仰的原则，大约 500 年前，数字化的新闻和网络媒体将在这最后一次以某种语言传达真理之光.

祷告

目录

第一章-上帝邀请我们祈祷 6

第二章-我们对祷告的需要 14

第三章-上帝倾听祷告 26

第四章-祷告和赢取灵魂 30

第五章-神对祷告的应许 35

第六章-信心的祷告 39

第七章-祷告与顺服 48

第八章-成功的祷告 52

第九章-祷告的力量 61

第十章-祷告的理由 67

第十一章-应答的祷告 72

第十二章-祷告与复兴 88

第十三章-祷告的人和女人 92

第十四章-日常祷告 116

第十五章-耶稣在祷告中的榜样 124

第十六章-私下的祷告 132

第十七章-家庭中的祷告 140

第十八章-祷告和敬拜 146

第十九章-祷告的态度 152

第二十章-以耶稣的名义祷告 160

第二十一章-通过祷告的神的指引 164

第二十二章-为病人祷告 168

第二十三章-为宽恕祷告 176

第二十四章-代祷 180

第二十五章-天使与祷告 187

第二十六章-假冒的祷告 193

第二十七章-撒旦与祷告 199

第二十八章-末世的祷告 204

第二十九章-祷告的特权*[禱告的特權]..... 209

第三十章-主的祷告*[第五章主祷文]*..... 215

第三十一章-请求奉献*[求则得之]..... 226

第三十二章-信心与祷告*[信心与祈祷]..... 233

第一章-上帝邀请我们祈祷

通過禱告與神聯繫—我们这般不配，有错，必死的凡人，竟有权利向上帝呈上要求，并作有效的祈祷，这实在是一桩奇妙的事。能与那无穷之上帝相通，人所渴望的权力还有什么可比这更高呢?软弱有罪的人，竟有与造他之主说话的特权。我们竟可以发言上达于宇宙之君的座前；竟可在行路之时与耶稣交谈，他也说，我在你右边。 见诗篇 16:8 GW 258.1.

我们可以在心里与上帝交往；也可以与基督作伴同行。在每日操作之时，我们可以倾诉心愿，人的耳朵虽听不见，但那话却不能寂灭，也不至于落空。没有什么能把这心愿淹没。它超过市井的骚闹，高于机器的杂声。我们既是向上帝说话，祈祷，就必被听见。 GW 258.2

所以你们祈求就得着，当求谦卑，求聪明，求胆量，求加增信心。凡诚心的祈祷必蒙应允。应允也许不能全照你的心意。也许不是在你所盼望的时候得到；但主应允的方式及时候总是最合你需要的。你在孤若，困乏，试炼之下所献的祈祷，上帝都要应允，虽不能每次都照你的期望，但总是与你有益的。 GW 258.3.—(Gospel Workers, 258.)

耶穌邀請我們禱告—可是主赐给我们特权可以藉着诚恳的祷告亲自去寻求他，完全投靠他，把一切重担都卸给他。他曾邀请我们：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就赐给你们安息。” 耶稣愿意并且能够承担我们的一切软弱，加添我们的力量，医治我们一切的疾病，只要这对我们有好处并增进他的荣耀。.[医药布道论, 16]—(Medical Ministry, 16.)

他的呼召是“到我这里来。” 不论你有什么忧虑和试炼，尽可以将它摆在主面前。主必振奋你的精神，使你能坚持下去。DA 329.1}.—(The Desire of Ages, 329.)

告訴耶穌你所有的需要— 很少有人对于宝贵的祷告特权，有正确的赏识，或善加运用。我们应当到耶稣面前，告诉祂我们一切的需要。我们可以将一切琐细的挂念和烦恼，以及重大的困难，都带到祂那里。任何激动我们不安或使我们愁闷灰心的事，我们都当在祈祷中带到主前。何时我们觉得每一步都需要基督同在，撒但就少有机会逞其试探。他的处心积虑，就是要勾引我们离开最好的及最具同情心的朋友。我们应当除了耶稣之外，别无心腹之交。我们可以安然向祂作倾心置腹之谈。{5T 200.4}.—(Testimonies for the Church 5:200, 201.)

向朋友敞開心扉—祈祷是人与上帝的倾心谈话，象同知己的朋友谈心一样。我们之所以要祷告，并不是要叫上帝知道我们的境遇，乃是因为祷告能够使我们接近上帝。祷告不是使上帝下来见我们，却是把我们带到上帝面前。 {SC 93.2}.—(Steps to Christ, 93.)

上帝歡迎我們來到他的謁見室— “叩门” 。我们因蒙特别的邀请而来到上帝面前，祂也在等待着要欢迎我们进入祂的接见室。那批最先跟随耶稣的门徒，不以在路旁与祂作匆促的谈话为满足，他们说： “拉比，在哪里住？.....他们就去看祂在哪里住，这一天便与祂同住。” 约翰福音 1:38, 39 照样，我们也能得蒙恩准而与上帝作最亲密的交往。 “住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。” 诗篇 91:1 但愿凡渴求上帝福惠的人都来叩门，并抱着坚决的确信而在恩典之门前等待，说：主啊，因为祢曾说过： “凡祈求的，就得着，寻找的，就寻见，叩门的，就给他开门。” {MB 131.2}.” (Thoughts from the Mount of Blessing, 131.)

尊貴的特權— [神的兒女] 在烦恼困苦之时，在猛烈的试探侵袭之时，他们有祷告的特权。这是一种多么崇高的特权啊！那出于尘土灰烬的有涯人类，竟借着默想基督而升入至高者的面前。在这等操练中，人的灵性被提升到与上帝有圣洁的亲近在知识与真实的圣洁中重新得力，并被强化来抵御仇敌的种种攻击。（十一） {CG 467.3}.—(An Appeal to Mothers, 24.)

禱告既是屬靈的需要也是特權—凡公开宣称爱基督的，而不了解律法与上帝之间关系的人，只能有朦胧的领悟。他们不甚了解上帝为世界的救赎，赐下祂独生子的这个奇妙恩典。他们不明白神圣律法的要求何等深远，这律法的训诫要如何密切地带入实际的生活。他们不明了，祷告、悔改和遵行基督的话，是何等伟大的特权和必要。 {YRP 31.4}.—(Selected Messages 1:134.)

禱告使我們能夠生活在祂同在的陽光下—这是我们的权利，敞开心门让基督同在的恩光射进来。我的弟兄！我的姊妹！你们的脸要向着光。你们要与基督取得一种个人的实际的联合，使你们能发挥提拔苏醒人心的影响。你们的信心要坚强、纯洁而稳定。要让感谢上帝之念充满你们的心中。你清晨起床之时，要跪在床旁求上帝赐你力量能成全这一天的工作，应付这一天的试探。求他帮助你在你的工作上能彰显基督的品格的优美。求他帮助你说那些能

激发你四围的人有希望和勇气的话，吸引你更加亲近你的救主。 评论与通讯, 1910 年 5 月 5 日{SD 199.5}.—(Sons and Daughters of God, 199.)

我們的禱告永遠不會讓上帝感到負擔或疲倦—人要祈求上帝，原是无时不合，无地不可的。我们若用心灵，诚切祷告，决无一物可以拦阻我们。在街上人多的地方，或在买卖的商场，我们都可以祈祷，求上帝引导，正如古时尼希米上奏亚达薛西王时先求上帝指引一样。我们无论在什么地方都可找到与上帝交通的密室。我们应当常开心门，邀请耶稣为贵宾，来住在我们心里。 {SC 99.1}

在我们四围虽有腐败和罪恶的潮流，我们却不必受玷污，尽可以呼吸从天上来的清气。我们以诚实的祷告，将心灵抬高到上帝面前，就可将心门严闭起来，杜绝一切邪思，一切恶念。凡肯敞开心门，接受上帝的恩赐和扶助的人，他必在与世不同的圣洁的空气中过日子，与天国有随时的交通。 {SC 99.2}

我们对于耶稣，须有更清楚的认识，对于将来永生之事的价值，需要更深切的了解。上帝的儿女都当有圣善的美德充满心中，要达到这种地步，应当祈求上帝将天上的事指示我们。 {SC 99.3}

我们的灵性要向上仰望，求上帝给我们一吸天上的空气。我们可以与上帝十分相亲，以致无论遇见如何不测的困难， 我们的心就自自然然地倾向上帝，如葵花倾向日光那样自然。 {SC 99.4}

当将你的需求，你的喜乐、忧愁、挂虑、惧怕，一一摆列在上帝面前，莫以为上帝担当不起你的担子，莫以为上帝会感到疲乏。主既把你们的头发都计算过，决不会漠不关心他儿女的需要。圣经说：“主是满心怜悯，大有慈悲”的（雅各书 5:11）他为我们的忧患所动，我们诉说苦处，他一听就大发慈心。我们每有忧心的事，都该告诉他。他是治理天地万物之主，支撑宇宙的神，没有担当不起的事。凡与我们的平安和幸福有关的事，他无有不注意的。我们一生的经历，没有一件他不愿明鉴，我们的因难他没有一样不能排解。...上帝与每一个人的关系都非常清楚，非常完美，好象在全世界上，他就为那一个人舍去了爱子似的。 {SC 100.1}.—(Steps to Christ, 99, 100.)

天堂的預嘗—你要将自己完全交托于耶稣的手中。要默念他的大爱，而当你想到他的克己，和他为我们所作无穷的牺牲，为要使我们能相信他，你的心必要充满一种圣洁的喜乐，

宁静的平安，和言语所不能形容的爱。当我们与耶稣同活，并向他祈祷的时候，我们认识他为个人之救主的观念就愈加坚固，并且他的品格愈久就愈显为优美可爱了。……我们也要领受那厚恩的宴席，并且因我们全心相信他已经认我们为后嗣，就预先感到天国的福乐，你当凭着信心等候上帝。上帝藉着祷告吸引我们的心灵，使我们感觉到他宝贵的恩典。这样我们便可以亲近他，和他有甜蜜的交往。我们更清楚地看出他的仁慈和爱怜，于是我们的心因默念他所赐给我们的大爱就溶化而破碎了。我们也感觉到有基督居住在我们心灵之内。……我们所享受的平安是像河水般的涌到，荣耀如波浪般地进入我们的心中，我们真的与耶稣同席，他也与我们同席了。我们实际地感觉到上帝的爱，并且在他的爱里便有稳妥的安息了。这种经验没有言语可以形容，它是我们的知识所不能及的。我们与基督合而为一，我们的生命与基督的生命一同藏在上帝里面。我们也有保证当基督──我们的生命──显现的时候，我们要和他一同显现在荣耀里。我们可以最强的信任称呼上帝为我们的父亲。 怀氏书简 52,1894 年 {SD 311.2}.—(The S.D.A. Bible Commentary 3:1147, 1148.)

禱告為屬靈生命帶來新鮮感—我们的生命必须与基督的生命连结在一起；我们必须不住地从他领受，分享那从天而降的生命之粮；并就饮于那永远清新而经常涌出其丰满之宝藏的泉源。我们如果常将主摆在面前，使我们的心不断地向他表示感谢和赞美，则我们的宗教生活便常具有新的气象。我们的祈祷要采取与上帝谈话的方式，如同和朋友谈心一样。他要亲自将他的奥秘告诉我们。我们便会时常获得耶稣与我们同在的甜蜜而愉快的感觉。他要时常与我们交谈，如同古时和以诺接近交谈一样，我们的心就必因而火热起来。 一个基督徒一旦真能获得这种经验，那么他的生活便要表现出一种简朴、谦逊、温柔和内心的自卑，使凡与他交往的人都能看出他曾与耶稣同在，并且学了他的样式。{COL 129.3}.—(Christ’ s Object Lessons, 129, 130.)

一個永遠開放的逃亡之地—通往上帝宝座的道路常是畅通无阻的。你虽不能时时跪下祷告，但你无声音的祷告却能不住地升达上帝那里求得力量与指导。你难免遭受试探，在受试探之时，你可以逃到至高者的隐密处。他永远会以膀臂托着你。 HP 86.2.—(In Heavenly Places, 86.)

精神力量的秘密— 祈祷乃是灵性的呼吸。是属灵能力的秘诀。没有什么其他蒙恩之方可以替代，而仍使灵性的健康得以保全。祈祷使人心与生命之源迳相接触，并加强宗教经验

的能力。 你若忽略祈祷，或只乘自己方便而间歇无定地祈祷，那么你就会放松你对上帝的持守。灵性的功能丧失活力，宗教的经验也就缺乏健旺与精力了。..... MYP 249.3

我们这般不配，有错的凡人竟有权向上帝提出请求，能作有效的祈祷，实在是一桩不可思议的事。能与无穷的上帝联络，人所渴望的权力还有什么比这更高的呢？软弱有罪的人竟有权利向他的创造主说话。我们竟可发言上达宇宙大君的宝座前。我们竟可在行路之时与耶稣交谈，而且祂也说，我在你右边。 MYP 250.1.—(Messages to Young People, 249, 250.)

宗教之魂的秘密祈禱—切莫忽略私自的祷告，因为这乃是宗教的精粹。应当恳切热心祈祷，求主洁净心灵，要诚恳迫切地祷告，如同你在紧急关头为这血肉之体喊求救命一样，直到你心中产生了说不出的渴慕救恩之忱，及得了罪蒙赦免的甜蜜凭据之后，才可从上帝面前起来。 {1TT 56.3}.—(Spiritual Gifts 2:264.)

宗教之魂的秘密瞬間-当时门徒尚未深知救主具有无限的资源和能力。他对他们说："向来你们没有奉我的名求什么。" 约翰福音 16:24 救主说明，他们成功的秘诀在于奉他的名祈求力量和恩典。他要亲自在父面前为他们代求，他要以每个谦卑恳求者的祈祷为他自己的祈祷，替他在父面前代求。每一句诚恳的祈祷，必为上天所垂听，祷告的词句或许有欠通顺，但只要句句出自内心，就必上升到耶稣进行服务的圣所之中。他要将我们的祈祷献到天父面前，其中不再有一点结结巴巴、别别扭扭的言词，却要满载着他那完美品德的美丽和芬芳。 {DA 667.3}

诚实正直的路，总不是一帆风顺、没有阻碍的；不过，我们应把每一个困难看为主呼召我们来祷告的良机。没有哪个人的能力不是从上帝来的；而且这能力之源是向最软弱的人敞开供应的，耶稣说："你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。" {DA 667.4}

耶稣吩咐门徒"奉我的名"祈求。跟从基督的人务要奉他的名侍立在上帝面前。由于为他们付出之牺牲的代价，他们在主眼里是有价值的。因基督的义归与他们，他们就被视为宝贵。上帝因基督的缘故，赦免凡敬畏他的人。他在他们身上看到的不是罪人的污秽，却认出他们所信之主的形象。 {DA 667.5}.—(The Desire of Ages, 667.)

天使標記我們的祈禱並永遠影響我們—你每天早晨起身时，有没有感到自己无助，需要来自上帝的能力？你有没有谦虚而诚恳地把自己的需要告诉天父？如果这样，天使就会记下你的祷告。只要你的祈祷言而由衷，当你在无意中做错，发出引人犯错的影响时，保护你的天使就会在你身边指示你正路，为你选择当说的话，并影响你的行动。 {3T 363.3}挥的影响，都要记在天上的记录册中。你们各有一位天使随侍着，记录你们的言语行动。你每天早晨起身时，有没有感到自己无助，需要来自上帝的能力？你有没有谦虚而诚恳地把自己的需要告诉天父？如果这样，天使就会记下你的祷告。只要你的祈祷言而由衷，当你在无意中做错，发出引人犯错的影响时，保护你的天使就会在你身边指示你正路，为你选择当说的话，并影响你的行动。 {3T 363.3}

你如果觉得自己没有危险，没有求主赐给你抗拒试探的帮助和力量，就必定会步入歧途。在天庭上帝的册子里，将记下你忽略本分的罪，使你在考验的日子里显出自己的亏欠。在你们四围有些人曾受过宗教的训导，但也有些曾被姑息纵容，阿谀奉承，实际上是骄生惯养的，不能应付实际的生活。我现在所说的，是我所知道的那些人。他们的品格，受溺爱，谄谀，怠惰等重重包围，以致在今生毫无用处。这等人今生既无用到如此地步，还能有何希望得那全然纯善圣洁，品格均衡的来生呢？我曾为这些人祷告，也曾向他们亲自说过话。我能看出他们在别人的思想上所发挥的影响，会引人趋向虚荣，爱穿衣打扮，并对永生的福利冷淡不顾。这等人的唯一指望，乃是在于留意自己所行之道，在上帝面前虚心，降卑自己的骄傲，承认自己的罪并悔改。 {3T 364.1}

你如果觉得自己没有危险，没有求主赐给你抗拒试探的帮助和力量，就必定会步入歧途。在天庭上帝的册子里，将记下你忽略本分的罪，使你在考验的日子里显出自己的亏欠。—(Testimonies for the Church 3:363, 364.)

像摩西一樣，我們可以享受與上帝的親密交通—那创造世界，稳住众山岭在其本位的手，将这用尘土造成的人，就是信心的勇士摩西，仁慈地放在磐石穴中，那时，上帝的荣耀和祂一切的恩慈便从他面前经过。我们还能惊讶于摩西的脸上反射出全能者的“极大荣光”(彼后 1:17)是如此地耀眼，以致人们不敢观看吗？他身上有上帝的印记，使他看起来就像一位从宝座而来发光的天使。

这个经验比其它的一切都使摩西确信上帝会垂听他的祷告，祂神圣的临格也会伴随着他，这在作领袖的摩西看来，比埃及一切的学问，或他在军事学上的一切成就更有价值。地上的权力，技能或学问，决不能代替上帝直接与他同在的福分。在摩西的历史中，我们可以看到人类享有与上帝何等亲密交通的特权。对于犯罪的人，落在永生上帝的手里真是可怕的；但是摩西单独站在那以可怕的威严在西奈山颁布律法的主面前，一点也不害怕；因为他的心是与造他之主的旨意和谐的。

祈祷是向上帝，象对朋友一般，敞开心怀。信心的眼目必能辨明上帝非常亲近，而且祈求者可以获致上帝对他慈爱和照顾的珍贵凭证。教会证言卷四 528.3.—(Gospel Workers, 34, 35.)

以神聖的勇氣祈禱— “你们若住有我里面，我的道也住在你们里面；凡你们所求的，都必给你们成全。” 当你们祷告之时，可提出这个应许。这是我们的特权，可存圣洁大胆之心到他面前来。我们若诚心求他赐我们亮光，他就要垂听并应允我们。（十六） {CG 499.1}.—(Child Guidance, 499.)

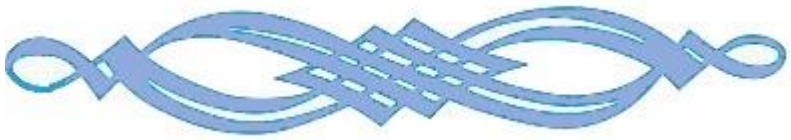
天国要开放接纳我们的祈求，而且有邀请要我们“坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。” 希伯来书 4:16 我们也当凭着信心前来，相信我们必定得着凡所求于他的各事。 一同在天上, 74 AG 217.4

詢問我們的需求—上帝圣言中的每一个应许，都供给我们以祷告的题材，并提出耶和华的诺言作我们的保证。我们所需要的任何属灵福惠，我们都有权借着耶稣去求取。我们可以怀着赤子般的天真，向主陈述我们所确切需要的。我们可以将自己属世的事务告诉祂，向祂求衣索食，如同求取生命之粮和基督的义袍一样。你们的天父知道你们需要这一切东西，而且你们已蒙邀请，尽可为这些东西向祂求取。各样的恩惠都是靠着耶稣的圣名而得到的。上帝必尊荣那名，也必从祂那广大的丰盛中补足你们的缺乏。 {MB 133.1}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 133.)

問和相信—你们既求主帮助，就当相信你们真能得到他的帮助，藉此尊敬他。一切权能和智慧都是我们的，我们只要求就是了。 你们当时刻行在上帝的光中，日夜思想他的德性；如此你们就能见到他的美善，欢颂他的恩德。你们的心必因觉到他的爱而发光辉。你们必被

抬高，象有永久全能的手把你们托起一样。靠着上帝所赐的智慧和能力，必能多明白，多成就，远胜于你们以前所以为可能的。 MH 514.3.—(The Ministry of Healing, 514.)

勇往直前，信靠神—我们要在各人心中激起活的信心，基督使每一位信徒都能具备这种信心。上帝既开拓了道路，我们就要推进他的工作。当上帝把他的百姓领到困难窘迫的境地时，这就是他们的好机会,要聚集在一起祈祷恳求，时刻不忘一切事物都从上帝而来。凡没在这末世的工作上有分而受过试炼的人，很快就必经过那足以考验他们对上帝的信心之困难的境遇。在前有红海，后有追兵，无路可走的时候，上帝偏吩咐他的百姓“往前走！”这就是他在试验他们的信心。所以当你们遭遇这些危险时，要信靠基督往前走，一步一步地走在他所指定的道路上。试探是要来的，但你们要前进。这样你们就能得到一种经验来增强你们对上帝的信心，使你们有资格担任至诚至忠的服务。 {9T 273.2}.—(Testimonies for the Church 9:273.)



第二章-我们对祷告的需要

祈禱與日常食物一樣重要—每日经常的祷告，是在恩典上有长进，和维持属灵生命所必须的，犹如日常的食品，对于身体的健康一样。我们应有习惯，借着祷告，使我们的心思时常高升，趋向上帝。若是心脑胡思乱想，我们必须使之返回正途，借着恒切的努力，终会使好习惯成为自然。我们连片刻间，也不能让自己与基督隔开而仍保安全。惟独遵守他所指定的条件，我们才可以有他步步为营的与我们同在。 {SL 93.1}.—(Messages to Young People, 115.)

禱告是屬靈的需要—尽管基督已经给了他的门徒应许，他们将得到圣灵，但这并没有消除祈祷的必要性。他们更加恳切地祈祷；他们继续同心协力地祈祷。那些现在从事为主的到来准备人民的庄严工作的人，也应该继续祷告...— (Gospel Workers, 371).

但他们没有注意他重复的警戒：“总要警醒祷告。” 起先，他们曾因看见一向那么镇静庄严的夫子与难以领悟的忧伤搏斗而非常不安。当听到他受苦的哭声时，他们也曾祈祷。他们并没有意思要离弃他们的主，无奈他们似乎被睡魔迷住了。其实他们若不住地向上帝恳切祈求，这种睡意是能摆脱的。可惜他们没有认识到警醒、热切的祈祷在抵挡试探时的重要。{DA 688.1}.—(The Desire of Ages, 688.)

门徒们在客西马尼园的经验，含有给现今主的子民的教训。.....他们没有觉察到儆醒与恳切祷告的必要，以资抗拒试探。今日也有许多人在酣睡着，象当年门徒们一样。他们并不是在儆醒祷告，免得入了迷惑。但愿我们时常阅读并详细研究上帝的圣言，特别有关末日的部分，指明那威吓上帝子民的种种危险。 HP 97.3.—(In Heavenly Places, 97.) **一同在天上**

禱告是靈魂的生命—祈祷是不可或缺的；因为它乃是灵性的生命。家庭祈祷与公众祈祷，都各有其用；惟有与上帝作秘密的交往，才能支持灵性的生命。 {Ed 258.3}.—(Education, 258.)

屬靈健康所必需的禱告—当每天数次将宝贵的黄金时刻献于祈祷和研读圣经，即使只是牢记一节经文，属灵的生命也会存在于心灵中。圣工的各种权益为我们提供了深思的材料和祷告的灵感。与上帝交通对于属灵的健康是非常必要的，只有这样才能得到履行每日责任所需要的智慧和正确的判断。 教会证言卷四 453.1.—(Testimonies for the Church 4:459.)

基督的榜樣表明禱告的必要性—那些对现今发出严重警告的人，如果能够认识到他们对上帝的责任，就会看到热心祷告的需要。当每一个人回到了自己的家，人们都酣睡在午夜梦乡中的时候，我们的榜样基督，却往橄榄山去，在那参天的大树下，用整夜的时间祷告。丝毫没有被罪玷污，而身为福祉宝库的祂，夜里四更天在海上风浪中，向惊慌失措的门徒说天上祝福之话的祂，命令死人从坟墓里出来的祂，大声哀哭，流泪恳求(来 5:7)。祂不是为自己祷告，而是为祂来到世上所要拯救的人祷告。祂既成了一个恳求者，从祂父的手中寻求新鲜的能力供应，并且得到振作和鼓舞做人类的替身，就将自己与受苦的人类视同一体，并且赐给他们一个必须祷告的榜样。 {教会证言卷四 523.1}

祂的本性没有罪的污点。作为人子，祂向天父祷告，表明人性需要所能得到的神性一切的支持，以便预备好履行责任和经受考验。作为生命之君，祂与上帝共同掌权，并且为祂的子民而获胜。这位救主曾经为那些自己觉得不需要祷告的人祷告，为那些自己觉得不需要流泪的人哭泣；现在祂在父宝座前，接受祂曾为之祷告的世人的请求，转呈给祂的天父。我们要照基督的榜样去做。在我们拯救生灵的工作中，祷告是必需的。唯有上帝才能使我们所撒的种子生长。 {教会证言卷四 523.2}.—(Gospel Workers, 28, 29.)

耶穌強調禱告的必要性—作为天上君王的儿女，你们应该教育自己以清晰明确的声音作见证，而且要让人觉得你们不愿意谈论主的恩惠。在社交聚会中，应该提供祷告，以便所有人都能得到启发，参加这项活动的人应该遵循主为世界所作的美丽祷告中给我们的榜样。耶稣的祷告是简单、清晰、全面的，但又不像那些经常在公共场合提供的干巴巴的祷告那样冗长而没有精神。这些没有灵性的祷告最好不要说出来；因为它们不能祝福或造就人，只是一种形式，没有生命力和赋予生命的力量。.—(Christian Education, 74.)

為但以理禱告—但以理经受了一切攻击今日青年们最严厉的试探。但他仍忠于他幼年时期，所领受的宗教方面的教训。他的四周，有足以败坏那在原则与倾向之间，犹豫不决者的影响力，但上帝的圣者，称许他具有无瑕疵的品格。但以理不敢依赖他自己道德上的能力。他认祈祷为所必需的。他以上帝为他的能力，并且在他终身一切所行的，总是存着敬畏上帝的心念。 {SL 20.1}.—(Fundamentals of Christian Education, 78.)

屬靈的進步取決於禱告—如果我们中间有更多的祷告，更多的行使活生生的信仰，更少的依赖别人的经验，我们就会在灵性智慧方面远远超过我们今天的位置。我们需要的是深刻

的、个人的心和灵魂的体验。然后我们就能知道上帝在做什么，他是如何工作的。我们需要在神的事情上有活生生的经验；除非我们有这样的经验，否则我们就不安全。有些人有很好的经验，他们会告诉你；但当你衡量一下，你会发现这不是一个正确的经验，因为它不符合主的明言。如果说在我们的历史上有什么时候我们必须在神面前谦卑我们个人的灵魂，那就是今天。我们需要带着对圣言中所应许的一切的信心来到神的面前，然后在神所赐的所有光和力量中行走。.—(The Review and Herald, July 1, 1909.)

每日必備禱告—宗教务须从腾空并清洁心怀着手，也务须因每日的祈祷而得着滋养。 教会证言卷四, 535.—(Testimonies for the Church 4:535.)

我们每日三次祈祷正如但以理一样的方便，也属同样的必要。祷告是心灵的生命，灵性长进的基础。在你的家里，在你家属的面前，在你工人的面前，你当为这项真理作见证。何时有权利在教堂里与你的弟兄们相会，要向他们说明保守上帝与生灵之间的交通渠道时常通畅的必要性。又告诉他们，若他们以心与声音向上帝祈祷，上帝必听允他们的祷告。当告诉他们不要忽略他们宗教方面的义务。要恳劝弟兄们祷告。我们若想寻见就必须寻找；我们要领受就必须祈求；我们若要门为我们敞开，就必须叩门。 RC 196.5.—(The Signs of the Times, February 10, 1890.)

所有今日来到基督面前的人都记住，祂的功劳就是香，掺杂在那些悔罪而领受赦免，怜悯和恩惠之人的祈祷之中。我们不断需要基督的代求，一天又一天，早上和晚上。谦卑的心需要献上祈祷，这些祈祷将会得到恩惠，平安和喜乐的回答。“我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭，献给上帝，这就是那承认主名的人嘴唇的果子。只是不可忘记行善和捐输的事，因为这样的祭，是上帝所喜悦的。” （《怀爱伦文稿》1901 年 14 号）

那些自称爱上帝的人应当象古时的先祖一样，无论在何处支搭帐棚，总要为耶和华筑一座坛。现在正是每一个家庭成为祷告之殿的时候了。为父母的应当时常敞开心门，谦卑地为自己和儿女向上帝恳求。父亲务要作家庭的祭司，早晚向上帝献祭，而母亲和儿女们则应与他一同祈祷赞美。在这样的家庭里，耶稣是欢喜停留的。 {PP 144.1}

凡是基督徒的家庭都应当发出圣洁的光辉。爱心应当在行动上表现出来；应当在家庭中的一切关系上，在亲切的恩慈和温柔无私的礼貌中流露出来。如今已有一些家庭实行了这些美德，──就是那敬拜上帝并存有真诚爱心的家庭。从这些家庭中，早晚有祷告犹如馨香升

到上帝面前，他的慈爱和宏恩必赐给求告的人，如同早晨的甘露一般。 {PP 144.2}—(Patriarchs and Prophets, 144.)

你们在跟随基督，仰望那为你们信心创始成终的主时，就会认识到自己是在祂的慧眼之下工作，是受祂的临格影响的，祂知道你们一切的动机。你们就会每一步都谦卑地询问：这会令耶稣喜悦吗？这会荣耀上帝吗？你们早晚的恳切祈祷应该升达上帝，求祂祝福和引导。真正的祷告持住全能者并且使我们得到胜利。跪下的基督徒才得到力量抵挡试探。 教会证言卷四 610.4.—(Testimonies for the Church 4:615, 616.)

在祭司早晚进入圣所烧香的时候，那每日要在祭坛上奉献的祭牲，已经在外院准备好等候献上。这是那些聚集在会幕外面敬拜之人最紧张的时刻。在他们尚未借着祭司的供职进到上帝面前之先，他们必须恳切地省察己心，并承认自己的罪。他们面朝圣所，一同默祷。这样，当他们信靠那赎罪牺牲所预表的应许之救主的功劳时，他们的祈求便与烟云一同升到上帝面前。上帝所指定早晚献祭的时间是犹太通国所视为神圣的， 后来就成了他们普遍遵守的祈祷时间。及至犹太人作了俘虏，分散在遥远地区之后，他们在这指定的时辰，依然要面朝着耶路撒冷，向以色列的上帝献上祷告。在这个习惯上，基督徒应当学得一个早晚祷告的榜样。上帝固然谴责一切没有敬拜精神的例行的仪式，但他极喜悦那些敬爱他而早晚屈膝恳求赦罪，并向他祈求福惠的人。 {PP 353.3}—(Patriarchs and Prophets, 353, 354.)

祈禱將我們連接到天堂—那些肯披上上帝的全副军装，每日花时间默想，祈祷和读经的人，必与上天有联络，并对四围的人有改变及拯救的感化力。他们必有伟大的思想、高尚的抱负、对于真理及对上帝所负义务的清楚认识。他们必渴望纯洁、亮光、爱心、出自天上的一切恩典。他们恳切的祈祷必进入幔内。这等人必有一种圣洁的勇气，来到无穷上帝的面前。他们必感到天上的亮光和荣耀都是为了他们。他们也必因这种与上帝的亲密交往而变得优雅、高尚、高贵。这乃是每个真基督徒的特权。{5T 112.4}.—(Testimonies for the Church 5:112, 113.)

祈禱成為當天的第一個活動—每日早上，第一件事，就是献身归于上帝，应当祷告说：“上帝阿，求你接受我，使我完全属你。我把所有的计谋，排列在你的足前，愿你今天用我为你服务。求你住在我的心里，使我一切的工作，都能有你主持。” 这样的献身，是每天当行的事。每日早晨应当把一天的精力献给上帝，你一切的计划要交给上帝，或实行、或作罢，

都要随他的圣旨批准。这样你就天天可以献身给上帝，行事为人，自亦渐渐与基督相同了。 {SC 70.1}.—(Steps to Christ, 70.)

早晨心灵最先祈求的必须是耶稣同在。“离了我”，他曾说“你们就不能作什么”。我们所需要的就是耶稣；他的光、他的生命、他的灵，必须常与我们同在。我们时时需要他。我们在晨祷之中应当因太阳如何光耀大地，普照全球，也求那公义的日头照彻我们心灵的内室，使我们在主里面全然光明。我们不可与他片时或离。仇敌知道当我们企图要离开我们的主，他就出现在那儿预备用他的恶谋充塞我们的心，使我们从坚定的立场上堕落下来；而主却甚愿我们时刻住在他里面，在他里面得以完全。..... ML 15.2.—(My Life Today, 15.)

禱告是一種責任—能增进人心灵和身体康健的，没有比感激和颂赞的心境更有效了。拒绝忧郁和不知足的意念，确实是一种积极的责任，象祷告是一种责任一样。 MH 251.3.—(The Ministry of Healing, 251.)

當我們最不想祈禱時，祈禱是最重要的—当我们感觉到与耶稣不够亲近时，让我们多祷告吧！这样做，我们就将打破撒但的罗网，乌云将要消散，我们就会感觉到亲爱的主耶稣的存在。 历史简介, 145, 146—(Lift Him Up, 372.)

黑暗籠罩著那些忽視禱告的人—人类的救主和上帝的圣子，尚且觉着必须祷告，何况我们软弱负罪必死的人，岂不更当时常切心祷告吗？ {SC 93.4}

我们的天父，等着要将丰富的恩典赐给我们，我们有权利可以畅饮无穷的慈爱之泉。但我们偏是这样的不常祈求，岂不可怪？上帝的儿女虽是最微小的人，若是诚心祈祷，上帝都愿意听，都肯听；但是我们往往很明显的不愿将我们的缺欠禀告上帝。上帝满心的爱怜我们，愿意将我们所求不到想不到的恩典赐给我们，而我们仍是信心微弱，很少祈祷；你想天上的天使，对于我们这穷苦软弱，易受诱惑的人，作何感想呢？天使欢喜与上帝亲近，欢喜在他面前膜拜，视与上帝接交为最大的乐事。然而其迫切需要惟上帝才能赐予辅助的人类，却似乎在没有上帝圣灵照亮，没有上帝圣颜庇佑之下，反而怡然自得！ {SC 94.1}

恶魔的黑网，围着疏于祷告的人。仇敌常用耳语式的试探，诱他们犯罪，这都是因为他们不肯利用上帝所赐祈祷的权利。祈祷是信心手里的钥匙，可以开启天上全能无穷之宝藏的库房， 那么上帝的子女为何要疏于祈祷呢？ {SC 94.2}—(Steps to Christ, 94.)

避免忽視禱告—弟兄们，要警醒第一次减弱你的光，第一次忽略祈祷，第一次属灵上昏睡的征兆。—(Testimonies for the Church 4:124)

你要谨慎，免得因日常繁忙的活动，拦阻你在你最需要从祈祷得力之时反而忽略了祈祷。因为过分专注事务，则敬虔大有从人心中被排挤出去的危险。你若不取用那等候你去请求的力量与属天的智慧，便是一桩自欺的大恶。你需要那惟有上帝才能赐予的启迪。任何人若缺少了这种智慧，便不配办理事务。{5T 560.3}.—(Testimonies for the Church 5:560.)

撒但欺騙不禱告的人—凡不切心查考圣经，不将其生平的愿望与目的降服于那无误的训诲法度的人，以及凡不祈求上帝，以期明白祂旨意的人，必然彷徨，离开正道，而陷入撒但的迷惑之中。{5T 192.3}.—(Testimonies for the Church 5:192.)

試探使禱告成為必需品—自祈祷上帝而获得的力量，连同个人在训练心思从事体贴关心上所作的努力，使人准备妥当肩负日常的义务并在任何情形下维持心灵的安宁，纵使境遇难堪也是如此。我们日常所面临的试探使祈祷成为必要的。为要使我们因信心而得蒙上帝权能的保佑，心中所有的愿望应不住地在默祷中上升，为求帮助、亮光、能力与知识。然而深思与祈祷却不能替代认真忠实地善用时间。要完成基督化的品格，祈祷与工作两样都属必要。AG 317.3

我们务须度一种两全的人生**—**就是思想与行动，默祷与认真工作的人生。……上帝要我们作活的书信，为众人所知道所念诵的。那转向上帝而以每日诚恳的祷告要求力量、扶助与能力的生灵，就具有高尚的志向，对真理及义务的明确见解，高贵的行动宗旨，与继续饥渴慕义的心愿。 教会证言卷四, 459-460 AG 317.4 .—(God’ s Amazing Grace, 317.)

現在禱告比早期更重要—我们若欲在属灵的生活上长进，就必须多用时间祷告。当真理的信息初次传开时，我们的祈祷是多么的殷切。在内室，农场，果园或丛林中，都常常听到祈求的声音。三三两两聚在一起提述上帝的应许，用几小时的光阴诚挚祈祷；往往先听见哭泣的声音，继而是感谢和赞美的歌声。而今上帝的大日较我们初信之时更近了，我们应该比起初的时期更加诚恳、更加热心。而今危机比当年还要多。人的心肠比当时更为刚硬。我们现在需要被基督的灵所充满，在我们领受它之前决不停息。{5T 161.4}.—(Testimonies for the Church 5:161, 162.)

全心尋求主—我们的祈祷应当充满温柔仁爱。我们若是渴望更深更广的明白救主的爱，就必呼求上帝多赐智慧。假若有什么时候是需要激动人心的祈祷和讲道，那就是现在了。万物的结局近了。唉，深愿我们都能真看明尽心寻求上帝之必要！然后我们就必看见他。惟愿上帝教导他的子民怎样祈求。 传道良助, 176-177.—(God’ s Amazing Grace, 92.)

禱告不是浪費時間—每天早晨花时间以祷告开始你的工作。不要认为这是浪费时间；这是能历经永恒岁月的光阴。藉着这种方法，将会带来成功和属灵的胜利。这机构将对主手的触摸做出反应。上帝的赐福肯定是值得祈求的，若没有正确的开端，工作就不能正确地进行。在主能有效地使用每位工人之前，他的手必须得以坚固，他的内心必须得以清洁。{7T 194.3}.—(Testimonies for the Church 7:194.)

很少有人欣賞禱告的特權—我们应当警醒，工作和祷告，好像今天就是所赐给我们的最后一天。这样，我们的生活就要变成何等的热切！我们也要在一切的言行上，多么亲切跟从耶稣啊！{5T 200.3}

很少有人对于宝贵的祷告特权，有正确的赏识，或善加运用。我们应当到耶稣面前，告诉祂我们一切的需要。我们可以将一切琐细的挂念和烦恼，以及重大的困难，都带到祂那里。任何激动我们不安或使我们愁闷灰心的事，我们都当在祈祷中带到主前。何时我们觉得每一步都需要基督同在，撒但就少有机会逞其试探。他的处心积虑，就是要勾引我们离开最好的及最具同情心的朋友。我们应当除了耶稣之外，别无心腹之交。我们可以安然向祂作倾心置腹之谈。{5T 200.4}.—(Testimonies for the Church 5:200, 201.)

隨著末日的臨近，更多的祈禱必不可少—当我们更加接近末日之时，同盟(注)也必增多数目与更有权力。这些同盟必制造与真理反抗的势力，形成许多自称为信徒的新党派，实行自己欺骗的理论。背道变节的事将要增加，“必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。” 现今男人与女人们已结盟反对天上的主上帝，而教会也只有一半觉悟到这种情景。在自称为信徒的人中，需要更多的祷告，与更多切心的努力工作。.—(Selected Messages 2:383.)

撒但的使者将处心积虑，创作某些人认为是新而奥妙的高深真光，并加以宣扬；虽则在某些层面，其信息可能是真理，但却混淆着人为的创作，并将人的告诫作为真道来教导

人。……许多在表面上看来是好的道理，必须以多方的祷告，再三的反复思考，因为它们是敌人鱼目混珠的道理，引人走上一条非常靠近真道的假道，使人难以识别真假。

但信心的眼睛可以看出，它偏离了正确的道路，尽管几乎是难以察觉的。起初，人们可能认为它肯定是正确的，但过了一会儿，人们发现它大大偏离了安全的道路，偏离了通往神圣和天堂的道路。—(Testimonies to Ministers and Gospel Workers, 229.)

每日禱告得勝—他们藉着天天祷告上帝，就必从祂得到智慧和恩典来应付人生的战争和严酷的现实生活，并且胜利地成功。惟有藉着儆醒祷告，才能保持忠贞与思想上的镇定。基督的生平乃是毅力的好榜样，这种毅力是不容辱骂、讥诮、穷苦、或艰辛来削弱的。 MYP 80.1.—(Messages to Young People, 80.)

Victory Requires Earnest Prayer— Victory Requires Earnest Prayer—若不多方恳切祈祷，若不步步使自我降卑，胜利是无法获致的。不要勉强使自己的意志与神圣的媒介合作，而必须使之甘心情愿地顺服。{MB 142.1}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 142.)

我們必須花時間祈禱—我们现今就应当藉着实验上帝的应许去认识祂。每一个真诚恳切的祈祷，天使都要记录下来。我们宁可放弃自私的享乐，而不可忽略与上帝交往。最贫困的环境和应克己的生活，只要得到上帝的喜悦，总比安富尊荣，高朋满座更有价值。我们必须用功夫祈祷。如果我们让自己的思想专注于属世的事业上，上帝或许会挪去我们的美宅良田，金银财宝等偶像，使我们有功夫与祂亲近。 {GC 622.2.—(The Great Controversy, 622.)

花很多時間禱告—要把大量的时间花在祷告和仔细查考圣经上。要让所有人都通过相信而在自己的心中得到信心的实据，就是圣灵会赐给他们的，因为他们真的饥渴慕义。要教导他们如何向上帝降服自己，如何相信，及如何认领祂的百般应许。要让上帝深切的爱在鼓励的话语中，在代求的话语中表达出来。{6T 65.2}.—(Testimonies for the Church 6:65, 66.)

以前所未有的方式祈禱— 要以信心和真纯来仰望耶稣。要凝神瞻仰耶稣，直至心灵在那极度的明光中昏眩。我们不要祷告一半，也不要相信一半。“你们祈求就给你们”（路 11:9）。当祈求，相信，彼此增力。要祈祷，象从来未有地那样求主按手在你们的身上，使你们能明白基督的爱是何等地长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们。{7T 214.2}.—(Testimonies for the Church 7:214.)

要祈祷，是的，要祈祷，就象你之前从未祷告过一样，好使你不被撒但的诡计所欺骗，陷于散漫、大意、空虚的精神中，试图用履行宗教的义务去平息你的良心。 {2T 144.1}.—(Testimonies for the Church 2:144.)

永遠祈禱—警醒、祷告、作工——这是信心的真生活。“常常祈求”（路 21:36）；即总是抱着祷告的精神，这样你们就会为你们主的降临作好准备了。{5T 235.1}.—(Testimonies for the Church 5:235.)

需要多多禱告—现在需要大量的祈祷。基督命令说："要不住地祷告；"也就是说，要把心思放在上帝身上，这是一切力量和效率的源泉。—(Testimonies to Ministers and Gospel Workers, 510.)

不能代替禱告的活動——由于活动的范围扩大，人们在从事任何上帝的工作上获得成功时，就有靠人为的计划和方法的危险。出现少作祷告、少有信心的倾向。我们也有像门徒一样的危险，就是忘记自己必须依靠上帝，而想让自己的活动来作“救主”。我们必须时时仰望耶稣，认明获得成功的是他的能力。我们固然要为拯救迷失的人热心工作，但我们也必须花时间来默想、祈祷、研读上帝的话。惟有那经过多次祈祷而成就的工作，并赖基督的功劳而成圣的工作，才能显明它所发生的善良的效力。 {DA 362.2}.—(The Desire of Ages, 362.)

採取不受歡迎的立場的禱告必不可少—人必须要有道德方面的勇气，才能立志遵守上帝的诫命。”要立志接受这样不孚众望之事的确是需要道德上的勇气、坚忍、决心、恒毅，和多方的祈祷才成。…… 我们很感激，因为我们可以像贫穷受苦的人在圣殿中接近基督一样，来到基督面前。—(Evangelism, 240).

反應沒有結果的回應—除非我们竭尽祂所赐给我们的一切能力，我们就必永远停留在软弱无能之中，我们若愿准备妥当以便从事上帝所要交托给我们的工作，就必须多方祈祷，并要极其有力地运用心思。许多人因为在等候上帝来为他们作那祂业已赐予能力可以自行作成的事，以致永远达不到他们所可能担任的职分。凡要在今生准备妥当作有用之人的人，就必须先接受最严格的心智与道德方面的训练，然后上帝就必以神的大能配合人的努力帮助他们。.....(奋斗与勇敢)—(Testimonies for the Church 4:611.)

理解真理的必要禱告—一切有关救赎的题旨，都是非常重要的，而且惟有那班思想属灵化的人才能辩识其奥妙与精义。我们的安全和喜乐，都在乎注重有关救赎计划的真理。要察透上帝的深奥的事，信心和祷告是不可或缺的。我们的思想常为狭隘的观念所束缚，以致很少觉察到自己有权享受的经验。...

何以有这么多自称对于基督有信心的人，竟没有能力抵挡仇敌的试探呢？—就是因为没有藉着他的灵，使他们心里的力量刚强起来。使徒祷告说： “17 使基督藉著你們的信仰，住在你們心裡；使你們在愛中扎根，根基穩固， 18 好讓你們有能力與所有聖徒一起了解基督的愛[a]是多麼長、闊、高、深—— 19 明白那超越了人所能[b]理解的基督之愛，好讓你們得以滿足，達到神一切的豐盛完美。20 神能照著在我們裡面做工的大能，成就那遠超過我們所求所想的一切事—— 21 願榮耀在教會裡、在基督耶穌裡歸於神，直到世世代代，永永遠遠！阿們。” 以弗所书 3:17-21。(The Review and Herald, November 17, 1891.)

在家禱告必不可少—必需多方祷告，诚心思考——除非意志和气质都符合上帝的旨意，即使在家庭范围之内，爱情也未必能长存。一切的才能和感情都须与耶稣基督的属性相融和。 作父母的若存着敬爱上帝的心，同心合力地在家中维持自己的威权，就必看出有多方祷告和诚心思考的必要了。而当他们寻求上帝的时候，他们的眼目必蒙启明，得见奉差遣自天而来的使者保护着他们，以应允出于信心的祈求。他们必克服自己品格上的弱点，逐渐达到完全的地步。（十二）{AH 315.3}.—(The Adventist Home, 315, 316.)

祈禱對保持聯繫至關重要

上帝祈禱對保持聯繫至關重要

上帝—祈祷乃是灵性的呼吸。是属灵能力的秘诀。没有什么其他蒙恩之方可以替代，而仍使灵性的健康得以保全。祈祷使人心与生命之源迳相接触，并加强宗教经验的能力。 你若忽略祈祷，或只乘自己方便而间歇无定地祈祷，那么你就会放松你对上帝的持守。灵性的功能丧失活力，宗教的经验也就缺乏健旺与精力了。... —(The Signs of the Times, July 31, 1893.)

靈性力量必不可少的禱告—有些人不安的原因是，他们没有求助于幸福的唯一真正来源。他们没有发现基督是快乐的唯一来源。只有在他那里才能找到快乐。在他那里，没有失望的希望。哦，祈祷这一宝贵的特权是如何被忽视的! 阅读神的话语可以为祷告做好准备。许多

人很少愿意通过祷告来接近神，其中一个最大的原因是，他们通过阅读迷人的故事使自己不适合这项神圣的工作，这些故事激发了想象力，唤起了不神圣的激情。神的话语变得令人厌恶；祈祷的时间也不被考虑。祷告是基督徒的力量。当独处时，他并不孤单；他感到有一位说过 "我常与你们同在 "的人存在。"—(The Review and Herald, March 11, 1880.)

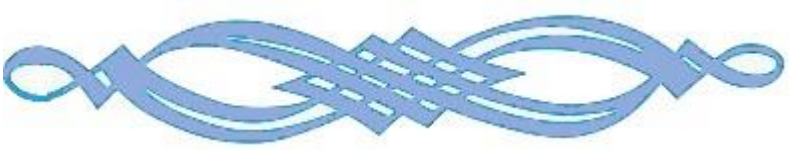
進入天堂必不可少的祈禱—我们不可能通过放纵和愚蠢、娱乐、自私来进入天堂的大门，而只能通过不断的警惕和不间断的祈祷。我们个人在精神上的警觉是安全的代价。不要向撒旦那边偏移一寸，以免他在你身上得到好处。.—(The S.D.A. Bible Commentary 6:1094.)

禱告使我們忠心—我们若不时刻祈求，时刻儆醒，就有渐渐疏忽，甚至离开正道的危险。我们的仇敌常在设计拦阻往施恩宝座去的道路，使我们不能以恳切的祈祷和信心，获得上帝的恩惠和能力来抵挡试探。—(The Review and Herald, December 8, 1904.)

祈求聖靈—如果我们要向基督学习，我们必须像使徒们在圣灵浇灌时的祷告一样。我们需要上帝之灵的洗礼。在我们没有遵从神的话语时，我们一小时都不安全。.—(Fundamentals of Christian Education, 537.)

軟弱通過禱告變成力量—[上帝的子民] 他们不看自知之明和自制的重要性。他们也不警醒祈祷，免得入了迷惑。他们若愿意警醒，就会熟悉自己的弱点，就是他们最易受试探攻击之处。藉着警醒祈祷，他们最弱的地方可以得到保护，以致成为他们最强的地方，他们也能对抗试探而不被试探所胜。每一个跟从基督的人会天天自省，以便完全熟悉自己的行为。{2T 511.1}.—(Testimonies for the Church 2:511.)

在所有情況下祈禱——在事业方面，交游消遣方面，结识终身之伴侣方面，以及你们交朋结友的每一步，都要在谦恭诚恳的祈祷之中进行。这样你们就能表示你们是尊敬上帝的，上帝也尊敬你们。在胆怯的时候，要祷告。你们若觉灰心丧气，要把口对人紧紧地闭着，不要在他人的路上抛罩黑影，但要把一切去告诉耶稣，举起手来向他求助。你们软弱的时候要攀援神的无穷之力。当求上帝赐你们谦卑、智慧、勇气； 求他增添你们的信心，使你们得在上帝的光中见光，在他的爱中心旷神怡！.—(The Ministry of Healing, 513.)



第三章-上帝倾听祷告

上帝垂聽謙卑人的禱告—我们的天父，等着要将丰富的恩典赐给我们，我们有权利可以畅饮无穷的慈爱之泉。但我们偏是这样的不常祈求，岂不可怪？上帝的儿女虽是最微小的人，若是诚心祈祷，上帝都愿意听，都肯听；但是我们往往很明显的不愿将我们的缺欠禀告上帝。上帝满心的爱怜我们，愿意将我们所求不到想不到的恩典赐给我们，而我们仍是信心微弱，很少祈祷；你想天上的天使，对于我们这穷苦软弱，易受诱惑的人，作何感想呢？天使欢喜与上帝亲近，欢喜在他面前膜拜，视与上帝接交为最大的乐事。然而其迫切需要惟上帝才能赐予辅助的人类，却似乎在没有上帝圣灵照亮，没有上帝圣颜庇佑之下，反而怡然自得！ {SC 94.1}.—(Steps to Christ, 94.)

上帝接纳有谦卑，信靠、痛悔之心的人，听他们的祷告。有了上帝的帮助，一切障碍都会克服。多少有才能，有学问的人放在负责的位置上都失败了，而一些知识较低，环境又不利的人，却取得了奇妙的成功。秘决在于：前者信靠自己，后者与上帝联合。祂会给于奇妙的指导，在实行祂旨意时大有能力。 教会证言卷四 534.1.—(Testimonies for the Church 4:538, 539.)

上帝垂聽並回應禱告—上帝是垂听祷告的。基督曾说道“你们奉我的名求什么，我必成就。” 约翰福音 14:14 又说“若有人服事我，我父必尊重他。” 约翰福音 12:26 我们只要听他的话做人， 那么他一切宝贝的应许都必在我们身上成就。我们本不配得他的恩慈，然而我们既把自己献给他，他就接受我们。凡跟从他的，他必为他们出力，并且借着他们施展他的大能。—(The Ministry of Healing, 226, 227.)

The Lord will certainly hear and answer the prayers of His workers if they will seek Him for counsel and instruction.—(Evangelism, 399.)

凡是诚心寻求上帝的人，上帝必垂听他的祈求。他的能力,足够应付我们大家的需要。他使我们的心里充满了仁爱、喜乐、和平和圣洁。 {9T 169.1}.—(Testimonies for the Church 9:169.)

我看出凡是凭着信心而献上的诚心祈祷，都必得蒙上帝的垂听及应允；那献祷的人在需要最切之时，就可得到丰富的福惠，而且往往是超过他所期望的。忠实圣徒凭着信心而献上的诚心祈祷，是无一会落空的。 {1T 121.3}.—(Testimonies for the Church 1:121.)

神垂聽每一個禱告—耶稣说：那位无穷的上帝赐你特权，可以用“父”的称呼来亲近祂。要了解这事所包含的一切意义。世上作父母的，劝告其行为错误的儿女，从来没有象这位创造你的主劝告罪人那样诚恳。人间从来没有慈爱的关注，向执迷不悟之辈作如此亲切的邀召。上帝住在每一个家庭中，祂闻知所说的每一句话，垂听所献的每一个祷告，分尝每一个心灵的忧伤和沮丧，注视对待父母，姊妹，朋友和邻居的方式。祂顾念我们的需要，而祂的慈爱，怜悯与恩典长流不竭，足以满足我们的需要。.—(The Signs of the Times, October 28, 1903.)

上帝垂聽每一個真誠的禱告——圣经告诉我们，上帝住在至高至圣的所在，不是静默孤独，无所事事的。有千千万万的圣天使侍立在他周围，听候他调遣。他藉着我们所不能辨认的媒介，与他所治理的各个地区与部门保持密切的联系；但他和整个天庭所最关注的，倒是我们这小小的世界，是他赐下独生子来拯救的生灵。上帝在他宝座上垂听一切受压迫者的呼求。他对每个诚心的祈祷回答说：“我在这里。”他扶起受患难者和被践踏的人；在我们的一切苦难中，他同受苦难。在我们每次试探和考验中，有他面前的使者来拯救。 {DA 356.3}.—(The Desire of Ages, 356.)

当时门徒尚未深知救主具有无限的资源和能力。他对他们说：“向来你们没有奉我的名求什么。” 约翰福音 16:24 救主说明，他们成功的秘诀在于奉他的名祈求力量和恩典。他要亲自在父面前为他们代求，他要以每个谦卑恳求者的祈祷为他自己的祈祷，替他在父面前代求。每一句诚恳的祈祷，必为上天所垂听，祷告的词句或许有欠通顺，但只要句句出自内心，就必上升到耶稣进行服务的圣所之中。他要将我们的祈祷献到天父面前，其中不再有一点结结巴巴、别别扭扭的言词，却要满载着他那完美品德的美丽和芬芳。 {DA 667.3}

诚实正直的路，总不是一帆风顺、没有阻碍的；不过，我们应把每一个困难看为主呼召我们来祷告的良机。没有哪个人的能力不是从上帝来的；而且这能力之源是向最软弱的人敞开供应的，耶稣说：“你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。” {DA 667.4}

耶稣吩咐门徒“奉我的名”祈求。跟从基督的人务要奉他的名侍立在上帝面前。由于为他们付出之牺牲的代价，他们在主眼里是有价值的。因基督的义归与他们，他们就被视为宝贵。上帝因基督的缘故，赦免凡敬畏他的人。他在他们身上看到的不是罪人的污秽，却认出他们所信之主的形象。 {DA 667.5.—(The Desire of Ages, 667.)

真誠的祈禱不會丟失—要将你的请求呈告你的创造主。凡以痛悔之心到他面前来的人，没有一个会遭受拒绝。没有一句出于诚意的祈祷会落空。上帝在天国乐队的歌声之中，仍然垂听那最软弱之人的呼求。我们在自己密室中倾吐我们的心愿，或在路上行走之时默祷，我们的话语也必达到宇宙之主的宝座前。这些祈祷是人耳所不能听闻的，却不会沉寂下去，也不会因正在进行的繁忙事务而消失。任何事物都不能淹没心灵的愿望。它能从街头的喧嚣，从群众的纷扰中直升天庭。我们既是向上帝呈诉，我们的祈祷就必蒙垂听。你这自觉最不配的人，毋须畏缩不前而不将你的案件交托上帝。.—(**一同在天上 ---In Heavenly Places, 82.)**

上帝聽到耶穌的代禱與我們的祈禱—基督既以自己为我们的代替者和保证人，便不藐视忽略任何人。由于他完全的顺从就有一个取用不尽顺从的资源。他的功德、他的克己、他的牺牲都如珍贵的乳香，在天上和他儿女的祈祷一同献上。罪人诚实谦逊的祷告，升到上帝宝座之时，基督就将那完全顺从的功德与之揉合，我们的祈祷加上这种香料就生出馨香之气。基督应许为我们祈求，而天父也必要听他儿子的祷告。 {SD 22.3}.—(Sons and Daughters of God, 22.)

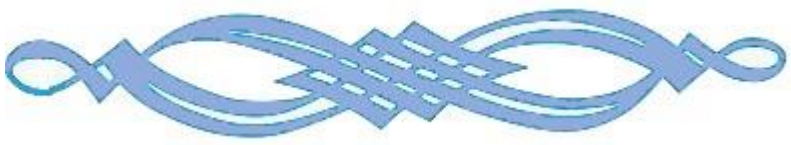
上帝總是回應，雖然我們可能沒有意識到—但我们若觉得自己软弱无能，凭着谦卑的信心，到上帝面前，将所有的缺欠说出来，上帝是全智全能的，是鉴察万有的，是用他的道和旨意，管理一切的，他必肯也必能垂听我们的呼吁，以真光照耀我们的心。诚心的祈求，能使我们契合天心。我们虽没有明显的证据可以即刻看出救主是在俯身垂顾我们，但实情确是如此；虽不觉得他的抚慰，但他大有仁爱慈悲的手，确是按在我们身上。 {SC 96.3}.—(Steps to Christ, 97.)

上帝的答案並不總是我們所期望的—既然如此，祈求吧！祈求，就必得着。当求谦卑，求智慧，求胆量，求信心的增加。每一出于真诚的祈祷都必得蒙应允。或许并不正合你的心愿，也不在你盼望得到的时候；但应允的时间与方法必是最适应你的需要的。你在孤苦、困

乏、试炼之下所献上的祈祷，上帝都必应允，虽然并不总是依照你所期望的，但总是与你有益的。《传道良助》原文。 MYP 250.3.—(Messages to Young People, 250.)

上帝垂聽靈魂轉變的祈禱—那些认识真理的人，若实行上帝圣言所吩咐的克己牺牲，那信息便会大步前进。上帝会垂听我们为人悔改而献上的祈祷，祂的子民便会把光照射出来，使那些非信徒看到他们的好行为，便将荣耀归给我们的天父。让我们在自我牺牲的顺从上，与上帝保持联系。{CS 302.3}.—(Counsels on Stewardship, 302.)

相信上帝會垂聽你的禱告—上帝的子民必须聪明行事。他们不可感到满足，直到每一项已知的罪都承认了。然后他们的特权和义务就是相信耶稣悦纳他们。他们不可等待别人冲破黑暗为他们获得胜利，使他们坐享其成。这种享受只能持续到聚会结束的时候。但是我们必须根据原则而不是根据感觉侍奉上帝。早晨和晚上都要在你自己的家里为你自己获得胜利。不要让你日常的工作拦阻你不能做这事。要花时间祷告，当你祷告时，要相信上帝听你的祷告。要在你的祷告中结合信心。你不一定每次都觉得立即得了应允；信心是要经受考验的。你要受试验，看看你是否信赖上帝，是否拥有活泼长存的信心。 “那召你们的本是信实的，祂必成就这事” (帖前 5:24)。要行在信心的狭板上。要信赖主一切的应许。在黑暗中信靠上帝。那正是需要信心的时候。但你常常让感觉支配你。当你没有感受到上帝圣灵的安慰时，就在自己身上找价值，并因找不到而绝望。你没有足够地信赖宝贵的耶稣，没有以祂的价值为至上。你最好的行为也不能使你得到上帝的悦纳。唯有耶稣的功劳能够救你，唯有祂的宝血能洗净你。但你也要努力。你必须尽己所能的。要发热心，也要悔改，然后要相信。 {1T 167.1}.—(Testimonies for the Church 1:167.)



第四章-祷告和赢取灵魂

禱告是贏得靈魂成功的重要組成部分—如果教会的成员能够将他们所拥有的心灵力量投入到工作中去，在良好的努力中，在成熟的计划中，他们可能为基督做的事情比现在多一百倍。如果他们带着恳切的祷告，带着温顺和谦卑的心前进，亲自寻求向他人传授救恩的知识，信息就可能传到地球上的居民那里。.—(The Review and Herald, April 11, 1893).

我们应当用更多的时间恒切祷告，怀着孩子般的信心来到我们的天父面前，向祂诉说我们的一切需要—(SDA Bible Commentary 3:1146, 1147.)

要挑选一个又一个的对象，天天寻求上帝的引导，藉着恳切的祷告把一切事情都摆在上帝面前，凭着神圣的智慧工作。当你这样做的时候，上帝就会赐下圣灵感服人心，以真理的能力改变人心。 MM 244.4.—(Medical Ministry, 245).

要谨记，责备的成效大部分都要靠赖发出责备的精神。不可忽略作诚恳的祷告，好使你具有谦卑的心，也使上帝的天使可以在那些你打算去接触的人们心中运行，叫他们因感受上天而来的影响得以软化，叫你的努力奏效。如果有了什么好的成就，不要归功给你自己。只有上帝应当受到赞扬。唯独上帝成就了这一切。 {2T 52.1}.—(Testimonies for the Church 2:53.)

如果几个人齐心协力，怀着对灭亡的灵魂的负担，并提供恳切、热切的祈祷，就会证明他们是有效的。.—(The Review and Herald, August 23, 1892.)

為靈魂祈禱將使我們更接近上帝—当我们设法引人归向基督，并在我们的祈祷中不忘救灵的重责，我们自己的心就必因上帝恩典使人苏醒的能力而感动；我们自己的感情就必生发更多神圣的热忱；我们整个基督徒的生活就必更加切实，更加热诚，更加虔诚了。 {COL 354.2}.—(Christ’ s Object Lessons, 354).

当自我死亡时，对他人的救赎就会产生强烈的愿望，这种愿望将导致坚持不懈地努力行善。在所有的水边都会有播种；恳切的祈求，急切的祷告，将代表垂死的灵魂进入天堂的大门。.—(Gospel Workers, 470).

一起來為靈魂的轉變祈禱—如果在一处地方只有两三位明白真理的人，也当自行组织成为一个小的工作单位。但愿他们竭力维持这种结合，务使不致瓦解涣散；当用爱心团结一致，彼此鼓励，互相督促，在胆量和能力上有所增进。他们也当表现出有如基督一般的宽容忍耐，不说急躁的话，但用语言的恩赐，在至圣的真道上互相建立，他们更当本着有如基督一般的爱心，去为凡在羊圈之外的人作工，忘却自我，救助他人。只要他们奉基督的名而祈求而作工，他们的人数就必增加。21.4.—(Testimonies for the Church 7:21.)

教友们应当帮助**—**主要我们的教友们应当出力去做更大的个人工作。许多的生灵已被忽略了，许多的城乡市镇还没有听到现代的真理，因为还没有人作出聪明的布道之工。……我们授职的牧师们应当尽其所能地工作，但我们也不该希望一个人能做大家的工作。主已派定每个人的工作。有许多应做的拜访工作，祈祷的工作，分发同情的工作；而且整个的教会也当运用心和手的敬虔，才能使圣工抵于完成。你能与朋友们坐下，用愉快社交的方法，讲论圣经宝贵的信仰。.—(Evangelism, 111, 112.)

我们当召集特别的祷告聚会，祈求主为真理打开门路，得以进入那已由撒但设立他宝座的堡垒，驱散他投在他所力图迷惑并毁灭之人路上的阴影。圣经向我们保证：“义人祈祷所发的力量，是大有功效的”（雅 5:16）。{6T 80.4}.—(Testimonies for the Church 6:80.)

他坚决强求的祷告竟然得蒙听允了。唉，但愿以下出自信心的恳切祷告、也从各地各处上达高天：求将那现今埋在谬论垃圾中的生灵赐给我，不然，让我死了吧！要引导他们认识那在耶稣里的真理。.—(This Day With God, 171).

每個人都可以為靈魂祈禱—并非所有人都蒙召亲自从事外国地区的工作，但所有人都可以藉着祈祷和捐助来帮助传道事工。{6T 29.3}.—(Testimonies for the Church 6:29.)

弟兄姐妹们，你们忘了吗？你们的祷告应该象锐利的镰刀一样，与工人们一同到伟大的收割园地去。{5T 162.1}—(Testimonies for the Church 5:162.)

应当让那些属灵的人与这些人谈话。与他们祈祷，为他们祈祷。要把大量的时间花在祷告和仔细查考圣经上。要让所有人都通过相信而在自己的心中得到信心的实据，就是圣灵会赐给他们的，因为他们真的饥渴慕义。要教导他们如何向上帝降服自己，如何相信，及如何认领祂的百般应许。要让上帝深切的爱在鼓励的话语中，在代求的话语中表达出来。{6T 65.2}.—(Testimonies for the Church 6:65.)

当福音的网被撒下时，让我们在网边看守，流泪和恳切的祈祷。让工人们决定不要灰心；在网被拉上岸之前，不要松开网，要带着他们的劳动成果.—(The Signs of the Times, March 16, 1882.)

上帝希望我们完全依靠祂的能力，因为祂知道这是成功必不可少的。我们若不多多祈祷，恳求祂为将亡的人彰显自己的能力，我们怎么能尊荣上帝，怎么能维护祂的道呢？—(The Review and Herald, August 23, 1892.)

靠禱告成功的個人贏得靈魂的努力—我曾为青年朋友们安排聚会 。--- 但我决定尽我的心力，绝不停止，直到这些宝贵的生灵，也就是我所极大关心的人们归向上帝。我费了几个整天晚上为他们恳切祈祷。我设法寻找他们，并把他们聚在一起，为他们下苦功，并和他们一起祷告。

但是在我们每一次人数很少的聚会中，我都恒切而分别地劝戒每一个人，并为他们祷告，直到每一个人都归服耶稣，并承认祂赦罪之爱的功劳为止。最后每一个人都悔改归向了上帝。{1T 33.4}.—(Testimonies for the Church 1:33, 34.)

為靈魂祈禱從自己的小事中轉移注意力—要把他们告诉教会让大家代祷。教会正需要把心思从小小的困难转移到重大的责任上，对将亡的人表示个人的关心。—(Medical Ministry, 244, 245.)

祈求靈魂得勝有更大的效率—我的弟兄们，要表现出耶稣住在你们心里，支持，加强，安慰你们。你们有权利天天得到祂丰富的圣灵，对我们传给世人之信息的重要性与范围有更广泛的认识。主乐于向你们显示祂律法中的奇妙之事。要在祂面前存心谦卑地等待。要极其诚恳地祈祷，以求明白我们所处时代的意义，更加充分了解祂的旨意，并在救灵的事工上取得更大的成效。.—(Testimonies to Ministers and Gospel Workers, 513, 514.)

个人之工的开端宗旨并非教授要道—许多生灵是有言语说不出地渴望真光，要得保证与能力，过于他们所能理解的。我们应当耐心而坚忍地找出他们，并为他们作工。应当热心祈求主帮助。应当介绍耶稣，因为你知道他是你们个人的救主。但愿他感化人的爱心，丰富的恩典，从人类口舌中流露出来。除非是有疑问，你应当提出要道的各点。应当存柔和及迫切爱众人的心，用圣经道理来给他们显明基督宝贵的公义，使你与他们都必须来蒙拯救。怀氏文稿之 27，1895 年 {Ev 442.2}.—(Evangelism, 442.)

门徒极其诚切地祈祷，以求适于应付人，并得以在日常的交往中，能说出话来引领罪人归向基督。他们放弃了各种争论和一切争取高位的欲望，而在基督徒的交谊中团结一致。他们愈来愈亲近上帝了，而且在这样行的时候，他们就发觉自己得以与基督有如此亲密的联络，该是何等的荣幸。他们过去由于自己理解力的迟钝，未曾明白他为了他们的益处所企图教导他们的教训，以致多次使他担忧；言念及此，他们的心中便充满了悲伤。 {AA 37.1}

这准备的日子也是深深省察己心的日子。门徒既已感到自己属灵方面的需要，于是就向主祈求圣洁的恩膏，俾使他们适合担任救灵的工作。他们并非单为自己求福。那救人的重担已放在他们的身上了，他们既认明福音是要传遍天下的，于是便应分要求基督所应许的能力。 {AA 37.2}—(The Acts of the Apostles, 37.)

要知道如何用真理接近個人，多多禱告是必不可少的— 在救灵的工作上，并非人人都能作得合情合理。我们需要多多周密的思考。我们不可随意参加圣工而指望成功。主所需要的，是有头脑有思想的人。耶稣呼召同工，而不是轻率粗心的人。上帝需要睿智而思想健全的人，来参加救灵的大工。

工匠，律师，商人，以及各行各业的人，都需要训练自己通晓其专业。难道基督门徒在号称参加圣工之时，却可以缺少智慧，不懂作工所应使用的方法吗？这种获得永生的事业，是超乎一切属世挂虑的。为要引人归向耶稣，我们必须了解人性，研究人心。若要知道如何在真理大道上接近男女，就要多多认真思考，诚恳祈祷。 教会证言卷四 63.2.—(Testimonies for the Church 4:67.)

禱告比言語更能贏得靈魂—撒但跟踪着你。他是很奸诈的敌人。你在工作上所遭逢到的恶意，都是由他所挑拔的。那些受他操纵的人们要响应他的话。若能从他们眼前除去那幕，那些被利用的人就必看出撒但正在施展种种伎俩，要引他们远离真理。在救人脱离魔鬼奸计之时，我们靠着基督化谦卑的祈祷，所能收的成效，必远胜于那不祈祷而好多言的人了。 {CM 81.1}.—(Colporteur Ministry, 81.)

上帝需要谦虚、安静、清醒的青年和成年人，他们能很平衡地坚持原则，能祈祷也能讲演，他们在老年人面前会站起来，也会尊敬白发的人。上帝的圣工因缺乏有聪明有智能的工人而受损。我的弟兄姐妹，上帝已赐给你们智力，有很大的发展空间。要坚持不懈地造就你们的才干。要通过学习，观察和思考训练和培养你们的心智。你们如果不运用一切能力，就

无法合上帝的心意。你们如果愿意本着敬畏上帝之心，以谦卑和恳切的祈祷出去工作，你们的智力就会得到加强和发展。坚定的宗旨会创造奇迹。要做开明、稳定、坚决的基督徒。要尊崇耶稣，谈论祂的爱，讲述祂的能力，从而让你们的光照亮世界。.—(Life Sketches, 275.) .

為靈魂祈禱—要开始为别人祈祷，要亲近基督，靠近祂流血的身旁。要以温柔安静的心装饰你们的生活。要藉着诚恳，伤心和谦卑的祈祷向祂求智慧，使你们不但救了自己，也救了别人。你们的祈祷应比歌唱多。你们祈祷的需要不是比歌唱更大吗？青年男女们，上帝呼召你们为祂作工。要完全改变你们的行动方针。你们能够作劳苦传道的传道人所作不到的事情；你们能接触传道人所影响不到的人。 {1T 513.1}.—(Testimonies for the Church 1:513.)

让我们也为那些我们期待探访的人代祷，通过活生生的信心把他们一个一个地引入上帝的面前。.—(Christian Service, 169.)

他们应当在卑微、贫穷，和受压迫的人当中作工。我们应当为软弱无助的人祷告，并且与他们一同祷告，他们没有意志的力量去管制已被情欲败坏了的食欲。必须付出恒切的努力，去救那些在心中被唤起兴趣的人。{6T 83.4}.—(Testimonies for the Church 6:84.)

第五章-神对祷告的应许

上帝應許垂聽並回應禱告—基督乃是神与人之间的连系者。祂曾应许要亲自为人代求。祂将自己全备的公义的功劳，都归于求告的人。祂为人代求，而人在需要神助之时， 也可运用那位为世人性命而舍生者的影响力，自己在上帝面前祈求。当我们在上帝面前承认感激基督的美德之时，就有馨香之气加于我们的祈求之中。当我们借着救赎主功劳的美德进到上帝面前，基督就叫我们贴近祂的身旁，用祂人性的膀臂怀抱我们，同时又伸出祂神性的膀臂把握着那位无穷者的宝座，祂将自己的功劳当作馨香，放在我们手上的香炉中，借以鼓励我们提出请求。祂也应许要垂听并且答应我们所有的恳求。选自证言卷八, 178，一九〇四年著 {3TT 93.5}.—(SDA Bible Commentary 6:1078.)

由圣灵所创作的简单祈祷会通过半开的天门上达于那扇敞开的门，基督论到那扇门说：我已经开了，而且没有人能关。这些祷告与基督之完美的香交织在一起，如同馨香的香气上达到父那里，而且必蒙应允。{6T 467.4}.—(Testimonies for the Church 6:467.)

我看出凡是凭着信心而献上的诚心祈祷，都必得蒙上帝的垂听及应允；那献祷的人在需要最切之时，就可得到丰富的福惠，而且往往是超过他所期望的。忠实圣徒凭着信心而献上的诚心祈祷，是无一会落空的。 {1T 121.3}.—(Testimonies for the Church 1:121.)

效学尼希米在紧急需要时那样的祈祷，乃是基督徒在无法应用其它祈祷方式的环境之下所能采取的方法。那充满烦扰而几乎被压倒的、在繁忙生活中辛劳工作的人，可以向上帝提出恳求以获得神圣的引导。那在海陆旅行的人，遇见极大的危险时也能这样将自己交托上天的保护。在遇见突然的困难或危险时，我们可从心中发出呼吁， 632 恳求那位曾经亲自应许在忠诚相信之人每逢呼求祂时、就赐予支援之主的帮助。在任何环境或情况之下，那被悲伤和忧虑所压倒、或被试探所猛烈侵袭的生灵，可在那位守约之上帝的无穷慈爱与能力中得到保证、支持、和援助。 {PK 631.2}.—(Prophets and Kings, 631, 632.)

如果我們問，上帝會回答—。上帝的计划原来是要我们凭着信心祈祷，祂就必应允；反之，我们若不祈求，祂就不赐给我们了。 {GC 525.2}.—(The Great Controversy, 525.)

上帝是垂听祷告的。基督曾说道“你们奉我的名求什么，我必成就。” 约翰福音 14:14 又说“若有人服事我，我父必尊重他。” 约翰福音 12:26 我们只要听他的话做人， 那么他

一切宝贝的应许都必在我们身上成就。我们本不配得他的恩慈，然而我们既把自己献给他，他就接受我们。凡跟从他的，他必为他们出力，并且借着他们施展他的大能。.—(The Ministry of Healing, 226, 227.)

As you ask the Lord to help you, honor your Saviour by believing that you do receive His blessing. All power, all wisdom, are at our command. We have only to ask.—(The Ministry of Healing, 514.)

上帝有全天庭充盈的福气，等待着要赏赐与凡诚心寻求惟有他能赐与的帮助的人。基督复临安息日会圣经注释卷一, 1087 {SD 123.5}.—(Sons and Daughters of God, 123.)

耶稣向天父提出我們措辭不佳的禱告—every sincere prayer 当时门徒尚未深知救主具有无限的资源和能力。他对他们说：“向来你们没有奉我的名求什么。” 约翰福音 16:24 救主说明，他们成功的秘诀在于奉他的名祈求力量和恩典。他要亲自在父面前为他们代求，他要以每个谦卑恳求者的祈祷为他自己的祈祷，替他在父面前代求。每一句诚恳的祈祷，必为上天所垂听，祷告的词句或许有欠通顺，但只要句句出自内心，就必上升到耶稣进行服务的圣所之中。他要将我们的祈祷献到天父面前，其中不再有一点结结巴巴、别别扭扭的言词，却要满载着他那完美品德的美丽和芬芳。 {DA 667.3}.—(The Desire of Ages, 667.)

給予祈禱者克服誘惑的力量—当前世界是在缓刑监视时代，每个人必须为自己的行动负责。如果愿意的话，大家都有能力，可以控制自己的行动。他们如果在思想及行为的美德与纯洁上软弱，也可以向那位伤心无助之人的“朋友”求得帮助。 耶稣熟悉人性一切的弱点，只要向他祈求，他就会赐人力量，可以胜过许多最强烈的试探。大家都可得到此种力量，只要他们肯虚心祈求之。（九） {CG 466.3.—(Child Guidance, 466, 467.)

上帝在他認為最好的時候以及如何回應我們的禱告每位圣徒诚心来到上帝面前，本着信心献上忠实的请求，他的祈祷是必蒙应允的。如果你不见或不觉自己的祈祷立时蒙允，你信靠上帝应许的心，仍然切不可失去。莫怕信靠上帝。应当仰赖祂坚确的应许:“求，就必得着”(约 16:24)。以上帝的睿智，必不至于有错误；祂太善良了，必不留下一样好处不给那些行动正直的人。人是会做错的，虽然他所献的祈求是出于诚心，但他所求的事，却未必常是对己有益，或能荣耀上帝的。若能那样，我们聪明良善的父，就会听我们的祈祷，有时立即应允了。凡祂所赐给我们的，都是与我们最有益处，并能使祂得荣耀的。上帝赏赐我们百

般福惠；我们若能看透祂的计划，就必了然祂知道何者与我们最有益处，而且看明祂应允了我们的祈祷。凡是有害的，祂必不给我们。有时我们所求的，非但于己无益，反而有害，因此祂就不照我们所求而改将我们所需要的福气，赐给我们。 {1T 120.2}

我看出，如果我们觉得自己的祈祷没有立时蒙应允，我们仍当坚持信心，切莫让疑惑之念进入心中，因为这种心念会使我们离开上帝。若是我们的信心摇动了，就不能从祂得着什么。我们信靠上帝的心应当坚强；及至我们需要最切之时，上帝所赐的福惠，就会象大雨倾盆，降在我们的身上了。 {1T 121.1}.—(Testimonies for the Church 1:120, 121.)

神用智慧回應禱告—主应许我们说，“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人，也不斥责人的上帝，主就必赐给他。” 雅各书 1:5 上帝规定凡负责任的人应当常常聚集彼此商议，并迫切祈求那只有主能赐下的智慧。要少说话；许多宝贵的光阴，已经浪费在没有意义的说话上。弟兄们，应当联合禁食祈祷，求上帝所应许要丰富供应的智慧。将你们的困难呈明在上帝之前同心同德。少说话；许多宝贵的时间都浪费在没有带来光明的谈话中。让弟兄们在禁食和祷告中团结起来，以获得神应许的自由供应的智慧。.—(Testimonies to Ministers and Gospel Workers, 499.)

甚至在我們祈禱之前，基督的恩典就已經存在—就是在祈祷还没有出口，或心中的渴望还没有发表之前，基督的恩典就要出来接应那正运行在人心灵上的恩典。 {COL 206.1}.—(Christ’ s Object Lessons, 206.)

我們可以大膽地兌現他的應許—“你们若住有我里面，我的道也住在你们里面；凡你们所求的，都必给你们成全。” 当你们祷告之时，可提出这个应许。这是我们的特权，可存圣洁大胆之心到他面前来。我们若诚心求他赐我们亮光，他就要垂听并应允我们。但我们必须过一种与祷告相符合的生活。若是我们所行的与此矛盾，则祷告归于无效。我曾见到一位父亲，读了一段《圣经》及跪下献祷，往往刚一起身，便开口责骂儿女。请问上帝怎能听他起先所作的祷告呢？再者，如果在责骂儿女之后，父亲献上祷告，这样的祷告能对儿女有益么？不行的，除非是向上帝认罪的祷告，那是没有用处的。（十六） {CG 499.1.—(Child Guidance, 499.)

天使會協助我們回應禱告—When about to speak passionately, close your mouth. Don’ t utter a word. Pray before you speak, and heavenly angels will come to your

assistance and drive back the evil angels, who would lead you to dishonor God, reproach His cause, and weaken your own soul.—(Testimonies for the Church 2:82.)

天使會來到我們身邊回應禱告—所有愿意按照上帝的方式工作和遵循他的计划的人，都能得到天上天使的监护。我们可以在恳切、悔改的祷告中呼唤天上的帮助者到我们身边。无形的光和力量的军队将与谦逊、温顺和卑微的人合作。.—(Selected Messages 1:97.)

福音會因禱告而迅速進步— 今日上帝的子民若肯完全置身于祂的指导之下，祂就必为他们施展大能。他们需要时常有圣灵同在。在一切负责人的会议中，如果能多用工夫祈祷，在上帝面前更加谦心，我们就必看出神圣领导的充分证据，而我们的工作也必获得迅速的进展。{8T 238.2}.—(Testimonies for the Church 8:238.)

禱告會帶來得勝的力量—我们必须穿戴上帝的全副军装，准备随时与黑暗的权势作战。当试探和考验向我们冲来时，我们要来到上帝面前，藉着祈祷与他较力。他决不会叫我们空空而去，却要赐我们恩典和能力来得胜，并打破仇敌的势力。 {CET 103.3}.—(Early Writings, 46.)

祝福與我們的信仰相稱— 要本着信心祈祷。一定要保证使你的生活与你的祈求相和谐，好使你可以领受你所祈求的福气。不要让你的信心软弱，因为所领受的福气与你所运用的信心是成比例的。“照着你们的信给你们成全了吧。” “你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着”（太 9:29；21:22）。要祈祷，相信，欢喜快乐。要向上帝唱诗赞美，因为祂已垂听你的祷告。祂怎样说你就怎样信。“那应许的是信实的”（来 10:23）。没有一个恳切的祈求是徒然的。管道是敞开通畅的；恩典在涌流。它带来医治的能力，涌出生命、健康和救恩的恢复洪流。{7T 274.1}.—(Testimonies for the Church 7:274.)

第六章-信心的祷告

禱告是上天戰勝罪惡的成功途徑—有许多人虽然努力要顺从上帝的诫命，却得不到多少平安或喜乐。他们在经验上的这种缺憾，乃是没有操练信心的结果。他们好象是行在“旷野干旱之处，无人居住的硷地。” 耶利米书 17:6 当他们可以多要求的时候，他们却要求得太少了； 因为上帝的应许原是没有限制的。这样的人并没有正确地表现那由于顺从真理而来的成圣。主惟愿他所有的儿女全都幸福、平安、与顺从。信徒可以藉着操练信心而拥有这些福分。藉着信心，品格上的每一缺点都可补救，每一玷污都可洁净，每一过错都可纠正，每一优点都可发展。 {AA 563.2}

祷告乃是上天所命定在与罪恶斗争、以及在发展基督徒品格上获致成功的方法。那应答信心之祷告的神圣感化力，必在求恳者的心灵中成就他一切所要求的。无论是为了赦罪，为了圣灵，为了基督化的性情，为了智慧和力量以从事他的工作，为了任何他所应许的恩赐，我们都可以要求；而且应许乃是： “你们求就必得着。” {AA 564.1} (The Acts of the Apostles, 563, 564.)

神渴望為我們成就大事—我们的本分乃是祈祷并且相信。要儆醒祈祷。要儆醒并与垂听祈祷的上帝合作。要记得“我们是与上帝同工的。” 哥林多前书 3:9 你的言行要与你的祈祷谐和。当考验临到要证明你的信心是真实的，或显明你的祈祷不过是一种形式，这是与你大有关系的。 {COL 146.2}

每当困惑纷起艰难临头的时候，万不可求助于人。要把一切都交托给上帝。向别人诉苦的习性只能使自己变为软弱，也不能使别人得到力量。这是叫别人担负我们属灵的软弱，而他们并不能将之减轻。在我们尽可以得到那位绝无错误与无限之上帝所赐的能力时，我们倒去向那常犯错误和有限的世人去求助了。 {COL 146.3}

你不需要走到地极去寻找智慧，因为上帝近在眼前。你现在所有的以及将来所可以有的才干，并不足以使你成功。你的成功乃在于主所能为你成就的。我们必须少信赖人所能成就的，而对上帝为每一信靠他的人所能成就的多存信心。他渴望你向他伸出信心的手。他渴望你向他怀有成就大事的希望。他也渴望你得到那对属世与属灵之事的理解力。他能使你的智

力敏锐。他能赐人机智与技巧。你要将你的才能放在圣工上，要向上帝求智慧，他就必赐给你。 {COL 146.4}.—(Christ’ s Object Lessons, 146.)

禱告和信心會做奇妙的事—我们害怕我们没有那实质的信心，我们有否鼓励自己抵抗那易招人灰心的试探与失望呢?上帝是慈悲的，我们若有那鼓舞人、洁净人，使人生高尚的真理，我们就会为上帝做一番完美而坚实的工作。祈祷与信心可行许多的奇事。圣经乃是我们作战的武器。借着圣经可行许多神迹；因为它对万事都是有益的。怀氏书简之 75，1896 年 {Ev 489.3}.—(Evangelism, 489.)

信仰與我們的祈禱相結合—上帝的子民必须聪明行事。他们不可感到满足，直到每一项已知的罪都承认了。然后他们的特权和义务就是相信耶稣悦纳他们。他们不可等待别人冲破黑暗为他们获得胜利，使他们坐享其成。这种享受只能持续到聚会结束的时候。但是我们必须根据原则而不是根据感觉侍奉上帝。早晨和晚上都要在你自己的家里为你自己获得胜利。不要让你日常的工作拦阻你不能做这事。要花时间祷告，当你祷告时，要相信上帝听你的祷告。要在你的祷告中结合信心。你不一定每次都觉得立即得了应允；信心是要经受考验的。你要受试验，看看你是否信赖上帝，是否拥有活泼长存的信心。 “那召你们的本是信实的，祂必成就这事” (帖前 5:24)。要行在信心的狭板上。要信赖主一切的应许。在黑暗中信靠上帝。那正是需要信心的时候。但你常常让感觉支配你。当你没有感受到上帝圣灵的安慰时，就在自己身上找价值，并因找不到而绝望。你没有足够地信赖宝贵的耶稣，没有以祂的价值为至上。你最好的行为也不能使你得到上帝的悦纳。唯有耶稣的功劳能够救你，唯有祂的宝血能洗净你。但你也要努力。你必须尽己所能的。要发热心，也要悔改，然后要相信。 {1T 167.1}

不要把信心和感觉混在一起。它们是截然不同的。信心是我们的，要我们予以运用的。我们必须不断运用信心。要相信，相信。要让你的信心持住福气，它就是你的了。你的感觉与这种信心无关。当信心把福气带给你的心时，你就在那福气中欢喜快乐，它就不再是信心，而是感觉了。 {1T 167.2.—(Testimonies for the Church 1:167.)

禱告與信心把握神的大能—真实的信心及真实的祷告是何等的强有力啊！它如同两条膀臂，使祈祷的人可借以握住那位无穷之爱的大能者。信心就是依靠上帝，相信他爱我们，也知道什么是与我们最有益的。这样，信心就领我们不随自己的道路而去选择上帝的道路。信

心就是接纳他的智慧来代替我们的愚昧；他的大能代替我们的软弱；他的公义代替我们的罪恶。我们的生命和自己原是属于他的；信心承认他的主权，并接受他所赐的福惠。真实正直，纯洁，已被指明为一生成功的秘诀。信心使我们得到这一切。凡是良善的感发和愿望，都是出于上帝的恩赐；信心从上帝那里接受那唯一能产生真实长进和效力的生命。 GW 259.2.—(Gospel Workers, 259.)

我們的生活要與我們的請願保持一致— 要本着信心祈祷。一定要保证使你的生活与你的祈求相和谐，好使你可以领受你所祈求的福气。不要让你的信心软弱，因为所领受的福气与你所运用的信心是成比例的。“照着你们的信给你们成全了吧。” “你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着”（太 9:29；21:22）。要祈祷，相信，欢喜快乐。要向上帝唱诗赞美，因为祂已垂听你的祷告。祂怎样说你就怎样信。“那应许的是信实的”（来 10:23）。没有一个恳切的祈求是徒然的。管道是敞开通畅的；恩典在涌流。它带来医治的能力，涌出生命、健康和救恩的恢复洪流。{7T 274.1}.—(Testimonies for the Church 7:274.)

神接受信心的禱告—从真实无伪的口中发出的出于信心的谦卑聪明的祈祷，是完全蒙上帝悦纳的。衷心的祈祷才在天上蒙垂听并在地上得奖励。“但我所看顾的，就是贫穷痛悔、因我话而战兢的人。”“因为那至高至上、住在永远、名为圣者的如此说：我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔谦卑的人同居；要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。”“上帝所要的祭就是忧伤的灵；上帝啊，忧伤痛悔的心，祢必不轻看”（赛 66:2; 57:15; 诗 51:17）。— (The Signs of the Times, December 3, 1896.)

憑信心按你的請願書—只要我们容许他，上帝就必贯乎我们之中。我们的倦怠而无诚意的祷告，必不能博得上天的应允。啊，我们真的必须恳切地祈求！要凭着信心祈求，凭着信心等待，凭着信心接受一切，并要在指望中喜乐，因为凡寻找的，就必寻见。要在这事上大发热心。当全心全意寻求上帝，世人热切专心地进行一切属世的事务，直到他们的努力获得了成功。要以极度诚恳的心情，学习如何寻求上帝所应许的诸般丰盛的福惠，并藉着耐久而坚毅的努力，你就必得着他的光亮，他的真理，和他丰盛的恩惠。（8）OHC 131.3

要以真诚的饥渴的心灵向上帝呼吁。要和天使角力，直到获得全胜。当将自己的一切，就是心灵、身体和意志，交于上帝的手中，决意作他仁爱圣洁的器皿，顺他的旨意所支配，受他的心意所控制，为他的圣灵所充满。（9） OHC 131.4

要以恳挚心意将你的需要告诉耶稣。你无须与上帝作冗长的谈话，甚或向上帝宣讲一篇道理，乃要以痛悔已罪的心说："主阿！救我，不然我便要灭亡了。"这样的人必有指望。他们要寻找，他们要祈求，他们要叩门，而他们就必寻见。当耶稣挪除那压碎心灵的罪担时，你必体验到基督所赐平安的福惠了。（10）.—(Our High Calling, 131.)

神以能力回應信心的禱告—人若象以利亚那样献身，并具有他的信德，上帝就要向他显现，象从前向以利亚所行的一样。人若象雅各那样恳切的求主，则昔日所见的结果，也必重见于今日。上帝必赐能力答应那出于信心的祈祷。 GW 255.3.—(Gospel Workers, 255.)

了解禱告的科學—祈祷与信心是有密切关系的，二者应当同时研究。在出乎信心的祈祷中，含有一种神圣的科学；这种科学是每一欲在一生工作上获得成功之人所必须明了的。 基督说，"凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。" 马可福音 11:24 他已说明我们所祈求的必须符合上帝的旨意；我们必须祈求他所曾经应许的事物，并且凡我们所求得的，不论是什么，都必须以之遵行他的旨意。条件遵行了，那应许也就决不含糊的。 {Ed 257.7}

我们可以求赦免罪恶，求赐下圣灵，求有与基督相似的性情，求赐智慧能力从事他的工作，求赐他所应许的任何恩赐； 然后就当相信我们必定得着，并且感谢上帝使我们已经得着了。 {Ed 258.1}.—(Education, 257, 258.)

私人祈禱維持靈魂生命—我们不必找寻蒙福的外表证据；因为恩赐乃是在应许里面，我们可以照常地工作，确信上帝所应许的，他必能成全，并确信我们已得了的那种恩赐，要在最需要的时候，就必见诸事实。 {Ed 258.2}

如此依靠上帝的圣言而活，意思就是将整个的生命贡献给他。时时感觉有缺欠，需要依靠上帝，向他倾吐心意。祈祷是不可或缺的；因为它乃是灵性的生命。家庭祈祷与公众祈祷，都各有其用；惟有与上帝作秘密的交往，才能支持灵性的生命。 {Ed 258.3}

摩西在山上与上帝同在，看见了那为他荣耀居所之奇妙建筑的样式。我们也必须与上帝同在—在与他交往的秘密处—默念他为人类所定的光荣标准。这样，我们才能形成自己人格的建造，以致上帝可以在我们身上成全他的应许：“我要在他们中间居住，在他们中间来往。我要作他们的上帝，他们要作我的子民。” 哥林多后书 6:16 {Ed 258.4}

耶稣在世为人的时候，乃是在独自祷告的时辰中获得智慧与能力。青年当效法他的榜样，在清晨与黄昏时找一个幽静的机会，与他们在天之父交往。他们也当在一天之中，将自己的心奉献给上帝。在我们所走的每一步路上，他向我们说，“我耶和华你的上帝，必搀扶你的右手，……不要害怕，我必帮助你。” 以赛亚书 41:13 我们的子女若能在早年学得这些教训，他们的一生将有何等的精神能力和快乐啊！ {Ed 259.1}—(Education, 258, 259.)

憑信心祈求帶來豐盛的祝福— 在我们对人所讲的话和所献上的祈祷中，上帝渴望我们给出明确无误的凭据，证明我们有属灵的生命。我们没有享受主给我们预备的丰盛的福惠，因为我们没有凭着信心求。如果我们愿意在永生上帝的圣言中操练信心，我们就会有最丰富的福惠。我们因缺乏信心而羞辱了上帝；因此我们不能借着做出活的、提拔人的见证来把生命分赐与他人。我们不能把自己没有的东西给予别人。{6T 63.1}.—(Testimonies for the Church 6:63.)

憑信心求；然後接收—你可以从上帝那里获得力量，祂能帮助你。祂能赐你恩典和属天的智慧。如果你凭着信心求，就必得着。但你必须警醒祷告。警醒，祷告，做工，应当成为你的座右铭。 {2T 426.2}.—(Testimonies for the Church 2:427.)

信心在實現和感受到之前就聲稱祝福—我常蒙指示，得悉主的儿女们太疏忽祈祷，特别是私下的祈祷，以致许多人没有照着他们所赋有的权利及义务去运用信心，而经常等待着得到那惟有藉信心才能得着的感觉。感觉不是信心；这完全是两回事。信心的运用在于我们，但愉快的感觉和蒙福却在乎上帝的赐予。上帝的恩典乃是藉着活泼的信心为通渠而注入心灵，这种信心我们都有权力去运用。 {CET 126.1}

真正的信心要在尚未体验并感觉到上帝所应许的福惠之前把握住它，并要求领受它。我们必须凭着信心将我们的祷告呈献到第二层幔子里面，并让我们的信心握住所应许的福；并当作是自己的而要求领受它。随后我们就要相信我们领受这福，是因我们的信心已经握住它，并且根据圣经的话；这福已经是我们的了。 “凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是

得着的，就必得着。” 马可福音 11:24 这就是信心，是显然坦露的信心，甚至在我们体验到福惠之前就相信已经领受它了。当我们体验并享受到所应许之福时，信心就被它所吞没了。但许多人以为他们正在大量领受圣灵的时候就大有信心，并以为若不感觉到圣灵的能力就不能有信心。这样的人是将信心和那因信心而来的福惠混为一谈了。 {CET 126.2}

我们最需要运用信心的时候就是我们感觉缺少圣灵的时候。当浓黑的乌云似乎笼罩着我们心灵的时候，那正是应该让活泼的信心来穿透黑暗并驱除乌云的时候。 真实的信心以圣经中所记的应许为根据，惟有顺从圣经教训的人才有权领受其中荣美的应许。 “你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。” 约翰福音 15:7 “我们一切所求的，就从他得着；因为我们遵守他的命令，行他所喜悦的事。” 约翰一书 3:22 {CET 126.4}.—(Early Writings, 72, 73.)

如果沒有立即給出答案，請不要猶豫—如果你不见或不觉自己的祈祷立时蒙允，你信靠上帝应许的心，仍然切不可失去。莫怕信靠上帝。应当仰赖祂坚确的应许:“求，就必得着”(约 16:24)。以上帝的睿智，必不至于有错误；祂太善良了，必不留下一样好处不给那些行动正直的人。—(Testimonies for the Church 1:120.)

祈禱;然後把結果交給上帝— 当凭着信心工作，将结果交托上帝。当凭着信心祈祷，祂奇妙的神能就必答复。有时看来，你似乎是不能成功的。但仍需工作而且相信，使信心，希望，与勇敢，和你的努力配合起来。要先竭尽一己之所能，然后等候主宣述祂的信实，祂必使祂的话成就。要等候，并不是焦躁的悬虑，而是抱着无畏的信心与毫不动摇的信赖而等候。{7T 245.2}.—(Testimonies for the Church 7:245.)

充滿信心地祈禱—只有那由里而出的信心之祈祷能达于天，而在地上蒙应允。上帝明白人类的需要，在我们祈求之前，他早已知道我们的心愿。他见到人心与试探疑惑的争斗。他留意祈祷者的诚心。他要悦纳人心的谦卑及哀恸。他说： “但我所看顾的，就是虔心痛悔，因我话而战兢的人。” AG 92.4

我们有权利可以本着信靠的心祷告，并有圣灵指示我们祈求。我们用简单的话向主陈述我们的需要。并本着信心求主成就他的应许。AG 92.5.—(God’ s Amazing Grace, 92.)

耶穌今天和在世時一樣願意聽禱告—属世的智慧还教训人说，祈祷是不必要的。科学界的人说，祷告不能得到真实的答复；因为这是与自然律相违的，是一种神迹，而神迹根本是

不可能有的。他们说这个宇宙是被一些固定的自然律所支配，连上帝也不能作什么与这些定律相违背的事。这样，按着他们的见解，上帝是受祂自己的律法所束缚的，似乎是说上帝律法的运用，足以限制祂的自由权。这种教训是与《圣经》的见证相反的。昔日基督与门徒岂不是行过神迹吗？这大有慈悲的同一位救主，今日依然活着，祂乐意垂听人们有信心的祈祷，如同祂从前在人间生活的时候一样。自然力是与超自然力合作的。上帝的计划原来是要我们凭着信心祈祷，祂就必应允；反之，我们若不祈求，祂就不赐给我们了。 {GC 525.2}.—(The Great Controversy, 525.)

信心的禱告表達心靈的簡單需要—祷告并不是赎罪之举，它的本身也不含什么效能或功劳。我们所能讲的一切花言巧语，还比不上一个圣洁的心愿。即使是最动人的祈祷，若不表达内心的实情，也不过等于毫无价值的空话而已。但那出自恳切之心的祷告，表露心灵单纯的需要， 犹如向世上的好友请求帮助，并期待他允于我们所求一般。这就是出于信心的祷告。上帝并不希望我们作仪式上的恭维，但因感悟自己的罪过与十分软弱，以臻伤心而归顺之人的无声呼求，却要上达于诸恩之父的面前。 {MB 86.3}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 86, 87.)

禱告推動上帝採取行動—藉着出于信心的热切祷告，你们可以挪动那挪动世界的膀臂。你们的儿女在你们的身旁跪下时，你们可以教导他们作有功效的祷告。要让你们的祷告升达上帝的宝座：“耶和华啊，求祢顾惜祢的百姓，不要使祢的产业受羞辱，列邦管辖他们。为何容列国的人说：‘他们的上帝在哪里’呢”(珥 2:17)? 上帝在作事。祂虽崇高，祷告仍能达到祂的宝座。祂在翻转倾覆，祂在行奇事，祂必重视祂儿女中最卑微的所发出于信心的痛悔的祈祷。基督徒母亲的祷告不会被万民之父所忽视。祂曾差遣自己的儿子到世上来救赎一班子民归于自己。祂不会不理睬你们的祈求。在最后斗争的大日，祂不会把你们和你们的儿女留给撒但去攻击。你们的本分是淳朴而忠实地工作。上帝会坚立你们的手所作之工。.—(The Review and Herald, April 23, 1889.)

上帝不會回應沒有被問到的禱告—祈祷和信心，可以作成世上任何权力所不能成全的。从各方面说来，我们都绝少居于两次完全相同的情形之中。我们经常要应付新的环境，经历新的试炼，以往的经验不能作为全备的向导。我们必须继续得着上帝的光照。基督常将信息送给那些倾听他声音的人。《服务真诠》.

在上帝旨意中因垂听我们出于信心的祷告而赏赐我们，否则他就不听我们的祈求。《善恶之争》 ML 15.6.—(My Life Today, 15.)

傳道人要不倦禱告—传道人在开始帮助别人的工作前，应该寻求内心的预备，因为会众远比许多传道人进步。他们应该在祷告中不倦的较力直到主祝福他们。当上帝的爱燃烧在他们内心的祭坛上时，他们讲道就不会展示他们自己的精明灵巧了，而要介绍除去世人罪孽的基督。{5T 166.1}.—(Testimonies for the Church 5:166.

治療灰心的方法是信心、祈禱和工作—对于一切灰心的人只有一个补救法——信心，祈祷和做工。{6T 438.3}.—(Testimonies for the Church 6:438.)

禱告是我們抵擋仇敵的武器—基督是我们惟一的希望。. 奉那为世界的生命而献出生命的神的名接近神。依靠他献祭的效率。表明他的爱，他的喜乐，在你的灵魂里，因为这个原因，你的喜乐洋溢着。在神里面是我们的力量。多祷告。祷告是灵魂的生命。信心的祈祷是我们可以成功抵御敌人每一次攻击的武器。.—(The Signs of the Times, August 24, 1904.)

祈禱不會丟失，即使沒有像我們預期的那樣得到回應—他们误把自以为是当作了信心。信心的祈祷决不会落空；但是宣称祷告总会以我们所期望的方式得到我们想要的东西，这乃是冒昧。 {1T 231.1}.—(Testimonies for the Church 1:231.)

保惠師回應信心的禱告—不论在何时何地，在一切忧愁或一切苦难之中，正当前途似乎黑暗，未来似乎难测，我们觉得孤独无助，一筹莫展时，保惠师就要奉差遣来答应信心的祷告。 670 环境或许会把我们与地上的亲友分开，但没有任何环境，没有任何距离，能使我们与天上的保惠师隔绝。我们无论在哪里，无论往哪里去，他总在我们右边扶助我们，支持我们，保护我们，鼓舞我们。 {DA 669.4}.—(The Desire of Ages, 669, 670.)

天使將我們的祈禱帶到天上的聖所—天使听到赞美和信心的祈祷，就会将它带到在圣所中为百姓服务的主那里，祂就为他们代求。真正的祈祷使人拉住全能之主的手，使他们得着胜利。基督徒乃是在跪下的时候得着力量去抵抗试探。——评论与通讯, 一九一二年二月一日 {YRP 138.4}.—(The Review and Herald, February 1, 1912.)

懇切的禱告會挫敗撒但最強大的努力— 人类是撒但的俘虏，本性所趋，自必顺从他的建议，实行他的吩咐。人靠自己，无力对邪恶作有效之反抗。只有藉着活泼的信心得有基

督住在心中，感化他的愿望，并用上头来的能力来坚固他，人才能斗胆当面对抗这么可怕的恶敌。其他各种防御方法都是全无功效的。惟有靠着基督，撒但的能力才受限制。这是一个人人应当明白的极重大的真理。撒但是时刻忙碌，从地上走来走去，往返而来，寻找可吞吃的人。但出乎信心的恳切祈祷，必打破他最强悍的努力。因此弟兄们，我们应“拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭”（弗 6:16）。{5T 294.2}.”(Testimonies for the Church 5:294.)

信心的禱告勝過撒但—出于信心的祈祷乃是基督徒的极大力量，必定胜过撒但。这就是为何他暗示我们不必祈祷的原因。他憎恨我们的中保耶稣之名；当我们恳切地来求祂帮助时，撒但的全军就惊慌。我们若疏忽祷告的运用，那就正合撒但的心意，因为这样他那虚假的奇事就更易为人所接受。{1T 296.1}—(Testimonies for the Church 1:296.)

第七章-祷告与顺服

祈禱和工作—我们不能坐在平静地期待压迫和磨难中，而袖手旁观，不做任何事来避免邪恶。让我们向天堂发出我们共同的呼声。祈祷和工作，工作和祈祷。但不要轻率地或草率地行动。我们要学习前所未有的，你必须要有温柔和谦卑的心。.—(Selected Messages 2:370, 371.)

我们应当为这件事祷告。我们必须祷告，作工，与相信。主是我们的最大的能力。怀氏书简之 376，1906 年 {Ev 438.2}.—(Evangelism, 438.)

弟兄们，你们既将与各种困难搏斗，担负责任，指导人，计划和执行工作，就当时刻不住的仰望上帝的帮助。在祈求中作工；在作工中祈求；有如在基督门下的学生那样学耶稣的样式。—(Testimonies to Ministers and Gospel Workers, 498, 499.)

禱告是天堂成功對抗罪惡的計劃—有许多人虽然努力要顺从上帝的诫命，却得不到多少平安或喜乐。他们在经验上的这种缺憾，乃是没有操练信心的结果。他们好象是行在“旷野干旱之处，无人居住的硷地。” 耶利米书 17:6 当他们可以多要求的时候，他们却要求得太少了； 因为上帝的应许原是没有限制的。这样的人并没有正确地表现那由于顺从真理而来的成圣。主惟愿他所有的儿女全都幸福、平安、与顺从。信徒可以藉着操练信心而拥有这些福分。藉着信心，品格上的每一缺点都可补救，每一玷污都可洁净，每一过错都可纠正，每一优点都可发展。 {AA 563.2}

祷告乃是上天所命定在与罪恶斗争、以及在发展基督徒品格上获致成功的方法。那应答信心之祷告的神圣感化力，必在求恳者的心灵中成就他一切所要求的。无论是为了赦罪，为了圣灵，为了基督化的性情，为了智慧和力量以从事他的工作，为了任何他所应许的恩赐，我们都可以要求；而且应许乃是：“你们求就必得着。” {AA 564.1} (The Acts of the Apostles, 563, 564.)

日常試探使禱告成為必需品— 在祷告上帝时所得到的力量，结合培养心智深思熟虑的不懈努力，必预备我们实行每日的本分，并在任何环境下保持平静的心态。我们既然每日遇见试炼，就十分需要祈祷。为了使我们能藉着信心蒙上帝的能力保守，我们必须不断在静默的祷告中将心中的愿望向上帝倾吐，求亮光，求力量，求知识。但是默想和祷告不能代替认

真、忠心地利用时间。作工和祷告在完善基督化品格上都是必要的。 (4T 453.2}.—(Testimonies for the Church 4:459.)

每日禱告將錯誤轉化為勝利—凡与上帝有联系的人都是圣灵能力的通道。天天与上帝交往的人若在行路时作错了事，倘若他一时没有注视耶稣，这并不是故意犯罪；因为他一发现自己的错误，就会转回正路，定睛仰望耶稣。虽然他做错了事，这并不会使上帝不疼爱他。他知道与救主之间有沟通；有时因为判断不对犯了过失因而受到责问的时候，他并不会怒形于色，埋怨上帝，反倒会将他的错误转为胜利。他从主的话学到教训，此后他会谨言慎行不再受欺。 {YRP 134.2}.—(The Review and Herald, May 12, 1896.)

基督是我們與神之間禱告的媒介—每日早晨，要为当天而将你们自己以及你们的儿女，奉献给上帝。不要计算将来的岁月，因为这些不是属于你们的。所赐与你们的，只是这简短的一天。故此当在这一天之中为主作工，似乎这是你们在世的最后一日。要将你们的一切计划陈明在上帝面前，或进行，或放弃，都照着祂的旨意而行。接受祂的计划以代替你们自己的，即使是放弃了你们所珍重的计划，亦在所不惜。这样，你们的人生越久便越发照着祂神圣的榜样而形成；如此“上帝所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”腓立比书 4:7 {3TT 93.4}

是的，基督已成了人向上帝祷告的媒介。祂也成了上帝向人赐福的媒介。祂已将神与人类联结在一起了。人要与祂合作拯救自己的灵魂，然后作出恒切的努力，去拯救那些将亡之人。{8T 178.3}.—(Testimonies for the Church 8:178.)

基督的功劳使祷告发出芳香-—当大祭司将热血洒在施恩座上时，馨香的烟云就上升到上帝面前。照样，当我们承认自己的罪，祈求基督赎罪宝血的功效时，我们的祷告也必带着救主品德的芳香上升到天庭。虽然我们不配，但要记住有一位能除去我们的罪。祂甘愿并急于拯救罪人，用自己的血替一切犯罪的人偿付罪债。祂必除去每一个在上帝面前痛心承认的罪（引赛 1:18,来 9:13,14）（《评论与通讯》1896.9.29）。(The Review and Herald, September 29, 1896.)

如果心中存有故意的罪孽，禱告就毫無意義—“因为上帝救众人的恩典已经显明出来，教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日”(多 2:11,12)。基督说:“所以，你们要完全，象你们的天父完全一样”(太 5:48)。你们心中注重罪孽之时，祈祷

有何效力呢？除非你们彻底改正，不久就要对责备感到厌倦，象古时以色列人所行的一样；你们也要象他们那样叛离上帝了。你们有些人口头承认责备，却没有从心中领受。你们仍旧照以前那样去行，对上帝圣灵的感化力只有更少的感觉，越变越盲目，更少智慧，更少自制，更少道德力量，对宗教的活动也更少热忱及兴趣；这样，你们若不悔改，就终必完全放弃信上帝的心了。因为你们没有看清自己品格的瑕疵，也不明白自己的生活与基督的生活之间的大差别，所以虽有责备临到，你们在生活上却未作显著的改变。你们采取的策略是置身于一个不会完全丧失弟兄们信任的立场。.—(Testimonies for the Church 4:332.)

禱告不能代替順服—上帝应许的实现乃是有条件的；祈祷决不能代替本分。基督说：“你们若爱我，就必遵守我的命令。” “有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的，必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。” 约翰福音 14:15, 21 人若一方面向上帝提出自己的要求，并愿意承受他的应许，但同时却不履行其中的条件，这便是侮慢了耶和华。他们提说基督的名字作为承受应许的根据，但他们却没有实行那足以表现信靠并热爱他的事。 {COL 143.2}.

如今有许多人正背弃了蒙天父悦纳的条件。我们务要仔细检查这藉以亲近上帝的信托书。我们若不顺从，就无异乎是交给主一张未经合法签证的支票要他兑现似的。我们只知向上帝提出他的应许，并要求他履行这些应许，其实他若真这样行，便是破坏了他自己的名誉。{COL 143.3}

他的应许乃是：“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。” 约翰福音 15:7 约翰也说：“我们若遵守他的诫命，就晓得是认识他。人若说我认识他，却不遵守他的诫命，便是说谎话的，真理也不在他心里了。凡遵守主道的，爱上帝的心在他里面实在是完全的。” 约翰一书 2:3-5 {COL 144.1}.—(Christ’ s Object Lessons, 143, 144.)

我們要相信上帝會聽到然後活出我們的祈禱—儿童和青年都可以把他们的许多重担和困惑带到耶稣面前，知道他一定会重视他们向他所提出的要求，并将他们所需要的赐给他们。要恳切，要坚定。先提出上帝的应许，然后毫不怀疑地相信。不要等到自己感觉特别的激动，才认为主已经垂听了。不可指定什么方式求主为你行事，你才相信已得到向他所求的事；只要相信他的话，并把一切都交托在主的手中，且笃信你的祈祷必蒙接纳。在你天父看为对你

最有利的时候和条件之下必应允你；既作到这一点，你还要在生活上实践你的祷告。要谦卑地行事继续向前迈进。 告青年书, 105-106.—(Messages to Young People, 123.)

祈求恩典抵擋誘惑—你在日常生活中总不免会遭遇突然发生的事故，失望，和试探。《圣经》说什么？要以坚定不移的依赖上帝之心来“抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。你们亲近上帝，上帝就必亲近你们。” “让他持住我的能力，使他与我和好；愿他与我和好。”要随时随地仰望耶稣，从诚实的心中献上无声的祈祷，使你得知如何成全他的旨意。这样，当仇敌好象急流的河水冲来时，耶和华的灵要为你坚立旌旗，以抵挡他。当你几乎要屈服，失去忍耐和自制的力量，而任意公然非难，批评，控告他人之时——那就是你应当向上天呈献下面这个祷告之时：“上帝啊，求祢帮助我抵挡试探，将一切苦毒，恼怒，与恶言从我心中全然扫除。求祢将你的柔和、谦卑、忍耐，和慈爱赐给我。 求祢不要撇弃我。使我不至羞辱我的救赎主，误解我的妻子、儿女、以及与我有同一信仰的弟兄姊妹的一切言语与动机。帮助我作仁慈、怜悯、柔和、宽恕的人。帮助我在自己家中作真正的家庭维护者，在他人面前表彰基督的圣德。”（十二）{AH 214.2}.”(The Adventist Home, 214, 215.)

我们知道现代的青年人所面临的危险和试探并非稀少。.....在现代的人若要抗拒罪恶就必须时时儆醒，常常祈求。上帝宝贵的圣言要作为忠于天上大君之青年人的标准。惟愿他们殷勤研究圣经，并愿他们将圣经一节节地存记在心，同时能获得关于主的圣言的知识。..... 青年人在遭遇试炼之际，要翻开上帝的圣经，以信心和谦卑的心恳求上帝赐予智慧，俾能寻见他的道路并求得能力行在其间。..... ML 315.2

惟愿我们青年的男子要开始和一切危险的、足以引诱他们转离本分和忠诚的习惯作战。他们应有定期的祷告聚会，并且若可能的话，总不要疏忽不赴这样的祷告聚会。他们若出去应战，还是同没有与基督交往之前一样的放纵不良的习惯，其结果必然立即中了撒但的诡计。但他们若以上帝的道—圣灵的宝剑为武器，珍视它并将它存记在心，就可以抵御上帝和人类之大敌的一切攻击，而自己毫无损害。..... ML 315.3.—(My Life Today, 315.)

第八章-成功的祷告

不要放棄上帝的應許—每位圣徒诚心来到上帝面前，本着信心献上忠实的请求，他的祈祷是必蒙应允的。如果你不见或不觉自己的祈祷立时蒙允，你信靠上帝应许的心，仍然切不可失去。莫怕信靠上帝。应当仰赖祂坚确的应许:“求，就必得着”(约 16:24)。以上帝的睿智，必不至于有错误；祂太善良了，必不留下一样好处不给那些行动正直的人。人是会做错的，虽然他所献的祈求是出于诚心，但他所求的事，却未必常是对己有益，或能荣耀上帝的。若能那样，我们聪明良善的父，就会听我们的祈祷，有时立即应允了。凡祂所赐给我们的，都是与我们最有益处，并能使祂得荣耀的。上帝赏赐我们百般福惠；我们若能看透祂的计划，就必了然祂知道何者与我们最有益处，而且看明祂应允了我们的祈祷。凡是有害的，祂必不给我们。有时我们所求的，非但于己无益，反而有害，因此祂就不照我们所求而改将我们所需要的福气，赐给我们。 {1T 120.2}

我看出，如果我们觉得自己的祈祷没有立时蒙应允，我们仍当坚持信心，切莫让疑惑之念进入心中，因为这种心念会使我们离开上帝。若是我们的信心摇动了，就不能从祂得着什么。我们信靠上帝的心应当坚强；及至我们需要最切之时，上帝所赐的福惠，就会象大雨倾盆，降在我们的身上了。 {1T 121.1} .—(Testimonies for the Church 1:120, 121.)

我們的禱告要懇切而持久—但我们对上帝必须表现一种坚定不变的信赖。他有时迟延而不立即应允我们，乃是为要考验我们的信心，或察试我们愿望的真实性；所以我们既是按照他的话而祈求，我们就应当笃信他的应许，并用一种他所不能拒绝的决心向他直求。 {COL 145.3}

上帝没有说，你们求一次就可以得着，他嘱咐我们要祈求。要不倦地坚持祈祷。这种恒切的祈求能使求的人具有更诚恳的态度，并令他更加盼望得着他所求的东西。基督在拉撒路的坟墓那里向马大说：“你若信，就必看见上帝的荣耀。” 约翰福音 11:40 {COL 145.4}

但许多人没有活泼的信心。这就是他们不能得见上帝能力更多表现的原因。他们的软弱乃是不信的结果。他们对于自己行动的信心，比对上帝为他们而工作的信心更大。他们将自己交给自己保守。他们从事计划及设计，却很少祈祷，对上帝也很少有真心的信赖。他们以

为自己有信心，其实那不过是一时的冲动。他们没有看到自己的需要，或上帝的乐意赐予，所以并不坚持地将自己的要求陈述于主前。 {COL 145.5}

我们的祈祷要像那在半夜向邻舍求饼的人那样地诚恳迫切，我们愈是诚恳地，坚持地要求，我们与基督的属灵的联合就必愈益密切；我们也必因信心的增长而领受更多的福惠。 {COL 146.1}

我们的本分乃是祈祷并且相信。要儆醒祈祷。要儆醒并与垂听祈祷的上帝合作。要记得“我们是与上帝同工的。” 哥林多前书 3:9 你的言行要与你的祈祷谐和。当考验临到要证明你的信心是真实的，或显明你的祈祷不过是一种形式，这是与你大有关系的。 {COL 146.2}.—(Christ’ s Object Lessons, 145, 146.)

懇切禱告大有裨益—出于信心的恳切祈祷所发的力量是大有功效的。上帝不一定照着我们的期望应允我们的祷告，因为我们所要求的可能对我们来说不是最好的；但祂会本着祂无限的仁爱和智慧赐给我们最需要东西。 教会证言卷四 526.2.—(Testimonies for the Church 4:531.)

不要過早放開上帝的手臂—我问那位天使，为什么以色列中没有更多的信心和能力。他说：“你们放松主的膀臂过早了；要将你们的要求，呈送到宝座那里，并凭着强固的信心坚持下去。应许原是可靠的。只要相信你们能得着所求的事物，你们就必得着。” 随后又为我指出以利亚，他与我们同是一样性情的人，但他恳切祷告。他的信心经受了考验。他七次在主面前祷告，最后看见了云彩。 {CET 127.2}

我得悉我们曾因怀疑那些确定的应许，并因缺少了信心而使救主伤痛。天使说：“你们务要穿戴军装，最要紧的是要拿起信心的盾牌；因这盾牌能保护心灵，就是生命，脱离恶者的火箭。” 如果仇敌驱使灰心的人转眼不仰望耶稣，只看自己，并详述自己的不配，而不注重耶稣的美德，他的仁爱，他的功劳，和他伟大的怜悯，他就必把他们信心的盾牌夺去，而达到他的目的；他们也就要受到火焰般试探的攻击。故此软弱的人应当仰望耶稣，并信靠他；这样，他们才能运用信心。 {CET 127.3}.—(Early Writings, 73.)

堅持不懈地禱告—当一个人向上帝发出强烈恳切的祷告时（耶稣基督是天底下唯一的名字，我们可以据此得救），在这种强烈和恳切中，有一个来自上帝的保证，即他将极其丰富地回应这个祷告，超过我们所求所想。我们不仅要奉耶稣的名祷告，还要靠圣灵的启示和点

燃。这就解释了为什么说 "圣灵亲自为我们代祷，有说不出来的叹息"。祈求必须在真诚的信心中提出。然后他们将到达怜悯台。不厌其烦地坚持不懈地祈祷。上帝并没有说，祈祷一次，我就会回答你。他说的是："你们要祷告，立刻祷告，相信你们有所求，就必得着；我必应允你们。.—(The Gospel Herald, May 28, 1902.)

懇切、熱切的祈禱是必不可少的，而不是軟弱無情的祈禱—需要祈祷——至为诚恳，热切，痛苦的祈祷——正象大卫所献上的祷告一般，他感叹说:“上帝啊！我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。” “我羡慕祢的训词”；“我切慕祢的救恩。” “我羡慕渴望耶和华的院宇；我的心肠，我的肉体，向永生上帝呼喊。” “我时常切慕祢的典章，甚至心碎”(诗 42:1；119:40,174；84:2；119:20)。这是角力般祷告的精神，象那作君王的诗人所具有的。

但以理向上帝祷告，不求高抬自己，也不自称有任何良善:“求主垂听，求主赦免，求主应允而行，为祢自己不要迟延”(但 9:19)。这就是雅各所说大有功效的恳切祷告。有话论到基督说:“耶稣极其伤痛，祷告更加恳切”(路 22:44)。天上至尊者的这种恳求，与那献给上帝的微弱无心的祷告，是何等的对比啊。许多人满足于口头上的服务，只有少数人有真诚，恳切，爱慕上帝的心意。.—(Testimonies for the Church 4:534.)

盛行的禱告不必包括眼淚和掙扎—现在有许多人竭力要得到特别的胜利和恩赐，以求大有成就。为此，他们总是觉得必须流泪祷告，作拼命的苦战。然而这些人实在该边祷告边考查圣经来明白上帝所启示的旨意，然后无保留地真心遵行上帝的旨意，他们就必得安息。单是刻苦哀求，流泪挣扎，都不足以使他们得着所希望的福气。他们必须完全抛弃自我，才能领受上帝所应许给凡凭信心恳求者的丰盛恩惠，去做眼前所该做的工作。 {9T 165.2}.—(Testimonies for the Church 9:165.)

熱切、恆切的禱告是必要的—人类的救主和上帝的圣子，尚且觉着必须祷告，何况我们软弱负罪必死的人，岂不更当时常切心祷告吗？ {SC 93.4}

我们的天父，等着要将丰富的恩典赐给我们，我们有权利可以畅饮无穷的慈爱之泉。但我们偏是这样的不常祈求，岂不可怪？上帝的儿女虽是最微小的人，若是诚心祈祷，上帝都愿意听，都肯听；但是我们往往很明显的不愿将我们的缺欠禀告上帝。上帝满心的爱怜我们，愿意将我们所求不到想不到的恩典赐给我们，而我们仍是信心微弱，很少祈祷；你想天上的天使，对于我们这穷苦软弱，易受诱惑的人，作何感想呢？天使欢喜与上帝亲近，欢喜在

他面前膜拜，视与上帝接交为最大的乐事。然而其迫切需要惟上帝才能赐予辅助的人类，却似乎在没有上帝圣灵照亮，没有上帝圣颜庇佑之下，反而怡然自得！ {SC 94.1}

恶魔的黑网，围着疏于祷告的人。仇敌常用耳语式的试探，诱他们犯罪，这都是因为他们不肯利用上帝所赐祈祷的权利。祈祷是信心手里的钥匙，可以开启天上全能无穷之宝藏的库房， 那么上帝的子女为何要疏于祈祷呢？我们若不时刻祈求，时刻儆醒，就有渐渐疏忽，甚至离开正道的危险。我们的仇敌常在设计拦阻往施恩宝座去的道路，使我们不能以恳切的祈祷和信心，获得上帝的恩惠和能力来抵挡试探。 {SC 94.2}.—(Steps to Christ, 93, 94.)

熱切、恆切的祈願是必備的—要严肃真诚。热切祈祷是大有功效的。要象雅各那样在祷告中苦苦角力。耶稣曾在园中流汗如同血滴。你必须进行一番努力。不要离开密室，直到你觉得自己在上帝里面刚强起来。然后要警醒，只要你儆醒祈祷，就能制服罪恶的缠累。上帝的恩典就能够也必定显现在你身上。 {1T 158.2}.—(Testimonies for the Church 1:158.)

雅各之所以得胜，是因了他有恒忍和坚决的心。他的经验说明了恒切祷告的力量。现在我们要学习这得胜的祷告和坚固的信心的教训。基督的教会或基督徒个人最大的胜利，并不是那些由于才干，教育，财富或人的同情而得的胜利，乃是当他们以恳切坚定的信心握住全能者的膀臂，并在密室中谒见上帝时所得的胜利。 {PP 203.1}

凡不愿放弃一切罪恶，并恳切地追求上帝所赐之福的人，必不能得到这福分。但是一切愿意象雅各一样抓住上帝的应许，并象他一样恳切坚决的人，必要成功象他成功一样。 “上帝的选民，昼夜呼吁他，他纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？我告诉你们，要快快的给他们伸冤了。” 路加福音 18:7-8 {PP 203.2}—(Patriarchs and Prophets, 203.) PP - 先祖与先知

在禱告中摔跤，直到勝利來臨—只要我们容许他，上帝就必贯乎我们之中。我们的倦怠而无诚意的祷告，必不能博得上天的应允。啊，我们真的必须恳切地祈求！要凭着信心祈求，凭着信心等待，凭着信心接受一切，并要在指望中喜乐，因为凡寻找的，就必寻见。要在这事上大发热心。当全心全意寻求上帝，世人热切专心地进行一切属世的事务，直到他们的努力获得了成功。要以极度诚恳的心情，学习如何寻求上帝所应许的诸般丰盛的福惠，并藉着耐久而坚毅的努力，你就必得着他的光亮，他的真理，和他丰盛的恩惠。（8） OHC 131.3

要以真诚的饥渴的心灵向上帝呼吁。要和天使角力，直到获得全胜。当将自己的一切，就是心灵、身体和意志，交于上帝的手中，决意作他仁爱圣洁的器皿，顺他的旨意所支配，受他的心意所控制，为他的圣灵所充满。（9） OHC 131.4

要以恳挚心意将你的需要告诉耶稣。你无须与上帝作冗长的谈话，甚或向上帝宣讲一篇道理，乃要以痛悔已罪的心说："主阿！救我，不然我便要灭亡了。"这样的人必有指望。他们要寻找，他们要祈求，他们要叩门，而他们就必寻见。当耶稣挪除那压碎心灵的罪担时，你必体验到基督所赐平安的福惠了。（10）.—(Our High Calling, 131.)

不住地禱告—在这保守心灵的工作上，我们必须常常祈祷，不倦地向施恩座前祈求帮助。那些具有基督徒之名称的人，应居心谦卑，恳切向上帝祈求帮助。我们的救主也告诉我们要常常祈求。一个基督徒虽然不能时常采取祷告的姿态，然而他的心思和愿望，却可以时常向上。假如我们可以少说话，多祷告，则我们自恃之心就必消除了。青年导报, {SD 99.3}.—(Sons and Daughters of God, 99.)

每一次呼吸都應該是一次祈禱—许多人在诱惑之中孤身受敌，是因为他们没有把上帝时时放在面前。何时我们让那与上帝之间的交通隔断，那么防御罪恶的战线也就失去了。你们的一切好意善念都不足以使你们抵挡罪恶。你们须作祷告的男女。你们祈求的声音，不可以微弱、偶然、时断时辍；却要诚恳、坚决、有恒。做祷告不一定要每次跪下的。你们独在的时候，走路的时候， 或日常工作忙碌的时候，都要养成与救主谈话的习惯。你们心里，要时时向上发静默的呼求，求上帝扶助你们，光照你们，添你们力量，给你们智慧。你们的每一口气，都要成为祈祷的呼吸。 MH 510.1.—(The Ministry of Healing, 510, 511.)

以堅定的信心祈禱— 要祈祷，是的，要以毫不动摇的信心与倚赖之心祈祷。那位立约的使者，我们的主耶稣基督，乃是保证信祂之人的祈祷必蒙悦纳的中保。{8T 179.1}.—(Testimonies for the Church 8:179.)

勇敢地來禱告—为什么不怀着无亏的良心谦卑地来到施恩座前，而又以圣洁的勇气，举起无惧无疑的圣洁双手而祈祷呢？不要伏下并蒙住你的脸，似乎你有什么东西想要隐藏，而要举目仰望天上的圣所，那里你的中保耶稣站在父的面前呈上你的祷告，并掺进祂自己的功劳和无瑕疵的义，如同馨香之气。.

主邀请你们前来，恳求、寻找并叩门。祂已向你保证你决不会徒然而来。耶稣说：“你们祈求，就给你们，寻找就寻见，叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着，寻找的，就寻见，叩门的就给他们开门”（太 7:7-8）。—(Counsels to Parents, Teachers, and Students, 241, 242.)

熱切的祈禱上升為芬芳的影響—信徒中有许多人饭都吃不饱。他们虽然很穷，还是把十分之一和奉献纳入主的库中。许多人认识到在艰难试炼的环境中维持上帝圣工的需要，就把钱投在出版社中。他们甘心忍受艰苦贫困，为工作的成功警醒祷告。他们的奉献和牺牲表达了他们对那位召他们出黑暗入奇妙光明之主的由衷感激。他们的祈祷和奉献在上帝面前蒙纪念，他们的香气升到天上无比芬芳。.—(Selected Messages 2:212.)

两个美丽的基路伯，各立在约柜的一端，将他们的翅膀伸展在约柜以上，并在耶稣站立施恩宝座之前的时候在祂上方互相接触。基路伯面面相对，俯视约柜，代表天庭全体天使对于上帝的律法所有的兴趣。基路伯之间有一金香炉。当圣徒凭信心所献上的祈祷升到耶稣面前时，祂就将这些祈祷献给祂的父。这时香炉中冒出一股馨香的烟云，好像最鲜艳的烟火。在耶稣站立的地方上面和约柜前面，有非常荣耀的光辉，是我所不能观看的；它好像是上帝的宝座。当那香云升到父面前时，那非常的荣光从宝座上射到耶稣身上，然后从祂身上照耀在那班献上祈祷如同馨香的人身上。有充足、丰盛的光辉照在耶稣身上，施恩座上面，并充满圣殿。我不能观看那极度的荣光。言语实不足以形容之。我不胜感动，转眼不敢再看那种景色的威严和荣耀。 EW 252.1.—(Early Writings, 252.)

我們要效法基督禱告的榜樣—基督的能力在于祷告。……基督退隐到林中或山上，将世间万事都置诸度外，单独与他的父亲相聚。他更以极其恳切的心情，倾诉他的祈求，用尽他心灵的力量，来握住那无穷者的手。每当新奇而严重的试炼要临到之时，他就暗暗退到山上寂静之处，整夜向他在天上的父亲祈求。.

基督既在一切事上作我们的模范，我们若效法他向上帝恳切地祈求，靠着那从未屈服于撒但之引诱的圣名，来抵挡这狡猾之仇敌的诡计，就不至于为他所胜了。.—(The Youths Instructor, April 1, 1873.)

我們要效法基督的榜樣—凡在暗中寻求上帝，向主陈明自己并乞求帮助的人，是决不会徒劳无益的。“你父在暗中察看，必在明处报答你。” 马太福音 6:4 当我们以基督为我们日

常的友伴时，就必觉得有不可见之世界的权能环绕着我们，并因仰望耶稣，就必变得与祂的形象相似。借着仰望，我们以得改变。品格也因而柔和，文雅，高贵，得与天上的国度相称了。我们与主相交的必然结果，便是敬虔，圣洁和热心的增加。在祈祷中所获得的智慧也必逐渐长进。我们正在领受一种神圣的教育，并且这事必在勤恳热诚的人生中表现出来。 {MB 85.1}

那借着每天诚恳的祈祷而转向上帝乞求帮助、扶持、和能力的生灵，必具有崇高的抱负，对真理与义务之清楚的理解，超卓的行为宗旨，以及不住的饥渴慕义的心。我们因与上帝保持联系，就必在和别人交往之时，能将那管治自己心灵的亮光、平安和安宁散布给他们。那由祈求上帝而获得的能力，连同从事训练心智以深思熟虑所作的恒切努力，就能使人准备胜任日常的职责，且在任何情形之下都能保持心灵上的平安。 {MB 85.2}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 85.)

沒有什麼能讓我們從聖經學習和懇切禱告中分心—无论何事何物，无论多么亲爱，多么喜爱，多么吸引你的心意和情意，都不可让它使你转离对上帝之道的研究和恳切的祈祷。要警醒祷告。要活出你自己的请求。藉着与上帝和谐同工而与祂合作。 {8T 53.1}.—(Testimonies for the Church 8:53.)

普遍的禱告包括信心—有效的祈祷第二个条件，就是信心。 “人非有信，就不能得上帝的喜悦，因为到上帝面前来的人，必须信有上帝，且信他赏赐那寻求他的人。” 希伯来书 11:6 耶稣对门徒说： “凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着，” （马可福音 11:24）我们信他的话吗？ {SC 96.1}.—(Steps to Christ, 96.)

信心乃是有功效之祈祷的要素。 “因为到上帝面前来的人，必须信有上帝，且信他赏赐那寻求他的人。” “我们若照他的旨意求什么，他就听我们；……既然知道他听我们一切所求的， 158 就知道我们所求于他的无不得着。” 希伯来书 11:6;约翰一书 5:14-15 我们也可以本着雅各那样坚忍不拔的信心，和以利亚不屈不挠的恒心，向天父呈上我们的恳求，要求一切祂所应许的。祂宝座的光荣已作为实现祂应许的保证了。 {PK 157.2}.—(Prophets and Kings, 157, 158.)

禱告證明我們對上帝的信心—主说： “要在患难之日求告我。” 诗篇 50:15 他邀请我们将我们的困惑和缺乏以及我们对于神圣帮助的需要都告诉他。他吩咐我们要时常祷告。一

旦遭遇困难我们就要向他献上诚挚恳切的祈求。我们要借恒切的祷告来表现我们对于上帝的坚信。我们既感觉到自己的需要，这就必导使我们作恳切的祈祷，而我们的天父也必为我们的呼求所感动。 {COL 172.2}.—(Christ’ s Object Lessons, 172.)

上帝回應懇切的祈禱—惟有在我们恳切祈祷向主呼求之时，上帝才恩准我们的心愿。 GW 255.1 (Gospel Workers, 255.)

祈禱後，繼續兌現承諾—在祷告之后，若是没有立即觉得蒙主应允，切不可倦于等待，及变成摇动不定。不可疑惑，应当坚持那应许:“那召你们的本是信实的，祂必成就这事”(帖前 5:24)。要象那再三切求的寡妇一样，迫切陈述你的情形，坚定你的心意。这个目标是否重要及与你大有关系呢？一定是的。既然如此，就不应疑惑，因为你的信心也许要经过试验。如果你所渴望的事是有价值的，那就值得下一番坚强认真的努力。你有了这应许，就当警醒祈求。务要坚定，你的祷告就必蒙应允；因为那应许你的，岂不是上帝吗？你若是付了代价才能得到，在得到之时，就必更觉得有价值。你已得到明白的通知，你若是疑惑，就不要想从主那里可得什么。在这里还有一个警戒，那就是不可厌倦，乃要坚心信靠主的应许。你若祈求，祂就要厚赐你，也不斥责你。 {2T 131.1}.—(Testimonies for the Church 2:131.)

上帝不會讓我們空虛—当试探和考验向我们冲来时，我们要来到上帝面前，藉着祈祷与他较力。他决不会叫我们空空而去，却要赐我们恩典和能力来得胜，并打破仇敌的势力。 {CET 103.3}.—(Early Writings, 46.)

沒有活生生的信心禱告毫無用處—信心并不是感情作用。“信就是所望之事的实底，是未见之事的确据。” 希伯来书 11:1 真实的信心与妄测毫不相投。只有那具备真信心的人才能确免妄测的影响，因为妄测乃是撒但伪造的信心。 GW 260.2

信心以上帝的应许为可靠的，并结出顺从的果效。妄测也以应许为可靠，但却利用这些应许来饶恕过犯，正如撒但所行的一样。信心本可使我们的始祖信靠上帝的爱，顺从他的命令。但妄测却领他们干犯上帝的律法，相信他的大爱可救他们免受犯罪的结果。要求上天的恩宠，却又不肯顺从上帝赐恩的条件，不能算是信心。真正的信心是以《圣经》上的各种应许及条件为根据的。 GW 260.3

漠然的谈论宗教，缺乏灵性的饥渴及活泼的信心而祈祷，都是无效的。人对基督若是仅存徒具虚名的信心，只相信他是世界的救主，就决不能使心灵得医治。那能使人得救的信心，并不是只在理智上赞成真理而已。那等待得了全部知识之后才肯运用信心的人，是不能从上帝那里得福的。 GW 260.4

单只相信关于基督的一切，乃是不够的；我们必须信靠他。只有那遵奉基督为个人救主，及运用他的功劳在自己身上的信心，才能使我们得益。许多人以为信心不过是一种观念而已。但那救人的信心却是一种交易，凡接受基督的人，可借此而使自己与上帝有立约的关系。真正的信心就是生命。活泼信心的意思，就是精力的加添，诚心的信靠，借此心灵就成了得胜的能力。.—(Gospel Workers, 260, 261.)

禱告會勝過撒但—出于信心的祈祷乃是基督徒的极大力量，必定胜过撒但。这就是为何他暗示我们不必祈祷的原因。他憎恨我们的中保耶稣之名；当我们恳切地来求祂帮助时，撒但的全军就惊慌。我们若疏忽祷告的运用，那就正合撒但的心意，因为这样他那虚假的奇事就更易为人所接受。{1T 296.1}—(Testimonies for the Church 1:296.)

禱告帶來最大的勝利—上帝工作所得的最大胜利，并不是出于苦心的辩论，充裕的设备，雄厚的势力，或丰富的钱财；乃是人在与上帝交往之处，用诚恳，痛切的信心，握住那大能的膀臂，方可得到这种胜利。 GW 259.1.—(Gospel Workers, 259.)

第九章-祷告的力量

禱告帶來增強的屬靈力量—凡在暗中寻求上帝，向主陈明自己并乞求帮助的人，是决不会徒劳无益的。“你父在暗中察看，必在明处报答你。” 马太福音 6:4 当我们以基督为我们日常的友伴时，就必觉得有不可见之世界的权能环绕着我们，并因仰望耶稣，就必变得与祂的形象相似。借着仰望，我们以得改变。品格也因而柔和，文雅，高贵，得与天上的国度相称了。我们与主相交的必然结果，便是敬虔，圣洁和热心的增加。在祈祷中所获得的智慧也必逐渐长进。我们正在领受一种神圣的教育，并且这事必在勤恳热诚的人生中表现出来。 {MB 85.1}

那借着每天诚恳的祈祷而转向上帝乞求帮助、扶持、和能力的生灵，必具有崇高的抱负，对真理与义务之清楚的理解，超卓的行为宗旨，以及不住的饥渴慕义的心。我们因与上帝保持联系，就必在和别人交往之时，能将那管治自己心灵的亮光、平安和安宁散布给他们。那由祈求上帝而获得的能力，连同从事训练心智以深思熟虑所作的恒切努力，就能使人准备胜任日常的职责，且在任何情形之下都能保持心灵上的平安。 {MB 85.2}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 85.)

从祈祷之中可以寻到能力和恩典。真诚的爱应当作为主宰心灵的原则。惟有对上帝的爱和对丈夫的爱，才能作为一切行动的正当基础。..... {AH 126.4}.—(The Adventist Home, 127.)

将自己的心思投入到属灵的事上来。要保守自己的心不想着自己。要培养一种知足长乐的精神。你谈论太多无足轻重的事，由此得不到任何属灵的力量。你若将花在闲聊上的精力用到祷告上，就会获得属灵的力量，也会在你心中向上帝奏响美妙的乐章。 {2T 434.4}.—(Testimonies for the Church 2:434, 435.)

神能赐给人的最大祝福是恳切祷告的精神。所有的天堂都在祷告的人面前敞开....，基督的使者在他们以恳切的祈求得到神之后，就会在民众中拥有力量。.—(The Review and Herald, October 20, 1896.)

我們不重視禱告的力量—他们对于祈祷的效力和功能，没有应有的重视。世上无论什么能力所做不到的事，祈祷和信心能够做到。我们所处的地位，终没有两次在各方面相同的。

新的情形，新的困难，时时临到我们；以前的经验便不足为我们的响导。我们必须有那从上帝那里来的继续不断的光线。—(The Ministry of Healing, 509.)

禱告使我們在神的大能中—从向上帝祈祷所得到的力量，足供我们担承每日的义务。我们每天所遇见的试探，使祈祷成为必需的事。我们为求凭着信心得蒙上帝的能力保守起见，内心的愿望应当不住地藉着默祷上升。我们既被那足以引诱我们远离上帝的影响所包围，就必须不倦地恳求帮助和能力。若非如此，我们就绝不能粉碎骄傲，克制那使我们与救主隔离的纵欲试探之权势。使生活圣化的真理之光，必向领受的人揭露那正在内心与他较力争胜的邪恶情欲，并使他必须竭尽最大的努力，运用一切的力量来抗拒撒但，以便靠着基督的功劳而得胜。青年导报.—(Messages to Young People, 248.)

神聖的力量等待著那些想要的人—你们可以对永恒的事和在祂的生活中显明的对人类的爱有一种深刻而持久的意识。与天上保持密切的关系，会使你的忠诚有正确的方向，成为你成功的基础。你的依赖之心会驱使你祈祷，你的责任感会使你努力。祈祷而努力，努力而祈祷，会成为你的职责。你必须祈祷，把一切效能和赞美都归于上帝。你必须工作，好像责任都是你自己的。如果你需要能力，你可以得到它，它正等着你去支取。只有相信上帝，接受祂的话，凭着信心行动，福气才会临到。 教会证言卷四 533.2.—(Testimonies for the Church 4:538, 539.)

即使是簡短的祈禱也能帶來屬靈的力量—他说："于是我默祷天上的上帝。"在那简短的祷告中，尼希米竟然进到万王之王面前，并赢得那能改变人心如改变河道的能力归于他这一边 效学尼希米在紧急需要时那样的祈祷，乃是基督徒在无法应用其它祈祷方式的环境之下所能采取的方法。{PK 631.2}.—(Prophets and Kings, 631.)

禱告是屬靈力量的秘訣—祈祷乃是灵性的呼吸。是属灵能力的秘诀。没有什么其他蒙恩之方可以替代，而仍使灵性的健康得以保全。祈祷使人心与生命之源迳相接触，并加强宗教经验的能力。 你若忽略祈祷，或只乘自己方便而间歇无定地祈祷，那么你就会放松你对上帝的持守。灵性的功能丧失活力，宗教的经验也就缺乏健旺与精力了。..... MYP 249.3。 MYP 250.1.—(Messages to Young People, 249, 250.)

禱告從上帝那裡帶來力量—出于信心的祈祷，上帝就必应允，而赐人以力量。 教会证言卷四 396.1.—(Testimonies for the Church 4:402.)

禱告在與罪的衝突中帶來成功—祷告乃是上天所命定在与罪恶斗争、以及在发展基督徒品格上获致成功的方法。那应答信心之祷告的神圣感化力，必在求恳者的心灵中成就他一切所要求的。无论是为了赦罪，为了圣灵，为了基督化的性情，为了智慧和力量以从事他的工作，为了任何他所应许的恩赐，我们都可以要求；而且应许乃是："你们求就必得着。" {AA 564.1} (The Acts of the Apostles, 563, 564.)

禱告抓住無限的力量—真实的信心及真实的祷告是何等的强有力啊！它如同两条膀臂，使祈祷的人可借以握住那位无穷之爱的大能者。GW 259.2.—(Gospel Workers, 259.)

禱告加強我們對抗撒但的誘惑—撒但向青年提供许多试探。他正在以他们的灵命为儿戏，千方百计地引诱并败坏他们。但上帝决不让他们孤独无助地与那试探者搏斗。他们有一位全能的援助者。 那位披覆人性到这个世界上，应付并战胜了撒但，抗拒那临到今日青少年的每一试探的主，比他们的仇敌强大得多。祂乃是他们的长兄。祂深切而仁慈地关怀着他们。 祂经常看顾他们，并在他们竭力讨祂的喜悦时，就不胜欣慰。祂在他们祈祷的时候，将祂公义的馨香与他们的祈祷一同献给上帝，当作芬芳的祭物。青年尽可靠着祂的大能，作十字架的精兵，忍受苦难。他们可以因祂的能力而增强，得以达到那摆在他们面前的崇高理想。髑髏地所作的牺牲，乃是他们得胜的保证。 MYP 95.3.—(Messages to Young People, 95, 96.)

我們的禱告到達上帝的寶座—通过你热切的信心祷告，你可以推动推动世界的手臂。当你的孩子跪在你身边时，你可以教他们有效地祈祷。让你的祷告升到神的宝座上。, "事奉耶和华的祭司要在廊子和祭坛中间哭泣，说：耶和华**啊**，求**你**顾惜**你**的百姓，不要使**你**的产业受羞辱，列邦管辖他们。为何容列**国**的人说：他们的神在**哪**里呢？"

神在工作。祂正在施展奇迹、神迹和奇事，虽然祂是高高在上的，但祈祷可以到达祂的宝座。那位正在转动和颠覆的神，那位能做奇妙之事的神，将看重他最谦卑的孩子的信心的悔改祷告。.—(The Review and Herald, April 23, 1889.)

我們的聲音傳到上帝的耳朵裡—那在约旦河边对耶稣说的话"这是我的爱子，我所喜悦的。" 也是向全人类说的。上帝是以耶稣为我们的代表而向他说了这话。我们虽有许多罪恶和弱点，上帝并没有将我们当作废物丢弃。他使我们"在爱子里得蒙悦纳" 以弗所书 1:6。那降在基督身上的荣光是上帝爱我们的保证，使我们知道祈祷的力量，人的声音是怎样达到上帝耳中，我们的恳求是怎样蒙天庭应允的。地与天因罪而隔绝，断了交往，但耶稣使之重

新与辉煌的天庭连接起来。他的爱既环绕着人类，又达到了高天。当我们求帮助抵挡试探时，那从敞开的天门照在救主身上的光辉，也必照在我们身上。那曾对耶稣说话的声音，也必向每个相信的人说："这是我的爱子，我所喜悦的。" {DA 113.1}.—(The Desire of Ages, 113.)

我們需要在禱告中與神角力—我们是否愿意以主的方式推进这项工作？我们愿意让神指示我们吗？我们是否愿意在祷告中与神争战？我们是否愿意接受圣灵的洗礼？这是我们所需要的，也是目前可能拥有的。然后我们将带着主的信息前行，真理的光将像燃烧的灯一样照亮，到达世界的各个角落。如果我们愿意谦卑地与神同行，神就会与我们同行。让我们谦卑我们的灵魂，我们将看到他的救恩。.—(The Review and Herald, July 1, 1909.)

最偉大的勝利是通過懇切的祈禱贏得的—雅各之所以得胜，是因了他有恒忍和坚决的心。他的经验说明了恒切祷告的力量。现在我们要学习这得胜的祷告和坚固的信心的教训。基督的教会或基督徒个人最大的胜利，并不是那些由于才干，教育，财富或人的同情而得的胜利，乃是当他们以恳切坚定的信心握住全能者的膀臂，并在密室中谒见上帝时所得的胜利。 {PP 203.1}

凡不愿放弃一切罪恶，并恳切地追求上帝所赐之福的人，必不能得到这福分。但是一切愿意象雅各一样抓住上帝的应许，并象他一样恳切坚决的人，必要成功象他成功一样。 "上帝的选民，昼夜呼吁他，他纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？我告诉你们，要快快的给他们伸冤了。" 路加福音 18:7-8 {PP 203.2}—(Patriarchs and Prophets, 203.) PP - 先祖与先知

讚美和感恩為我們的祈禱帶來力量—我们一切的灵修操练，难道一直都是在作请求与领受么？难道我们始终是想到自己的需要，而不念及自己所受到的益处么？难道我们一直领受祂的恩典，而从不表示感激上帝之心，从不因祂为我们所作的事而赞美祂么？我们祷告不会嫌太多，但却吝于表示感谢之意。如果上帝的慈悲仁爱激励我们多作感谢及赞美，我们在祷告上就必有更多的能力了。我们也必在上帝的爱中更丰富，并要为更多的福气而赞美祂了。你们这埋怨上帝没有听你们祈祷的人哪，应当改变你们祈祷的方式，将赞美搀入你们的祈求中去吧。何时你们思念祂的恩惠慈爱，就必发现祂顾念你们的需要了。{5T 317.1}

务要祷告，恳切而不住地祷告，但也不可忘记了赞美。{5T 317.2}.—(Testimonies for the Church 5:317.)

禱告的力量使我們為上帝的工作結出果實—可得“所有的权柄”—那些坐在异端黑暗之中的人，原是基督的血所赎买的。他们是祂苦难的果子，我们应当为他们操劳。本会的文字布道士应当知道自己乃是为推进基督的国度而努力。当他们出发去做上帝所派定的工作，向世人警告那即将来临的审判之时，祂必教导他们。传道人的工作若有劝说的能力，祈祷的能力，上帝之爱的能力，就必不能不生果效。且想一下，圣父及圣子是怎样关心这项工作。圣父怎样爱圣子，圣子亦同样爱那属于祂的人，也就是和祂一样去作那拯救将亡生灵之工的人。无论何人不必觉得自己是软弱无力的，因为基督宣告说：“天上地下所有的权柄，都赐给我了。”祂已应许要把这权柄赐给祂的工人，祂的权柄要变成他们的权柄。—评论与通讯 {CM 108.2}.—(Colporteur Ministry, 108.)

撒但不能勝過禱告的人—仇敌无法胜过那以谦卑之心向基督学习的人，就是那存祈祷之念行在主面前的人。基督自己置身于他与仇敌之间，作为避难之所、安息之地，以抵御那恶者的攻击。“因为仇敌好象急流的河水冲来，是耶和华之气所驱逐的。” 撒但蒙准去试探过度自信的彼得，如同他蒙准试探约伯一样，但是试探之后，他必须退后。撒但若被准许成全他的诡谋，那么彼得便没有希望了，他的信德必完全败坏。然而仇敌丝毫不敢逾越他被指定的范围。在那恶魔的全军里面，没有任何势力能毁灭或损伤那以单纯的信心依靠由上帝而来之智慧的人。 青年导报,.—(My Life Today, 316.)

禱告帶來抵擋誘惑的力量—我们若不时刻祈求，时刻儆醒，就有渐渐疏忽，甚至离开正道的危险。我们的仇敌常在设计拦阻往施恩宝座去的道路，使我们不能以恳切的祈祷和信心，获得上帝的恩惠和能力来抵挡试探。 {SC 94.2}.—(Steps to Christ, 95.)

忽視禱告和查經使我們容易受試探—信徒之所以往往无力抵抗试探，乃是因为他们忽略了祷告和查经，以至在受试探时，不能立时记起上帝的应许，并以《圣经》的武器去应付撒但。但天使要在那些愿意领受上帝教训之人的周围，并要在最紧要的时候使他们想起所需要的真理。这样，当仇敌如同急流的水冲来时， 19 {GC 599.3}.—(The Great Controversy, 600.)

撒旦害怕讓我們禱告—祈祷含着莫大的力量，我们的大仇敌常设法拦阻心灵自伤的人不来亲近上帝。撒但畏惧最谦卑的圣徒向天上所发的呼吁，过于他畏惧一切内阁的法规或君王的命令。时兆, {SD 136.5}.—(In Heavenly Places, 82.) **一同在天上**

宗教改革的力量源泉是禱告—伟大的改革运动所有震动世界的力量，乃是从祈祷的密室中而来的。主的仆人在密室中以圣洁的镇静，把他们的脚立在他应许的磐石上。在奥格斯堡的挣扎时期中，路德“每天至少要用三个小时祷告的，而且这几个小时，乃是他从最适宜研究的时间内抽出来的。”在他私人的密室中，可以听见他在上帝面前倾心吐意。“满有尊荣，敬畏，希望，像人与朋友谈话一样。”他说，“我知道祢是我们的天父，是我们的上帝，我也知道祢必要驱散那些逼迫祢儿女的人；因为祢自己与我们同受危害。这一切的事都是祢的，我们只是因了祢的激励才从事这工作。所以，天父啊，求祢保护我们！”注十九. ---{GC 210.1} (The Great Controversy, 210.)

第十章-祷告的理由

啟發思想關於什麼是真理—我们为什么不从身为光与能力之源的主那里作更多的领受呢？我们所指望的太少了。神已经失去了对人的爱吗？这种爱不是仍在流向地球吗？他是否已经失去了为他的子民显示自己强大的愿望？基督将在冲突中给予我们胜利。当我们知道他放下他的王袍和王冠，穿着人类的衣服来到这个世界，以便他可以作为人的替代品和担保人时，谁能怀疑这个真理呢？

我们并没有按照所应该重视的重视祈祷的力量与效能。“况且我们的软弱有圣灵帮助；我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息，替我们祷告。” 罗马书 8:26 上帝切望我们要以祷告的方式亲近他，以便他启迪我们的心思。惟有他能赐予有关真理的清晰概念。惟有他能软化并驯服人心。他能鼓舞悟性辨别真理与谬论。他能使动摇的心意坚定，赋予以经得起试验的知识与信心。故此当祷告；当不住的祷告。那听允但以理祷告的主也必听允你的祷告，只要你也象但以理那样亲近他。 HP 75.3.—(The Review and Herald, March 24, 1904.)

讓我們認識父—“ 我们是否对上帝有了应有的认识？如果我们天天学习他要我们学的教训，该有多大的安慰和喜乐啊！我们必须通过个人经验去认识他。多花时间个人祷告亲自与我们的父交往，这对我们是大有好处的。—(Medical Ministry, 102.)

將我們彼此並與上帝聯合—祈祷能使我们互相团结，并与上帝联合。祈祷能使耶稣来到我们的身旁，给予昏迷困惑的人以新生的力量去战胜世界，肉体和魔鬼。祈祷能击退撒但的进攻。 {COL 250.2}.—(Christ’ s Object Lessons, 250.)

使我們能夠抵抗誘惑—祈祷是信心手里的钥匙，可以开启天上全能无穷之宝藏的库房， 那么上帝的子女为何要疏于祈祷呢？我们若不时刻祈求，时刻儆醒，就有渐渐疏忽，甚至离开正道的危险。我们的仇敌常在设计拦阻往施恩宝座去的道路，使我们不能以恳切的祈祷和信心，获得上帝的恩惠和能力来抵挡试探。 {SC 94.2}.—(Steps to Christ, 94, 95.)

基督是我们唯一的希望。奉那为世界的生命交出自己生命的神的名来到神面前。依靠他牺牲的功效。显示他的爱，他的喜乐，在你的灵魂里，因为这个，你的喜乐是丰盛的。在神

里面是我们的力量。多祷告。祷告是灵魂的生命。信心的祈祷是我们可以成功抵御敌人每一次攻击的武器。.—(Selected Messages 1:88.) **X2**

預備我們加入天上的教會—对于谦卑有信心的人而言，上帝在地上的殿就是天国的门。颂赞的诗歌，祈祷，及基督的代表人所发的言论，都是上帝所指定的媒介，为要预备一班人进天上的教会，作更高尚的崇拜，凡是不洁净的都不得进去。{5T 491.1}.—(Testimonies for the Church 5:491.)

加強我們的信念—我们的信念需要每天藉着谦卑诚恳的祷告和读经予以加强。尽管我们每人都有自己的个性，尽管我们都当坚定地持守我们的信念，但我们必须把这些信念持守为上帝的真理，并靠上帝所赐的力量来持守之。如果我们不这样做，它们就会从我们的手中被夺去。{6T 401.2}.—(Testimonies for the Church 6:401.)

供應臨時必需品—上帝圣言中的每一个应许，都供给我们以祷告的题材，并提出耶和华的诺言作我们的保证。我们所需要的任何属灵福惠，我们都有权借着耶稣去求取。我们可以怀着赤子般的天真，向主陈述我们所确切需要的。我们可以将自己属世的事务告诉祂，向祂求衣索食，如同求取生命之粮和基督的义袍一样。你们的天父知道你们需要这一切东西，而且你们已蒙邀请，尽可为这些东西向祂求取。各样的恩惠都是靠着耶稣的圣名而得到的。上帝必尊荣那名，也必从祂那广大的丰盛中补足你们的缺乏。 {MB 133.1}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 133.)

每个人在上帝面前， 都有向他陈述自身的特别需要和表示个人对于日常所受恩惠之感激的权力。 {9T 278.4}.—(Testimonies for the Church 9:278, 279.)

不向上帝提供新信息—可惜祈祷一事并未尽如所应有的受人了解。我们祈祷不是为要将上帝所不知道的事告诉祂。原来主对于每一生灵的秘密都了如指掌。我们的祈祷无需冗长，也不必高声。上帝洞察隐衷。我们可在暗中祷告，而那位在暗中察看的祂就必垂听，并在明处报答我们。 MYP 247.2.—(Messages to Young People, 247.)

恩典的每日供應—那些在五旬节蒙赋予来自高天之能力的人，并非从此得免后来的试炼与磨难了。当他们为真理及正义作见证时，仍不免屡次要遭受那企图掠夺他们基督徒经验而为一切真理之敌者的攻击。因此他们不得不竭尽上帝所赐的一切力量，以求达到满有在基督耶稣里长大成人的身量。他们天天祈求赐下新的恩典，以便自己能朝向完美的境地而日臻上

乘。在圣灵的运行之下，就连最软弱的人也能因操练对于上帝的信心， 学会善用自己天赋的能力，得以成为圣洁、文雅、与高尚的人。当他们本着谦虚的心顺服圣灵的潜移默化时，他们就接受了上帝本性一切的丰盛，而得以与上帝的形状相似了。{AA 49.3}—(The Acts of the Apostles, 49, 50.)

提供智慧—我们必须从上头寻求智慧，使我们能在这个谬道和欺骗流行的时代站立得住。.—(Early Writings, 87, 88.)

啊，惟愿显明有.....耶稣住在心内，予以支持，增加能力，实施安慰。你们有权利日复一日地得蒙赐予祂那丰富的圣灵，并获得有关我们传给世人信息之重要性，与范围的更广博的见解。主愿意向你们启明祂律法中的奇妙。当在祂的面前存心谦卑地等待。要极其诚恳的祈祷，以求明白我们所处时代的意义，更加充分了解祂的旨意，并在救灵的事工上更有效验。.....我们最好要考虑到那即将临到世界的事。现在不是放任轻浮或专顾自己的时候。如果我们所处的这个时代，在我们心上不发挥严肃的感化力，那真不知还有什么能感动我们的了.—(Selected Messages 2:399.)

聖靈的洗禮—上帝忠实的信使要寻求以他指定的方式推进主的工作。他们要把自己与伟大的老师紧密联系起来，以便每天都能得到上帝的教导。他们要在真诚的祷告中与上帝搏斗，以获得圣灵的洗礼，从而满足这个在罪恶中灭亡的世界的需要。所有的能力都应许给那些凭着信心前去宣扬永恒的福音的人。当神的仆人向世界传递来自荣耀宝座的鲜活信息时，真理的光芒将像燃烧的灯一样照亮世界的各个角落。因此，错误和不信的黑暗将从所有国家的诚实人的头脑中驱散，他们现在正在寻求上帝。，“要叫他们寻求神 ，者可以揣摩而得 ， 其实他离我们各人不远 ；.” —(Testimonies to Ministers and Gospel Workers, 459, 460.)

滿足當今的需求—上帝的真理被接到心里，就能使你有得救的智慧。你若信而从之，就可得到恩典，足够应付当天的责任与磨练。明天的恩典，你在今天是不需要的。你应觉得，所该作的只是今天的事而已。为今天过得胜的生活，为今天而克己，为今天而儆醒祈求，为今天而在上帝里得胜。 {3T 333.1}.—(Testimonies for the Church 3:333.)

照顧上帝工作的需要—圣工的各种权益为我们提供了深思的材料和祷告的灵感。 教会证言卷四 453.1.—(Testimonies for the Church 4:459.)

得到回應的祈禱是讚美和感恩的原因—撒母耳记上第二章记载了一位被献身的妇女的祷告，她服侍并荣耀上帝。哈拿祷告说 ： 我的心和华快乐； 我的角因耶和华高举 。 我的口向仇敌张开 ； 我因耶和华的救恩欢欣。**只有耶和**华为**圣** ； **除他以外没有可比的**， **也没有磐石像我**们**的神**

只有耶和华为圣；除他以外没有可比的，也没有磐石像我们的神。" 哈拿为她的祷告得到回应而献上的感恩，对今天那些请求得到回应的人是一个教训。我们是否忽略了对上帝的慈爱进行赞美和感恩？

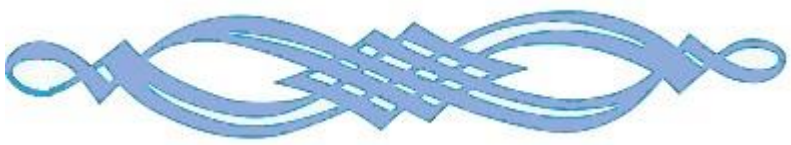
大卫宣布, “我爱耶和华 ， 因为他听了我的声音和我的恳求 。 2 他既向我侧耳， 我一生要求告他.” 上帝在聆听和回应祈祷方面的仁慈，使我们有很大的义务对赐给我们的恩惠表示感谢。我们应该比自己更多地赞美上帝。应及时承认因祷告得到的祝福。这些记录应该放在我们的日记中，这样当我们拿着这本书的时候，我们就可以记住主的恩惠，并赞美他的圣名。.—(The Review and Herald, May 7, 1908.) **X2**

我們的角色可能會被改變—但我们所需要的改变，是一种内心的更新，只有借着个别寻求上帝的祝福，借着恳求神圣的力量，和借着竭力祈求上帝的恩典的赐予，才能获得这种品格上的变化和更新。这便是我们当前所需要的改变，而为着达到这种经历，我们须要运用不屈不挠的力量，和表现内心的诚挚。当我扪心自问：“我该怎么作，才能得永生？”我们要确实肯定走向天庭的每一步伐。.—(Selected Messages 1:187.)

我們對上帝話語的理解擴大了—人若忽略祷告，则没有一日一时是安全的。我们特别需要求上帝赐智慧，使我们明白祂的话。因为《圣经》已将试探者的奸计，以及抵挡他的有效方法都指明了。撒但是善于引用《圣经》的，他常加上自己的解释，希望藉此使他们跌倒。所以我们应当虚心研究《圣经》，永不可忘记自己是必须依赖上帝的。我们一方面必须时刻谨防撒但的诡计，一方面应当不住地作信心的祈祷说：“不叫我们遇见试探。” {GC 530.2}.”(The Great Controversy, 530.)

无论何时去研究《圣经》，必须先祈祷。 600 只有圣灵能使我们体会到《圣经》中一些容易明白的教训是何等重要，并阻止我们不致曲解《圣经》中深奥难懂的真理。圣天使的职务乃是要预备我们的心去领会上帝的话，以至我们能欣赏其中的优美，领受其中的警告，并因其中的应许而得到鼓舞和力量。我们应当像诗人一样的祈祷说：“求祢开我的眼睛，使我看出祢律法中的奇妙。” 诗篇 119:18 信徒之所以往往无力抵抗试探，乃是因为他们忽略了

祷告和查经，以至在受试探时，不能立时记起上帝的应许，并以《圣经》的武器去应付撒但。但天使要在那些愿意领受上帝教训之人的周围，并要在最紧要的时候使他们想起所需要的真理。这样，当仇敌如同急流的水冲来时，耶和华的灵必要把他驱逐出去。 见以赛亚书 59:19 {GC 599.3—(The Great Controversy, 599, 600.)



第十一章-应答的祷告

如果我們問，上帝會回答—属世的智慧还教训人说，祈祷是不必要的。科学界的人说，祷告不能得到真实的答复；因为这是与自然律相违的，是一种神迹，而神迹根本是不可能有的。他们说这个宇宙是被一些固定的自然律所支配，连上帝也不能作什么与这些定律相违背的事。这样，按着他们的见解，上帝是受祂自己的律法所束缚的，似乎是说上帝律法的运用，足以限制祂的自由权。这种教训是与《圣经》的见证相反的。昔日基督与门徒岂不是行过神迹吗？这大有慈悲的同一位救主，今日依然活着，祂乐意垂听人们有信心的祈祷，如同祂从前在人间生活的时候一样。自然力是与超自然力合作的。上帝的计划原来是要我们凭着信心祈祷，祂就必应允；反之，我们若不祈求，祂就不赐给我们了。 {GC 525.2}.—(The Great Controversy, 525.)

何时有权利在教堂里与你的弟兄们相会，要向他们说明保守上帝与生灵之间的交通渠道时常通畅的必要性。又告诉他们，若他们以心与声音向上帝祈祷，上帝必听允他们的祷告。当告诉他们不要忽略他们宗教方面的义务。要恳劝弟兄们祷告。我们若想寻见就必须寻找；我们要领受就必须祈求；我们若要门为我们敞开，就必须叩门。.—(The Signs of the Times, February 10, 1890.)

耶稣不是召呼我们去跟从他，然后又把我们撇下。我们若一生都顺从他，为他服务，就永不至于处在上帝所没有预先安排的境遇中。我们无论处在什么情况之下，总有一位指导领路；我们无论遇到什么困难，总有一位可靠的顾问；我们无论如何忧伤迷失，或孤苦伶仃，总有一位同情心厚的良友。虽然我们蒙昧无知，失足行错，基督仍不丢弃我们。我们可以清楚而明晰的听到他的声音说，“我就是道路，真理，生命。” 约翰福音 14:6

“穷乏人呼求的时候，他要搭救，没有人帮助的困苦人，他也要搭救。” 诗篇 72:12 GW 263.1 —(Gospel Workers, 263.)

謙卑的信心會帶來上帝的祝福—与天上保持密切的关系，会使你的忠诚有正确的方向，成为你成功的基础。你的依赖之心会驱使你祈祷，你的责任感会使你努力。祈祷而努力，努力而祈祷，会成为你的职责。你必须祈祷，把一切效能和赞美都归于上帝。你必须工作，好

像责任都是你自己的。如果你需要能力，你可以得到它，它正等着你去支取。只有相信上帝，接受祂的话，凭着信心行动，福气才会临到。 教会证言卷四 533.2

在这件事上，天才、逻辑、口才没有帮助。上帝接纳有谦卑，信靠、痛悔之心的人，听他们的祷告。有了上帝的帮助，一切障碍都会克服。多少有才能，有学问的人放在负责的位置上都失败了，而一些知识较低，环境又不利的人，却取得了奇妙的成功。秘决在于：前者信靠自己，后者与上帝联合。祂会给于奇妙的指导，在实行祂旨意时大有能力。.—(Testimonies for the Church 4:538, 539.)

由圣灵所创作的简单祈祷会通过半开的天门上达于那扇敞开的门，基督论到那扇门说：我已经开了，而且没有人能关。这些祷告与基督之完美的香交织在一起，如同馨香的香气上达到父那里，而且必蒙应允。{6T 467.4}.—(Testimonies for the Church 6:467.)

孩子般單純和信仰的祈禱會得到回應— “人若渴了，可以到我这里来喝。” “人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。” 约翰福音 7:37; 4:14

我们既有这样的应许摆在前面而不去领受，宁愿灵性枯干凋萎，那真是咎由自取了。只要我们肯来到耶稣面前，象儿童到父母面前那样天真地要求祂所应许的，并且相信一定能够得到，那么我们就可以得着。

“人若渴了,可以到我这里来喝。” “人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源,直涌到永生。” 约翰福音 7:37; 4:14 耶稣已应许将生命的水赐给我们，我们若不去领受，以致灵性枯竭,这就是我们自己的过错。只要我们肯到耶稣面前来，象小孩到父母面前那样真诚地求他所应许的，并且相信一定能得到，我们就必得着。 {9T 179.2} —(Testimonies for the Church 9:179.)

祈禱和相信—但我们对上帝必须表现一种坚定不变的信赖。他有时迟延而不立即应允我们，乃是为要考验我们的信心，或察试我们愿望的真实性；所以我们既是按照他的话而祈求，我们就应当笃信他的应许，并用一种他所不能拒绝的决心向他直求。 {COL 145.3}

上帝没有说，你们求一次就可以得着，他嘱咐我们要祈求。要不倦地坚持祈祷。这种恒切的祈求能使求的人具有更诚恳的态度，并令他更加盼望得着他所求的东西。基督在拉撒路的坟墓那里向马大说：“你若信，就必看见上帝的荣耀。” 约翰福音 11:40 {COL 145.4}

但许多人没有活泼的信心。这就是他们不能得见上帝能力更多表现的原因。他们的软弱乃是不信的结果。他们对于自己行动的信心，比对上帝为他们而工作的信心更大。他们将自己交给自己保守。他们从事计划及设计，却很少祈祷，对上帝也很少有真心的信赖。他们以为自己有信心，其实那不过是一时的冲动。他们没有看到自己的需要，或上帝的乐意赐予，所以并不坚持地将自己的要求陈述于主前。 {COL 145.5}

我们的祈祷要像那在半夜向邻舍求饼的人那样地诚恳迫切，我们愈是诚恳地，坚持地要求，我们与基督的属灵的联合就必愈益密切；我们也必因信心的增长而领受更多的福惠。 {COL 146.1}

我们的本分乃是祈祷并且相信。要儆醒祈祷。要儆醒并与垂听祈祷的上帝合作。要记得“我们是与上帝同工的。” 哥林多前书 3:9 你的言行要与你的祈祷谐和。当考验临到要证明你的信心是真实的，或显明你的祈祷不过是一种形式，这是与你大有关系的。 {COL 146.2}.—(Christ’ s Object Lessons, 145, 146.)

憑信心禱告，必有應允— 倘若你犯了错误，就当设法转败为胜。上帝所赐的教训，人若好好地领受了，总是能在适当的时候得到帮助。你当靠赖上帝。当多多祈祷，而且相信。靠托，希望，相信，紧握着那位具有无限权能者的手，你就必得胜有余了。{7T 244.4}

真实的职工无不凭着信心行事工作。在善恶两大势力斗争非常激烈之时，他们有时不免因注意圣工进展的迟缓，以致生出厌倦之心。但是只要他们不灰心，不丧胆，终必得见烟消云散，拯救的应许得以实现。透过撒但所包围他们的云雾，他们就必得见那公义日头的荣耀光辉。{7T 245.1}

当凭着信心工作，将结果交托上帝。当凭着信心祈祷，祂奇妙的神能就必答复。有时看来，你似乎是不能成功的。但仍需工作而且相信，使信心，希望，与勇敢，和你的努力配合起来。要先竭尽一己之所能，然后等候主宣述祂的信实，祂必使祂的话成就。要等候，并不是焦躁的悬虑，而是抱着无畏的信心与毫不动摇的信赖而等候。{7T 245.2}.—(Testimonies for the Church 7:245.)

你可以从上帝那里获得力量，祂能帮助你。祂能赐你恩典和属天的智慧。如果你凭着信心求，就必得着。但你必须警醒祷告。警醒，祷告，做工，应当成为你的座右铭。 {2T 426.2}.—(Testimonies for the Church 2:427.)

救主愿意和我们分担上帝所交托我们的工作 在他的葡萄园里 他对我们说: 我儿 / 我的女儿 - 你今天到葡 萄园里去做工 。我们有责任尽我们所能。" 早晨要撒你的种 ， 晚上也不要歇你的手 ， 因为你不知道哪 一 样发旺 ；或是早撒的 ， 是晚撒的 ， 或是两样都好 。"

我们的信仰太少。我们限制了以色列的圣者。我们应该感谢他屈尊使用我们任何一个人作为他的工具。对于每一个凭着信心所做的恳切祷告，都会得到回应。它可能不会像我们所期望的那样到来；但它会在我们最需要的时候到来。

你们**若常在我里面，我的**话**也常在你**们**里面，凡你**们**所愿意的，祈求，就**给**你**们**成就.**”(The Review and Herald, March 23, 1897.)

如果我們有時間禱告，上帝就會有時間回應— 每次诚恳地祈求恩典和力量，都必蒙垂听。……凡是你为你自己无法成就的事，要求上帝替你作。将每件事都告诉耶稣。将你心中的隐秘敞陈主前；因为他的慧眼能搜查到你心灵的最深处，他也洞悉你的一切思想犹如敞开的书卷一般。当你祈求的一切与你心灵有益之事，相信已经得着，就必得着了。你要全心诚恳接受他的恩赐。因为耶稣的死，是要使你获得天上的珍宝为己有，最后使你觅得一个家乡与天庭的使者同在上帝的国里。 青年导报, ML 16.4

你若有时间扬声祈祷，上帝亦必有时间扬声应允你。 评论与通讯.—(My Life Today, 16.)

為上帝回應你的祈禱而歡欣鼓舞— 要本着信心祈祷。一定要保证使你的生活与你的祈求相和谐，好使你可以领受你所祈求的福气。不要让你的信心软弱，因为所领受的福气与你所运用的信心是成比例的。“照着你们的信给你们成全了吧。” “你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着”（太 9:29；21:22）。要祈祷，相信，欢喜快乐。要向上帝唱诗赞美，因为祂已垂听你的祷告。祂怎样说你就怎样信。“那应许的是信实的”（来 10:23）。没有一个恳切的祈求是徒然的。管道是敞开通畅的；恩典在涌流。它带来医治的能力，涌出生命、健康和救恩的恢复洪流。{7T 274.1}.—(Testimonies for the Church 7:274.)

我們祈禱的強度是上帝會回應的承諾—当一个人向上帝发出强烈恳切的祷告时（耶稣基督是天底下唯一的名字，我们可以据此得救），在这种强烈和恳切中，有一个来自上帝的保证，即他将极其丰富地回应这个祷告，超过我们所求所想。我们不仅要奉耶稣的名祷告，还要靠圣灵的启示和点燃。这就解释了为什么说 "圣灵亲自为我们代祷，有说不出来的叹息"。祈求必须在真诚的信心中提出。然后他们将到达怜悯台。不厌其烦地坚持不懈地祈祷。上帝并没有说，祈祷一次，我就会回答你。他说的是："你们要祷告，立刻祷告，相信你们有所求，就必得着；我必应允你们。.—(The Gospel Herald, May 28, 1902.) **X2**

應允禱告的條件—上帝垂听我们的祈求，是有相当条件的；第一就是我们自己必须觉得需要他的扶助，上帝应许说："我.....将河浇灌干旱之地，将我的福浇灌你的子孙"（以赛亚书 44:3）饥渴慕义仰望上帝的人，必得满足。我们必先敞开心门，接受圣灵的感化，然后才可得上帝的恩赐。 {SC 95.1}

我们的需要甚大，这是足以使上帝开恩的一个很有力的理由；但必须开口求他，他才替我们成就。他说，"你们祈求，就给你们。" "上帝既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？" 马太福音 7:7；罗马书 8:32。 {SC 95.2}

我们若是心怀恶念，有明知的罪，还不愿意洁除，上帝就不会听我们的祈求，惟有痛悔改过的人，他的祈祷必蒙悦纳。若是我们将自己所知道的一切的过错都改正了，就可信上帝必听我们的恳求。我们自己的功劳，绝不足以取悦于上帝，但基督的大功能救我们，他的血能洗净我们的罪孽。然而我们也有条件要遵守，方可得上帝的悦纳。 {SC 95.3}

有效的祈祷第二个条件，就是信心。"人非有信，就不能得上帝的喜悦，因为到上帝面前来的人，必须信有上帝，且信他赏赐那寻求他的人。" 希伯来书 11:6 耶稣对门徒说："凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着，"（马可福音 11:24）我们信他的话吗？ {SC 96.1}

主的应许是宽大无穷的，那位应许我们的，是信实的。我们虽未立刻得着所祈求的，仍须信主确已听见，必会应允我们的祈求。我们的眼光短浅，常有错误，所求的事有时与我们并无益处，所以天上的父就照他的慈爱，常将最有益的事赐给我们。若有上帝的真光启发我们的眼光而能明白事情的真相，就会知道上帝所赐给我们的，正是我们自己所要的。在祷告似乎未蒙允准时，我们须以信心坚守上帝的应许，因为时候一到，上帝必将亟需的恩典给我

们。但若说上帝必须照我们的意思应许我们所求的事，就是妄想，是轻慢主。上帝是全智全能，必不差误；他是至善的，决不将好东西留住不赐给行为正直的人。所以你的祈求虽一时未得应允，却不可疑惧；当依靠他，专心信主确切的应许，因为圣经说，“你们祈求，就给你们。” 马太福音 7:7 {SC 96.2}

我们若没有信心而凭心中的疑惑惧怕来忖度事理，或要解决自己所未能看清的事，这不过是使忧虑 加深加重而已。但我们若觉得自己软弱无能，凭着谦卑的信心，到上帝面前，将所有的缺欠说出来，上帝是全智全能的，是鉴察万有的，是用他的道和旨意，管理一切的，他必肯也必能垂听我们的呼吁，以真光照耀我们的心。诚心的祈求，能使我们契合天心。我们虽没有明显的证据可以即刻看出救主是在俯身垂顾我们，但实情确是如此；虽不觉得他的抚慰，但他大有仁爱慈悲的手，确是按在我们身上。 {SC 96.3}

我们在上帝面前求恩之时，自己心里也当存着仁爱宽恕的意念。若是我们自己没有宽恕别人的心，如何可以向上帝祈求说：“免我们的债（罪恶），如同我们免了人的债”呢？ 马太福音 6:12 若是我们盼望上帝听我们的祷告，我们必须赦免人的罪，好象自己要得上帝赦免一样。 {SC 97.1}

祈祷的恒切，也是上帝应允祷告的一个条件。我们要在信心与经验方面增长，必须时常祈祷。圣经说：“祷告要恒切”（罗马书 12:13）又说：“你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。” 歌罗西书 4:2 彼得劝勉信徒“要谨慎自守，儆醒祷告。” 彼得前书 4:7 保罗也说：“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求、和感谢，将你们所要的告诉上帝。” 腓立比书 4:6 犹大说：“亲爱的弟兄阿……在圣灵里祷告，保守自己常在上帝的爱中。犹大书 20, 21 不断的祈求，乃是不能断的绳索，能把我们的心灵与上帝联络起来，使由上帝而来的生命，得以进入我们里面，又由我们的生命中发出纯净与圣洁，再回到上帝那里。 {SC 97.2}.—(Steps to Christ, 95-97.)

若是我们只听他一半的话，用半个心顺从他，那么他的应许也决不为我们成就。 MH 227.1.—(The Ministry of Healing, 227.)

如果要得到回應，我們必須實踐我們的祈禱—你们要时刻警醒、祷告。我们要儆醒祷告，使我们的生活中没有不一致的地方。我们不能不向别人表明，我们明白儆醒祷告意味着在神面前活出我们的祷告，以便他能回应我们的祷告。.—(Selected Messages 1:116, 117.)

如果生活與禱告不匹配，禱告是沒有用的— “你们若住有我里面，我的道也住在你们里面；凡你们所求的，都必给你们成全。” 当你们祷告之时，可提出这个应许。这是我们的特权，可存圣洁大胆之心到他面前来。我们若诚心求他赐我们亮光，他就要垂听并应允我们。但我们必须过一种与祷告相符合的生活。若是我们所行的与此矛盾，则祷告归于无效。我曾见到一位父亲，读了一段《圣经》及跪下献祷，往往刚一起身，便开口责骂儿女。请问上帝怎能听他起先所作的祷告呢？再者，如果在责骂儿女之后，父亲献上祷告，这样的祷告能对儿女有益么？不行的，除非是向上帝认罪的祷告，那是没有用处的。（十六）{CG 499.1.—(Child Guidance, 499.)

如果我們的禱告要得到回應，就需要包括讚美—我们一切的灵修操练，难道一直都是在作请求与领受么？难道我们始终是想到自己的需要，而不念及自己所受到的益处么？难道我们一直领受祂的恩典，而从不表示感激上帝之心，从不因祂为我们所作的事而赞美祂么？我们祷告不会嫌太多，但却吝于表示感谢之意。如果上帝的慈悲仁爱激励我们多作感谢及赞美，我们在祷告上就必有更多的能力了。我们也必在上帝的爱中更丰富，并要为更多的福气而赞美祂了。你们这埋怨上帝没有听你们祈祷的人哪，应当改变你们祈祷的方式，将赞美搀入你们的祈求中去吧。何时你们思念祂的恩惠慈爱，就必发现祂顾念你们的需要了。{5T 317.1}

务要祷告，恳切而不住地祷告，但也不可忘记了赞美。{5T 317.2}.—(Testimonies for the Church 5:317.)

不忠於管家可能是禱告得不到回應的原因—上帝是一切福惠的赐予者，他要从我们所有的财物中索回一部分。这是他用来维持福音工作的一种措施。同时，我们了藉着将这一部分归还给上帝，表示我们答谢他的恩赐。但我们若扣留上帝所指定归他自己的一部分，我们又怎能向他求福呢？我们若在属世的财物上不作忠心的管家，又怎能希望上帝将天国的财物托付我们呢？或许祈祷之所以不蒙应允，原因就在此。 {COL 144.4}.—(Christ’s Object Lessons, 144.)

不滿足條件就拿應許來侮辱神—上帝应许的实现乃是有条件的；祈祷决不能代替本分。基督说：“你们若爱我，就必遵守我的命令。” “有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的，必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。” 约翰福音 14:15, 21 人若一方面向上帝提出自己的要求，并愿意承受他的应许，但同时却不履行其中的条件，这便是侮慢了

耶和华。他们提说基督的名字作为承受应许的根据，但他们却没有实行那足以表现信靠并热爱他的事。 {COL 143.2}.—(Christ’ s Object Lessons, 143.)

如果條件得到滿足，應許禱告的承諾是明確的—祈祷与信心是有密切关系的，二者应当同时研究。在出乎信心的祈祷中，含有一种神圣的科学；这种科学是每一欲在一生工作上获得成功之人所必须明了的。 基督说，“凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。” 马可福音 11:24 他已说明我们所祈求的必须符合上帝的旨意；我们必须祈求他所曾经应许的事物，并且凡我们所求得的，不论是什么，都必须以之遵行他的旨意。条件遵行了，那应许也就决不含糊的。 {Ed 257.7}

我们可以求赦免罪恶，求赐下圣灵，求有与基督相似的性情，求赐智慧能力从事他的工作，求赐他所应许的任何恩赐； 然后就当相信我们必定得着，并且感谢上帝使我们已经得着了。 {Ed 258.1}

我们不必找寻蒙福的外表证据；因为恩赐乃是在应许里面，我们可以照常地工作，确信上帝所应许的，他必能成全，并确信我们已得了的那种恩赐，要在最需要的时候，就必见诸事实。 {Ed 258.2}.—(Education, 257, 258.)

我們的禱告不是對上帝的命令—我们有了应许，也晓得若合乎他的旨意求，就必蒙他应允。我们的祈求绝不可是命令式的，乃当请求主玉成我们所愿望的事。

我们有了应许，也晓得如果照着祂的旨意求，祂就必听我们。我们的祈求绝不可是命令式的，而应是代求式的，求主成就我们所愿望祂的事。 {2T 149.1} —(Testimonies for the Church 2:149.)

禱告並不總是立即得到回應—上帝有充满福惠的天国要赐给凡愿与他合作的人。一切顺服他的人都可以大胆地要求他实现他的应许。 但我们对上帝必须表现一种坚定不变的信赖。他有时迟延而不立即应允我们，乃是为要考验我们的信心，或察试我们愿望的真实性；所以我们既是按照他的话而祈求，我们就应当笃信他的应许，并用一种他所不能拒绝的决心向他直求。 {COL 145.3}.—(Christ’ s Object Lessons, 145.)

何时凡明白真理的人实践圣经中所吩咐的克己精神，信息就必有力地传开了。主也必垂听我们为救灵而献上的祈祷。上帝的子民必使自己的光照耀出去，不信的人既看见他们的好行为，就必将荣耀归给我们在天上的父。评论与通讯.—(Messages to Young People, 315.)

基督听见拉撒路病了，而仍耽延了两天，这并非是他的疏忽或拒绝。 耶稣的目的是留在原地，直到拉撒路的死亡发生，这样他就可以证明他的神性，不是通过恢复一个垂死的人，而是通过使一个被埋葬的人复活（通过复活）来证明。

我们有时会想，"你们祈求，就给你们 ；寻找，就寻见 ；叩门，就给你们开门。 " 的应许并没有实现，除非在提出请求时答案立即到来。祈求特别的祝福是我们的特权，并相信它们会被给予我们。但是，如果所求的祝福没有立即得到，我们也不能认为我们的祷告没有被听到。我们将得到，即使答案延迟了一段时间。在执行救赎计划的过程中，基督在人类身上看到了足以使他气馁的东西。但他并不灰心。在怜悯和爱中，他继续为我们提供机会和特权。

这一件事情对于我们应该是一大鼓励。.....我们应当在主里面安然耐心地等候他。我们的祈求必能如我们所希望的那样迅速得蒙垂允；而且我们所得的，也未必完全是我们所求的；但那位原已知道什么对于他的儿女才最合适的主，只要我们不灰心，不失信心的话，他赐给我们的，将比我们所求的更好。—(The Youth’ s Instructor, April 6, 1899.)

凡正在伸臂要握着上帝引导他们那只手的人，该知道在最灰心丧志的时候，便是神圣的帮助离他们最近的时候。.....从他们所要经过的每一次试探和试炼中，他必带领他们出来，使信心更加坚固，经验更加丰富。

我们都希望我们的祈祷得到迅速而直接的应允， 所以遇有应允迟延或不依着我们的意料而成就时，我们便容易觉得灰心失望。然而那全智全能爱我们极甚的上帝，又何必常常按着我们所希望的时候和情形来应允我们的祈祷呢？他所要为我们成就的，要比我们所求的更多更好。既是我们信靠他的智慧和慈爱，我们就不应当要他依顺我们的意思，却宜竭力遵行成全他的意思。我们的希望和旨趣，须在他的旨意之中消失。这种试验我们信心的经历，原是为使我们得益处的。从这些事上，就可以证明我们的信心究竟是否真实诚恳，究竟是专以上帝的话为根据的，还是随时势改变没有一定的。信心是愈用愈坚的。我们须使忍耐有完全的作用，要记得《圣经》中对于凡耐心等候上帝旨意的人有极宝贵的应许。 MH 230.4.—(The Ministry of Healing, 230, 231.)

我见到上帝的仆人们，极其缺少信心，教会也是那样。他们太容易灰心，太轻易疑惑上帝，太情愿相信自己的困难过多及上帝已丢弃了他们。我看到这种情形真是残忍！上帝既然痛爱他们，甚至使自己的爱子为他们死，天庭全体也都关心他们的救恩；但这一切为他们所行的，竟然不能使他们相信及依靠这样仁慈良善的天父。他曾说过，地上的父母愿将好东西给自己的儿女，他比他们更情愿将圣灵赐给凡求告他的人。我看到上帝的仆人及教会，真是太容易灰心丧胆了。当他们向天父祈求他们所认为需要的东西之时，这些东西若没有立刻赐给他们，他们的信心就摇动了，胆量消失了，却代之以埋怨的心。我看到这种情形是上帝不喜悦的。

每位圣徒诚心来到上帝面前，本着信心献上忠实的请求，他的祈祷是必蒙应允的。如果你不见或不觉自己的祈祷立时蒙允，你信靠上帝应许的心，仍然切不可失去。莫怕信靠上帝。应当仰赖他坚确的应许，“求，就必得着。” 约翰福音 16:24

以上帝的睿智，必不至于有错误；他是善良的，必不留下一样好处，不给那些行动正直的人。人是会做错的，虽然他所献的祈求是出于诚心，但他所求的事，却未必常是对己有益，或能荣耀上帝的。若能那样，我们聪明良善的父， 就会听我们的祈祷，并有时立即应允了。凡他所赐给我们的，都是与我们最有益处，并能使他得荣耀的。上帝赏赐我们百般福惠；我们若能看透他的计划，就必了然他知道何者与我们最有益处，而应允了我们的祈祷。凡是有害的，他必不给我们。有时我们所求的，非但于己无益，反而有害，因此他就不照我们所求而改将我们所需要的福气，赐给我们。

我看出，如果我们觉得自己的祈祷，没有立时蒙应允，我们仍当坚持信心，切莫让疑惑之念进入心中，因为这种心念会使我们离开上帝。若是我们的信心摇动了，就不能从他得着什么。我们信靠上帝的心应当坚强；及至我们需要最切之时，上帝所赐的福惠，就会象大雨倾盆，降在我们的身上了。

上帝的仆人们祈求圣灵及福气之时，有时会立刻得到；但有时则不然。在这种情形中，切不可灰心。应当坚持你信靠应许之心，相信其必定来到。你应当全然信靠上帝，这样，那福气就往往在你需要最切之时临到，并且当你向不信之人传扬真理之时，就可从上帝得意外之帮助，使你说出的话清晰而有力。

我蒙指示，得见这种情形好象小孩子们向那爱他们的世上父母，讨求福惠一样。他们所求的东西，有些是父母知道与他们有害的，因此父母就不照他们的心愿，而改将与他们有益和有助健康的东西赐给他们。我看出凡是凭着信心而献上的诚心祈祷，都必得蒙上帝的垂听及应允；那献祷的人在需要最切之时，就可得到丰富的福惠，而且往往是超过他所期望的。忠实圣徒凭着信心而献上的诚心祈祷，是无一会落空的。—(Spiritual Gifts 4b, 7-9.)

在祷告之后，若是没有立即觉得蒙主应允，切不可倦于等待，及变成摇动不定。不可疑惑，应当坚持那应许:“那召你们的本是信实的，祂必成就这事”(帖前 5:24)。要象那再三切求的寡妇一样，迫切陈述你的情形，坚定你的心意。这个目标是否重要及与你大有关系呢？一定是的。既然如此，就不应疑惑，因为你的信心也许要经过试验。如果你所渴望的事是有价值的，那就值得下一番坚强认真的努力。你有了这应许，就当警醒祈求。务要坚定，你的祷告就必蒙应允；因为那应许你的，岂不是上帝吗？你若是付了代价才能得到，在得到之时，就必更觉得有价值。你已得到明白的通知，你若是疑惑，就不要想从主那里可得什么。在这里还有一个警戒，那就是不可厌倦，乃要坚心信靠主的应许。你若祈求，祂就要厚赐你，也不斥责你。 {2T 131.1}.—(Testimonies for the Church 2:131.)

“你们祈求，就给你们。” 主的应许是宽大无穷的，那位应许我们的，是信实的。我们虽未立刻得着所祈求的，仍须信主确已听见，必会应允我们的祈求。我们的眼光短浅，常有错误，所求的事有时与我们并无益处，所以天上的父就照他的慈爱，常将最有益的事赐给我们。若有上帝的真光启发我们的眼光而能明白事情的真相，就会知道上帝所赐给我们的，正是我们自己所要的。在祷告似乎未蒙允准时，我们须以信心坚守上帝的应许，因为时候一到，上帝必将亟需的恩典给我们。但若说上帝必须照我们的意思应许我们所求的事，就是妄想，是轻慢主。上帝是全智全能，必不差误；他是至善的，决不将好东西留住不赐给行为正直的人。所以你的祈求虽一时未得应允，却不可疑惧；当依靠他，专心信主确切的应许，因为圣经说.—(The Signs of the Times, August 21, 1884.)

上帝並不總是像我們期望的那樣回答，而是總是為了我們的利益—既然如此，祈求吧！祈求，就必得着。当求谦卑，求智慧，求胆量，求信心的增加。每一出于真诚的祈祷都必得蒙应允。或许并不正合你的心愿，也不在你盼望得到的时候；但应允的时间与方法必是最适应你的需要的。你在孤苦、困乏、试炼之下所献上的祈祷，上帝都必应允，虽然并不总是依

照你所期望的，但总是与你有益的。《传道良助》原文。 MYP 250.3.—(Messages to Young People, 250.)

当你在痛苦中向上帝祈求基督里的平安时，一层乌云似乎笼罩了你的心。安息与平安并未如期而至。有时，你的信心似乎被熬炼到了极点。你回首往事，看到的尽都是痛苦和失望；你展望将来，悬悬无定，一片茫茫。上帝的圣手奇妙地带你到十字架下，教导你明白，上帝确实报答那些殷勤寻求祂的人。正确祈求的，就得着；凭着信心寻找的，就寻见。试炼和患难的洪炉中得到的经验，其价值远远超过所经历的痛苦与不便。 {3T 415.2}

你在孤独、疲倦和试炼中所发的祈祷，上帝都垂听了，只是未必全按着你的预料，而是为了你的益处。你看待弟兄们的观点不够清晰正确，你看待自己也是如此。但是，上帝按着祂的深谋远虑，一直垂听着你在患难中所发的祷告，为要拯救你，并荣耀祂自己的名。你在没有自知之明时所求的，于你不是最有益的。上帝垂听了你真诚的祷告，但祂所赐给你的福气与你的期望大相径庭。上帝在祂的天意安排中，定意要你与祂的教会有更直接的联系，好叫你少一些自恃，多信赖那些上帝带领以推进祂圣工的弟兄。 {3T 415.3}

上帝垂听每一个真诚的祈祷。 {3T 416.1}.—(Testimonies for the Church 3:415, 416.)

神在自己指定的時間回應禱告—在他整个婚姻生活中，撒迦利亚一直在为一个儿子祈祷。他和他的妻子现在都老了，他们的祷告还没有得到回应；但他没有抱怨。上帝并没有忘记。他有他指定的时间来回答这个祷告，当情况似乎无望时，撒迦利亚得到了他的答案。.—(SDA Bible Commentary, vol. 5, 1114.)

為什麼禱告的答案可能會延遲—我们第一次向上帝祈求的祷告，他未必立即垂允，因为他若这样作，我们可能便以为自己有当然的权利，应该享受他所赐给我们的一切福惠和恩眷。我们便不但不省察已心，看看有没有怀藏罪恶，有没有放任罪孽，反而会变得疏忽懈怠，觉察不到自己有依赖他的必要了。....—(The Review and Herald, June 9, 1891.)

圣经里有宝贵的应许赐给那些等候主的人。我们都切望自己的祷告即刻得蒙听允，并且若不立时得着答复，就很容易受试探而陷于沮丧之中。我自己的经历教训我：这是一种严重的错误。这样的耽延对于我们特别有益。我们信心得有受考验的机会，证明其是否真实、诚恳，或者如海上的波浪那般动荡无定。我们必须用信心和爱心的强韧的绳索，将自己缚在祭坛上，而让忍耐成全其善工。信心是因不断地运用而增强的。（17） OHC 134.2

这个等待期并不意味着因为我们求主医治，我们就没有什么可做的了。相反，我们要最好地利用主在他的仁慈中为我们提供的必要手段。.—(Counsels on Health, 380, 381.)

答案的答案 可能會遲到 為什麼—有时，我们的祷告会立即得到回应；有时，我们必须耐心等待，继续恳切地恳求我们所需要的东西，我们的情况可以用那个渴望得到面包的人的情况来说明。"耶稣又说：你们中间谁有一个朋友半夜到他那里去，说：朋友！请借给我三个饼"等等。这个教训的意义超出我们的想象。我们要继续祈求，即使我们没有意识到我们的祷告会立即得到回应。"我又告诉你们，你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。10 因为，凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。" 路加福音 11：9，10。

我们需要恩典，需要神圣的启迪，通过圣灵我们可以知道如何求得基本的东西。如果我们的请求由主来调解，就会得到回应。.—(Counsels on Health, 380.)

答案延遲以揭示我們的自私—在迦百农赐恩与这贵胄的主，现在同样切望赐恩给我们。可是我们像那位忧伤的父亲一样，往往因为想得世上的好处而去寻找耶稣，他应允我们的请求之后，我们就信赖他的慈爱。但是救主切望将超过我们所求的福惠赐给我们，所以就迟迟不答应我们的恳求，为要指出我们心中的罪恶，并使我们明白自己是何等需要他的恩典。他要我们把那寻找他时的自私之念抛弃。我们必须承认自己的无能和缺乏，一心一意地信靠他的慈爱。 {DA 200.3}

那贵胄想要先看见自己所求的事实现，然后才肯相信；但是他必须接受耶稣的话，相信所求的事已蒙垂听，所求的福已蒙应允。这个教训也是我们所该学的：不是因为看见或是觉得上帝已听了我们，我们才相信。我们必须信靠他的应许。我们若抱着信心到他面前来，我们的每一恳求必进入他的心。我们既然求他的福惠，就该相信自己必能得着，并且因为已经得着而感谢他。然后我们就当克尽自己的本分，确信上帝会在我们最需要的时候，将福惠赐给我们。我们学会了这样做的时候，就可知道我们的祈祷已蒙应允。上帝必“按着他丰盛的荣耀”和“他在基督身上所运行的大能大力”，“充充足足地成就一切。” 以弗所书 3:16; 1:20; 3:20 {DA 200.4}.—(The Desire of Ages, 200.)

看似沒有得到回應的祈禱可能是我們最大的祝福之—主上帝明白我们，胜于我们明白自己。为了爱我们，谋我们的利益，他往往不让我们满足自私的欲望和野心。他不容我们错过

那近在我们身旁的平凡而神圣的本分；这种微末的本分中，往往含有我们在准备任更高的职务所不可少的训练。往往我们的打算失败，为要使上帝的打算成功。

上帝始终不叫我们为他作真正的牺牲。许多事物他要我们交代给他，但是他所要我们交出的，无非是于我们走天路不利的障碍物而已。即使上帝要我们舍弃真正良好的东西，我们也可以确实知道他是要借此为我们成就更大的美事。

到将来的世界上，我们现在所莫名其妙的烦恼和失望都可清楚而明显；我们就会晓得，现在所有似乎未蒙应允的祷告和丧失了的希望，都要算是我们最大的幸福。

我们对于所有的本分──无论多么低下的责任──都应该一一视为神圣；因为这都是上帝事务的一部分。我们天天的祈祷应该说：“主啊，帮助我尽我的力量。教导我做更好的工人。赐给我强大的能力和愉快的精神。帮助我在我的服务上表显救主的慈爱的心肠。”.”(The Ministry of Healing, 473, 474.)

有時上帝沒有給我們我們祈求的東西，因為他有更好的東西給我們—当我们来到祂面前时，我们应当祈求使自己可以参与和成全祂的旨意，以致可以因上帝的心愿及兴趣，而忘却我们自己的心愿及兴趣。我们应承认我们接纳祂的旨意，而不是祈求祂向我们的心意让步。上帝没有常照我们所求的如时如愿应允，这乃是对我们更有益处。祂要为我们所行的，必定比实现我们一切的心愿更多而且更好；因为我们的智慧乃是愚昧。 {2T 148.2}.—(Testimonies for the Church 2:148.)

出于信心的恳切祈祷所发的力量是大有功效的。上帝不一定照着我们的期望应允我们的祷告，因为我们所要求的可能对我们来说不是最好的；但祂会本着祂无限的仁爱和智慧赐给我们最需要东西。 教会证言卷四 526.2.—(Testimonies for the Church 4:531.)

我們要與神合作回應我們的禱告—圣经说明有两大互相争夺的势力在影响和支配世上的人。双方都在与人合作。那些受上帝管理和天使影响的人，必能发现那看不见的幽暗势力的狡猾作为。那些希望与天上的代表和谐的人，必热心遵行上帝的旨意。他们不会给撒但和他的使者留下任何地步。

如果我们不时刻警惕，就会被仇敌所胜。尽管上帝对于我们旨意的严肃启示已赐给众人，但是单了解祂的旨意还是不够的。我们仍需热切地向祂求助，努力与祂合作以实现所献的祈

祷。祂是通过人来实行祂旨意的（《怀爱伦文稿》1903 年 95 号）。.—(SDA Bible Commentary 6:1119.)

我們與神合作向我們提出要求—只要我们容许他，上帝就必贯乎我们之中。我们的倦怠而无诚意的祷告，必不能博得上天的应允。啊，我们真的必须恳切地祈求！要凭着信心祈求，凭着信心等待，凭着信心接受一切，并要在指望中喜乐，因为凡寻找的，就必寻见。要在这事上大发热心。当全心全意寻求上帝，世人热切专心地进行一切属世的事务，直到他们的努力获得了成功。要以极度诚恳的心情，学习如何寻求上帝所应许的诸般丰盛的福惠，并藉着耐久而坚毅的努力，你就必得着他的光亮，他的真理，和他丰盛的恩惠。（8）OHC 131.3

要以真诚的饥渴的心灵向上帝呼吁。要和天使角力，直到获得全胜。当将自己的一切，就是心灵、身体和意志，交于上帝的手中，决意作他仁爱圣洁的器皿，顺他的旨意所支配，受他的心意所控制，为他的圣灵所充满。（9）OHC 131.4

要以恳挚心意将你的需要告诉耶稣。你无须与上帝作冗长的谈话，甚或向上帝宣讲一篇道理，乃要以痛悔已罪的心说：“主阿！救我，不然我便要灭亡了。”这样的人必有指望。他们要寻找，他们要祈求，他们要叩门，而他们就必寻见。当耶稣挪除那压碎心灵的罪担时，你必体验到基督所赐平安的福惠了。（10）.—(Our High Calling, 131.)

寬恕的祈禱總是立即得到回應—耶稣有几次医病时并没有立刻把病人所求的福气赐给他。但对于麻风病，病人一求，他就立刻允准。在我们求世俗的福惠时，上帝可能迟迟不答应我们的祈求，或者赐一些我们没有求的东西。但若求他救我们脱离罪恶，就不同了。他的旨意本来就是要洗除我们的罪孽，使我们做他的儿女，并赐给我们能力，得以过一种圣洁的生活。“基督照我们父上帝的旨意为我们的罪舍己，要救我们脱离这罪恶的世代。”“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的，无不得着。”加拉太书 1:4；约翰一书 5:14, 15 “我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”约翰一书 1:9 {DA 266.2}.—(The Desire of Ages, 266.)

基督在天父面前提出我們的祈禱作為他自己的要求— 上帝的儿女一接近施恩的宝座，便立时成为那位伟大“辩护者”的当事人了。他在初次表示悔罪并恳求赦免时，基督便将他

的案件当作祂自己的案件，将他的恳求当作祂自己的请求呈达天父面前。{6T 364.1}.—(Testimonies for the Church 6:364.)

祈禱感謝和讚美上帝的祈禱—撒母耳记上第二章记载了一位虔诚的妇女的祷告，她侍奉并荣耀上帝。她祷告说 "哈拿祷告说：我的心因耶和华快乐；我的角因耶和华高举。我的口向仇敌张开；我因耶和华的救恩欢欣。只有耶和华为圣；除他以外没有可比的，也没有磐石像我们的神。" 哈拿为她的祷告得到回应而献上的感恩，对今天那些请求得到回应的人是一个教训。我们是否忽略了对上帝的慈爱进行赞美和感恩？

大卫说："我爱耶和华，因为他听了我的声音和我的恳求。他既向我侧耳，我一生要求告他。" 上帝在聆听和回应祈祷方面的仁慈，使我们有很大的义务对赐给我们的恩惠表示感谢。我们应该比自己更多地赞美上帝。应及时承认因祷告得到的祝福。这些记录应该放在我们的日记中，这样当我们拿着这本书的时候，我们就可以记住主的恩惠，并赞美他的圣名。.—(The Review and Herald, May 7, 1908.)

第十二章-祷告与复兴

復興只會在禱告的回應中到來—我们一切需要中最重大而迫切的需要，就是要在我们中间复兴真实的敬虔。谋求这种复兴应是我们最重要的工作。要获得主的福气，必须付出真诚的努力。并非上帝不肯赐福给我们，而是我们没有准备好领受。地上的父母都愿意把好东西给他们的儿女，我们的天父更愿意把圣灵赐给寻求祂的人。但我们必须藉着认罪、谦卑、悔改和恳求来满足主应许赐福的条件。复兴必须以应允祷告为前提。—1SM 121 (1887). {LDE 189.1}.—(Selected Messages 1:121.)

今天需要真正的心灵宗教的复兴，就像古代以色列所经历的那样。我们需要像他们一样，结出适合悔改的果实--抛开我们的罪孽，洁净被玷污的心殿，使耶稣可以在里面掌权。

需要祷告--恳切的、持续的祷告。我们的救主为真正忏悔的祈求者留下了宝贵的应许。这样的人不会白白地寻求他的面。他还通过自己的例子教导我们祈祷的必要性。祂本身就是天国的陛下，常常整夜与天父相交。如果世界的救世主不是太纯洁、太聪明或太圣洁而不去寻求上帝的帮助，那么软弱、犯错的凡人肯定也完全需要这种神圣的帮助。每个真正的基督徒都会带着忏悔和信心，经常寻求 "施恩的宝座，以便获得怜悯，并在需要的时候找到帮助的恩典。."（The Signs of the Times, January 26, 1882.

禱告使我們與上帝建立聯繫—但我们若觉得自己软弱无能，凭着谦卑的信心，到上帝面前，将所有的缺欠说出来，上帝是全智全能的，是鉴察万有的，是用他的道和旨意，管理一切的，他必肯也必能垂听我们的呼吁，以真光照耀我们的心。诚心的祈求，能使我们契合天心。我们虽没有明显的证据可以即刻看出救主是在俯身垂顾我们，但实情确是如此；虽不觉得他的抚慰，但他大有仁爱慈悲的手，确是按在我们身上。 {SC 96.3}.—(Steps to Christ, 97.)

我們的禱告因基督潔淨的寶血而升天—宗教仪式、祈祷、赞美、痛悔认罪，都如馨香之气从真实的信徒那里上达天上的圣所；但这一切既经由人类腐化的通道，便染上了污秽，除非以血洁净，则在上帝那里就毫无价值。……地上诸圣所献的一切馨香，务须有基督那使人洁净的血滴滋润。他将那盛满自己功德的香炉伸在上帝面前；其中毫无属世腐化的污秽。他在香炉中收集了他子民的祷告、赞美与认罪之辞，而在其中加上他自己无玷污的义。于是，

这香气即带有基督所献挽回祭功德的气味，上达上帝面前全然得蒙悦纳了。 Then gracious answers are returned.—(Selected Messages 1:344.)

在禱告中我們感覺到耶穌的存在—我们如果常将主摆在面前，使我们的心不断地向他表示感谢和赞美，则我们的宗教生活便常具有新的气象。我们的祈祷要采取与上帝谈话的方式，如同和朋友谈心一样。他要亲自将他的奥秘告诉我们。我们便会时常获得耶稣与我们同在的甜蜜而愉快的感觉。 {COL 129.3}.—(Christ’ s Object Lessons, 129.)

聖靈在五旬節降臨回應禱告—圣灵沛降在这班祈祷等候着的门徒身上，充满了各人的心。那位无穷无尽之主大有能力地向教会彰显了他自己。这一感化力似乎已被禁制了若干世代，到现在，天上也因圣灵的恩典能以丰富地倾降给教会而欢喜快乐。并且在圣灵的感动之下，就有得蒙赦罪的颂赞歌声与悔罪改过的话语调和。感恩和预言的话也听到了。全天庭对于这出自无与伦比而不可思议之爱的智慧，无不屈身表示注视与崇敬。众使徒不胜惊讶地喊着说：“这就是爱了！”他们领受了这授与的恩赐。结果怎样呢？那新近以能力磨快并受天上电光浸润的圣灵宝剑，刺透了不信的心。于是一日之间有数千人悔改了。 {AA 38.1}—(The Acts of the Apostles, 38.)

我們應該像五旬節的門徒一樣祈求聖靈—每一个人必须觉察他自己的需要。必里一切的污秽必须除去，使之得以洁净好让圣灵进来居住。早期的门徒借着承认离弃罪过，以及诚恳的祈祷和献身于上帝，就为五旬节圣灵的沛降作了准备。这种同样的工作，现在需要更彻底地去作。...

不可忽视秋雨所象征的灵恩。只有照着已有的亮光而生活的人，才能获得更大的光。若我们不天天致力于表现基督徒积极的德行，在春雨下降的时候，我们就不会发觉圣灵的彰显。也许圣灵正降在我们四围之人的心内，而我们自己竟没有发觉或领受。.—(The Faith I Live By, 333.)

我们应当诚恳地祈求圣灵的沛降，正如门徒在五旬节那样。他们那时既需要圣灵，我们今日就更加需要了。—5T 158 (1882). {LDE 188.3}

没有圣灵和上帝能力的引导，我们为真理的工作乃是徒劳无功。 {YRP 151.4}.—(Australasian) Union Conference Record, April 1, 1898.)

憑信心獲得聖靈的應許—Only .... 惟有那些谦卑等候上帝，并注意他的领导和恩典的人，才能得到圣灵。上帝的能力在等着他们请求和领受，人若凭着信心领受这应许的福分，这福便会带来一连串其他恩惠。上帝的能力是照着基督丰盛的恩典赐给人的，而基督也是随时照各人领受的能力赐福给各人。 {DA 672.1} .—(The Desire of Ages, 672.)

為後雨祈禱—我们必须祈求上帝打开生命之水的泉源。而我们自己也必须接受这活水。让我们怀着忏悔的心，最诚恳地祈祷，现在，在后雨的时候，恩典的雨点可以落在我们身上。在每一次聚会中，我们的祷告应该升华，在这个时候，上帝将把温暖和雨水（水分）传给我们的灵魂。当我们寻求神的圣灵时，它将在我们里面工作，产生温顺、谦卑的心态，自觉地依赖神，以获得完善的后雨。如果我们凭着信心祈求祝福，我们就会如神所应许的那样得到它。.—(Testimonies to Ministers and Gospel Workers, 508.)

在禱告和聖靈的大能中要熱切—我们所需要的，是圣灵苏醒人心的影响力。 “不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事。” 撒迦利亚 4:6 你要不住的祷告，并按你的祈求来工作，借以警醒不懈。当你祷告的时候，要相信、并依靠上帝。当上帝赐下丰盛的圣灵时，晚雨的时刻就来到了。要恒切的祷告，并借着圣灵来警醒。——评论与通讯, 一八九七年三月二日)

撒旦害怕上帝的子民祈求聖靈撒但所恐惧的，莫过于上帝的子民要挪开一切障碍，肃清正道，以便主能将祂的灵倾注给一个式微的教会和一班怙恶不悛的会众身上。如果撒但得以称心满意的话，直到末日为止，就永不会再有一次或大或小的奋兴了。但我们并不是不知道他的诡诈。抵抗他的魔力乃是可能的事。我们若为上帝的灵预备了道路，祂的福惠就必临到。撒但再也不能阻止上帝的恩惠倾降在祂百姓身上，正如祂能关闭天上的窗户，使雨水不降在地上一样。只要上帝的子民以谦虚悔过的心承认并放弃他们的罪，并凭着信心要求领受祂的应许，恶人和恶魔都无法阻止上帝的工作，或拒绝祂的临格于祂子民聚会场所之外。.—(Selected Messages 1:124.)

聖靈伴隨著每一個真誠的祈禱—惟有从上帝来的宗教能引人归向上帝。我们若要正确地侍奉上帝，就必须由圣灵而生。这才足以清洁我们的心，更新我们的灵，并赐我们新的能力来认识上帝，热爱上帝；使我们生发顺从上帝一切要求的心。这才是真正的敬拜，是圣灵运行的结果。每一诚恳的祈祷，都出于圣灵的引动，这种祈祷才是上帝所悦纳的。哪里有人寻

求上帝，那里就显明有圣灵在运行，上帝也要向这人显示自己。原来上帝正在寻找这样敬拜他的人。他等待着要接纳他们，使他们成为他的儿女。 {DA 189.2}

為他人禱告不熱心會導致形式主義—上帝的意思不是说我们应当隐居，成为修道士，不与世人往来，才可专心敬拜他。他所要的乃是我们无论在幽静的地方，或在热闹的城市，一生都要效法基督。凡人若一味祈祷而不作别事，他的祈祷，不久也必停止；纵不停止，也必成为刻板文章。凡人独居僻地，不与社会往来，不尽基督徒所当尽的责任，也不背负十字架，虽明知救主曾为他劳心费力，自己却不为主殷勤作工，这人必致失去祷告的主题，无事可以祈祷，而失去虔诚的动机了。他的祈求，必变为自私自利。他必不能为众人的缺欠，或为振兴基督的国祈求；也不求得能力为主工作了。 {SC 101.1}.—(Steps to Christ, 101.)

靈性進步取決於禱告— 我们若欲在属灵的生活上长进，就必须多用时间祷告。当真理的信息初次传开时，我们的祈祷是多么的殷切。在内室，农场，果园或丛林中，都常常听到祈求的声音。三三两两聚在一起提述上帝的应许，用几小时的光阴诚挚祈祷；往往先听见哭泣的声音，继而是感谢和赞美的歌声。而今上帝的大日较我们初信之时更近了，我们应该比起初的时期更加诚恳、更加热心。而今危机比当年还要多。人的心肠比当时更为刚硬。我们现在需要被基督的灵所充满，在我们领受它之前决不停息。{5T 161.4}.—(Testimonies for the Church 5:161, 162.)

第十三章-祷告的人和女人

以諾

祈禱是他靈魂的呼吸—以诺这样与上帝交往，就越来越反照上帝的形象。他脸上发出圣洁的光辉，就是照耀在耶稣脸上的光辉。自他作了这样的神圣交往之后，连不敬虔的人看到他脸上所表现的天上的特征，也表示敬畏。但是以诺历数百年之久始终不渝；他的信心越久越光大，他的爱心也越久越热情。祷告对于他就是灵性的呼吸；他简直是住在天上的气氛之中。 {PP 85.4} .—(Gospel Workers, 52.)

以诺一方面因为不敬虔之人的罪恶增多而悲伤，同时又怕他们的不信会影响自己对上帝的尊敬，所以他避免经常与他们接触，而多用时间单独在一处默想祈祷。他这样地在上帝面前等候，以求更清楚地明白上帝的旨意，以便实行出来。祷告对于他就是灵性的呼吸；他简直是住在天上的气氛之中。 {PP 85.4}.—(Patriarchs and Prophets, 85.)

以諾藉著禱告與神同行—我巴不得能使每位上帝教会中的工人感觉到有时刻迫切祈祷的最大需要。他们虽不能时刻跪在地上祈祷，但他们却能把心升高到上帝面前。以诺与上帝同行，就是这样。—(The Review and Herald, November 10, 1885.)

我们在从事日常工作之时，应当藉着祈祷使心灵趋向上天，这些无声的祈求犹如馨香一般，升达施恩座前；就使仇敌挫败了。凡如此坚心依赖上帝的基督徒，决不致为敌所胜。任何邪恶的技俩都不足以破坏他的安宁。圣经上的一切应许，神圣恩惠的一切能力，耶和华的一切资源，都保证要拯救他。以诺就是这样与上帝同行。而且上帝也与他同在，作他每一需要中随时的帮助。 MYP 249.2.—(Messages to Young People, 249.)

個人尋求以諾禱告—以诺成了一个传义道的人，将上帝所启示给他的转告众人。那些敬畏耶和华的人时常寻访这个圣人，来听他的教训，并与他一同祷告。他也公开的传道，将上帝的消息传给那些愿意听他警告的人{PP 86.1}—(Patriarchs and Prophets, 86.)

以諾的工作越多，他的祈禱就越誠懇—以诺在一生忙碌的工作中，还是坚定地维持他与上帝的交往。他的工作越是繁重紧急，他的祷告就越发恒切热诚。 87 他照常在例定的时间闭门谢客。他留在民间工作一些时候，以教训和榜样使人获益之后，往往就退居一处，独自如饥如渴地领受惟有上帝所能赐予的神圣知识。以诺这样与上帝交往，就越来越反照上帝的

形象。他脸上发出圣洁的光辉，就是照耀在耶稣脸上的光辉。自他作了这样的神圣交往之后，连不敬虔的人看到他脸上所表现的天上的特征，也表示敬畏。 {PP 86.4}.—(Patriarchs and Prophets, 86, 87.)

亞伯拉罕

每日禱告如香升天—上帝的朋友亚伯拉罕的生活，乃是一种祷告的生活。他无论在何处支搭帐棚，便在那里筑一座祭坛，在其上奉献早晚的祭礼。在他的帐棚迁徙的时候，那祭坛还是留在原处，当漂泊流离的迦南人经过祭坛的时候，他晓得是谁曾在那里居留过。在他支搭帐棚的时候，他也重修那个祭坛，并且敬拜永活的上帝。{7T 44.2}

照样，基督徒的家庭也当成为世上之光。从这些家庭，早晚有祈祷如同馨香升到上帝的面前。祂的恩典及福气，也要如清晨的甘露一般，降在一切祈求之人的身上。{7T 44.3}

父母们啊，在每天早晚当招聚你们的儿女到身边来，在谦卑祈求之中，将心奉献给上帝，求祂的帮助。因为你所亲爱的人是暴露在试探之前。每日都有烦恼危迫于一家老少的路途上。凡要度忍耐，仁爱，和喜乐生活的人，就必须祷告，惟有藉着不断地从上帝那里领受帮助，我们才能制胜自己。{7T 44.4}

每日早晨，要为当天而将你们自己以及你们的儿女，奉献给上帝。不要计算将来的岁月，因为这些不是属于你们的。所赐与你们的，只是这简短的一天。故此当在这一天之中为主作工，似乎这是你们在世的最后一日。要将你们的一切计划陈明在上帝面前，或进行，或放弃，都照着祂天意的安排而行。接受祂的计划以代替你们自己的，即使是放弃了你们所珍重的计划，亦在所不惜。这样，你们的人生越久便越发照着祂神圣的榜样而形成；如此“上帝所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念”（腓 4:7）。{7T 44.5}.—(Testimonies for the Church 7:44.)

亞伯拉罕在困難的情況下仍憑信心祈禱—亚伯拉罕不能说明上帝是怎样引导他的，而现实情况也没有达到他的期望，但他仍坚信上帝的应许：“我必赐福给你，叫你的名为大，你也要叫别人得福。”他恳切祷告，设法保全他全家和牲畜的性命，但决不容环境来动摇他对上帝圣言的信心。—(Conflict and Courage, 45.)

亞伯拉罕懷著孩子向父親懇求的信心向上帝祈禱——两位天上的使者离去了，让亚伯拉罕单独与那一位留下，这时亚伯拉罕已经知道他是上帝的儿子。于是这个有信心的人，就为所多玛的居民代求。前一次他曾用刀剑拯救了他们，现在他企图用祷告拯救他们。这时罗得和他全家仍住在所多玛，前一次亚伯拉罕曾因无私的爱拯救他们脱离以拦人的手，如今，若是合乎上帝旨意的话，他要救他们脱离上帝的刑罚。

亚伯拉罕极其恭敬谦卑地向主恳求说："我虽然是灰尘，还敢对主说话。" 他没有自恃的心，也没有矜夸自己的公义。他没有因自己的顺从，或因自己遵行上帝旨意而付出的牺牲向上帝要求特别的恩待。他自己既是罪人，就为罪人代求。这种精神是凡亲近上帝的人所应有的。可是，亚伯拉罕却表现了儿女向所敬爱的父亲求告一般的信心。他挨近天上的使者，热切地提出他的请求。

亚伯拉罕的祈祷，是出于一颗怜爱将亡之生灵的赤心。他虽然憎恶那败坏之城的罪恶，但他仍希望罪人可以得救。他对所多玛所显出的深切关怀，乃是我们向不悔改之人所应有的忧念。我们应当恨恶罪恶，但应当怜爱罪人。 {PP 140.1}.—(Patriarchs and Prophets, 139, 140.)

雅各布

雅各的經歷教導普遍禱告的重要性—雅各之所以得胜，是因了他有恒忍和坚决的心。他的经验说明了恒切祷告的力量。现在我们要学习这得胜的祷告和坚固的信心的教训。基督的教会或基督徒个人最大的胜利，并不是那些由于才干，教育，财富或人的同情而得的胜利，乃是当他们以恳切坚定的信心握住全能者的膀臂，并在密室中谒见上帝时所得的胜利。 {PP 203.1}

凡不愿放弃一切罪恶，并恳切地追求上帝所赐之福的人，必不能得到这福分。但是一切愿意象雅各一样抓住上帝的应许，并象他一样恳切坚决的人，必要成功象他成功一样。 "上帝的选民，昼夜呼吁他，他纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？我告诉你们，要快快的给他们伸冤了。" 路加福音 18:7-8 {PP 203.2}—(Patriarchs and Prophets, 203.) PP - 先祖与先知

摩西

在禱告中效法摩西的榜樣—要少说话；许多宝贵的光阴，已经浪费在没有意义的说话上。弟兄们，应当联合禁食祈祷，求上帝所应许要丰富供应的智慧。将你们的困难呈明在上帝之前。象摩西一样禀告他，“祢若不亲自和我同去，就不要把我们从这里领上去。”以后，更进一步与摩西同样的祈求，“求祢显出你的荣耀给我看。” 出埃及记 33:15, 18 这荣耀是什么呢?就是上帝的本性，也就是他向摩西所宣告的。—(Gospel Workers, 417.)

摩西為以色列代禱成功—上帝与他百姓所立的约已经作废了。他对摩西说：“你且由着我，我要向他们发烈怒，将他们灭绝，使你的后裔成为大国。”以色列民，尤其是那一些闲杂人，将要不断地背叛上帝。他们也必埋怨他们的领袖摩西，他们的不信和顽梗，必要使他担忧；要领他们到应许之地，的确是一件辛苦而艰巨的工作。他们的罪已经使他们丧失了上帝的眷爱，按着公义的审判，他们该当毁灭。所以耶和华有意要灭绝他们，并使摩西成为大国。 {PP 318.1}

上帝的话是：“你且由着我，我要灭绝他们。”上帝既然定意灭绝以色列人，谁还能为他们代求呢？有多少人不让罪人遭受他们自己的厄运呢？有多少人不欣然放下一种任劳任怨自我牺牲的生活，而来换取一个安逸和荣誉的地位呢？何况这还是上帝亲自提出的意见呢？ {PP 318.2}

但是，摩西从那只显出烈怒和令人沮丧的情形之中，看出一线的希望来。他明白上帝所说“你且由着我”的话，不是禁止他代求，反是鼓励他代求了。意思是，除了摩西的祷告之外，别无拯救以色列人的办法，如果摩西为他们代求，上帝必要饶恕他的子民。他“恳求耶和华他的上帝，说：耶和华啊，祢为什么向祢的百姓发烈怒呢？这百姓是祢用大力和大能的手，从埃及地领出来的。” {PP 318.3}

当摩西为以色列人代求的时候，他对以色列人的爱心和深切的关怀，促使他在上帝面前放胆恳求。因上帝的手曾借着他为他们行了这么多的事，于是上帝垂听了他的恳求，允准了他无私的祷告。上帝已经试验了他的仆人；他已经考验了他的忠贞，和他对那常犯错误与忘恩负义之百姓的爱心，而摩西也慷慨地忍受了试炼。他对以色列人的关心，乃是出于无私的动机。在摩西看来，上帝选民的兴盛，比他自己的尊荣更重要，比他成为一个大国之父的特

权更可贵。上帝赞许他的忠诚，天真和正直，就以他为忠心的牧人，把率领以色列进入应许之地的责任托付给他。 {PP 319.2} —(Patriarchs and Prophets, 318, 319.) PP - 先祖与先知

摩西繼續向上帝懇求—摩西深知那些在他手下，由他照顾之人的刚愎顽梗和盲目无知，他也知道自己所要应付的种种艰难。但他已经学会了，为了劝服百姓，他必须有上帝那里来的帮助。所以他恳求上帝将他的旨意更清楚地启示给他，并保证与他同在。他求告说：“你吩咐我说，将这百姓领上去；却没有叫我知道祢要打发谁与我同去。 只说，我按你的名认识你，你在我眼前也蒙了恩。我如今若在祢眼前蒙恩，求祢将祢的道指示我，使我可以认识祢，好在祢眼前蒙恩；求祢想到这民是祢的民。” {PP 327.4}

回答乃是：“我必亲自和你同去，使你得安息。”但摩西还不满意。他想到，万一上帝任凭以色列民顽梗不化，必有什么可怕的结果，这使他非常恐惧不安。他不忍见自己的利益与他弟兄的利益分开，所以他恳求上帝，恢复他对他子民的眷爱，并求他同在的象征继续引领他们的行程：“祢若不亲自和我同去，就不要把我们从这里领上去。人在何事上得以知道我和祢的百姓，在祢眼前蒙恩呢？岂不是因祢与我们同去，使我和祢的百姓，与地上的万民有分别吗？” {PP 328.1}

耶和华说：“你这所求的我也要行，因为你在我眼前蒙了恩，并且我按你的名认识你。”但先知摩西仍然没有停止他的恳求。他的每一项要求虽然都已蒙了应允，但他渴望得到上帝眷爱他的更大凭据。这时他提出一个世人从来没有提过的要求说：“求祢显出祢的荣耀给我看。” {PP 328.2}

上帝没有责备摩西的要求为胆大僭妄；只是用慈爱的言语回答他说：“我要显我一切的恩慈，在你面前经过。”没有人能在必死的身体中，直接看见上帝的荣耀而仍得存活；但上帝应许摩西，他可以照着他所能受的限度，看见上帝的荣耀。于是上帝又召他上山顶去；随后用他创造世界的手，就是那一只“把山翻倒挪移，山并不知觉”的手，（约伯记 9:5）将这用尘土造成的人，就是信心的勇士摩西，放在盘石穴中；那时，上帝的荣耀和他一切的恩慈，便从他面前经过。 {PP 328.3}

这一个经验──就是那超乎其他一切的有上帝和他同在的应许──在摩西看来，是他当前工作成功的保证；他认为这比埃及一切的学问，或他作为政治家或军事家的一切成就，更有

价值。地上的权力，技能，或学问，决不能代替上帝经常与他同在的福分。 {PP 328.4}—(Patriarchs and Prophets, 327, 328.)

在壓力下，摩西的禱告幾乎是一種抱怨—这时，摩西百感交集，意志消沉了。虽然当时他自己的子孙可以成为大国，但他仍求告上帝不要毁灭以色列人，摩西因爱他们而祷告上帝，380 宁可令自己的名从生命册上被涂抹，而不愿他们灭亡。摩西为他们曾遭遇一切危险，而所得的报答竟是如此。他们把一切的困难，连幻想到的痛苦都怪罪他；他们恶毒的怨言使他难以负担的忧虑和责任更加沉重。他在苦恼之中险些对上帝失去信心。他的祷告几乎是诉苦了。他向耶和华说：“祢为何若待仆人，我为何不在祢眼前蒙恩，竟把这管理百姓的重任加在我身上呢？.....我从哪里得肉给这百姓吃呢？他们都向我哭号说：你给我们肉吃吧。管理这百姓的责任太重了，我独自担当不起。” {PP 379.4}

耶和华垂听了他的祷告，并指示他从以色列的长老中招聚七十个人来，—这些人不但年高，而且具有极大的威仪，正确的判断，和丰富的经验。他说：“领他们到会幕前，使他们和你一同站立。我要在那里降临与你说话；也要把降于你身上的灵分赐他们，他们就和你同当这管百姓的重任，免得你独自担当。” {PP 380.1} (Patriarchs and Prophets, 379, 380.)

摩西為以色列祈求慈悲—这时，摩西起来进了会幕。耶和华对他说：“我要用瘟疫击杀他们，使他们不得承受那地，叫你的后裔成为大国。”但摩西又为百姓代求。他不能同意任他们遭毁灭，而使自己成为大国。于是他恳求上帝的慈怜，说：“现在求主大显能力，照祢所说过的话说，耶和华不轻易发怒，并有丰盛的慈爱，..... 391 求祢照祢的大慈爱，赦免这百姓的罪孽，好象祢从埃及到如今，常赦免他们一样。” {PP 390.3}

耶和华应许不将以色列人立时毁灭，但因他们的不信和懦怯，他就不能彰显他的能力来制服他们的仇敌。所以他凭着怜悯嘱咐他们转回红海去，作他们唯一的安全之路。 {PP 391.1}.—(Patriarchs and Prophets, 390, 391.)

摩西的禱告使以色列人免受上帝的審判—当百姓注视着这位即将永别的老人时，他们就存着前所未曾有的深切感戴的心情，回想他父母般的慈爱，他智慧的指示，和他不倦的劳碌。每当他们犯了罪，招致上帝公义的刑罚时，摩西曾多少次为他们代求，使他们免于死亡！他

们的懊悔更增加了他们的悲伤。他们沉痛地回忆起因自己的刚愎曾激起摩西犯罪，以至连累他必须死亡。 {PP 470.1}.—(Patriarchs and Prophets, 470.)

摩西最後的禱告在變形山上應驗了—上帝的公义和慈爱，除了表现在基督的牺牲上之外，从来没有象他在对待摩西的事上表现得那么显著。上帝不准摩西进入迦南，为要给人一个永远不能忘记的教训，—就是他要人严格地顺从；并且应当谨慎，不可把他们创造主当得的荣耀归给自己。他虽然未能答应摩西要求共享以色列产业的祷告；但他并没有忘记，也没有丢弃他的仆人。天上的上帝明白摩西所忍受的痛苦，他也曾注意他在多年以来的苦难和试炼之中，所作每一件忠心的服务。结果，在毗斯迦山顶上，上帝让摩西承受那比地上迦南更光荣的产业。 {PP 479.2}

在基督变像的山上，摩西曾和那变化升天的以利亚一同显现。他们是奉天父差派，要把光明与荣耀带给他的儿子。这样，摩西在一千多年以前的祷告终于蒙应允了。他站在他百姓地业之内的那“佳美的山地”之上，为以色列人承受一切应许之中心的主作见证。这就是那为上天所如此重视之人的历史，最后向世人显示的一幕。 {PP 479.3}.—(Patriarchs and Prophets, 479.)

摩西最後的奇蹟在變形山上應驗了—哈拿从示罗平平安安地回到拉玛的家；把孩子撒母耳留在示罗，使他在大祭司的指导之下受训练，学习在上帝的殿中服务。哈拿从她儿子知识初开的时候就已经教训他敬爱上帝，并看自己是属于耶和华的人。她曾设法利用他周围的一些普通事物，来引导他的思想归向创造主。当这位忠实的母亲和孩子分离的时候，她还是一直挂念着她的爱子。她每天祷告时，总是为他代求。她每年亲手为他作一件小外袍；当她同丈夫上示罗朝拜上帝的时候，就带给他作为母爱的记念。这件外袍的一针一线，可说都是祈祷缝成的；她祈求上帝使穿这小袍的孩子能成为一个纯洁，高尚，忠实的人。哈拿从来没有为她儿子要求属世的尊荣，只是恳切地为他祷告，使他可以达到上天所认为伟大的地步，—使他可以荣耀上帝，造福人群。 {PP 572.2}

哈拿所得到的报尝是何等的丰厚啊！她的榜样对忠心之人的鼓励又是何等的有力啊！573 每一个母亲都有无上宝贵的机会和权利。我们应当把一般妇女所视为烦累重担的家务，看作伟大而高尚的工作。母亲的特权，乃是用她的影响使世人得福。而且她这样作，也必使自己得到喜乐。她可以为自己的儿女修直道路，使他们不论经过光明或阴翳，都可以上达天

国光荣的高处。但是母亲惟有在自己的生活上追求顺从基督的教训，才能依着神圣的标准陶冶儿女的品格。世界充斥着许多腐化的影响；世上的风俗习惯在青年人身上有极大的力量。如果母亲没有尽到教诲，引导，和禁戒儿女的本分，则她的儿女必致趋向邪恶，离弃良善。每一个母亲务要时常到救主面前祈求，说："指教我们，" "我们当怎样待这孩子，他后来当怎样呢？" 她务要留意上帝在《圣经》中所赐的教导，这样，当她需要的时候，就必有智慧赐给她。 {PP 572.3}.—(Patriarchs and Prophets, 572, 573.)

摩西的最後奇蹟在變形山上應驗了—哈拿没有说什么咎责的话 或批评她丈夫的不明智婚姻。她无法与世俗的朋友分享的悲痛，她把它带到了她的天父那里，并且只从那位说过的人那里寻求安慰："并要在患难之日求告我 ；我必搭救你， 你也要荣耀我 。" 祷告是大有能力的。我们的大仇敌不断设法使人心烦意乱而离开上帝。一个最卑微的圣徒向上天的求告，也比内阁或君王的训令更撒但担心。

哈拿没有说什么咎责的话。她只得把那世上亲友所不能分担的重担卸给上帝。她恳切地祈求上帝除去她的耻辱，并赐给她一个宝贵的恩赐，就是一个儿子，使她可以为上帝教育抚养。她又立了一个庄严的誓约，上帝若赐她一个儿子，她就要使这个孩子终身归与上帝。这时哈拿已走近会幕门口，心里愁苦，就"痛痛哭泣，祈祷耶和华。" 然而她默默向上帝求告，并没有发声。在那邪恶的时代，象这样的敬拜是很少见到的。非礼的宴会和醉酒，倒是司空见惯的事，就是在宗教的节期间也是如此。大祭司以利注意到哈拿，想她必是喝醉了酒，所以他定意要给她一个该受的谴责，就严厉地说："你要醉到几时呢？你不应该喝酒。"

汉娜一直在与上帝交流。她相信她的祷告已被听到，基督的平安充满了她的心。她拥有温柔敏感的天性，但她既没有为在神的殿里醉酒的不公正指控而悲伤，也没有为之愤慨而屈服。但她温柔地回答说："主啊，不是这样，我是心里愁苦的妇人，清酒浓酒都没有喝，但在耶和华面前倾心吐意。不要将婢女看作不正经的女子；我因被人激动愁苦太多，所以祈求到如今。" 大祭司深深地受了感动，因为他是一个属于上帝的人；他就以祝福代替责备说："你可以平平安安的回去，愿以色列的上帝允准你向他所求的。"

在她的祷告中，哈拿发了一个誓，如果她的请求得到批准，她将把她的孩子献给上帝。她向丈夫透露了这一誓言，丈夫在离开示罗之前，以庄严的敬拜行为确认了这一誓言。

哈拿的祈祷蒙了应允；她果然得到她所恳切祈求的恩赐。当她看到这个孩子时，就给他起名叫撒母耳，意思就是：“从耶和华那里求来的。.—(The Signs of the Times, October 27, 1881.)

以利亞

以利亞為以色列的悔改禱告—当亚哈的日子，在约但河东基列的群山之间，住着一个大有信心而勤于祈祷的人，他那无畏的服务已注定要遏制那在以色列中迅速蔓延的背道之风。提斯比人以利亚虽然远离任何名城，又未身居高位，但他开始他的使命时，就深信上帝的旨意乃要在他面前预备道路，并帮助他大获成功。他的口中发出具有信心和能力的话语，他也毕生从事于改革的工作。他就是那在旷野中喊着的人声，为要斥责罪恶，迫退那邪恶的狂澜。当他尚未以谴责罪恶者的身份来到民众面前时，他的信息对于凡渴望获得医治之患罪病的人就成了基列的乳香。 {PK 119.1}

当以利亚看到以色列越来越深地陷入拜偶像的罪中时，他的心灵就因而悲痛，他的义愤也激发起来了。上帝已经为祂的子民行了大事。 120 祂已拯救他们脱离奴役，并将“列国的地赐给他们，……好使他们遵他的律例，守他的律法。” 诗篇 105:44, 45 但如今耶和华慈悲的旨意几乎被遗忘了。不信快要使这被拣选的国民与他们能力的泉源断绝了。以利亚从他山间退隐之处看到这种背道的情形，便不胜忧伤。他心灵恻痛地恳求上帝阻止这一度蒙爱之子民的邪恶行径，如果必要的话，不妨降刑罚在他们身上，使他们可以看出自己逆天的真相。他渴望看到他们悔改，以免恶贯满盈，惹起主的怒气而将他们全然毁灭。 {PK 119.2}

以利亚的祈祷蒙了应允。多次的恳劝、诰诫、和警告都未曾使以色列人悔改。时候已到，上帝必须藉施降刑罚来向他们说话了。敬拜巴力的人既然声称上天的珍宝——雨露——不是从耶和华而来，而是出于统治自然的能力，并声称地土之所以能肥沃，并生出富饶的产物，乃是由于太阳的创造之能，所以上帝的咒诅就重重地降在这被玷污的地上。这样，就可以向背道的以色列各支派显明；他们依靠巴力的权能以求得属世的福惠是何等的愚妄。他们若不悔改归向上帝，并承认祂为一切福惠之源，就不会有雨露降在地上。 {PK 120.1}.—(Prophets and Kings, 119, 120.)

以色列人对上帝的敬畏日益减退。他们盲目崇拜偶像的亵渎记号在上帝的以色列民中到处可见。没有一个人胆敢冒着生命危险站出来反对流行亵渎的拜偶像之风。到处都有敬拜巴

力的祭坛，向日月星献祭的巴力的先知。他们有献祭的庙宇和柱像，其中供有人手所造的东西。上帝所赐给这班百姓的恩惠丝毫没有唤起他们对赐予者的感激之情。他们将上天一切的恩赐——川流潺潺的溪涧，活水滚滚的江河，滋润地土使之出产富饶的甘露和时雨——都归功于他们所敬拜的假神。

以利亚忠诚的心颇为伤痛。他的义愤被激起了，他为上帝的荣耀而焦急。他看到以色列陷入了可怕的背道之中。当他回顾上帝为以色列人所行的种种大事之时，心中便不胜悲伤和惊愕。但以色列人大都忘记了上帝为他们所做的这一切。以利亚来到上帝面前，以悲痛的心恳求上帝拯救祂的百姓，哪怕必须刑罚他们也可。他呼求上帝不要再从天上的府库中给这些忘恩负义的百姓降下雨露，背道的以色列人徒然指望他们的神，他们用金子、木头、石头所造的偶像，日、月、星来灌溉大地，使其富饶多产。耶和华告诉以利亚，祂已经垂听了他的祈祷，要停止降雨露给祂的百姓，直到他们悔改转向上帝的日子。

以色列人对上帝的敬畏日益减退。他们盲目崇拜偶像的亵渎记号在上帝的以色列民中到处可见。没有一个人胆敢冒着生命危险站出来反对流行亵渎的拜偶像之风。到处都有敬拜巴力的祭坛，向日月星献祭的巴力的先知。他们有献祭的庙宇和柱像，其中供有人手所造的东西。上帝所赐给这班百姓的恩惠丝毫没有唤起他们对赐予者的感激之情。他们将上天一切的恩赐——川流潺潺的溪涧，活水滚滚的江河，滋润地土使之出产富饶的甘露和时雨——都归功于他们所敬拜的假神。 {3T 262.3}

以利亚忠诚的心颇为伤痛。他的义愤被激起了，他为上帝的荣耀而焦急。他看到以色列陷入了可怕的背道之中。当他回顾上帝为以色列人所行的种种大事之时，心中便不胜悲伤和惊愕。但以色列人大都忘记了上帝为他们所做的这一切。以利亚来到上帝面前，以悲痛的心恳求上帝拯救祂的百姓，哪怕必须刑罚他们也可。他呼求上帝不要再从天上的府库中给这些忘恩负义的百姓降下雨露，背道的以色列人徒然指望他们的神，他们用金子、木头、石头所造的偶像，日、月、星来灌溉大地，使其富饶多产。耶和华告诉以利亚，祂已经垂听了他的祈祷，要停止降雨露给祂的百姓，直到他们悔改转向上帝的日子。 {3T 263.1}.—(The Review and Herald, September 16, 1873.)

经过长年的干旱与饥荒，以利亚恳切地祈求，希望以色列人的心意转离偶像，效忠上帝。当主的圣手重重地打击全地的时候，先知在忍耐地等候着。及至他看到处处呈现着日益加剧

的痛苦与缺乏时，他的心因忧患而伤痛了，他渴望能获得力量，以迅速地促成一番改革工作。但这时上帝正在亲自实施祂的计划，因此祂的仆人所能作的，只是凭着信心继续祈祷，静待时机，以便采取决断性的行动。 {PK 133.1}.—(Prophets and Kings, 133.)

以利亞是藉著懇切禱告得勝的榜樣—我们应该多作隐密的祈祷。基督是葡萄树，我们是枝子。如果我们要滋长而茂盛，就必须不断地从那“活的葡萄树”吸取液汁和营养；因为我们离开了“葡萄树”就没有能力。 {CET 127.1}

我问那位天使，为什么以色列中没有更多的信心和能力。他说：“你们放松主的膀臂过早了；要将你们的要求，呈送到宝座那里，并凭着强固的信心坚持下去。应许原是可靠的。只要相信你们能得着所求的事物，你们就必得着。” 随后又为我指出以利亚，他与我们同是一样性情的人，但他恳切祷告。他的信心经受了考验。他七次在主面前祷告，最后看见了云彩。 我得悉我们曾因怀疑那些确定的应许，并因缺少了信心而使救主伤痛。天使说：“你们务要穿戴军装，最要紧的是要拿起信心的盾牌；因这盾牌能保护心灵，就是生命，脱离恶者的火箭。” 如果仇敌驱使灰心的人转眼不仰望耶稣，只看自己，并详述自己的不配，而不注重耶稣的美德，他的仁爱，他的功劳，和他伟大的怜悯，他就必把他们信心的盾牌夺去，而达到他的目的；他们也就要受到火焰般试探的攻击。故此软弱的人应当仰望耶稣，并信靠他；这样，他们才能运用信心。 {CET 127.3} .—(Early Writings, 73.)

上帝的使者若要在工作上成功，就应长期与主上帝同在。有一个故事说，在英国兰卡县有个老年妇人，听她的邻居们讲论他们牧师成功的秘诀。他们提到他的天赋，他的演讲方式，和态度等。 “都不是的，” 那位老妇人说， “让我来告诉你们他的秘诀是什么吧。你们的牧师乃是与全能者有密切的交往。” GW 255.2

人若象以利亚那样献身，并具有他的信德，上帝就要向他显现，象从前向以利亚所行的一样。人若象雅各那样恳切的求主，则昔日所见的结果，也必重见于今日。上帝必赐能力答应那出于信心的祈祷。 GW 255.3.—(Gospel Workers, 255.)

以利亞在迦密山上的禱告得到了戲劇性的回應—以利亚提醒民众想起那招致耶和华忿怒的长期背道情形，并呼召他们存心谦卑，归向他们列祖的上帝，这样那降于以色列全地的咒诅就可消除了。于是他恭恭敬敬地跪在那看不见的上帝面前，向天举起双手，献上一次简单的祷告。巴力的祭司已经从清早直到午后尖声喊叫，口中流沫，狂蹦乱跳；但在以利亚祷告

时，迦密山上一点也听不见无谓的尖叫。他祷告好象他知道耶和华就在那里，垂顾当时的情景，倾听他的恳求。巴力先知的祷告是狂妄而前后矛盾的。以利亚的祷告却简单而恳切，祈求上帝彰显祂超过巴力的权能，使以色列人可以得蒙引领而归向祂。 {PK 152.1}

先知恳求说：“亚伯拉罕、以撒、以色列的上帝，耶和华啊，求祢今日使人知道祢是以色列的上帝，也知道我是祢的仆人，又是奉祢的命行这一切事。耶和华啊，求祢应允我，应允我，使这民知道祢耶和华是上帝，又知道是祢叫这民的心回转。 {PK 152.2}

一种沉默的严肃感压在众人心上。巴力的祭司恐惧战兢着。他们自觉有罪，等待迅速的报应。 {PK 152.3}

以利亚的祷告一完毕，就有火从天降下，象光耀的闪电一般， 153 落在那筑妥的坛上，烧尽燔祭，烧干沟里的水，并且连坛上的石头也烧尽了。火焰的光芒照亮全山，使众人目眩不已。山谷下有许多人正焦急不安地注视着山上那班人的一切举动，他们清楚地看见有火从天降下，众人无不因而惊异万状。这火与从前过红海时将以色列民和埃及军兵分开的火柱相似。 {PK 152.4} —(Prophets and Kings, 152, 153.)

以利亞的禱告憑著信心宣告上帝的應許—巴力的先知被杀这一件事，已经为在北国十个支派中进行巨大的属灵改革预备了道路。以利亚已经将百姓背道的罪摆在他们面前；他业已呼召他们存心谦卑归向耶和华。上天的刑罚业已执行；众民已经供认他们的罪过，并已承认他们列祖的上帝乃是永生的上帝；如今上天的咒诅即将撤消，今生属世的福分即将恢复。全地即将受到雨水的滋润了。以利亚对亚哈说：“你现在可以上去吃喝；因为有多雨的响声了。”于是先知便上迦密山顶去祷告。 {PK 155.1}

以利亚之所以能这样有把握地吩咐亚哈为雨作准备，并不是因为外表上有什么将要降雨的迹象。先知并没有看见天上有云；也没有听见雷声。 156 他只是说出主的灵为应答他自己坚强的信心而感动他讲的话。他在那一整天当中，已经无畏地完成了上帝的旨意，并已表明他绝对信任上帝《圣经》中的预言；如今，他既已尽其所能地行了这一切的事，便深知上天必大量倾降所预言的福惠。这位曾经降下旱灾的同一上帝已经应许沛降甘霖，报赏义行；如今，以利亚便在等待着这应许中的大雨。他以谦卑的态度“将脸伏在两膝之中，”为悔改的以色列向上帝代求。 {PK 155.2}

以利亚一次又一次地差遣他的仆人上到一个俯瞰地中海的地点去，要观看有没有上帝垂听他祷告的明显记号。仆人每一次回来都说：“没有什么。”先知并没有因此不耐久待或失去信心，依然恳切祈求。仆人六次回来都说那“变为铜”的天没有任何降雨的迹象。以利亚毫不灰心地再度差仆人去观看一次；这一次仆人回来说：“我看见有一小片云从海里上来，不过如人手那样大。” {PK 156.1}

这就够了。以利亚并没有等候天空乌云密布。他凭着信心在这一小片云中看出大量的雨水；他也采取了与信心配合一致的行动，立即差遣仆人去告诉亚哈说：“当套车下去，免得被雨阻挡。” {PK 156.2}

上帝之所以能在以色列历史上这一次严重的危机中使用以利亚，乃因他是一个大有信心的人。 157 当他祷告的时候，他伸出了信心的手握住上天的应许；而且恒切祷告，直到他的祈求蒙了应允。他没有等待那证明上帝已经垂听他的充分凭据，却愿根据神恩的最微小表号而大胆相信一切。然而他在上帝帮助之下所能作的事，乃是人人在他们为上帝服务的范围之内所可能作的；因为《圣经》论到那从基列山来的先知这样说：“以利亚与我们是一样性情的人，他恳切祷告，求不要下雨，雨就三年零六个月不下在地上。” 雅各书 5:17 {PK 156.3}

今日的世界所极需的乃是像这样的信心，──就是把握住上帝圣言中的应许，非到上天垂听而决不放松的信心。这样的信心将我们与上天紧密地联系起来，并使我们有力量抗拒黑暗的权势。上帝的儿女因着信曾“制服了敌国，行了公义，得了应许，堵了狮子的口，灭了烈火的猛势，脱了刀剑的锋刃，软弱变为刚强，争战显出勇敢，打退外邦的全军。”希伯来书 11:33-34 而我们今日也要因着信达到上帝为我们所定之旨意的高峰。“你若能信，在信的人凡事都能。” 马可福音 9:23 {PK 157.1}

信心乃是有功效之祈祷的要素。“因为到上帝面前来的人，必须信有上帝，且信他赏赐那寻求他的人。” “我们若照他的旨意求什么，他就听我们；……既然知道他听我们一切所求的， 158 就知道我们所求于他的无不得着。” 希伯来书 11:6;约翰一书 5:14-15 我们也可以本着雅各那样坚忍不拔的信心，和以利亚不屈不挠的恒心，向天父呈上我们的恳求，要求一切祂所应许的。祂宝座的光荣已作为实现祂应许的保证了。 {PK 157.2}.—(Prophets and Kings, 155-158.)

来自以利亚的重要教训——以利亚的经验给我们提供了一个重要的教训。他在迦密山求雨的时候，他的信心受到了考验。但是他坚持向上帝祈祷。他诚恳地祷告了六次，但还没有蒙应允的迹象。可是他仍以坚强的信心，向那赐恩的宝座恳求。如果他第六次祷告以后灰心放弃了，就得不到应允。然而他坚持祷告，直到获得应允。我们有一位上帝，祂的耳朵并非捂住不听我们的请求。如果我们见证祂的话，祂必尊重我们的信心。祂希望我们与祂利害相关，休戚与共，这样祂就能稳当地赐福给我们了。我们得到了福气以后，就不会将荣耀归于自己，而是将一切赞美都归给上帝。上帝往往不应答我们的第一次的祷告。因为如果这样，我们就会觉得我们理当拥有祂赐给我们的一切福气和恩惠。如果我们不省察自己的心，看看有没有怀藏什么罪恶，纵容什么罪行，我们就会掉以轻心，不认识自己需要依靠祂和祂的帮助了。

以利亚谦虚自卑，直至他绝不将荣耀归于自己。这正是上帝垂听祷告的条件，因为这时我们会向上帝献上赞美。称赞人的习惯，会酿成恶果。一个人称赞另一个人，人们就会觉得荣耀和尊贵是属于他们自己的。你高举人，就是为他设下一个网罗，这正是撒但所要你做的。你当尽心、尽意、尽性、尽力赞美上帝，因为只有上帝是配得荣耀的（《评论与通讯》1913.3.27）。

以利亞堅持禱告，直到得到答案—以利亚的经验提供给我们不少重要的教训。他在迦密山上祈祷求雨时，他的信心受到了考验，但他仍然孜孜不倦向上帝提出要求。.....如果他在第六次竟因灰心失望而致放弃了，他的祷告一定得不到答应，但他坚持到底直至得蒙答应为止。我们有一位上帝，祂并没有掩耳不听我们的祈求；而且只要我们证实祂的话，祂就必使我们的信心得到荣耀。祂要我们将自己一切的利害关系与祂的打成一片，然后祂才能安全无虞地赐福给我们；因为这样我们在获得福惠之后就不致将荣耀归与自己，但将一切的颂赞归与上帝。上帝往往不在我们初次求祂的时候就答应我们的祈祷；因为祂若这样行，我们可能会认为祂所赋与我们的一切福惠恩宠，都是我们当然有权应得的分了。于是我们就不但不省察己心，看看自己是否尚有任何怀存的恶，或任何放纵的罪，反倒成为漠不关心的，既不感觉到自己必须倚靠祂，也不认为自己亟需祂的帮助。 CC 212.2

他（以利亚）既省察己心，则在他自己的估计，以及在上帝的眼中，他就似乎越来越显得微不足道了。在他看来，他自己算不得什么，而上帝却重于一切；及至他达到放弃自我的

地步，而倚仗救主为他唯一的力量与公义时，就得到了答应。 基督复临安息日会圣经注释卷二, 1035 CC 212.4 .—(The Review and Herald, May 26, 1891.)

大衛

大衛的跌倒警告不要忽視禱告—上帝的旨意是要以大卫失足的历史作一个警告，来警惕凡蒙他特别赐福和恩待的人，万不可自觉安全而忽略儆醒祈祷。凡虚心领受上帝教训的人，都当领略这意旨。自古以来，已有千万人从此看出自己易受撒但试探的危险。蒙耶和华所如此尊荣的大卫的堕落，使他们觉悟自己是不可靠的。他们看出，人惟有借着信靠上帝的能力，才能得蒙保守。他们既知道自己的能力和安全都在乎上帝，所以他们连一步也不敢踏入撒但的阵地了。 {PP 724.1}.—(Patriarchs and Prophets, 724.)

上帝回應大衛的寬恕禱告—怎样保守新心？——圣经里有一篇最真诚的祷告，就是大卫所献的："上帝阿，求你为我造清洁的心"。上帝对这种祷告的答复是：我必赐给你一颗新心。这不是有限的人所能做到的。人们应该在一开始就向上帝恳切追求真正的基督徒经验。他们应体验圣灵创造的能力。他们应当接受上天的恩典所软化的新心。要清除自私的精神，认真谦卑地工作，仰赖耶稣的引导和鼓励。这样的优质工程，将成为上帝的圣殿（《怀氏信简》1907 年 224 号）。.—(SDA Bible Commentary 4: 1165.)

所羅門

我們需要學習所羅門謙卑禱告的功課—所罗门初即王位时求告上帝说：“耶和华我的上帝啊，如今你使仆人接续我父亲大卫作王，但我是幼童，不知道应当怎样出入。” 列王记上 3:7 {9T 281.1}

所罗门接替他的父亲大卫作以色列的王，上帝大大地尊荣他。我们都知道他后来成了地上一个从古以来最伟大、最富足、最聪明的皇帝。所罗门刚做王的时候，就受了圣灵的感动，明白自己的责任是何等重大。他虽具有充分的才干和能力，但他觉得若没有上帝的帮助，他总象幼童一般，无力担负那样的责任。所罗门在耶和华面前承认说：“我是幼童，不知道应当怎样出入。”说这话的时候，正是他一生最富有、最聪明、最伟大的时候。 {9T 281.2}

在梦中耶和华向所罗门显现，对他说：“你愿我赐给你什么？” 列王记上 3:5 所罗门就用上面的话表示自己的软弱和需要上帝的帮助。他又接着说：“仆人住在你拣选的民中，

这民多得不可胜数。所以求你赐我智慧，可以判断你的民，能辨别是非。不然，谁能判断这众多的民呢？ {9T 281.3}

“所罗门因为求这事，就蒙主喜悦。上帝对他说： ‘你既然求这事，不为自己求寿、求富，也不求灭绝你仇敌的性命，单求智慧可以听讼， 我就应允你所求的，赐你聪明智慧，甚至在你以前没有象你的，在你以后也没有象你的。你所没有求的我也赐给你，就是富足、尊荣，使你在世的日子，列王中没有一个能比你的。”’ 但这事也有条件的。上帝对他说：“你若效法你父亲大卫，遵行我的道，谨守我的律例、诫命，我必使你长寿。” {9T 281.4}

凡居重要职位的人，都应该从所罗门的谦卑祷告中吸取教训。他们应永远记住职位决不能改变人的品格，也不能保证人不会失误。一个人的地位越高，他的责任就越重，所发挥的影响也越广，他就越应该感觉自己对上帝的能力和智慧的依靠，以及培养最优良和最圣洁品格的必要。凡在上帝的工作上担任职位的人，须时刻记住：上帝召他们来作工，同时也要他们步步留神地走在他面前和众人面前。他们不可认为自己的职务是发号施令指挥人，乃应觉悟到自己也该作个学生。如果一个身负重任的同工不能认识到这一点，他越早卸下他的职责，对他自己和上帝的圣工越好。 职位本身决不能赋予人圣洁和完美的品格。惟有敬畏上帝和持守他诫命的人，自己必受尊重。 {9T 282.2}.—(Testimonies for the Church 9:281, 282).

所羅門的榜樣 禱告時要注意的一課—你这曾历经人生战斗、自以为站立得稳的老年过客，也应当小心以免跌倒。在所罗门的实例中，那原来勇敢、稳固、而坚定的品格，是怎样变成为懦弱、优柔寡断，以致在那试探者的权势之下，竟像风中的芦苇摇摆不定的啊！古老粗壮的利巴嫩香柏树，坚韧的巴珊橡树，是怎样在试探的风暴之前摇曳屈身的啊！对于一切想救自己灵命的人，这该是怎样的一个教训，要他们不断地儆醒祷告！也是怎样的一个警告，要他们保持基督的恩常在自己的心里，迎战内在的败坏与外来的试探！ 基督复临安息日会圣经注释卷二, 1031,1032 CC 197.2.—(Manuscript Releases 21:383.)

希西家

希西家為以色列的餘民禱告—有一个使者奉差遣去将会议的结果通知以赛亚。王传话给他说： “今日是急难、责罚、凌辱的日子；……或者耶和华你的上帝听见拉伯沙基的一切话

，就是他主人亚述王打发他来辱骂永生上帝的话；耶和华你的上帝听见这话，就发斥责；故此，求你为余剩的民扬声祷告。” 列王记下 19:3, 4 {PK 354.2}

“希西家王和亚摩斯的儿子先知以赛亚因此祷告，向天呼求。” 历代志下 32:20

上帝应允了祂仆人们的祈祷。祂藉着以赛亚传信给希西家说：“耶和华如此说：你听见亚述王的仆人亵渎我的话，不要惧怕。我必惊动他的心；他要听见风声，就归回本地；我必使他在那里倒在刀下。” 列王记下 19:6, 7 {PK 354.4}.—(Prophets and Kings, 354.)

希西家的禱告合乎神的心意—犹大王接到这侮辱的书信，便把它带进圣殿，“将书信在耶和华面前展开，” 列王记下 19:14 并以坚强的信心祈求上天的帮助，使地上的列国可以知道希伯来人的上帝仍然活着，仍然掌权。这事与耶和华的尊荣有关；惟有祂才能施行拯救。 {PK 355.2}

希西家恳求说：“坐在二基路伯上耶和华以色列的上帝啊，祢是天下万国的上帝；祢曾创造天地。耶和华啊，求祢侧耳而听；耶和华啊，求祢睁眼而看； 356 要听西拿基立打发使者来辱骂永生上帝的话。耶和华啊，亚述诸王果然使列国和列国之地变为荒凉，将各国的神像都扔在火里；因为他本不是神，乃是人手所造的，是木头石头的；所以灭绝他。耶和华我们的上帝啊，现在求祢救我们脱离亚述王的手，使天下万国都知道惟独祢耶和华是上帝。” 列王记下 19:15-19 {PK 355.3} ....

希西家为犹大并为他们至高统治者的尊荣所献的祈祷，是合乎上帝心意的。所罗门王在奉献圣殿的祝祷中，也曾祈求耶和华“每日为他仆人与他民以色列伸冤；使地上的万民都知道惟独耶和华是上帝，并无别神。” 列王记上 8:59, 60 他特别要求主在战争或被仇敌压迫、当以色列的首长们进入祷告的殿中求救时施恩眷佑。见列王记上 8:33, 34 {PK 359.3}

希西家并没有被撇弃而绝望。以赛亚打发人到他那里，说：“耶和华以色列的上帝如此说：你既然求我攻击亚述王西拿基立，我已听见了。耶和华论他这样说： {PK 359.4.—(Prophets and Kings, 355, 356, 359.)

希西家因禱告而得醫治—自从大卫的日子以来，没有一个王象希西家那样，在背道与灰心的时期中为建立上帝的国而励精图治。 这个垂死的君王曾经忠心地侍奉他的上帝，并曾加强民众视耶和华为他们的至高统治者。所以他现在能象大卫一样的恳求: “愿我的祷告达到

祢面前；求祢侧耳听我的呼求；因为我心里满了患难，我的性命临近阴间。” ... 诗篇 88:2-3 ... “主耶和华啊，祢是我所盼望的；从我年幼祢是我所倚靠的。我从出母胎被祢扶持。” ... “我力气衰弱的时候，求祢不要离弃我。” ... “上帝啊，求祢不要远离我；我的上帝啊，求祢速速帮助我。” .... “上帝啊，.....求祢不要离弃我；等我将祢的能力指示下代，将祢的大能指示后世的人。” 诗篇 71:5-18

那位“怜悯不致断绝”的主垂听了祂仆人的祈祷。耶利米哀歌 3:22 “以赛亚出来，还没有到中院，耶和华的话就临到他，说：你回去，告诉我民的君希西家，说：你祖大卫的上帝，如此说：我听见了你的祷告，看见了你的眼泪；我必医治你；到第三日，你必上到耶和华的殿。我必加增你十五年的寿数；并且我要救你和这城脱离亚述王的手；我为自己和我仆人大卫的缘故，必保护这城。” 列王记下 20:4-6 {PK 341.6}—(The Review and Herald, May 6, 1915.)

丹尼爾

但以理的禱告有效而熱烈—但以理向上帝祷告，不求高抬自己，也不自称有任何良善:“求主垂听，求主赦免，求主应允而行，为祢自己不要迟延”(但 9:19)。这就是雅各所说大有功效的恳切祷告。有话论到基督说:“耶稣极其伤痛，祷告更加恳切”(路 22:44)。天上至尊者的这种恳求，与那献给上帝的微弱无心的祷告，是何等的对比啊。许多人满足于口头上的服务，只有少数人有真诚，恳切，爱慕上帝的心意。Testimonies for the Church 4:534.)

但以理在迫害中仍堅持禱告—但以理可曾因这禁令的生效，就停止对上帝的祷告呢？—没有，这时正是他更需要祷告的时候。“但以理知道这禁令盖了玉玺，就到自己家里，一日三次，双膝跪在他上帝面前，祷告、感谢，与素常一样。”但以理并不企图隐藏自己对上帝的忠贞。他不是心中默祷，而是扬起他的声音，面向朝着耶路撒冷大开的窗子，大声地祷告…… {YRP 269.4}

于是，他的敌人在王面前控告了他，而但以理就被扔在狮子坑里。但上帝的儿子临格其间。.....当国王一早前来访问时，喊叫说：“永生上帝的仆人但以理阿！你所常事奉的上帝，能救你脱离狮子么？但以理对王说：愿王万岁！我的上帝差遣使者封住狮子的口，叫狮子不

伤我。” 但以理书 6:20-22. No harm had come to him, and he magnified the Lord God of heaven.—(The Review and Herald, May 3, 1892.)

但以理的禱告是熱誠和熱情的特徵—七十年被掳的时期将终，但以理就非常注重耶利米的预言。他看明上帝要再度给他的选民，一个试验的时日将到，他就禁食、自卑、祷告，用以下的话为以色列民，向天上的上帝恳求:“主啊，大而可畏的上帝，向爱主守主诫命的人，守约施慈爱。我们犯罪作孽，行恶叛逆，偏离祢的诫命典章。没有听从祢仆人众先知，奉祢名向我们君王首领、列祖、和国中一切百姓所说的话。” 但以理书 9:4-6 {SL 46.1}

但以理并没有在主的面前，声明自己的忠诚。他非但没有自称为清净与圣洁的，这蒙尊重的先知，却谦卑地将自己与以色列真正的罪人同列。上帝所赐予他的智慧，超越世人的智慧，犹如日午的太阳在天空照耀，是比最微弱的星光更明亮一样。 但我们当熟思细想:这位上天所极度尊重之人的嘴唇，所发出的祈祷。以极度的谦卑，眼中流泪，心肠撕裂，他为自己和他本国的子民恳切的祈求。他将自己的心灵在上帝面前敞开，承认他自己的不配，认明主的伟大与尊荣。 {SL 46.2}

他的祈求显示何等的恳切与热诚。信心的手向上伸出以握住至高者永不改变的应许。他的心灵经过痛苦的挣扎。他有凭证、他的祷告已蒙听允。他确知胜利是属于他的。我们本会的人，若象但以理一样的祷告，象他一样的挣扎，在上帝面前存心谦卑，我们就能享有象但以理所享有的同样显著的祈祷蒙应允。且听一听他怎样向天庭陈明他的要求: {SL 47.1}

“我的上帝啊，求祢侧耳而听，睁眼而看，眷顾我们荒凉之地，和称为祢名下的城。我们在祢面前恳求，原不是因自己的义，乃因祢的大怜悯。求主垂听，求主赦免，求主应允而行，为祢自己不要迟延。我的上帝啊，因这城和这民都是称为祢名下的。” 18，19 节 {SL 47.2}

这位属上帝的人，在那里祈求上天赐福与他本国的子民，并要更清楚的明白神圣的旨意。他心上的重担乃是以色列民，因他们实际上没有遵守上帝的律法， 他也承认所临到他们一切的祸患，都因他们违犯那圣洁的律法。他说:“我们犯了罪，作了恶。•••因我们的罪和我们列祖的罪孽，被四围的人羞辱。” 15，16 节 犹太人已经失去他们作上帝选民那种独特圣洁的性质。 “我们的上帝啊，现在求祢垂听仆人的祈祷恳求，为自己使脸光照祢荒凉的圣

所。”但以理的心，以极迫切的愿望，想念上帝荒凉的圣所。他知道要恢复它的兴盛，惟在乎以色列要悔改违背上帝律法的罪，而存心谦卑、忠诚与顺从。{SL 47.3}

正当但以理祈祷的时候，天使加百列自天庭飞下来，要叫他知道他的祈祷已蒙听允。这大有能力的天使，已受命要赐给他技巧与智慧－－在他眼前启明有关将来各世纪的奥秘事。这样，当但以理正在诚心的寻求得知，并明白真理的当儿，他便得与上天所特派的传信者有了接触。{SL 48.1}

在他所求的得蒙应允时，但以理不仅蒙赐予他和他本国的人民，所最需要的亮光与真理，也得看见将来诸世代的大事，直到世界的救赎主降临的时候。自称已成圣，却没有研究圣经的意愿， 或在祷告中与上帝角力，借以明白圣经真理的人，都不晓得真正成圣的意义。{SL 48.2}.—(**成圣的人生** - The Sanctified Life, 46-49.)

尼希米記

尼希米的禱告是今日上帝子民的榜樣—倡导这一事业的人的心必须被耶稣的精神所充满。只有伟大的医生才能涂抹吉利德的药膏。让这些人带着被圣灵感动的谦卑的心去读尼希米记，他们错误的想法就会被修正，正确的原则就会被说明，目前的事情秩序就会被改变。尼希米向神祈求帮助，神也听了他的祷告。主感动了异教国王的心来帮助他。当他的敌人狂热地反对他时，主通过国王进行反击，以实现他的目的，并回答许多向他寻求必要帮助的祷告。.—(The Review and Herald, March 23, 1911.)

禱告使尼希米的信心和勇氣更加堅強—这个希伯来的爱国志士，从来自犹大的信使那里，得悉试炼的日子已经临到蒙选之城耶路撒冷了。那些被掳归回的人正遭受着苦难与凌辱。圣殿和圣城的一部分虽已重新修建； 629 但复兴的工作却受到了阻碍，圣殿的崇事常被搅扰，城内居民也经常提心吊胆，因为城墙大部分仍然毁损不堪。{PK 628.2}

尼希米不胜悲痛，不能吃喝；他“就坐下哭泣，悲哀几日，……禁食。”他在苦痛中就转向那位神圣的帮助者。他说：“我……在天上的上帝面前……祈祷。”他诚恳地承认了自己和民众的罪。他恳求上帝维护以色列的事工，恢复他们的勇气和力量，帮助他们修建犹大的荒废之处。{PK 629.1}

当尼希米祈祷的时候，他的信心和勇气就越发坚强了。他的口里就充满了神圣的论据。他指出上帝的子民这时既已归向祂，如果被撇弃在软弱与欺压之下，那么上帝就必受到羞辱；所以他恳求主实现祂以下的应许："你们若归向我，谨守遵行我的诫命，你们被赶散的人，虽在天涯，我也必从那里将他们招聚回来，带到我所选择立为我名的居所。" 参阅申命记 4:29-31 这个应许在以色列人进入迦南之前，就已藉着摩西赐给他们了；而数百年来，这个应许一直毫无变更。上帝的子民这时已藉着悔改和信心归向祂，所以祂的应许决不致落空。{PK 629.2}

尼希米过去常为他的同胞而倾心祈祷。但这次祈祷时，他的心中却产生了一个圣洁的志愿。他决定如果能得蒙王的恩准，并帮助他获致必要的工具与材料， 630 他便要亲自从事重建耶路撒冷城墙与恢复以色列国力的大工。于是他便求主使他在王面前蒙恩，以便这个计划能付诸实现。他祈求说："求祢.....使祢仆人现今亨通，在王面前蒙恩。" {PK 629.3}

尼希米等待了四个月，希望得到有利的机会而向王提出要求。在此期间，他的心虽然悲伤沉重，但他依然尽力在王面前表现愉快的样子。在那奢华堂皇的宫廷之中，各人都须有轻松快乐的表露。凡侍立在王面前的人万不可有一点忧郁的表情。但当尼希米退出王前的时候，他既不为世人所见，上帝和众天使就多次听到并看见他的祈祷、认罪、和流泪。 {PK 630.1}.—(Prophets and Kings, 628-630.)

尼希米在禱告中承認自己的罪—值得学习的祷告—— [引尼 1：5，6] 尼希米不仅说以色列人犯了罪，而且承认他与他的父家都有罪了。他说，："我们向祢所行的甚是邪恶。"他把自己列在那些藐视上帝、不为真理坚立的人中间..... [引尼 1：7-11]

尼希米在上帝面前谦卑，将荣耀归给祂。但以理在巴比伦时也是如此。唯愿我们学习这些人的祷告。他们教导我们应谦卑虚己，决不可除去在守上帝诫命的人与不尊重祂律法的人之间的界线。.—(SDA Bible Commentary 3:1136.)

尼希米禱告，確信神會實現他的應許— ——尼希米凭着信心紧紧地握住上帝的应许。他将自己的请求摆在天上施恩的脚凳前，要上帝维护祂悔改子民的事业，恢复他们的力量，重建他们的荒地。当上帝的子民与祂分离时，祂曾信实地履行自己警告，使他们分散在各国。尼希米据此确信祂同样会信实地履行自己的应许。（《南方守望者》1904.3.1.）.—(SDA Bible Commentary 3:1136.)

尼希米根據當下的需要塑造他的禱告—尼希米这番诉述耶路撒冷情况的话语引起了王的同情，而没有激发他的偏见。他的另一个问题正好是尼希米期待已久的机会：“你要求什么？”但这个神人在未曾请示那位远超乎亚达薛西王之上的主以前，并没有贸然作答。他有一项神圣的委托亟待完成，在这方面他需要王的帮助；并且他也认明他能否博得王的恩准和资助，全在乎他提出要求的方式如何。他说：“于是我默祷天上的上帝。”在那简短的祷告中，尼希米竟然进到万王之王面前，并赢得那能改变人心如改变河道的能力归于他这一边.—(Prophets and Kings, 631.)

尼希米的禱告有堅定的目的—今日的教会中需要许多的尼希米们。这些人不是单单会祈祷与讲道而已，乃是他们的祷告与讲章中必须包括有坚强而恳切的心志。.—(The Signs of the Times, December 6, 1883.)

像尼希米一樣，我們可以隨時隨地禱告—效学尼希米在紧急需要时那样的祈祷，乃是基督徒在无法应用其它祈祷方式的环境之下所能采取的方法。那充满烦扰而几乎被压倒的、在繁忙生活中辛劳工作的人，可以向上帝提出恳求以获得神圣的引导。那在海陆旅行的人，遇见极大的危险时也能这样将自己交托上天的保护。在遇见突然的困难或危险时，我们可从心中发出呼吁， 632 恳求那位曾经亲自应许在忠诚相信之人每逢呼求祂时、就赐予支援之主的帮助。在任何环境或情况之下，那被悲伤和忧虑所压倒、或被试探所猛烈侵袭的生灵，可在那位守约之上帝的无穷慈爱与能力中得到保证、支持、和援助。 {PK 631.2}

尼希米在这祈求万王之王的片刻之间：获得了勇气，便向亚达薛西陈明他的心愿，希望准他暂时放下宫廷中的职司；他也要求获得权柄，以修建耶路撒冷荒废之处， 633 使之再度成为一座防御巩固的城池。对于犹大国无比重要的结果都系于这个请求之上。尼希米说：“王就允准我；因我上帝施恩的手帮助我。” {PK 632.1}.”(Prophets and Kings, 631-633.)

上帝凭着祂的旨意不让我们从开始知道末后，而是赐给我们祂话语的亮光，指引我们一路走来，嘱咐我们要保守自己的心在耶稣身上。我们不论在什么地方，从事什么职业，都要在祷告中仰望上帝。这就是随时的祷告。我们不必等到可以跪下才祷告。有一次尼希米来到王面前。王问他你为什么脸带愁容，有什么要求呢？尼希米不敢立刻回答，因为事关重大。

一个民族的命运悬于给国王的心中所留下的印象。尼希米在回答国王之先，立即向天上的上帝祷告，结果他得到了他所求所愿的一切。.—(The Signs of the Times, October 20, 1887.)

人要祈求上帝，原是无时不合，无地不可的。我们若用心灵，诚切祷告，决无一物可以拦阻我们。在街上人多的地方，或在买卖的商场，我们都可以祈祷，求上帝引导，正如古时尼希米上奏亚达薛西王时先求上帝指引一样。我们无论在什么地方都可找到与上帝交通的密室。我们应当常开心门，邀请耶稣为贵宾，来住在我们心里。 {SC 99.1}

在我们四围虽有腐败和罪恶的潮流，我们却不必受玷污，尽可以呼吸从天上来的清气。我们以诚实的祷告，将心灵抬高到上帝面前，就可将心门严闭起来，杜绝一切邪思，一切恶念。凡肯敞开心门，接受上帝的恩赐和扶助的人，他必在与世不同的圣洁的空气中过日子，与天国有随时的交通。 {SC 99.2}.—(Steps to Christ, 99).

尼希米徹夜禱告—尼希米无声无息而静悄悄地完成了他巡视城墙的工作。他说，“我往哪里去，我作什么工事，官长都不知道；我还没有告诉犹大平民、祭司、贵胄、官长，和其余作工的人。”在这场艰苦的巡视观察上，他不愿引起友人或敌人双方的注意，免得产生激动，谣言四起，以致可能挫折，或至少是延迟了他的工作。尼希米把当夜其余的时间用在祷告上，因为到了早晨，他必须切心努力来鼓起及团结那萎靡不振及分心失意的国人。 南方守望者 {ChS 174.1}.—(Christian Service, 174.)

尼希米的成功彰顯禱告的力量—以斯拉和尼希米从事他们的工作时，常在上帝面前自卑，承认自己和民众的罪，并好象他们自己也是犯罪者一样地恳求赦免。他们耐心操劳、祈祷、并受苦。那使他们的工作最为艰辛的、还不是异教徒的公开敌对，而是一些伪装友人的暗中阻挠，这等人因将自己的影响力委于邪恶的事上，竟使上帝仆人的负担加重十倍。这些叛徒将资料供给上帝的敌人，用以打击上帝的子民。他们邪恶的情欲与叛逆的心意，向来是与上帝明显的要求为敌的。 {PK 675.2}

尼希米努力所获致的成功，足以显明祈祷、信心、以及聪明有力的行动所必成就的事。尼希米并不是祭司；他也不是先知；他没有托辞要求任何高贵的名衔。 676 他乃是一个为重要时机而兴起的改革家。他的目的乃是要调整他的同胞与上帝的关系。他既为伟大的宗旨所鼓舞，便竭尽他一己的力量以求其抵成。他的一切努力都揭橥着崇高而坚定的正气。每当他遇到邪恶或与正义对抗的事时，他所采取的立场非常坚定，以致民众都因而奋起、以新的热

忱和勇气来从事工作。他们不能不承认他的忠诚，他的爱国热忱，以及他深切敬爱上帝的心；他们既看出这点，就乐于服从他的领导了.—(Prophets and Kings, 675, 676.)

施洗約翰

約翰花時間在默想和祈禱中，以了解上帝對他生命的旨意—然而，约翰的一生并不是在苦修的郁闷或独善其身的孤寂闲懒之中消磨度过的。他常常出去与人们来往，并经常留意社会的动态，从幽居之地细察时事的变迁，靠圣灵的启迪研究世人的品性，以便将天上的信息送到他们心里。他认真对待自己的重大使命。为了胜任他所面临的一生的工作，约翰在独居中，通过默想与祈祷，努力武装自己的心灵。 {DA 102.2}.—(The Desire of Ages, 102.)

禱告使約翰能夠面對地上的君王— 施洗约翰在旷野的生活中，蒙受上帝的指教。他在自然界中研究上帝的启示。他在圣灵的引导之下，查考先知的书卷。昼夜研究基督，思念祂，直到祂的脑与心与灵，都充满了那荣耀的异象。{8T 331.4}

他既见了“王的荣美”，就忘掉自己。他见了圣洁的威仪，就觉得自己是无能的，不配的。这样，他就可以出去作天上的使者，不为人的威武所屈，因为他已经看见了上帝的尊严。他能毫无畏惧的屹立在世上的君王面前，因为他已在万王之王脚前俯伏跪拜了。{8T 331.5}.—(Testimonies for the Church 8:331, 332.)

彼得

神應允彼得的禱告，使多加複活—这位使徒看见他们的悲伤，甚感同情。于是他便叫那些哀哭的友人离开那房间，自己跪下恳切地祈求上帝使多加恢复生命和健康。他转身对着死人说：“大比大，起来！她就睁开眼睛，见了彼得，便坐起来。” 多加过去对于教会大有贡献，所以上帝认为合宜将她从仇敌的境地带回来，以便她的手艺和活力能再为他人造福，同时也要因这一次上帝大能的表显而加强基督的事业。 {AA 132.1}.—(The Acts of the Apostles, 132.)

第十四章-日常祷告

與我們的日常食物一樣重要—假如我们有意养成上帝所悦纳的品格，就必须在我们的宗教生活上，养成正当的习惯。每日经常的祷告，是在恩典上有长进，和维持属灵生命所必须的，犹如日常的食品，对于身体的健康一样。我们应有习惯，借着祷告，使我们的心思时常高升，趋向上帝。若是心脑胡思乱想，我们必须使之返回正途，借着恒切的努力，终会使好习惯成为自然。我们连片刻间，也不能让自己与基督隔开而仍保安全。惟独遵守他所指定的条件，我们才可以有他步步为营的与我们同在。 {SL 93.1}.—(Messages to Young People, 114, 115.)

我們每天禱告的需要—所有今日来到基督面前的人都记住，祂的功劳就是香，掺杂在那些悔罪而领受赦免，怜悯和恩惠之人的祈祷之中。我们不断需要基督的代求，一天又一天，早上和晚上。谦卑的心需要献上祈祷，这些祈祷将会得到恩惠，平安和喜乐的回答。“我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭，献给上帝，这就是那承认主名的人嘴唇的果子。只是不可忘记行善和捐输的事，因为这样的祭，是上帝所喜悦的。” （《怀爱伦文稿》1901 年 14 号）(SDA Bible Commentary 6:1078.)

以禱告開始你的一天—这是我们的权利，敞开心门让基督同在的恩光射进来。我的弟兄！我的姊妹！你们的脸要向着光。你们要与基督取得一种个人的实际的联合，使你们能发挥提拔苏醒人心的影响。你们的信心要坚强、纯洁而稳定。要让感谢上帝之念充满你们的心中。你清晨起床之时，要跪在床旁求上帝赐你力量能成全这一天的工作，应付这一天的试探。求他帮助你在你的工作上能彰显基督的品格的优美。求他帮助你说那些能激发你四围的人有希望和勇气的话，吸引你更加亲近你的救主。 评论与通讯, 1910 年 5 月 5 日{SD 199.5}.—(Sons and Daughters of God, 199.)

每天早晨花时间以祷告开始你的工作。不要认为这是浪费时间；这是能历经永恒岁月的光阴。藉着这种方法，将会带来成功和属灵的胜利。这机构将对主手的触摸做出反应。上帝的赐福肯定是值得祈求的，若没有正确的开端，工作就不能正确地进行。{7T 194.3}.—(Testimonies for the Church 7:194.)

我青年和老年的弟兄姊妹们哪，你们一有空闲，就当打开圣经，把宝贵的真理藏在心中。在工作之时，也当保守心思，使之思考上帝，少说话，多默想。要记住:“凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来”(太 12:36)。要谨慎自己的言语；这就向众生之敌关闭了门路。在一天开始之时就要祷告；行事如在上帝眼前。祂的天使在你们旁边，记录你们的言语，品行和作工的态度。如果你们弃绝善意的劝导，情愿与那些自称为基督徒而你们有理由怀疑其没有信仰的人交游，你们不久就要与他们一样了。你们是自置于试探的路上，撒但的战场中，若非时刻防守，就必为他的诡计所败。一些人有时口头上相信宗教，实际上却没有上帝，也没有易于受感的良心。他们虚荣轻浮，谈吐粗俗。心中所想的，全是恋爱婚姻，把高尚的思想，全置诸度外。 教会证言卷四 583.3.—(Testimonies for the Church 4:588, 589.)

每天到主那里去寻求指示和指导；依靠神获得光和知识。为这种指导和光明祈祷，直到你得到它。如果你祈求，然后忘记了你所祈求的事情，那就没有用了。要把心思放在你的祷告上。你可以在用手工作时这样做。你可以说，主啊，我相信；我全心相信。让圣灵的力量降临到我身上。".—(Fundamentals of Christian Education, 531.)

你们在跟随基督，仰望那为你们信心创始成终的主时，就会认识到自己是在祂的慧眼之下工作，是受祂的临格影响的，祂知道你们一切的动机。你们就会每一步都谦卑地询问：这会令耶稣喜悦吗？这会荣耀上帝吗？你们早晚的恳切祈祷应该升达上帝，求祂祝福和引导。真正的祷告持住全能者并且使我们得到胜利。跪下的基督徒才得到力量抵挡试探。 教会证言卷四 610.4.—(Testimonies for the Church 4:615.)

每天花一些時間禱告—那些肯披上上帝的全副军装，每日花时间默想，祈祷和读经的人，必与上天有联络，并对四围的人有改变及拯救的感化力。他们必有伟大的思想、高尚的抱负、对于真理及对上帝所负义务的清楚认识。他们必渴望纯洁、亮光、爱心、出自天上的一切恩典。他们恳切的祈祷必进入幔内。这等人必有一种圣洁的勇气，来到无穷上帝的面前。他们必感到天上的亮光和荣耀都是为了他们。他们也必因这种与上帝的亲密交往而变得优雅、高尚、高贵。这乃是每个真基督徒的特权。{5T 112.4}

抽象的思考是不够的；忙碌的行为也是不够的；这两者对于形成基督化的品格都是必要的。在恳切的私祷中获得的力量，预备我们抵挡社会的种种诱惑。可是我们也不该使自己与

世隔绝，因为我们的基督徒经验是要成为世上的光的。不信的友伴不会对我们有任何伤害，只要我们与他们结交的目的是为了使他们与上帝相联络，并且在属灵上坚强到足以抵挡他们的影响。{5T 113.1}.—(Testimonies for the Church 5:112, 113.)

每日禱告的結果—那借着每天诚恳的祈祷而转向上帝乞求帮助、扶持、和能力的生灵，必具有崇高的抱负，对真理与义务之清楚的理解，超卓的行为宗旨，以及不住的饥渴慕义的心。我们因与上帝保持联系，就必在和别人交往之时，能将那管治自己心灵的亮光、平安和安宁散布给他们。那由祈求上帝而获得的能力，连同从事训练心智以深思熟虑所作的恒切努力，就能使人准备胜任日常的职责，且在任何情形之下都能保持心灵上的平安。 {MB 85.2}

我们若亲近上帝，祂就必将那应当向祂说的话—就是赞美祂圣名的话放在我们口里。祂必以天使所唱诗歌的旋律—就是感谢我们天父之诗歌的旋律教导我们。在每一项生活行为上，都必显出那居住于心内之救主的荣光和慈爱来。外在的困扰无法侵及那凭信心住在爱子里的生灵。 {MB 86.1}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 85.)

每日禱告抵擋撒旦—成圣并非一刻一时一日的工作，乃是在恩典中不住地长进。我们在今天不知道明天的斗争是多么剧烈。撒但一息尚存，都是积极活动，我们每天应恳切求上帝赐力量及帮助，以便能抵抗他。只要撒但操权一日，我们便当治服自己，胜过缠累，不容稍懈，无法告一段落，说已十分成功了。 {1T 340.2}.—(Testimonies for the Church 1:340.)

每日祈禱，包括身體和精神上的需要—那祈求日用饮食的祷告，不但包含维持肉体的食物，也包括那养育灵性以致得永生的灵粮在内。耶稣吩咐我们：“不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力。” 约翰福音 6:27 祂说：“我是从天上降下来生命的粮：人若吃这粮，就永远活着。” 约翰福音 6:51 我们的救主乃是生命的粮，而我们借着仰望祂的爱，并将祂的爱接受在心中，才算是进用那从天上降下来的粮食。 {MB 112.2}

我们接受基督乃是借着祂的道，而圣灵的赐予乃要向我们的悟性启迪上帝的道，并导使其中的真理进入我们的心。我们要天天祈求，俾使我们研读祂的圣言之时， 上帝便会差遣祂的灵向我们启明那能增强我们灵性以应付当日需要的真理。 {MB 112.3}

在教导我们每天为我们所需要—属世和属灵双方面的福惠—而祈求的事上，上帝有旨意要成全我们的益处。祂甚愿我们领悟到自己是怎样依赖祂不断的眷顾，因为祂力图吸引我们与祂自己交往。我们在这种与基督交往之中，借着祈祷和研读祂圣言中伟大而宝贵的真理

，就如饥饿的人一样得以饱足，又如干渴的人一样，也必在生命之源那里获得复兴振奋。{MB 113.1}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 112, 113.)

像早期的基督徒一樣，我們需要每天為聖靈禱告—那些在五旬节蒙赋予来自高天之能力的人，并非从此得免后来的试炼与磨难了。当他们为真理及正义作见证时，仍不免屡次要遭受那企图掠夺他们基督徒经验而为一切真理之敌者的攻击。因此他们不得不竭尽上帝所赐的一切力量，以求达到满有在基督耶稣里长大成人的身量。他们天天祈求赐下新的恩典，以便自己能朝向完美的境地而日臻上乘。在圣灵的运行之下，就连最软弱的人也能因操练对于上帝的信心， 学会善用自己天赋的能力，得以成为圣洁、文雅、与高尚的人。当他们本着谦虚的心顺服圣灵的潜移默化时，他们就接受了上帝本性一切的丰盛，而得以与上帝的形状相似了。{AA 49.3}

基督临别前赐下圣灵作他代表的应许，并未因时光的流逝而有何改变。上帝丰富恩典之所以不沛降与人的，并非是在他那一方面有何限制。如果这项应许未见充分应验，那只是因为这一应许并未受到应有的重视。如果人人甘心情愿，就必都被圣灵充满。什么地方若很少考虑到圣灵的需要问题，那里就必呈现属灵的干旱，属灵的黑暗，和属灵的衰落与死亡来。什么时候人若只注意小节，则为教会进展与兴旺所不可或缺且必携其他各种福惠以俱来的神能，纵使有无限充足的供应，仍感缺乏。 {AA 50.1}

既然这是我们藉以获得能力的方法，那么我们为什么不如饥似渴地追求圣灵的恩赐呢？我们为什么不谈论这事，为这事祈祷，并传讲这事呢？作父母的尚且乐愿将好礼物给自己的儿女，主当然更加乐愿将圣灵赐给凡事奉他的人。每位职工应当为每日受圣灵的洗而向上帝祈求。成群结队为基督而工作的人也当聚集，祈求特别的帮助和天来的智慧，以便知道如何明智地从事计划与执行。他们应当特别求上帝用他丰盛的灵， 给他所拣选在各布道地区作使者的人施洗。为上帝作工的人若有圣灵同在，就必使真理的宣传具有能力，这种能力乃是世上一切尊贵或荣耀所无法赋予的。 {AA 50.2}—(The Acts of the Apostles, 49-51.)

為每天的需要祈求恩典—上帝的真理被接到心里，就能使你有得救的智慧。你若信而从之，就可得到恩典，足够应付当天的责任与磨练。明天的恩典，你在今天是不需要的。你应觉得，所该作的只是今天的事而已。为今天过得胜的生活，为今天而克己，为今天而儆醒祈求，为今天而在上帝里得胜。我们的景况与环境，和每天在我们周围发生的变化，以及圣经

看透与证明万事的记载，——这些都足以教我们明白自己的责任，和我们一天天应作的是什么。你不应让心思流入那些无益的思潮，乃当每日查考圣经，及尽到在日常生活中那些于目前或使你厌烦，但总得有人去尽的责任。 {3T 333.1}.—(Testimonies for the Church 3:333.)

每天為理解聖經禱告—但是宣称跟从主的人总要努力就近光。他们应天天祈祷圣灵的光，照在圣经的篇页上，使他们能了解属乎上帝圣灵的事。我们对上帝的话语要绝对相信，否则就要迷失。听从人的话，不论其何等伟大，都不能使我们完全，不能使我们准备好行各样的善事。—(Fundamentals of Christian Education, 188, 189.)

每天為安息日帶來的祝福禱告—凡是把安息日看为自己与上帝之间的证据，是显明祂乃使他们成圣之主的人，就必表现祂政权的原则；也必将祂国的律法，贯彻在日常生活之中。他们每日的祈祷，乃是求安息日之使人成圣的性质能实现在他们的身上。这样，他们就必日日与基督同行，例证祂品格的完美；天天藉着他们诸般的善行将他们的光照在人前。{6T 353.4}.—(Testimonies for the Church 6:353.)

父母的每日祈禱—应当以赞美诗歌来使你们的工作愉快。你们若希望在天庭的簿册上有一份干净的记录，切不可发怒或吵骂。你们每日的祷告应当是，“主啊，请教导我克尽所能。请教导我作更好的工作。请赐我精力与愉快。” .....请基督参加你们一切所作的。然后你们的人生必充满光明与感恩。.....但愿我们都克尽所能，心中充满主的喜乐，甘心愉快的前进，为他服务。（九） {CG 148.2}.—(Child Guidance, 148.)

青年每天祈求智慧和恩典—许多青年所埋怨的艰苦穷困，基督却毫无怨言地忍受了。况且这正是青年所必需经受的锻炼，能使自己的品格坚强，并能象基督一般，有强壮的灵性抵拒试探。他们若肯避开那些足以迷惑并腐化他们道德的影响，就不致被撒但的诡计所胜。他们藉着天天祷告上帝，就必从祂得到智慧和恩典来应付人生的战争和严酷的现实生活，并且胜利地成功。惟有藉着儆醒祷告，才能保持忠贞与思想上的镇定。基督的生平乃是毅力的好榜样，这种毅力是不容辱骂、讥诮、穷苦、或艰辛来削弱的。 MYP 80.1

青年都应如此。如果磨炼增多了，就可以知道上帝正在试炼并验证他们的忠贞。他们在折磨下仍坚持其品格的正直到什么程度，则他们的坚毅、稳定、和耐力也必增进到什么程度，他们的心灵也必要渐渐地强固。青年导报.—(Messages to Young People, 80.)

教師每日禱告的需要—每位教师都应该每天接受来自基督的教导，并应在他的指导下不断努力。他不可能正确地理解或完成他的工作，除非他在祷告中与神同在。只有通过神的帮助，再加上认真的、自我牺牲的努力，他才能希望以智慧和效率完成他的工作。.

除非教师意识到祈祷的必要性，在上帝面前谦卑自己的心，否则他将失去教育的本质。他应该知道如何祷告，在祷告中使用什么语言。“我是葡萄树，**你**们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，**你**们就不能做甚麽。” 約 翰 福 音 15:5. 教师应该让信心的果实在他的祷告中表现出来。他应该学习如何接近主，向他恳求，直到他得到保证，他的请求被听到。.—(Counsels to Parents, Teachers, and Students, 231.)

在舊約時代，以色列人每天祈禱—在祭司早晚进入圣所烧香的时候，那每日要在祭坛上奉献的祭牲，已经在外院准备好等候献上。这是那些聚集在会幕外面敬拜之人最紧张的时刻。在他们尚未借着祭司的供职进到上帝面前之先，他们必须恳切地省察己心，并承认自己的罪。他们面朝圣所，一同默祷。这样，当他们信靠那赎罪牺牲所预表的应许之救主的功劳时，他们的祈求便与烟云一同升到上帝面前。上帝所指定早晚献祭的时间是犹太通国所视为神圣的， 后来就成了他们普遍遵守的祈祷时间。及至犹太人作了俘虏，分散在遥远地区之后，他们在这指定的时辰，依然要面朝着耶路撒冷，向以色列的上帝献上祷告。在这个习惯上，基督徒应当学得一个早晚祷告的榜样。上帝固然谴责一切没有敬拜精神的例行的仪式，但他极喜悦那些敬爱他而早晚屈膝恳求赦罪，并向他祈求福惠的人。 {PP 353.3}.—(Patriarchs and Prophets, 353, 354.)

每日祈禱滋養我們的宗教體驗—宗教必须开始于内心的倒空和净化，也必须藉每日的祷告来滋养。 教会证言卷四 530.1.—(Testimonies for the Church 4:535.)

每天的禱告生活需要認真的努力— 上帝预定人若要在基督的恩典与知识上长进，便必须效法祂的榜样并照祂所行的去行。这往往需要勉力控制自己的情绪，并约束自己说话的态度，免使那些正在试探之下挣扎的人们灰心。我们若要维持一种天天祈祷赞美的生活，一种能光照别人道路的生活，那是不能不迫切下一番苦功的。但这种努力必结出宝贵的果效，不但造福受者，也要造福施者。为别人作无私服务的精神，会使人的品格深厚，稳健，及有基督般的优美，且使有此美德的人得到平安与福乐。这种希望是高尚的，不容有懒惰与自私。凡行使基督徒美德的人，必有长进。他们将有属灵的肌腱与筋肉，必坚强有力为上帝作工。

他们必有清楚的属灵见解，稳定而日见加增的信心，并在祷告上有优越的力量。那些看守人灵性的，全心致志于帮助有过失的人得到救恩，他们也是实实在在地作成自己得救的功夫。{5T 606.3}.—(Testimonies for the Church 5:607.)

天使標記晨禱—你们大家对于别人的思想和品格，都有一种或善或恶的影响。你们所发挥的影响，都要记在天上的记录册中。你们各有一位天使随侍着，记录你们的言语行动。你每天早晨起身时，有没有感到自己无助，需要来自上帝的能力？你有没有谦虚而诚恳地把自己的需要告诉天父？如果这样，天使就会记下你的祷告。只要你的祈祷言而由衷，当你在无意中做错，发出引人犯错的影响时，保护你的天使就会在你身边指示你正路，为你选择当说的话，并影响你的行动。 {3T 363.3}

你如果觉得自己没有危险，没有求主赐给你抗拒试探的帮助和力量，就必定会步入歧途。在天庭上帝的册子里，将记下你忽略本分的罪，使你在考验的日子里显出自己的亏欠。.—(Testimonies for the Church 3:363, 364.)

每日禱告的操練不可隨隨便便—家庭礼拜不应受环境的支配。你的祷告不是出于偶然而随便，也不是在整天忙于工作时，可以忽略。若是那样行，就会叫儿女们看祷告是无关重要的事。祷告对于上帝的子民乃是十分重要的，应当每日早晚向上帝献上感恩祭。作诗的人说，“来啊，让我们向上帝高歌，让我们向救恩的磐石欢呼，让我们在他面前献上感恩祭，用诗歌向他欢呼。”（十一）{CG 520.2}

父亲和母亲，你们无论事情是多么忙，切不可疏忽举行家庭礼拜。要祈求圣天使在你们的家中照顾保佑。须记得，你们所亲爱的儿女常有遭受引诱的危险。（十二）{CG 520.3}

在我们热心款待客人之时，切不可疏忽我们对上帝的责任。不可因任何缘故而忽略祈祷的时辰。不可只顾谈笑欢娱，直到大家太疲倦了，以致不能欣然参与家庭礼拜。这样作，就等于拿残疾的祭物献给上帝。应该在傍晚的时间，就是大家能不慌不忙地，而以敏悟的头脑祷告的时候， 献上我们的祈祷，并以欢乐感恩的赞美高声歌唱。 {CG 520.4}

应该让每一个访问基督徒家庭的人，看出祈祷的时辰乃是一天最宝贵、最神圣、最快乐的。这些崇拜的时间，对于所有参与之人都能发挥出一种使之文雅而得蒙提拔的影响力，带给心灵以欣然感恩的和平与安舒。（十三）{CG 521.1}.—(Child Guidance, 520, 521.)

每日禱告如香升天— 上帝的朋友亚伯拉罕的生活，乃是一种祷告的生活。他无论在何处支搭帐棚，便在那里筑一座祭坛，在其上奉献早晚的祭礼。在他的帐棚迁徙的时候，那祭坛还是留在原处，当漂泊流离的迦南人经过祭坛的时候，他晓得是谁曾在那里居留过。在他支搭帐棚的时候，他也重修那个祭坛，并且敬拜永活的上帝。{7T 44.2}

照样，基督徒的家庭也当成为世上之光。从这些家庭，早晚有祈祷如同馨香升到上帝的面前。祂的恩典及福气，也要如清晨的甘露一般，降在一切祈求之人的身上。{7T 44.3}

父母们啊，在每天早晚当招聚你们的儿女到身边来，在谦卑祈求之中，将心奉献给上帝，求祂的帮助。因为你所亲爱的人是暴露在试探之前。每日都有烦恼危迫于一家老少的路途上。凡要度忍耐，仁爱，和喜乐生活的人，就必须祷告，惟有藉着不断地从上帝那里领受帮助，我们才能制胜自己。{7T 44.4}

每日早晨，要为当天而将你们自己以及你们的儿女，奉献给上帝。不要计算将来的岁月，因为这些不是属于你们的。所赐与你们的，只是这简短的一天。故此当在这一天之中为主作工，似乎这是你们在世的最后一日。要将你们的一切计划陈明在上帝面前，或进行，或放弃，都照着祂天意的安排而行。接受祂的计划以代替你们自己的，即使是放弃了你们所珍重的计划，亦在所不惜。这样，你们的人生越久便越发照着祂神圣的榜样而形成；如此“上帝所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念”（腓 4:7）。{7T 44.5}.—(Testimonies for the Church 7:44.)

每天禱告什麼—我们对于所有的本分—无论多么低下的责任—都应该一一视为神圣；因为这都是上帝事务的一部分。我们天天的祈祷应该说：“主啊，帮助我尽我的力量。教导我做更好的工人。赐给我强大的能力和愉快的精神。帮助我在我的服务上表显救主的慈爱的心肠。” (The Ministry of Healing, 474.)

每日早上，第一件事，就是献身归于上帝，应当祷告说：“上帝阿，求你接受我，使我完全属你。我把所有的计谋，排列在你的足前，愿你今天用我为你服务。求你住在我的心里，使我一切的工作，都能有你主持。” 这样的献身，是每天当行的事。每日早晨应当把一天的精力献给上帝，你一切的计划要交给上帝，或实行、或作罢，都要随他的圣旨批准。这样你就天天可以献身给上帝，行事为人，自亦渐渐与基督相同了。 {SC 70.1}.—(Steps to Christ, 70.)

第十五章-耶稣在祷告中的榜样

以禱告開始新的一天，效法耶穌的榜樣—耶稣在世为人的时候，乃是在独自祷告的时辰中获得智慧与能力。青年当效法他的榜样，在清晨与黄昏时找一个幽静的机会，与他们在天之父交往。他们也当在一天之中，将自己的心奉献给上帝。在我们所走的每一步路上，他向我们说，“我耶和华你的上帝，必搀扶你的右手，.....不要害怕，我必帮助你。” 以赛亚书41:13 我们的子女若能在早年学得这些教训，他们的一生将有何等的精神能力和快乐啊！ {Ed 259.1}!—(Education, 259.)

耶穌懇切的祈禱與我們軟弱的祈禱形成鮮明對比—有话论到基督说:“耶稣极其伤痛，祷告更加恳切”(路 22:44)。天上至尊者的这种恳求，与那献给上帝的微弱无心的祷告，是何等的对比啊。许多人满足于口头上的服务，只有少数人有真诚，恳切，爱慕上帝的心意。.—(Testimonies for the Church 4:534.)

如果耶穌在地球上禱告必不可少，我們還應該做多少？—耶稣在世之时，曾教导门徒当如何祷告，叫他们把每天的需要以及一切挂虑，都交托与上帝。他保证上帝必俯听他们的祷告，照样他也必垂听我们的祈求。 {SC 93.3}

耶稣自己在世之日，也常常祷告。他与我们一样为人，一样软弱，一样有所缺乏，所以得时常恳求天父给他新的能力，以致可以担当责任，忍受各种的困难。他在万事上都是我们的模范。讲到我们的缺欠，他是我们的长兄，“凡事受过试探，与我们一样，” 只是他并未犯罪；他的 性情是远避邪恶的。在这罪恶的世上，他忍受精神上的种种困苦忧患。他成为人，就使祈祷成为必须之事，及人的一种特权。他从与天父交通之中得到安慰和快乐。人类的救主和上帝的圣子，尚且觉着必须祷告，何况我们软弱负罪必死的人，岂不更当时常切心祷告吗？ {SC 93.4}.—(Steps to Christ, 93, 94.)

基督在恳切的祷告中角力;祂为祂撇下天庭来到世上要拯救之人的利益向天父大声哀哭，流泪祈求。因而，人们应该祈求而不致灰心，这是多么适当，多么必要啊!他们应当立刻祷告，祈求那只能从我们的主基督来的帮助，这是何等重要! 你如果有时间发声祈祷，上帝就有时间发声应允你。—(The Review and Herald, April 1, 1890.)

耶稣祈求力量經受考驗—很少有人甘愿效法祂令人惊异的穷困，经受祂的痛苦和逼迫，分担祂令人疲惫不堪的工作，使别人来就光。但是很少有人愿意效法祂的榜样，恳切热切地向上帝祈求力量忍受今生的考验，尽每日的本分。基督是我们救恩的元帅，祂已用自己的苦难和牺牲给凡跟从祂的人树立了一个榜样，他们若愿正确地表现祂胸怀中常存的对堕落人类的爱，就必需警醒祈祷，并且付出恒切的努力。.—(The Review and Herald, February 23, 1886.)

耶稣的力量來自禱告—基督的能力在于祷告。……基督退隐到林中或山上，将世间万事都置诸度外，单独与他的父亲相聚。他更以极其恳切的心情，倾诉他的祈求，用尽他心灵的力量，来握住那无穷者的手。每当新奇而严重的试炼要临到之时，他就暗暗退到山上寂静之处，整夜向他在天上的父亲祈求。.

基督既在一切事上作我们的模范，我们若效法他向上帝恳切地祈求，靠着那从未屈服于撒但之引诱的圣名，来抵挡这狡猾之仇敌的诡计，就不至于为他所胜了。.—(The Youth’s Instructor, April 1, 1873.)

救主在完全为人谋福的生活中， 觉得有必要暂时离开川流不息的行人和天天跟着他的群众。他必须脱开不停的活动和不断接触人类需要的生活，去歇一歇，去与天父作无阻碍的属灵的交通。他凡事与我们相同，并且分担我们的需要和软弱，但他是完全依靠上帝的，他在祷告的密室中求得神圣的力量，准备去应付他的责任和考验。耶稣在罪恶的世界上忍受了心灵挣扎的痛苦，但与上帝交通时，能卸掉那折磨他的忧虑。在这里他得到了安慰和喜乐。{DA 362.4}

人类痛苦的呼声，在基督里上达于无限怜悯的天父耳中。他以人的身份在上帝的宝座前恳求，直到他的人性充满属灵的洪流，使人性与神性结合起来。由于不断的交通，他常从上帝获得生命，又将生命分赐给世人。我们也必须有基督这样的经验。 {DA 363.1}

他吩咐我们说：“你们来。” 如果我们肯听从他的话，我们就必成为更有力量、更有用处的人。门徒来到耶稣面前，将一切事都告诉了他，他就鼓励他们，教导他们。如果我们今日肯到耶稣面前来，陈述我们的需要，我们必不至于失望 {DA 363.2}.—(The Desire of Ages, 362, 363.)

基督叫门徒不用再往前走了。这“多受痛苦，常经忧患”的主，离开他们，稍往前走，就痛哭流涕地大声恳求，倾吐他的心声。他求上帝赐他能力，好为人类忍受试炼。他自己必须重新握住全能者，因为惟有如此，他才能思量未来。他又倾吐他对门徒所怀的心愿，使他们在黑暗掌权的时候，不至丧失信心。露珠密密地落在他俯伏着的身背上，他却毫不介意。夜的黑影笼罩着他，他也不管。。.—(The Desire of Ages, 419, 420.)

当耶稣进入旷野时，天父的荣光环绕着他。他全神贯注于同上帝的交通之中，超脱了肉体的软弱。但随后荣光消退了，他便留在那里与试探搏斗。试探时刻向他进逼，他的血肉之躯在等待着他的斗争前一时畏缩了。他禁食祷告四十天之久，因饥饿而软弱憔悴，因精神痛苦而消瘦枯槁，“他的面貌比别人憔悴，他的形容比世人枯槁。”以赛亚书 52:14 现在是撒但的机会了；现在他以为可以得胜基督了。.—(Selected Messages 1:227, 228.)

基督在世时，他天天求父供给每日所需的新恩典，他如此与上帝交往后，出去坚固别人，造福别人；献身的工人若明了这事，就必得到美妙的安慰。 GW 510.3

看哪，上帝的圣子正在屈身向父祈祷！他虽然是上帝的儿子，尚且要借着祷告来坚固他的信念。借着与上天交往，他聚精会神去抗拒邪恶，并供应人的需要。他是我们人类的长兄，有人虽为病弱所困，居于罪恶及试探的世界中，而仍然渴望事奉他。他知道他们的需要，也知道自己所愿派出去的使者，乃是软弱有过错的人；他应许将神圣的助力，给凡全然献己为他服务的人。他自己的经验就确切的保证：凡本着信心，—这种信心使人全然依靠上帝，毫无保留的献身主工—向上帝迫切恒心祈求的人，必可获得圣灵的能力，去与罪恶争战。 GW 511.1

凡效法基督榜样的传道人，就必预备好去接受及使用上帝所应许他教会作地上收割工作的能力。天天早晨，当宣扬福音的人跪在主前，重新献身与主的时候，他必答应使那有复兴及成圣能力的圣灵与他们同在。当他们出去履行一天的职责时，他们有把握，知道那位看不见的圣灵，使他们能“与上帝同工。” 哥林多前书 3:9—使徒行述, 56。 GW 511.2—(Gospel Workers, 510, 511.)

禱告加強耶穌的試煉— 我们的救主基督凡事都受过试探与我们一样，然而祂没有犯罪。祂披上了人性，成为人的样式，而且祂所感到的需要也就是人的需要。祂既有属乎肉体的需要必须供应，也有属肉体的困倦必须解除。祂借着向祂的天父祷告，得以振作担负责任忍受

试炼。祂日复一日地克尽厥职，致力于拯救生灵。.....祂有时整夜祷告，为被试探的人代求。..... Mar 85.4

救主在山间或旷野夜间的祷告实属必要，以便预备祂忍受日后所要遭遇的试炼。祂感觉到心灵与身体都需要复苏并加强能力，好应付撒但的试探；凡竭力要度祂那种人生的人，也必感觉到有同样的需要。..... Mar 85.5.—(Maranatha, 85.)

当耶路撒冷合城安静、门徒们各自回家安歇之时，耶稣却没有睡觉。祂为祂的门徒向祂的天父祈求，使祂的门徒脱离世上日日包围着他们的邪恶影响，也求加强祂自己的心灵以便奋起应付翌日的义务与试炼。整个晚上，当门徒在睡觉时，祂们神圣的教师却在整夜祷告。夜间的露珠和寒霜落在祂俯伏祈祷的头上。祂的榜样乃是留下给跟从祂之人的。.—(The Review and Herald, August 17, 1886.)

祈禱使耶穌恢復活力—祂整日为那簇拥着祂的群众服务，并揭露拉比们奸诈的诡辩，而这样不息的操劳往往使祂精疲力竭，以臻祂的母亲和兄弟们，甚至祂的门徒们，都担心祂的生命要就此牺牲了。但当祂以祈祷结束了辛劳的一天而回来之时，他们注意到的脸上所显示的安详，并且祂的神态也似乎充满了振奋的感觉。 祂每日早晨经过长时间与上帝同处以后，就出来将上天世人。 {MB 102.2}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 102.)

禱告維持耶穌的屬靈生命—基督不仅在十架上为人类舍己。当他“周流四方行善事”时，（使徒行传 10:38）每日的经验，都是他生命的倾注。这样的生命，只有一种方法能以维持。耶稣是依赖上帝并靠着与他来往而生活。人们时常到至高者的隐密处，在全能者的荫下休息；他们在那里住了一时，就在高尚的行为上显出所得的结果；以后他们的信心软弱了，停止了这种来往，而一生的工作也就此毁损了。但耶稣的生命，却是恒久信托的生命，是靠着继续与上帝来往而得以维持的；他为天地的服务，也是不息不倦的。 {Ed 80.3}

他以人的身份向上帝的宝座前恳求， 直至他的人性受了自天而来的能力所充满，使人性与神性相联，他从上帝那里获得生命，就将生命分赐世人。 {Ed 80.4}.—(Education, 80, 81.)

耶穌的禱告生活揭示了屬靈力量的秘密—救主在世上的生活，是一种与上帝和自然界相联接的生活。他在这种联接之中，就向我们展显了有能力之生活的秘诀。 {MH 51.2}.—(Counsels on Health, 162.)

耶稣為特殊任務作準備—耶稣本身每要准备去受什么大困难或做什么重要的工作，必往静寂的山中，通夜地向天父祈求。在指派十二个使徒，登山训众，变化形像，和公堂受审，同十字架上殉难和复活之先，各有一夜的祈祷。

我们如要领受属灵的恩惠，也须划出时间来作默想和祈祷。他们对于祈祷的效力和功能，没有应有的重视。世上无论什么能力所做不到的事，祈祷和信心能够做到。—(The Ministry of Healing, 509.)

耶稣的人性使禱告成為必要—祂既具有人性，就觉得自己需要从父来的力量。祂有特选的祷告之处。祂爱在寂静的山中单独与祂的父交通。祂这样做，圣洁的人性之心灵便坚强起来，以便应付日常的本分及试炼。我们的救主与我们休戚与共，亲自担负我们的需要及软弱。因为祂变成一位请求者，夜夜祈求，追求祂父增援新的力量，获得振作与鼓舞，毅然应付日常的本分与磨难。祂是我们凡事的榜样，是我们在忧患软弱中的弟兄，但祂却没有人的情欲。祂既是无罪的，祂的本性也远避邪恶的事。祂在罪恶的世界中，经受劳苦与折磨。祂的人性使祷告成为一种需要和特权。祂为人类的益处便舍弃了天上的福乐，并选择到这冷漠无情及忘恩负义的世上居住。祂需要全部祂父所预备要给祂的更强的神圣支援及安慰。基督在与祂父交往之中获得安慰及喜乐，在此可卸下那压伤祂心灵的愁苦。祂是一位多受痛苦，常经忧患的人。 {2T 201.2}

祂在白天恳切向人行善，救人脱离灭亡。祂医治病人，安慰伤心的人，将喜乐和希望赐给灰心绝望的人。祂使死人得生。在做完了当天的工作之后，祂每晚离开混乱的城市，到一些偏僻的小树林中，屈身祈求祂的父。曾有多次明亮的月光照在祂跪祷的身上，然后又有乌云黑暗掩蔽了一切的光明。夜间的霜露落在这位恳求者的头上和胡须上。祂常常祈祷达整夜之久，祂是我们的榜样。我们若能记念此情此景，并效法祂，就会在上帝里面更为刚强了。{2T 202.1}

那具有神性力量的人类救主，尚且觉得有祷告的需要。我们这软弱有罪必死的世人，更当如何觉得需要祈祷—需要热切的、不断的祈祷啊！基督在受最强烈的试探之时，禁食并把自己交托给上帝，藉着迫切祈祷及完全顺从祂父的旨意，而终为得胜者。凡自称相信末世真理，而超乎一般口头基督徒之上的人，都应当在祷告上效法这伟大的模范。 {2T 202.2}

“学生和先生一样，仆人和主人一样，也就罢了”(太 10:25)。我们的桌子上往往摆满了许多奢侈品，既于健康无益，也不是必需的；其原因乃是我们爱这些东西，过于爱克己，摆脱疾病和思想的健康。耶稣向祂父恳切祈求力量。即使是为了自己，上帝的圣子也认为这是最宝贵的，过于享用桌上最奢侈的珍馐美味。祂已给我们留下凭据，证明若要得力量去与黑暗的权势争战，及作成那分派给我们的工作，祷告是必不可少的。我们自己的力量是软弱的，但上帝所赐的力量却是伟大刚强的，并要使凡得此力量的人得胜有余。 {2T 203.1} —(Testimonies for the Church 2:201-203.)

耶稣花時間禱告，無論多忙多累—基督服务人，并未划定什么界限，并未用钟点来计算他的工作。他的光阴，他的精力，全心全身，莫不尽用在为人群谋幸福的工作上。繁忙的白日，他殷勤出力地去做工，漫长的黑夜，他跪着求上帝的恩惠和扶助，使他可以胜任更重大的工作。他带着诚恳有力的眼泪，向天上发出呼求，求神支持他那人性的体质力量，使他可以前去应付那奸猾敌人的一切诡诈恶计，而安然成就他的超拔人群的使命。他对凡为他作工的人说：“我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所作的去作。” 约翰福音 13:15—(Ministry of Healing, 500.)

耶稣清早禱告—他常在清晨之时，往隐密的地方沉思凝想，查考圣经，或向天父祈求。他用歌声欢迎晨光。 他用感谢的歌唱，振起工作时间快乐的精神，并把天上的快乐，带给一切疲乏颓唐的人。服务真诠, 43，1901 年 {Ev 498.3}.—(Counsels on Health, 162.)

耶稣有特定的禱告地點—当有一个私自祷告的地方。耶稣曾有祂所选择与上帝相交之处，我们也当如此。我们需要时常退到一个能独自与上帝同在的地方去，不论这地方是怎样的简陋都可以。 {MB 84.1}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 84.)

耶稣為我們禱告—耶稣常因不断的辛劳、舍己和自我牺牲以祝福受苦的人和贫穷的人而疲惫。祂花整夜的时间在僻静的山上祈祷，并不是因为祂的软弱和需要，而是因为祂看出并感受到你本性中的软弱，要在你现在被战胜的各点上抵抗仇敌的试探。祂晓得你会对自己的危险毫不在意，也不觉得自己需要祈祷。正是为了我们的缘故，祂才向天父大声哀哭，流泪祈求。 {3T 379.2}.—(Testimonies for the Church 3:379.)

耶稣的門徒對他的禱告習慣印象深刻— ” “人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人。” 约翰福音 14:24;马太福音 20:28 他的生活，思想，和祈祷都不是为自己，乃是为别

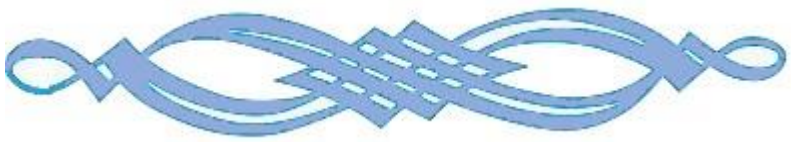
人。他每天经过长时间与天父交往之后，就出来将天上的光带与世人。他每天重新受到圣灵的洗。在每日的清晨，天父使他从睡眠中觉醒，并用恩惠膏他的心灵和他的嘴唇，使他可以传授他人。他的话是新由天庭所赐，是可以应时向困倦和受压迫的人说的。他说：“主耶和华赐我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人；主要早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。” 以赛亚书 50:4 {COL 139.1}

基督的门徒因他的祈祷和他与上帝交通的习惯而受了深刻的印象。有一天，他们与主分离片时之后，发现他正在专心祈祷。他似乎不觉得他们在场而仍继续大声祷告。门徒的心为之深受感动。当他祈祷完毕，门徒随即感叹地说：“求主教导我们祷告。” {COL 140.1} (The Review and Herald, August 11, 1910.)

主禱文以樸素彰顯美—耶稣教导他的门徒们，只有从不假思索的嘴唇中发出的，由灵魂的实际需要所引发的祷告才是真正的，并会给祈求者带来天堂的祝福。他给他的门徒们提供了一个简短而全面的祷告。这个祷告，因其美丽的简单性，是无可比拟的。它是公共和私人生活的完美祷告；它庄重而高尚，但又如此简单，以至于在母亲膝下的孩子都能理解它。上帝的孩子们重复这个祷告已经有几个世纪了，但它的光泽并没有减弱。就像一块有价值的宝石，它继续被爱和珍惜。这个祷告是一个美妙的作品。如果在他们的祷告中融入了其中的原则，那么没有人会徒劳地祈祷。我们在公众场合的祷告应该简短，只表达灵魂的真正需要，以简单和朴素的信任的信心祈求我们需要的东西。来自谦卑、悔改之心的祷告是渴望公义的灵魂的重要气息。—(The Signs of the Times, December 3, 1896.)

耶穌禱告時跪下—在公众及个人崇拜时，我们双膝跪于主前向祂奉献祷告，乃是我们的特权。我们的模范耶稣，“跪下祷告”。有记载，论到祂的门徒说他们也“跪下祷告”。保罗说：“我在父面前屈膝”。以斯拉双膝跪下，在上帝面前承认以色列的罪。但以理“一日三次，双膝跪在他上帝面前，祷告感谢。” MYP 251.1.” — (Messages to Young People, 251.)

仔細思考耶穌關於禱告的教訓—应当审慎地思想基督所讲有关祈祷的教训。祈祷包含着一种神圣的科学在内，而他的比喻则发扬了那人人所需要明白的原理。他显明了什么是祈祷的真精神，他教我们向上帝祈求的时候，必须恒切，也向我们保证上帝乐意垂听并应允人的祷告。 {COL 142.2}.—(Christ’ s Object Lessons, 142.)



第十六章-私下的祷告

私下禱告很重要—心智若不特别操练祷告，心灵就不可能兴盛。只有家庭祷告和公众祷告是不够的。私下的祷告是很重要的。我们要在幽静之处，向鉴察一切的上帝敞开心怀，每一个动机都受到细察。要私下祷告！这是多么宝贵啊！心灵与上帝交通！密室里的祷告只有听祷告的上帝听见。没有好奇的耳朵听到你这种恳求的内容。在私下的祷告中，心灵可以摆脱环境的影响和刺激，安静而热切地达到上帝面前。私下的祷告常因大声祷告遭到滥用，失去其甜美的宗旨。心灵非但不能宁静安详地倚靠信赖上帝，反倒陷入卑贱的状况，嗓音提高了，情绪兴奋激动，私下的祷告就失去了它使人柔和庄重的影响力。人既情感激奋、口若悬河，便不可能觉察那向心灵说话的安静微小的声音，就是心灵在私下真实衷心的祷告中所能听见的。那在暗中查看、其耳垂听内心的祈祷的上帝会发出甜蜜而持久的感化力。借着宁静、单纯的信心，心灵保持与上帝交通，从上帝那里收集神圣的亮光，加强并支持它忍受撒但的攻击。上帝是我们力量的高台。 {2T 189.2}.—(Testimonies for the Church 2:189, 190.)

为崇拜上帝而做的私下祷告，家庭祷告和公众集会祷告——都是必不可少的。而且我们要按祷告去生活。我们当在基督的工作上与祂合作。{7T 239.1}.—(Testimonies for the Church 7:239.)

所有人都需要不斷地儆醒禱告—这种罪恶的开始，先由于忽略警醒及私祷，继而忽略其他的信仰方面的义务，终至于大门洞开，万恶涌入了。每个基督徒必要受世界的诱惑，情欲的骚扰，及撒但的直接试探所攻 击。没有一人是安全的。不论我们已有了何种的经验，不论我们的地位多高，总是需要不住地警醒及祈祷。我们应当日日受上帝之灵的约束，否则就要受撒但的控制。 {2TT 14.3}.—(Testimonies for the Church 5:102.)

隨時禱告—你们独在的时候，走路的时候， 或日常工作忙碌的时候，都要养成与救主谈话的习惯。你们心里，要时时向上发静默的呼求，求上帝扶助你们，光照你们，添你们力量，给你们智慧。你们的每一口气，都要成为祈祷的呼吸。 {MH 510.1}.—(Temperance, 135.)

通往上帝宝座的道路常是畅通无阻的。你虽不能时时跪下祷告，但你无声音的祷告却能不住地升达上帝那里求得力量与指导。你难免遭受试探，在受试探之时，你可以逃到至高者的隐密处。他永远会以膀臂托着你。—(Counsels on Health, 362.)

秘密祈禱隨時隨地都適用—你要在密室中祈求，在每天工作之时，也当时刻心里仰望上帝。 古时的义人以诺，就是这样与上帝同行的。这些默默的祷告，正如宝贵的馨香，升到上帝施恩的座前。心里如此与上帝联络的人，撒但必不能胜过。 {SC 98.3}

人要祈求上帝，原是无时不合，无地不可的。我们若用心灵，诚切祷告，决无一物可以拦阻我们。在街上人多的地方，或在买卖的商场，我们都可以祈祷，求上帝引导，正如古时尼希米上奏亚达薛西王时先求上帝指引一样。我们无论在什么地方都可找到与上帝交通的密室。我们应当常开心门，邀请耶稣为贵宾，来住在我们心里。 {SC 99.1}.—(Steps to Christ, 98, 99).

禱告把我們帶到上帝面前—真诚的祈祷，若是凭着信心献上的，对于祈求者乃是一种能力。祈祷，无论在公众聚会之地，在家庭的祭坛旁，或在密室里，都是人置身于上帝之前。藉着恒切不住的祷告，青年人可以坚守原则，甚至最强烈的试探，也不能引诱他们背离他们对于上帝的忠顺。 青年导报,.—(My Life Today, 18.)

禱告使我們與基督保持聯繫—我们应该多作隐密的祈祷。基督是葡萄树，我们是枝子。如果我们要滋长而茂盛，就必须不断地从那“活的葡萄树”吸取液汁和营养；因为我们离开了“葡萄树”就没有能力。 {CET 127.1}

我问那位天使，为什么以色列中没有更多的信心和能力。他说：“你们放松主的膀臂过早了；要将你们的要求，呈送到宝座那里，并凭着强固的信心坚持下去。应许原是可靠的。只要相信你们能得着所求的事物，你们就必得着。” (Early Writings, 73.)

私人祈禱維持靈魂—如此依靠上帝的圣言而活，意思就是将整个的生命贡献给他。时时感觉有缺欠，需要依靠上帝，向他倾吐心意。祈祷是不可或缺的；因为它乃是灵性的生命。家庭祈祷与公众祈祷，都各有其用；惟有与上帝作秘密的交往，才能支持灵性的生命。 {Ed 258.3}.—(Education, 258.)

私下禱告是親近上帝的必要條件—”我们是否对上帝有了应有的认识？如果我们天天学习他要我们学的教训，该有多大的安慰和喜乐啊！我们必须通过个人经验去认识他。多花时间个人祷告亲自与我们的父交往，这对我们是大有好处的。.—(Medical Ministry, 102.)

上帝的子民忽略了秘密禱告—我常蒙指示，得悉主的儿女们太疏忽祈祷，特别是私下的祈祷，以致许多人没有照着他们所赋有的权利及义务去运用信心，而经常等待着得到那惟有藉信心才能得着的感觉。感觉不是信心；这完全是两回事。{CET 126.1} —(Early Writings, 72.)

我们的创造主要求我们完全的献身和至高的忠诚。任何贬低我们爱上帝或妨碍我们事奉祂的事物都会成为偶像。有些人把他们的田地，房子和商品当作偶像。有些人热中于自己的事业，把事奉上帝当作次要的事。许多人说自己待人很好，似乎认为这样做就是履行了全部的本分。但是单遵守后六条诫命是不够的。我们还应尽心、尽性、尽意、尽力爱主我们的上帝。只有完全顺从上帝的一切吩咐，爱同胞也爱上帝，才能满足上帝律法的要求。 {SD 57.2}.—(SDA Bible Commentary 2:1011, 1012.)

忽視禱告是漸進的—切忽疏忽密室的祈祷和圣经的研究。这些乃是你的武器，可以用来抵挡那力图拦阻你走向天国的大仇敌。初次对祈祷读经的疏忽,就必使第二次的疏忽更容易。初次抗拒圣灵的恳劝,就必为第二次的抗拒预备道路。如此人的心地就刚硬，良知就麻木了。MYP 96.2.—(Messages to Young People, 96.)

零星的禱告會使你失去對上帝的把握—祈祷乃是灵性的呼吸。是属灵能力的秘。没有什么其他蒙恩之方可以替代，而仍使灵性的健康得以保全。祈祷使人心与生命之源迳相接触，并加强宗教经验的能力。 你若忽略祈祷，或只乘自己方便而间歇无定地祈祷，那么你就会放松你对上帝的持守。灵性的功能丧失活力，宗教的经验也就缺乏健旺与精力了。MYP 250.1.—(Messages to Young People, 249, 250.)

私人禱告應該是私人的—大家应该觉得，祷告简短乃是基督徒的本分之一。只要把你所求的告诉主，不必东拉西扯。在私下的祷告中，各人有特权要祷告多长就多长，也可随心所欲坦率陈辞。他们可以为自己的亲戚朋友代祷。个人的房间乃是倾吐私人烦恼，苦难，及试探的地方。公共敬拜上帝的场所，却不是发表心中隐情的地方。 {2T 578.1}.—(Testimonies for the Church 2:578.)

但祂乃是教训人勿以私人的祷告公诸众人面前。在私下灵修之时，我们的祷告惟要陈达那垂听祈祷之上帝的耳中，而没有好奇的耳朵听你祈求的内容。 {MB 83.3}

“你祷告的时候，要进你的内屋。” 马太福音 6:5 当有一个私自祷告的地方。耶稣曾有祂所选择与上帝相交之处，我们也当如此。我们需要时常退到一个能独自与上帝同在的地方去，不论这地方是怎样的简陋都可以。 {MB 84.1}

“祷告你在暗中的父。” 马太福音 6:5 我们奉耶稣的圣名，就能怀着赤子般的信任之心来到上帝面前。毋需什么人作中保，我们靠着耶稣就能向上帝，犹如向一位相知相爱的人一样剖露心怀。 {MB 84.2}

在那惟有上帝的眼能看到，惟有上帝的耳能听见的隐密祷告处，我们可向无穷慈怜的天父倾吐我们心中最隐秘的愿望和冀求，而在心灵寂静之余，那永无不应世人需要之呼吁的声音，就必向我们的心灵说话了。 {MB 84.3}

“主是满心怜悯，大有慈悲”（雅各书 5:11）祂满怀永不倦怠的爱，等待着要听取刚愎自负之人的认罪，并要悦纳他们的悔改，祂守候着我们向祂作回报感恩的表示，犹如慈母守候她疼爱的婴儿发出认识她的微笑一般。祂甚愿我们明白祂的慈心是怎样诚恳亲切地眷念着我们。 祂邀请我们将自己的艰辛带来换取祂的体恤，以我们的忧愁换取祂的慈爱，以我们的创伤换取祂的医治，以我们的软弱换取祂的能力，以我们的空虚换取祂的丰盛。凡来就祂的人从来没有一个失望的。 “凡仰望祂的，便有光荣，他们的脸，必不蒙羞。” 诗篇 34:5 {MB 84.4}

凡在暗中寻求上帝，向主陈明自己并乞求帮助的人，是决不会徒劳无益的。 “你父在暗中察看，必在明处报答你。” 马太福音 6:4 当我们以基督为我们日常的友伴时，就必觉得有不可见之世界的权能环绕着我们，并因仰望耶稣，就必变得与祂的形象相似。借着仰望，我们以得改变。品格也因而柔和，文雅，高贵，得与天上的国度相称了。我们与主相交的必然结果，便是敬虔，圣洁和热心的增加。在祈祷中所获得的智慧也必逐渐长进。我们正在领受一种神圣的教育，并且这事必在勤恳热诚的人生中表现出来。 {MB 85.1}

那借着每天诚恳的祈祷而转向上帝乞求帮助、扶持、和能力的生灵，必具有崇高的抱负，对真理与义务之清楚的理解，超卓的行为宗旨，以及不住的饥渴慕义的心。我们因与上帝保持联系，就必在和别人交往之时，能将那管治自己心灵的亮光、平安和安宁散布给他们。

那由祈求上帝而获得的能力，连同从事训练心智以深思熟虑所作的恒切努力，就能使人准备胜任日常的职责，且在任何情形之下都能保持心灵上的平安。 {MB 85.2}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 84, 85.)

我怕有些人没有在私祷中向上帝陈明自己的困难，他们把这些难题保留着，而带到祷告会里，补作好几天的祷告。这等人可说是议事会及祷告会的凶手。他们没有传光，也不造就任何人。他们那冰冷枯燥的祷告，消极冗长的见证，给会众投下一重暗影。他们祷告一结束，大家都高兴。他们的祷告及讲论给会场带来的是几乎无法消散的寒冷和黑暗。从我得的亮光看来，我们的聚会应当是属灵的，亲睦的，但却不可太长。人们应当把自己的含蓄、骄傲、虚荣和恐惧都留在家里。在赴这些聚会之时，也不可带有一点异见及成见。正如一个精诚团结的家庭，赴会的弟兄姐妹们的心里，都应存着纯朴、温柔、信任和仁爱，并借他们带来的亮光使大家奋兴活泼起来。 {2T 578.3}.—(Testimonies for the Church 2:578, 579.)

秘密祈禱提供清晰的自我形象—主说：要进入你的内室，在寂静中与你自己的心交谈；倾听真理和良心的声音。再没有什么比私祷更能使人明了自我了。那在暗中察看并且知道一切的主，必启发你的悟性，应允你的恳求。不可忽视的清楚简明的本分必展现在你面前。 {5T 163.3}.—(Testimonies for the Church 5:163.)

私禱培養高尚品格—在这世界末日的危险当中。青年人惟一安全之路乃是日愈需要儆醒祈祷。凡欢喜研究上帝的话，并喜爱祈祷的青年人，必要不断地因所喝生命泉源之水而得以振兴，他所要达到之道德的高尚和心思的宽广，可至于他人所臆测不到的地步。与上帝交往，能激起善良的思念，高尚的志愿，对真理有清楚的了解，并且在生活中有崇高的动机：凡这样使自己与上帝相连络的人，他要承认他们为他的儿女。他们要达到更高尚的境地，并更清楚地认识上帝，与永恒攸关之事，以至上帝可以使他们成为一条通路，将亮光和智慧赐给世界。青年导报, 1898 年 8 月 18 日 {SD 136.4}

可惜祈祷一事并未尽如所应有的受人了解。我们祈祷不是为要将上帝所不知道的事告诉祂。原来主对于每一生灵的秘密都了如指掌。我们的祈祷无需冗长，也不必高声。上帝洞察隐衷。我们可在暗中祷告，而那位在暗中察看的祂就必垂听，并在明处报答我们。 MYP 247.2

我们若在并不感觉真是可怜不幸的时候，却向上帝奉献诉说自己是如何可怜不幸的祈祷，那就是伪善的祈祷。主所重视的乃是真心痛悔的祈祷。 “因为那至高至上，永远常存，名为圣者的如此说：我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔谦卑的人同居，要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。MYP 247.3. (The Youth’ s Instructor, August 18, 1898.)

屬靈的力量來自私人祈禱—那些肯披上上帝的全副军装，每日花时间默想，祈祷和读经的人，必与上天有联络，并对四围的人有改变及拯救的感化力。他们必有伟大的思想、高尚的抱负、对于真理及对上帝所负义务的清楚认识。他们必渴望纯洁、亮光、爱心、出自天上的一切恩典。他们恳切的祈祷必进入幔内。这等人必有一种圣洁的勇气，来到无穷上帝的面前。他们必感到天上的亮光和荣耀都是为了他们。他们也必因这种与上帝的亲密交往而变得优雅、高尚、高贵。这乃是每个真基督徒的特权。{5T 112.4}

抽象的思考是不够的；忙碌的行为也是不够的；这两者对于形成基督化的品格都是必要的。在恳切的私祷中获得的力量，预备我们抵挡社会的种种诱惑。可是我们也不该使自己与世隔绝，因为我们的基督徒经验是要成为世上的光的。不信的友伴不会对我们有任何伤害，只要我们与他们结交的目的是为了使他们与上帝相联络，并且在属灵上坚强到足以抵挡他们的影响。{5T 113.1}.—(Testimonies for the Church 5:112, 113.)

神接受默禱—主会接受哪怕是一个有负担的心脏的无声请求。.—(The SDA Bible Commentary 2:1014.)

禱告必須先於見證——为别人进行个人之工以前，先要多用功夫私自祈祷；因为要明白救人的科学，是需要非常的智慧的。在和人交往之前，要先与基督交通。要在天恩的宝座前得到为人服务的准备。 {COL 149.1}.—(Christ’ s Object Lessons, 149.)

我们必须领受亮光和祝福，好使我们有东西可以分授他人。每一个工人都有特权首先在隐秘的祷告处与上帝交谈，然后作为上帝的代言人与众人交谈。凡与上帝交通，有基督住在心中的人，会使讲话的氛围成圣，因为他们是在与圣天使合作。当今的时代需要的就是这样的见证。我们需要上帝熔化人心的能力，就是用基督吸引人的能力。{6T 52.1}.—(Testimonies for the Church 6:52.)

工作和禱告必須結合—我们必须度一种双重的生活**—**思想与行动，默祷与恳切作工的生活。。。人若每日恳切祈祷，向上帝求力量，求援助，求能力，就必得高尚的志愿，对真

理及责任有清楚的了解，在行动上有崇高的动机，并要继续不断地饥渴慕义。 教会证言卷四 453.3.—(Testimonies for the Church 4:459, 460.)

如果我们让繁忙的工作而使自己偏离了每天寻求主的宗旨，那就犯了很大的错误，我们就会蒙受损失，因为主不与我们同在。我们关闭了心门，使他已无法进入我们的心，可是如果我们即使在操劳时也祈祷，救主就会侧耳倾听我们的恳求。……上帝在你工作的地点照顾你。不过一有可能，就要到平日祷告的地方去。──健康勉言, 422-424.—(Medical Ministry, 216.)

在禱告中使用簡單的語言—高深的言词不论是在讲台上，或家庭中，或密室中，都不合于祷告之用。尤其是作公众祷告的人，更当用简明的话语，使人人都能了解他所说的话，而可与他同心祈求。 GW 177.1

只有那由衷而出的信心之祈祷能达于天，而在地上蒙应允。.—(Gospel Workers, 177.)

禱告時跪下是我們的特權—我们无论是参加公众或个人的礼拜，在向上帝献祷时双膝跪在他的面前，乃是我们的特权。我们的模范耶稣曾“跪下祷告。” 路加福音 22:41 论到祂的门徒，也有记载说他们“跪下祷告。” 使徒行传 9:40 保罗说：“我在父面前屈膝。” 以弗所书 3:14 以斯拉在上帝面前承认以色列的罪，也是“双膝跪下。” 以斯拉记 9:5 但以理“一日三次，双膝跪在上帝面前，祷告感谢。” 但以理书 6:10 {PK 48.2}.—(Prophets and Kings, 48.)

從事任何會使您失去私人祈禱資格的娛樂活動—任何娱乐的方式，只要你能凭着信心求上帝赐福，就必没有危害了。但任何娱乐若使你不适于作私下的祈祷，或不能参与家庭礼拜或祈祷会，那就并非安全而是有危险的了。《教育勉言》原文 MYP 386.3.—(Messages to Young People, 386.)

上帝在我們秘密禱告的地方看到我們—我们必须像拿但业那样，亲自研究上帝的话，并祈求圣灵的启示。那在无花果树下看见拿但业的主，也必在祷告的隐秘处看见我们。那来自光明世界的天使，必靠近凡谦卑寻求上帝指引的人。 {DA 141.1}.—(The Desire of Ages, 141.)

我們的祈禱不能丢失——我们这般不配，有错，必死的凡人，竟有权利向上帝呈上要求，并作有效的祈祷，这实在是一桩奇妙的事。能与那无穷之上帝相通，人所渴望的权力还有什么可比这更高呢?软弱有罪的人，竟有与造他之主说话的特权。我们竟可以发言上达于宇宙之君的座前；竟可在行路之时与耶稣交谈，他也说，我在你右边。 见诗篇 16:8 GW 258.1

我们可以在心里与上帝交往；也可以与基督作伴同行。在每日操作之时，我们可以倾诉心愿，人的耳朵虽听不见，但那话却不能寂灭，也不至于落空。没有什么能把这心愿淹没。它超过市井的骚闹，高于机器的杂声。我们既是向上帝说话，祈祷，就必被听见。 GW 258.2

所以你们祈求就得着，当求谦卑，求聪明，求胆量，求加增信心。凡诚心的祈祷必蒙应允。应允也许不能全照你的心意。也许不是在你所盼望的时候得到；但主应允的方式及时候总是最合你需要的。你在孤若，困乏，试炼之下所献的祈祷，上帝都要应允，虽不能每次都照你的期望，但总是与你有益的。 GW 258.3.—(Gospel Workers, 258.)

但愿凡受苦待和冤屈的人，都向上帝呼吁。不要去求那些铁石心肠的世人，乃要将你的请求呈告你的创造主。凡以痛悔之心到他面前来的人，没有一个会遭受拒绝。没有一句出于诚意的祈祷会落空。上帝在天国乐队的歌声之中，仍然垂听那最软弱之人的呼求。我们在自己密室中倾吐我们的心愿，或在路上行走之时默然祷告，我们的话语也必达到宇宙之主的宝座前。这些祈祷虽是人耳所不能听闻的，却不会沉寂下去，也不会因正在进行的繁忙事务而消失。任何事物都不能淹没心灵的愿望。它能从街头的喧嚣，从群众的纷扰中直升天庭。我们既是向上帝呈诉，我们的祈祷就必蒙垂听。 {COL 174.1}.—(Christ’ s Object Lessons, 174.)

第十七章-家庭中的祷告

家人應該每天早晚一起禱告—家庭礼拜不应受环境的支配。你的祷告不是出于偶然而随便，也不是在整天忙于工作时，可以忽略。若是那样行，就会叫儿女们看祷告是无关重要的事。祷告对于上帝的子民乃是十分重要的，应当每日早晚向上帝献上感恩祭。作诗的人说，“来啊，让我们向上帝高歌，让我们向救恩的磐石欢呼，让我们在他面前献上感恩祭，用诗歌向他欢呼。”（十一）{CG 520.2}

父亲和母亲，你们无论事情是多么忙，切不可疏忽举行家庭礼拜。要祈求圣天使在你们的家中照顾保佑。须记得，你们所亲爱的儿女常有遭受引诱的危险。（十二）{CG 520.3}

在我们热心款待客人之时，切不可疏忽我们对上帝的责任。不可因任何缘故而忽略祈祷的时辰。不可只顾谈笑欢娱，直到大家太疲倦了，以致不能欣然参与家庭礼拜。这样作，就等于拿残疾的祭物献给上帝。应该在傍晚的时间，就是大家能不慌不忙地，而以敏悟的头脑祷告的时候， 献上我们的祈祷，并以欢乐感恩的赞美高声歌唱。 {CG 520.4}

应该让每一个访问基督徒家庭的人，看出祈祷的时辰乃是一天最宝贵、最神圣、最快乐的。这些崇拜的时间，对于所有参与之人都能发挥出一种使之文雅而得蒙提拔的影响力，带给心灵以欣然感恩的和平与安舒。（十三）{CG 521.1}.—(Child Guidance, 520, 521.)

主对于他在地上的子民有一种特别的关心。众天使为祈祷的圣徒献上香的烟。在美丽的清晨及凉爽的黄昏，在每个家庭中有祷告上达于天，靠着救主的功劳，为我们奉献于上帝面前。天庭的宇宙也在早晚注意着每个祈祷的家人。（七）{CG 519.1} My Life Today, 29.)

“每天早晚，天上的众生都在注视着每一个祈祷的家庭。天使带着代表赎罪宝血的香来到上帝面前（《怀爱伦文稿》1897 年 15 号）。—(SDA Bible Commentary, vol. 7, 971.)

每日清晨，基督徒的第一个思念，就应当寄于上帝；至于世俗的操劳及自身的福利，应列在其次。应当教导儿女敬重祈祷的时辰。……这乃是基督徒父母们的责任，应当在早晚用恳切的祈求及恒久的信心，在儿女周围筑藩篱。应当耐心教导他们，和蔼不倦地教他们如何去度那蒙上帝喜悦的生活。（九）{CG 519.3}.—(Child Guidance, 519.)

在每一个基督化家庭中，应该以早晚所献上的祈祷和赞美来荣耀上帝。要教导儿童们尊重并崇敬祷告的时辰。每天早晚借着诚恳的祈祷和恒切的信心在他们儿女的四围圈上藩篱，这是基督化的父母们的责任。（一二〇）教究原文一一〇页 FLB 272.3

在家庭的教会中，儿女们要学习祈祷，信靠上帝。教导他们背诵上帝的律法。以色列人曾蒙教诲有关诫命的事说：“要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。” [**申 命 記 6:7**] 要居心谦卑，心中充满柔和与仁慈，认明你和儿女面前的试探和危险；借着信心将他们牢系在主的祭坛上，为他们祈求上帝的恩眷。要训练儿童们献上他们单纯的祷辞。告诉他们上帝乐意听他们的祈求。 FLB 272.5.—(Counsels to Parents, Teachers, and Students, 110.)

天使护卫奉献给上帝的众孩童——在离家出去工作之前，全家的人应当聚集在一起，父亲应当热切祈求上帝在这一天内保守他们。父亲若不在家，可由母亲代行。应当存心谦卑，满怀温柔，并感觉到那在自己及你们儿女之前所要遭遇的试探及危险；用信心将他们团结在祭坛上，求上主照护他们。凡这样被献的儿女，就必蒙那服务的天使照应。（八）{CG 519.2}.—(Child Guidance, 519.)

家庭應該有固定的早晚禱告時間—在每一个家庭中，应当有固定的时间，作早晚的祷拜。在早晨开饭之前，父母招聚儿女，一同感谢天父保护一夜平安，并祈求他帮助引导看顾这一天的生活，这真是何等的适宜啊！此外，在黄昏临到时，父母与儿女再度聚集在主的面前，感谢他在过去之一日中所赐的福气；这又是多么的合适啊！（十）{CG 520.1}—(Child Guidance, 520.)

家庭祈禱是必不可少的—为崇拜上帝而做的私下祷告，家庭祷告和公众集会祷告——都是必不可少的。而且我们要按祷告去生活。我们当在基督的工作上与祂合作。{7T 239.1}.—(Testimonies for the Church 7:239.)

家庭没有祷告，乃是一大惨剧——那使我感到最大悲哀的事，无过于一个没有祷告的家庭。在这样的家庭中，我一夜也不能安寝；若不是想要帮助那家的父母明白他们的需要与他们可悲的疏忽，我是不肯留宿的。从他们的儿女身上，可以看出这种疏忽的后果，因为在他们之前并无敬畏上帝之心。（四）{CG 518.2}.—(Child Guidance, 518.)

每個家都是祈禱之家—如果有一个时候，每个家庭当成为祷告的家庭，那就是现在了。Testimonies for the Church 7:42.)

家庭禱告使我們直接與上帝同在—祈祷，无论在公众聚会之地，在家庭的祭坛旁，或在密室里，都是人置身于上帝之前。藉着恒切不住的祷告，青年人可以坚守原则，甚至最强烈的试探，也不能引诱他们背离他们对于上帝的忠顺。 青年导报, ML 18.5.—(My Life Today, 18.)

家庭祈禱帶來力量和祝福—我们应当比现今更多祈求上帝。在家庭礼拜与儿女同作的祷告中，有伟大的力量与福气。当我的儿女行了错事，我和气地同他们谈论了之后，便跟他们一起祷告，这使我后来不觉得有刑罚他们之必要。因为在应允我们的祷告而来的圣灵之前，他们的心已柔和地感化了。（二一）{CG 525.1}.—(Child Guidance, 525.)

簡單的語言最適合禱告—高深的言词不论是在讲台上，或家庭中，或密室中，都不合于祷告之用。尤其是作公众祷告的人，更当用简明的话语，使人人都能了解他所说的话，而可与他同心祈求。 GW 177.1

只有那由衷而出的信心之祈祷能达于天，而在地上蒙应允。—(Gospel Workers, 177.)

教你的孩子尊重禱告的時間—你们的儿女应受教育，成为和爱，关怀他人，温良，柔顺，尤其是会尊重宗教的，及感觉到上帝主权之重要。应教导他们看重祈祷的时辰；应当命令他们早起，以便参加家庭礼拜。（十四）{CG 521.2}.—(Child Guidance, 521.)

為我們的家人祈禱最好在家中祈禱——我们不该来到上帝的殿中为自己的家人祈祷，除非上帝的灵正要感动他们悔改，而我们深感必须那样作。一般而论，为自己家人作祷告的合适地方，乃是在自己的家庭礼拜上。若我们代祷的人物是在远方，密室就是一个很合适之处，可为他们祈求上帝。至于在上帝的殿中，我们就应祈求当场的福气，并切望上帝垂听应允我们的祈祷。这样的聚会，就必生动有趣！ {1T 145.3}.—(Testimonies for the Church 1:145, 146.)

虚表的祷告不会蒙主悦纳——在许多的情形下，早晚的祷拜只是虚表、沉闷、枯躁的反复陈辞，并不表现感恩的精神或有需要的感觉。主不会悦纳此种的崇祀。可是忧伤痛悔之灵及谦卑虚下之心，他是不会轻看的。真实的祷告，便是向我们的天父敞开自己的心，承认

自己的全然软弱无助，表明自己的需要，并作感恩报德的崇拜。（五）{CG 518.3}.—(Child Guidance, 518.)

家庭祷告之必要——每个家庭应当有祷告的祭坛，认明敬畏耶和华是智慧的开端。世上若有任何人需要宗教所能贡献的力量与鼓励，那就是那些负教育及训练儿女之责任的人了。如果他们的日常榜样，是教导那些希望从其得到指导的人可以无需上帝而生活，他们就不能作成一种能蒙上帝悦纳的工作。如果他们教育儿女只为今生而生活，那就没有为永恒作下准备。他们生在世上没有上帝，死时也是一样，他们灵命的丧亡，父母应负其责。父母亲们哪，你们应当早晚在家庭的祭坛之前寻求上帝，以便学会如何能够聪明、柔和、慈爱地教导自己的儿女。（一）{CG 517..—(Child Guidance, 517.)

你们把儿女生到世上来，他们对自己的出生没有发言权。对于他们将来的幸福，永恒的福利，你们要负上极大的责任。这重担已在你们的身上，不论你们是否察觉到这一点，都要为上帝训练这些儿女，警醒注意狡猾仇敌的初次侵袭，随时预备树立旌旗抵御他。须在儿女四围筑起祷告和信心的堡垒，且在那里操练殷勤的守望。面对撒但的攻击，你们没有片刻是安全的。{2T 397.3}.—(Testimonies for the Church 2:397, 398.)

但愿作父母的寻求上帝引导他们的工作。当他们双膝跪在他面前的时候，就必获得有关他们所负重责的正确认识，而在那里，他们也可以将自己的儿女交托与那位在劝告和训导方面绝无错误的主。..... {AH 321.3}.—(The Adventist Home, 321.)

父母当藉着诚心恳切的祈祷，在儿女的周围建起藩篱。他们应当用充足的信心祈祷，求上帝与他们同居，使圣天使可以护卫他们和他们的儿女，脱离撒但的残暴势力。{7T 42.4}.—(Testimonies for the Church 7:42, 43.)

凭着信心工作——父母们当存着忍耐和慈爱，象作基督诸般恩赐的忠心管家一样，去从事所托付他们的工作。所求于管家的，就是要他们有忠心。一切事情都当凭着信心去作。他们必须不住地祈求上帝，将他的恩典分赐给他们的儿女。他们在工作的时候，总不可现出倦怠，不耐，或躁急的态度。他们必须与儿女和上帝密切联结。父母们若本着忍耐和爱心工作，恳切地努力帮助自己的儿女达到纯洁与谦逊的最高标准，他们必定成功。（一六）{AH 208.2}.—(The Adventist Home, 208.)

上帝的能力与人的努力联合——若没有人的努力，则上帝的努力也必归于徒然。当父母们全然信靠他，觉察自身所负神圣的责任，而尽力给予儿女以正当的训练时，上帝必以大能行事。他必与那些怀着谨慎与祈祷的心意去教导儿女，作成自己和儿女得救的工夫的父母们合作。他要在他们里面运行，成全他自己的美意。（一一）{AH 207.1}.—(The Adventist Home, 206, 207.)

父母们哪，你们是否在殚精竭虑地为儿女而操劳呢？天上的上帝经常注意着你们的悬念，恳挚地努力，和不倦的警醒。他垂听你们的祷告。你们要以忍耐和温慈来为主训练自己的儿女。全天庭都关怀着你们的工作。...上帝必与你们联合，使你们的努力获得成功。这种精神乃是上帝所乐意称许的。因而家园也可化作极乐的伊甸：家庭也就也为天上的美妙象征了。—(The Review and Herald, January 29, 1901.)

母親祈禱的重要性—遵守上帝律法的人，必以无法言喻的切望与畏惧之心注视着自己的儿女，不知他们在那迅即临到的大争斗中将采取怎样的行动。心中焦虑的母亲或者会问："他们将采取怎样的立场呢？我能作什么才可使他们预备妥当，善尽自己的本分，俾能承受永远的荣耀呢？" 母亲们啊，极重要的责任已落在你们的肩上了。你们虽或不会站在国家的议会中，.....但是你们仍可为国家从事一项伟大的工作。你们可以教养自己的儿女。你们可以帮助他们养成坚定不移，不受引诱作恶却要感化他行善的品格。借着出于信心的热切祷告，你们便可以挪动那挪动世界的膀臂。（二）{AH 264.2}.—(The Adventist Home, 264.)

一位祈祷的、敬畏上帝的母亲的影响，会持续到永恒。她可能会逝世，但她的工作却会长存。 教会证言卷四 494.1.—(Testimonies for the Church 4:500.)

母亲当寻求神圣的帮助——作母亲的只要觉悟自己所负使命的重要性，她们就必肯多用时间去作内室的祈祷，将她们的儿女献给耶稣，切望他赐福与他们，并祈求智慧，俾能正确无误地履行她们的神圣任务了。但愿每位作母亲的利用一切时机，塑造并陶冶她儿女的性情与习惯。但愿她缜密地注意他们品格的发展，抑制过于显著的特点，助长带有缺欠的品质。但愿她使自己的人生成为那交在她手中的宝贵委托物之纯正崇高的榜样。 {AH 265.4}

作母亲的在从事她的工作时，应当居心勇敢，富有精力，时刻依赖神圣的帮助，以克尽她的一切努力。 在她还没有看出她儿女的品格已渐趋高尚，而且也有了一个比单求自己的喜乐更崇高的人生目的以前，决不可心满意足地停顿下来。（六）{AH 265.5}

一位恒切祈祷的母亲之感化力是无法估量的。在她所行的一切事上她都认定上帝。她带领她的儿女来到施恩宝座前，将他们献与耶稣，恳求他赐福给他们。这种祷告的感化力对于儿女们就如“生命的泉源”一般。这种出于信心的祷告乃是基督化母亲的支援与力量。忽略了与自己的儿女一同祈祷的义务，便是放弃了我们所能享受的最大福惠之一，并且丧失了那在人生种种困惑，忧虑，和重担中的一项最大帮助。（七）{AH 266.1}

母亲的祷告所含的力量暂时不能估计得太高。凡经常跪在她儿女的身旁，陪他们经历孩童时期的一切变化，以及青年时期的诸般危险的人，必须等到审判的大日，才能知道她的祷告在她儿女的生活中发挥了怎样的感化作用。母亲若凭着信心与上帝的儿子有了联系，则她温柔的手便可能拦阻她的儿女不致落在试探的权势之下，并防止她的儿女不致纵溺于罪恶之中。当情欲力图称霸之时，爱的力量，以及母亲所有约束，恳挚，坚定的感化作用，便可使儿女的心决定选择正义这一方面。（八）{AH 266.2}.—(The Adventist Home, 265, 266.)

基督徒母亲们的祷告，不会被万民之父所忽视。他会差遣自己的儿子到世上来救赎一种子民归己。他不会不理你们的祈求，在最后斗争的大日，也不会把你们和你们的儿女留给撒但去攻击。你们的本分是简朴而忠实地工作，而由上帝来建立你们的手所作之工。（二四）{CG 526.1}.—(Child Guidance, 526.)

家庭祈禱很重要，但其他類型的祈禱也很重要—只有家庭祷告和公众祷告是不够的。私下的祷告是很重要的。我们要在幽静之处，向鉴察一切的上帝敞开心怀，每一个动机都受到细察。要私下祷告！这是多么宝贵啊！心灵与上帝交通！密室里的祷告只有听祷告的上帝听见。没有好奇的耳朵听到你这种恳求的内容。.—(Testimonies for the Church 2:189, 190.)

第十八章-祷告和敬拜

禱告和敬拜對屬靈成長至關重要—总要竭力使你心灵与耶稣联合的道路常保持通畅，尽力地找机会往祈祷的地方去。凡切心愿与上帝联络的人，必常赴祈祷的聚会，忠心尽他们的本分，竭力急切收获所能得着的益处。他们必利用一切机会，置身于能领受从天而降的亮光之处。 {SC 98.1}.—(Steps to Christ, 98.)

为崇拜上帝而做的私下祷告，家庭祷告和公众集会祷告——都是必不可少的。而且我们要按祷告去生活。我们当在基督的工作上与祂合作。{7T 239.1}.—(Testimonies for the Church 7:239.)

In our devotional meetings, our voices should express by prayer and praise our adoration of the heavenly Father, that all may know that we worship God in simplicity and truth, and in the beauty of holiness.—(Counsels to Parents, Teachers, and Students, 245.)

当有小群人在晚间，在中午，或在早晨聚集查考圣经。他们也当有一同祷告的时间，好藉着圣灵而增添能力，得蒙启迪，并得以洁净。基督想要在每个工人心中做成这项工作。你们自己若将门户敞开接受福惠，就必有大福赐给你们。上帝的天使必出席你们的聚会。你们也必得以生命树的叶子为食物。在这些寻求主所赐福气之可贵的时刻中，你在同工身上能作什么见证呢？每个人都当用简单的言语讲述自身的经验。这比在会堂之中一切乐器更能安慰人，使人得着快乐。基督会进入你心中。唯有借着这种方法，你才能保持自己的诚实正直。{7T 195.2}.—(Testimonies for the Church 7:195.)

因此你应当表现空前的热心，为永生作准备。训练你的心思爱慕圣经，爱慕祈祷会，及爱慕默想的时辰，尤其是爱慕心灵与上帝交往的时刻。你若要参加天上广厦之间的天庭乐队，就当具有属天的心思。 {2T 267.2}.—(Testimonies for the Church 2:267.)

当上帝的灵在人心运行，洁净心灵的殿脱离世俗和爱宴乐的污秽时，就会见到人人参加祷告聚会，忠心地履行自己的职责，切愿收获所能得到的一切益处。忠心为主作工的人会善用每一个机会，直接置身于来自上帝宝座的光线之下，且将这亮光反照他人。 教会证言卷四 455.1.—(Testimonies for the Church 4:461.)

上帝的同在使禱告和公共敬拜的時間神聖化—真正的敬畏上帝之心，是由于感觉到上帝的无比伟大并承认他的无所不在而起的。当使每一个儿童的心中深深地感觉到有一位不能看见的主。 当教导儿童看祈祷和公众礼拜的时间与地方是神圣的，因为有上帝在那里。人既在态度和举止上显出敬畏的心，就必在他的心中存着引起敬畏的感觉。 {Ed 242.4}.—(Education, 242, 243.)

公開禱告帶我們進入上帝的同在—祈祷，无论在公众聚会之地，在家庭的祭坛旁，或在密室里，都是人置身于上帝之前。藉着恒切不住的祷告，青年人可以坚守原则，甚至最强烈的试探，也不能引诱他们背离他们对于上帝的忠顺。 青年导报,.—(My Life Today, 18.)

公眾祈禱不應該冗長而枯燥—但一切蒙召为基督作见证的人必须向祂学习，才能作有效的见证人。作为天上君王的儿女，他们应当培养自己以清晰的声音作见证。这样，他们就不会给任何人留下错误的印象，以为他们是在勉强述说上帝的恩慈。在公众场合中，献祷告时应使众人都听见；凡参加这种聚会的人应当效法主为世人所献的佳美祈祷。这个祷告是简明清晰，而通观全局的。但并不冗长而枯燥，好象在公众场合常常听到的那种祷告。这些无味的祷告最好不要作，因为它们只有形式，没有生命的活力，不能造就人，使人得福。.—(Christian Education, 129.)

祷告当用感人心弦，简朴而纯洁的话语—我们不必作长篇的公众祷告。怀氏文稿之127，1902 年.—(Evangelism, 146.)

我们的祷告会及见证会应当是对人有特别帮助及鼓励的聚会。每个人都有份工作要做，要使这些聚会尽量有趣而又有益。借着采用在上帝的事物上一种新鲜的日常经验，及在他子民的会中不单宣讲他的大爱，此事便能办得十分美好。如果你不让黑暗及疑惑窜进你的心，它们就不会在你的聚会中表现出来。 我们的聚会应当非常有兴趣，应当洋溢着那天庭的气氛。不可单为分占时间起见，而作冗长枯燥的演讲及仪式上的祷告。日南方守望者 {ChS 211.4}.—(Christian Service, 211.)

在（安息日）家庭礼拜中，也当让孩童参与一份。人人都当带着自己的《圣经》来，每人宜读一两节，然后唱一首大家熟悉的诗，接着便祈祷。对于祈祷，基督也曾留下一个模范。主祷文原非单单给人作为具文背诵的，乃是表示祈祷所当取的样式——即简明，诚恳，而赅博。要用简切的祈求将你所需要的告诉主，并向他表示感恩之意思。这样你便是邀请耶稣，

欢迎他来到你的心中和你的家中作贵宾。在家庭中，应尽量避免作那漫长而无关宏旨的祷告。因为这样的祷告，反而使应视为一种权利和福分的祈祷时辰变为重累。当设法使家庭礼拜的时间，成为愉快而兴趣盎然的。（二十）{CG 524.2}.—(Child Guidance, 524.)

冗长乏味的讲论和祈祷，无论何处均不相宜；尤其是在祷告与见证聚会中，更是如此。... 他们的祷告也是冗长而机械式的；足使天使和听见的人感到厌倦。我们的祷告应当简短而中肯。任何人若要作冗长而使人厌倦的祈求，尽可到密室里去作。应当让上帝的灵进入你们的心中，则一切枯燥的虚文自必一扫无余了。{1TT 457.1}.—(The Review and Herald, October 10, 1882.)—(The Review and Herald, October 10, 1882.)

任何普通的祷告只须一两分钟就足够了。{2T 581.1}.—(Testimonies for the Church 2:581.)

長時間的禱告使敬拜變得乏味— 在每一个家庭中，应当有固定的时间，作早晚的礼拜。在早晨开饭之前，父母招聚儿女，一同感谢天父保护一夜平安，并祈求祂帮助引导看顾这一天的生活，这真是何等的适宜啊！此外，在黄昏临到时，父母与儿女再度聚集在主的面前，感谢祂在过去的一日中所赐的福气，这又是多么的合适啊！{7T 43.1}

父亲应当主领家庭礼拜，他若不在家，就由母亲负责，选读一段有趣味而容易明白的经文。礼拜的时间要简短。何时读一章长的圣经，作一个长的祈祷，那礼拜就要令人疲倦，并在散会的时候，会叫人觉得如释重负。何时礼拜的时间变成了枯燥厌烦，并且是这样的冗长，这样的缺乏兴趣，以致子女们视若畏途，那就是侮慢了上帝。{7T 43.2}

作父母的当使礼拜的时间极富兴趣。没有什么理由，使这个时间不成为一日之中最可喜可乐的。你只要稍为用心预备，便可使家庭礼拜成为富有兴趣和帮助的。聚会的程序要不时地变化。在读了一段圣经之后，可略发一些问题，并略作恳切而合时的解说。或唱一首赞美诗。祷告宜简短扼要。领祷的人可用简明而恳切的话语，赞美上帝的良善，并祈求祂的帮助。在环境许可时，亦当让儿童们参加读经及祈祷。{7T 43.3}

在家庭礼拜时辰中所充满的福惠，惟有在永恒的岁月中方可显明。{7T 44.1}.—(Testimonies for the Church 7:43, 44.)

我们在公开场合的祷告应该简短，只表达灵魂的真正需要，以简单和朴素的信任的信心来祈求我们所需要的东西。来自谦卑、悔改之心的祷告是灵魂渴求公义的重要气息。.—(The Signs of the Times, December 3, 1896.)

根据我在这个问题上所得到的亮光，我确定上帝无意要我们在聚会礼拜之时，叫人长久跪着倾听几个人的长篇祷告，以致聚会成为冗长而使人厌倦的。有些身体衰弱的人经过这场重累之后，难免要极其烦恼而精疲力竭了。除了身体因长跪而感到疲惫之外，更有甚者，是脑筋也因为连续久祷以致憔悴不堪。这样，灵性便得不到苏醒，聚会对于他们，非但无益，反而有损。他们身心俱疲，也没有得到属灵的力量。 {2T 577.2}

不应当使议事会及祷告会冗长沉闷。人人都应尽力准时赴会；若是有人迟到，晚了一刻钟或半点钟，就不当等候。只要有两个人到场，就可以请求主的应许。不管出席聚会的人数多少，总要尽可能地准时开会。应当把没用的程序和繁文缛节抛开，大家要敏于负责任事。在普通的会议中，不必有超过十分钟的祷告。若位置有所变动，或者因唱诗和宣讲中断了祷告，若是有人觉得有祷告的负担，就可再让他们祷告。 {2T 577.3}

大家应该觉得，祷告简短乃是基督徒的本分之一。只要把你所求的告诉主，不必东拉西扯。在私下的祷告中，各人有特权要祷告多长就多长，也可随心所欲坦率陈辞。他们可以为自己的亲戚朋友代祷。个人的房间乃是倾吐私人烦恼，苦难，及试探的地方。公共敬拜上帝的场所，却不是发表心中隐情的地方。 {2T 578.1}

公共聚会的目的是什么呢？难道是要用祷告来把我们所知道的一切向上帝说明及指教祂吗？我们相聚一堂，乃是要彼此交换思想感情而互相造就，彼此了解各人的盼望和志向而互相得到力量、光明和胆量。本着信心献上我们恳切衷心的祷告，使我们从能力之源领受奋兴和活力。这些聚会应当是最宝贵的时辰，当使这些聚会对于凡爱慕任何宗教事物的人成为兴趣盎然的。 {2T 578.2}

我怕有些人没有在私祷中向上帝陈明自己的困难，他们把这些难题保留着，而带到祷告会里，补作好几天的祷告。这等人可说是议事会及祷告会的凶手。他们没有传光，也不造就任何人。他们那冰冷枯燥的祷告，消极冗长的见证，给会众投下一重暗影。他们祷告一结束，大家都高兴。他们的祷告及讲论给会场带来的是几乎无法消散的寒冷和黑暗。从我得的亮光看来，我们的聚会应当是属灵的，亲睦的，但却不可太长。人们应当把自己的含蓄、骄傲、

虚荣和恐惧都留在家里。在赴这些聚会之时，也不可带有一点异见及成见。正如一个精诚团结的家庭，赴会的弟兄姐妹们的心里，都应存着纯朴、温柔、信任和仁爱，并借他们带来的亮光使大家奋兴活泼起来。 {2T 578.3}.—(Testimonies for the Church 2:577-579.)

公開禱告應該清晰明確— 那些祈祷及演讲的人，都当咬准字音，说话清楚平和。若照正法献祷，那祈祷就有使人为善的能力。这是主所用来将真理宝贝分给人们的方法之一。但有的祈祷却没能照着正当情形，这是因为献祷之人的声音有缺点。撒但见人献给上帝的祈祷几乎使人听不见，就快乐了。上帝的子民应当学习演说及祈祷的方法，好能适当的表明他们所拥有的伟大真理。所作的见证及所献的祈祷，都须清楚明白，这样，上帝就必得荣耀。 {6T 382.2}.—(Testimonies for the Church 6:382.)

公開祈禱時使用簡單的語言——高深的言词不论是在讲台上，或家庭中，或密室中，都不合于祷告之用。尤其是作公众祷告的人，更当用简明的话语，使人人都能了解他所说的话，而可与他同心祈求。 GW 177.1

只有那由衷而出的信心之祈祷能达于天，而在地上蒙应允。—(Gospel Workers, 177.)

我們的禱告應該有條不紊—我曾见到混乱的聚会使上帝不悦。在祷告及唱诗之时，应当有秩序。我们不该来到上帝的殿中为自己的家人祈祷，除非上帝的灵正要感动他们悔改，而我们深感必须那样作。一般而论，为自己家人作祷告的合适地方，乃是在自己的家庭礼拜上。若我们代祷的人物是在远方，密室就是一个很合适之处，可为他们祈求上帝。至于在上帝的殿中，我们就应祈求当场的福气，并切望上帝垂听应允我们的祈祷。这样的聚会，就必生动有趣！ {1T 145.3}.—(Testimonies for the Church 1:145, 146.)

禱告中應以敬畏的心接近上帝—有些人以为向上帝祈祷，采用平常与世人谈话的方式，乃是一种谦卑的表号。他们在祷辞中无谓的不恭敬的夹杂着“全能的上帝啊，” 就妄称了上帝的圣名，因为这名称是神圣而可畏的，人若非低声，战战兢兢，就切不可说出来。 GW 176.3.—(Gospel Workers, 176.)

公開禱告時，我們有權跪下—无论在公共或私下敬拜中，我们的本分是： * 向上帝陈明我们的祈求时，理应双膝跪在他的面前。 This act shows our dependence upon God.—(Selected Messages 2:312.)

依照我所蒙赐予的亮光，传道人一走上讲台，就跪下祷告，庄严地祈求上帝的帮助，这样做会蒙上帝喜悦。这会给听众留下什么印象呢？人们会有肃然起敬的感觉。他们的传道人正在和上帝交通；他在胆敢站在人们面前之前，先把自己交给上帝。人们有了庄重的感觉，就使上帝的天使离他们很近。传道人走上讲台时，应当首先仰望上帝，这样就是对众人说：上帝是我力量之源。 {2T 612.3}.—(Testimonies for the Church 2:612.)

当传道人进来时，应有庄重肃穆的态度。他一登上讲台，就当跪下默祷，恳求上帝的帮助。这将给人以何等的印象啊！在会众之中将必肃然起敬。他们的传道人正在与上帝交往；在他敢于站在会众面前之先，他把自己交托给上帝了。全场肃敬，上帝的天使也在亲近。凡是敬畏上帝的会众，也当低头和他一同默祷，祈求上帝光临圣会，使祂藉人口所传的真理有力量。在藉祈祷开始聚会时，人人应当跪在圣者之前，个个的心应在静默虔诚之中升达上帝那里。忠诚敬拜者的祈祷必蒙垂听，所传之道也必显为有效。传道工作之所以未能更著良效，其大原因之一，就是在上帝殿中作礼拜之人存着没精打采的态度。美妙的诗歌若是明白而嘹亮地从许多人心坎中唱出，这原是上帝救灵工作的方法之一。全部聚会应在庄严肃穆的气氛中举行，好似是在一切集会之主的鉴临之下一样。{5T 492.3}.—(Testimonies for the Church 5:492, 493.)

我们无论是参加公众或个人的礼拜，在向上帝献祷时双膝跪在他的面前，乃是我们的特权。我们的模范耶稣曾“跪下祷告。” 路加福音 22:41 论到祂的门徒，也有记载说他们“跪下祷告。” 使徒行传 9:40 保罗说：“我在父面前屈膝。” 以弗所书 3:14 以斯拉在上帝面前承认以色列的罪，也是“双膝跪下。” 以斯拉记 9:5 但以理“一日三次，双膝跪在上帝面前，祷告感谢。” 但以理书 6:10 {PK 48.2}.—(Prophets and Kings, 48.)

公開禱告很重要，但本身還不夠—只有家庭祷告和公众祷告是不够的。私下的祷告是很重要的。我们要在幽静之处，向鉴察一切的上帝敞开心怀，每一个动机都受到细察。要私下祷告！这是多么宝贵啊！心灵与上帝交通！密室里的祷告只有听祷告的上帝听见。没有好奇的耳朵听到你这种恳求的内容。.—(Testimonies for the Church 2:189, 190).

第十九章-祷告的态度

公開禱告的正確態度—在公众敬拜时要跪下祷告——有人来信问我，向宇宙的君王献祷，应采取何种姿势为宜。我们的弟兄们从何处得来这样一种观点，就是要站着向上帝祷告？一位曾在巴特尔克里克受过大约五年教育的人，在怀姊妹向众人讲话之前带领祷告。但当我看到他站得直直地，要张口向上帝祷告时，我的心里就难受，于是公开责备他。我叫他的名字，说："要双膝跪下。"这始终是合宜的姿势。

在祷告上帝的时候，正确的姿态乃是双膝跪下。这种敬拜的举动曾强求于三个在巴比伦的希伯来俘虏。……但是这种姿势只可用来敬拜上帝——祂是全地的王，宇宙的主。这三个希伯来俘虏不肯给任何偶像以这种尊荣，哪怕偶像是用精金制作的。他们如果这样做，实际上就是向巴比伦王屈膝。他们由于不肯照王的命令去做，就受到了惩罚，被抛进熊熊的火窑之中。但是基督亲自来到火中与他们同行。他们毫发无损。

无论是公众或私下的敬拜，我们双膝跪在上帝面前向祂恳求乃是我们的本分。这个姿势表明我们依靠上帝。"H　　弟兄是在哪里受的教育？"——在巴特尔克里克。我们学校中的传道人，校长和教师，既有上帝赐给祂子民有关恭敬的全部亮光，岂能藉着言传身教，让青年人象法利赛人那样站着祷告呢？这样作，难道不是自满和自以为了不起？难道不是为了张扬和招摇？

我们希望我们的弟兄们在接近独一真活的上帝时，不会表现比外邦人对他们的偶像假神更少的敬畏，否则这些人在最后的审判日子会定我们的罪。我要对一切在我们学校中担任教师的人说，你们不要因不尊敬和自负的行为羞辱上帝。不要怀着法利赛人的精神站着向上帝祷告。不要信靠和依赖自己的力量，而要时常在上帝面前屈膝敬拜祂。

当你们聚集敬拜上帝的时候，务要在祂面前屈膝，以此证明你是全身心地顺服真理的圣灵。有谁曾在这方面仔细研究圣经的榜样和指示呢？我们在

美国和外国的学校中，可以信赖谁作教师呢？学生们经过数年的学习之后，岂可带着关于敬重和尊荣上帝的错误观念回到自己的国家，觉得没有义务尊敬白发的人、有经验的人、上帝所拣选几乎一生从事圣工的人呢？我忠告在美国和任何其它地方上学的人，不要感染不敬的精神。务要亲自明白自己需要何种教育，以便你们教育他人也去获得合适的品格，在不久就要临到全地活人的考验中站立得住。要与最纯正的基督徒为伴。不要选择自命不凡的教师或学生，而要选择那些表现出最深刻的虔诚，在上帝的事上有聪慧之灵的人。

我们生活在危险的时期。安息日复临信徒自称是遵守上帝诫命的百姓；但他们正在失去虔诚献身的精神。这种崇敬上帝的精神教人如何就近他们的创造主——因信而存着圣洁和敬畏的心，不是信赖自己，而是信赖一位中保。这样，人才能无论身处何境都保持坚定忠实。人必须屈膝，作为一个领受恩典的百姓，在施恩台前恳求。当他每日从上帝手中得蒙怜悯时，他总会怀着感恩的心将之珍藏在心，为这些他本不配得的宠爱献上感谢和赞美。天使们一直在保护他一生的道路，救他脱离了许多未见的网罗。因为这种从不睡觉，从不打盹的守卫和看护，他应当在每一祷告中承认上帝对他的照顾。.—(Selected Messages 2:311-315.)

跪下禱告教導對上帝的敬畏和敬畏— 我们无论是参加公众或个人的礼拜，在向上帝献祷时双膝跪在他的面前，乃是我们的特权。我们的模范耶稣曾“跪下祷告。” 路加福音 22:41 论到祂的门徒，也有记载说他们“跪下祷告。” 使徒行传 9:40 保罗说：“我在父面前屈膝。” 以弗所书 3:14 以斯拉在上帝面前承认以色列的罪，也是“双膝跪下。” 以斯拉记 9:5 但以理“一日三次，双膝跪在上帝面前，祷告感谢。” 但以理书 6:10 {PK 48.2}

对上帝表示真实的崇敬，乃是由于感到上帝的无限伟大，并体会到祂的与我们同在而生发的。人的心既对冥冥中的主有了这种感觉，就必深深有动于衷。 祈祷的时辰和地点都是神圣的，因为有上帝临格。而且当我们在态度举止上表示尊敬时，这种感觉就必加深。诗人说：

“他的名圣而可畏。” 诗篇 111:9 连天使在称呼祂的圣名时，也都要遮盖自己的脸。如此看来，我们这些堕落有罪的人在提说祂的圣名时，理当怎样肃敬呢！ {PK 48.3}

不论老少，人人都当思考这些说明应如何尊重上帝特别临格之处的经文。他曾在焚烧的荆棘中吩咐摩西说：“当把你脚上的鞋脱下来，因为你所站之地是圣地。” 出埃及记 3:5 雅各在他看见天使的异象之后，赞叹道：“耶和华真在这里；我竟不知道。……这不是别的，乃是上帝的殿，也是天的门。” 创世纪 28:16; 17 {PK 49.1}(Gospel Workers, 178, 179.)

所罗门在开始担负国家重任、并在上帝面前承认 “我是幼童”时所表现的谦卑； 48 列王记上 3:7 他对上帝的显著的爱，他对圣物的恭敬，对自己的不信任，以及他高举无穷之创造主的行为，——这一切值得效法的品格上的优点，都在圣殿落成典礼中、当他以谦卑的恳求者的身份跪下作奉献祈祷时表显出来了。今日的基督徒应当谨慎，以免有丧失恭敬与敬畏精神的倾向。《圣经》教训人应当如何朝见创造主，——存心谦卑，敬畏，并信靠那位具有神性的中保—(Prophets and Kings, 47, 48.)

所罗门曾在圣殿的“院中”造了“一个铜台，” “长五肘，宽五肘，高三肘。”他就站在这个台上，举手为他面前的会众祝福。“以色列会众就都站立。” 历代志下 6:13; 3. 所罗门高声说：“耶和华以色列的上帝，是应当称颂的，因他亲口向我父大卫所应许的，也亲手成就了； 40 他说……我……选择耶路撒冷为我名的居所。” 历代志下 6:4; 6. 于是所罗门跪在台上，当着全体会众献上了献殿的祷告。他举手向天，会众则面伏于地。王就恳求说：“耶和华以色列的上帝啊，天上地下没有神可比祢的；祢向那尽心行在祢面前的仆人守约施慈爱。” {PK 40.1}—(Prophets and Kings, 39, 40.)

所罗门王立在祭坛前面的一座铜制的高台上，为百姓祝福。后来他便下跪，向天举手，向上帝倾吐诚恳庄严的祈祷，这时全会众恭敬下拜，面伏于地。所罗门结束祈祷之后，有神奇的火焰从天下降，焚烧了祭物。 {SR 194.3}.—(The Story of Redemption, 194.)

你被赐予心智，为了使你可以明白如何做工。你被赐予眼睛，就是要你目力敏锐，能分辨上帝所赐给你的机会。你的耳朵是用来倾听上帝的命令。你的膝盖是用来一天三次跪下，诚心祈祷。你的脚是用来奔跑在上帝诫命的道路上。{6T 297.3}.—(Testimonies for the Church 6:297.)

傳道前要鞠躬禱告—依照我所蒙赐予的亮光，传道人一走上讲台，就跪下祷告，庄严地祈求上帝的帮助，这样做会蒙上帝喜悦。这会给听众留下什么印象呢？人们会有肃然起敬的感觉。他们的传道人正在和上帝交通；他在胆敢站在人们面前之前，先把自己交给上帝。人们有了庄重的感觉，就使上帝的天使离他们很近。传道人走上讲台时，应当首先仰望上帝，这样就是对众人说：上帝是我力量之源。 {2T 612.3}.—(Testimonies for the Church 2:612.)

当传道人进来时，应有庄重肃穆的态度。他一登上讲台，就当跪下默祷，恳求上帝的帮助。这将给人以何等的印象啊！在会众之中将必肃然起敬。他们的传道人正在与上帝交往；在他敢于站在会众面前之先，他把自己交托给上帝了。全场肃敬，上帝的天使也在亲近。凡是敬畏上帝的会众，也当低头和他一同默祷，祈求上帝光临圣会，使祂藉人口所传的真理有力量。在藉祈祷开始聚会时，人人应当跪在圣者之前，个个的心应在静默虔诚之中升达上帝那里。忠诚敬拜者的祈祷必蒙垂听，所传之道也必显为有效。传道工作之所以未能更著良效，其大原因之一，就是在上帝殿中作礼拜之人存着没精打采的态度。美妙的诗歌若是明白而嘹亮地从许多人心坎中唱出，这原是上帝救灵工作的方法之一。全部聚会应在庄严肃穆的气氛中举行，好似是在一切集会之主的鉴临之下一样。{5T 492.3}.—(Testimonies for the Church 5:492, 493.)

祈禱時並不總是需要跪下—我们不能总是跪着祷告，但通往怜悯台的路总是敞开的。在从事积极的劳动时，我们可以请求帮助；我们得到了一位不会欺骗我们的承诺。 “**你**们就必得着能力.” 基督徒可以而且会找到时间祷告。但以理是一位政治家；他肩负着沉重的责任；但他每天三次寻求上帝，主赐给他圣灵。因此，他凭着信心相信 "因为我遭遇患难 ，他必暗暗地保守我 ；在他亭子 里 ，把我藏在他帐幕的隐密处", “我的百姓必住在平安的居所，安稳的住处，平**静**的安歇所.” 以 賽 亞 書 32:18. 所有真正渴望的人都能找到一个与上帝交流的地方，在那里，除了对无助、痛苦和需要的人的呼喊敞开的那只耳朵外，没有人能够听到--那只甚至注意到小麻雀的坠落的人。他说："所以，不要**惧**怕，**你**们比许多麻雀还贵重！.” 馬 太 福 音 10:31.—(Counsels on Health, 423, 424.)

许多人在诱惑之中孤身受敌，是因为他们没有把上帝时时放在面前。何时我们让那与上帝之间的交通隔断，那么防御罪恶的战线也就失去了。你们的一切好意善念都不足以使你们抵挡罪恶。你们须作祷告的男女。你们祈求的声音，不可以微弱、偶然、时断时辍；却要诚

恳、坚决、有恒。做祷告不一定要每次跪下的。你们独在的时候，走路的时候， 或日常工作忙碌的时候，都要养成与救主谈话的习惯。你们心里，要时时向上发静默的呼求，求上帝扶助你们，光照你们，添你们力量，给你们智慧。你们的每一口气，都要成为祈祷的呼吸。MH 510.1.—(The Ministry of Healing, 510, 511.)

在这保守心灵的工作上，我们必须常常祈祷，不倦地向施恩座前祈求帮助。那些具有基督徒之名称的人，应居心谦卑，恳切向上帝祈求帮助。我们的救主也告诉我们要常常祈求。一个基督徒虽然不能时常采取祷告的姿态，然而他的心思和愿望，却可以时常向上。假如我们可以少说话，多祷告，则我们自恃之心就必消除了。青年导报， {SD 99.3}.—(Sons and Daughters of God, 99.)

通往上帝宝座的道路常是畅通无阻的。你虽不能时时跪下祷告，但你无声音的祷告却能不住地升达上帝那里求得力量与指导。你难免遭受试探，在受试探之时，你可以逃到至高者的隐密处。他永远会以膀臂托着你。只是現在我勸你們振作起來， “然而在薩迪斯，你還有幾名是沒有玷汙自己衣服的，他們將要身穿白衣與我同行，因為他們是配得上的。” 啟示錄3:4.—(Counsels on Health, 362.)

我们的传道人若能安排每日有几小时的户外劳作，并且觉得毫无拘束的这样作，这对于他们实在是一种幸福；而且能使他们更有效的克尽其职。若是他们没有时间完全放松心身，则不妨在用手作工之时，同时从事计划及祈祷，这样，他再转回到传道工作时，身体及精神便都清爽焕发了。 GW 240.2.—(Gospel Workers, 240.)

真正的禱告不取決於時間、地點或環境—你要在密室中祈求，在每天工作之时，也当时刻心里仰望上帝。 古时的义人以诺，就是这样与上帝同行的。这些默默的祷告，正如宝贵的馨香，升到上帝施恩的座前。心里如此与上帝联络的人, 撒但必不能胜过。 {SC 98.3}

人要祈求上帝，原是无时不合，无地不可的。我们若用心灵，诚切祷告，决无一物可以拦阻我们。在街上人多的地方，或在买卖的商场，我们都可以祈祷，求上帝引导，正如古时尼希米上奏亚达薛西王时先求上帝指引一样。我们无论在什么地方都可找到与上帝交通的密室。我们应当常开心门，邀请耶稣为贵宾，来住在我们心里。 {SC 99.1}.—(Steps to Christ, 98, 99).

4（罗 12：12）**随时的祷告**——上帝凭着祂的旨意不让我们从开始知道末后，而是赐给我们祂话语的亮光，指引我们一路走来，嘱咐我们要保守自己的心在耶稣身上。我们不论在什么地方，从事什么职业，都要在祷告中仰望上帝。这就是随时的祷告。我们不必等到可以跪下才祷告。有一次尼希米来到王面前。王问他你为什么脸带愁容，有什么要求呢？尼希米不敢立刻回答，因为事关重大。一个民族的命运悬于给国王的心中所留下的印象。尼希米在回答国王之先，立即向天上的上帝祷告，结果他得到了他所求所愿的一切。（《基督复临安息日会史略》144 页）.—(The Signs of the Times, October 20, 1887.)

你们一切良好的目的和意图都不能帮助你们承受试探的考验。你们必须成为祷告的人。你们的请求不可软弱无力、时断时续，而要恳切、恒切、始终如一。不一定要独自一人，或双膝跪下来祷告；而是在你工作的时候，你的心灵可以常常向上帝升华，持住祂的能力；这样你就会成为具有高尚圣洁宗旨的人，高贵纯正的人，不会出于任何考虑去偏离真理、公义和公平。 教会证言卷四 537.3.—(Testimonies for the Church 4:542, 543.)

我们必须不断地祈祷，以谦卑的心态和温柔谦卑的精神。我们不需要等待机会来跪在上帝面前。我们可以在任何地方与主祷告和交谈。.—(Selected Messages 3:266.)

公開祈禱應該簡短，並以自然的語氣為特徵—许多人在宗教活动中犯了错误，他们长时间高声祷告或讲道，以一种不自然的声调和语气用力发声。传道人用完全不必要的辛劳使自己无谓地疲劳，也确实令人们哀伤。传道人应该以打动人感动人的方式讲话。基督的教训是感人而严肃的；祂的声音是优美动听的。我们岂不该象基督一样研究如何使我们的声音优美动听吗？祂有一种强大的感化力，因为祂是上帝的儿子。我们远远低于祂，而且远为缺乏，以致我们即使竭尽所能，我们的努力也是贫乏的。我们无法获得和拥有祂曾拥有的感化力；但我们为何不该训练自己，尽量接近那位模范，使我们对人有最大可能的感化力呢？我们的言语，我们的行为，我们的举止，我们的服装，一切都应讲道。我们不仅应当用言语向人们讲道，而且应当用属于我们本人的一切向他们布道，好给他们留下正确的印象，以便他们衷心接受真理。这样，我们的信仰就会更好地光照社会。 {2T 617.3}

我从没有像今天这样更加明白我们工作的崇高性质，它的庄严与神圣，以及我们自身符合其要求的重要性。.—(Testimonies for the Church 2:617.)

祷告要清楚分明——当以身作则教导儿女用清楚而分明的声音祷告。教导他们从椅子抬起头来，切不可双手掩面；这样， 他们就会奉献他们简单的祷告，并同声背诵主的祷告文。（十七）{CG 522.2}.—(Child Guidance, 522, 523.)

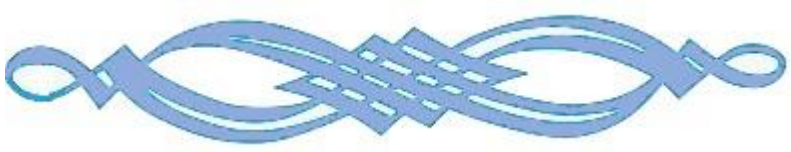
操練心，禱告時要專心—每日经常的祷告，是在恩典上有长进，和维持属灵生命所必须的，犹如日常的食品，对于身体的健康一样。我们应有习惯，借着祷告，使我们的心思时常高升，趋向上帝。若是心脑胡思乱想，我们必须使之返回正途，借着恒切的努力，终会使好习惯成为自然。我们连片刻间，也不能让自己与基督隔开而仍保安全。惟独遵守他所指定的条件，我们才可以有他步步为营的与我们同在。 {SL 93.1}.—(成圣的人生 - The Sanctified Life, 93.)

禱告不必太長或太響—祈祷没有得到我们应有的了解。我们祈祷不是为了告诉上帝祂所不知道的事。主对每个人的秘密都了如指掌。我们的祈祷不必冗长，也不必高声。上帝洞察隐衷。我们可在暗中祷告，而那位在暗中察看的主就必垂听，并在明处报答我们。……{FH.17.2} {FH 16.2}.—(Messages to Young People, 247.)

我們不要試圖在禱告中命令上帝—我们的祈求绝不可是命令式的，乃当请求主玉成我们所愿望的事。 {1TT 215.2}.—(Counsels on Health, 379.)

憑信心祈禱——要本着信心祈祷。一定要保证使你的生活与你的祈求相和谐，好使你可以领受你所祈求的福气。不要让你的信心软弱，因为所领受的福气与你所运用的信心是成比例的。“照着你们的信给你们成全了吧。” “你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着”（太 9:29；21:22）。要祈祷，相信，欢喜快乐。要向上帝唱诗赞美，因为祂已垂听你的祷告。祂怎样说你就怎样信。“那应许的是信实的”（来 10:23）。没有一个恳切的祈求是徒然的。管道是敞开通畅的；恩典在涌流。它带来医治的能力，涌出生命、健康和救恩的恢复洪流。{7T 274.1}.—(Testimonies for the Church 7:274.)

要让诚恳和信心成为你祷告的特点。主乐意为我们“充充足足地成就一切，超过我们所求所想的”（弗 3:20）。要谈论之，祈求之。不要谈论不信。我们受不了让撒但看他有能力使我们的容颜灰暗并使我们的生活忧伤。{7T 273.4}.—(Testimonies for the Church 7:273.)



第二十章-以耶稣的名义祷告

耶稣的名是人與神禱告的紐帶— 我们的祈求靠赖基督的名上达天父面前。祂为我们的缘故代求，于是天父就敞开祂全部恩惠的珍宝供我们取用，欣赏，并分授他人。基督说："要奉我的名求。我并不说我要为你们求父，因为父自己爱你们。要利用我的名字。这样，你们的祷告就必有效验，天父必将祂丰盛的恩惠赐给你们。故此你们祈求就必得着，使你们的喜乐可以满足。" {8T 178.1}

基督乃是神与人之间的链环。祂曾应许要亲自为人代求。祂将自己公义的全部功劳，都归于求告的人。祂为人代求，而人在需要神助之时，也可运用那位为世人性命而舍生者的影响力，自己在上帝面前祈求。当我们在上帝面前承认感激基督的功劳之时，就有馨香之气加于我们的祈求之中。当我们藉着救赎主功劳的美德进到上帝面前时，基督就叫我们贴近祂的身旁，用祂人性的膀臂怀抱我们，同时又伸出祂神性的膀臂把握着那位无穷者的宝座。祂将自己的功劳当作馨香，放在我们手上的香炉中，藉以鼓励我们提出请求。祂也应许要垂听并且答应我们所有的恳求。{8T 178.2}

是的，基督已成了人向上帝祷告的媒介。祂也成了上帝向人赐福的媒介。祂已将神与人类联结在一起了。人要与祂合作拯救自己的灵魂，然后作出恒切的努力，去拯救那些将亡之人。{8T 178.3}.—(Testimonies for the Church 8:178.)

当时门徒尚未深知救主具有无限的资源和能力。他对他们说："向来你们没有奉我的名求什么。" 约翰福音 16:24 救主说明，他们成功的秘诀在于奉他的名祈求力量和恩典。他要亲自在父面前为他们代求，他要以每个谦卑恳求者的祈祷为他自己的祈祷，替他在父面前代求。每一句诚恳的祈祷，必为上天所垂听，祷告的词句或许有欠通顺，但只要句句出自内心，就必上升到耶稣进行服务的圣所之中。他要将我们的祈祷献到天父面前，其中不再有一点结结巴巴、别别扭扭的言词，却要满载着他那完美品德的美丽和芬芳。 {DA 667.3}.—(The Desire of Ages, 667.)

门徒要奉基督的名推进他们的工作。他们的一言一行都要专注于他的名，因为他的名具有使罪人得救的大能。他们的信心要集中在那为恩典与能力之根源的主身上。他们要奉他的名向天父祈求，就必得蒙允准。他们要奉父、子、圣灵的名给人施洗。基督的名要作为他们

的口号，他们特殊的标记，他们团结的力量，他们行径的根据，和他们成功的资源。凡在他国里被认可的，没有一样不是具有他名号的。 {AA 28.2}—(The Acts of the Apostles, 28.)

我在至圣所里看见一个约柜；约柜的盖子和四边都是纯金的。约柜的两端各有一位美丽的基路伯，伸展着翅膀遮盖约柜。他们的脸彼此相向，朝下垂看。在两位天使之间有一个金香炉。在约柜的上方，就是天使站立的地方，有一道很大的光，好像是上帝所居住的宝座。耶稣站在约柜旁边，当圣徒的祈祷上升时，香炉里的香就冒出烟来；他就将他们的祈祷连同香炉的烟云一同献在他父的面前。 {CET 91.3}.—(Early Writings, 32.)

奉耶稣的名禱告是什麼意思—然而，奉基督的名祈求，还意味着我们要接受他的品格，表现他的精神，并作他的工。救主的应许是有条件的，他说：“你们若爱我，就必遵守我的命令。”他救人，不是让人留在罪中，而是要救他们脱离罪恶。爱他的人，要以顺从来显明他们的爱心。 {DA 668.2}.—(The Desire of Ages, 668.)

耶稣说：“你们要奉我的名祈求，我并不对你们说，我要为你们求父，父自己爱你们，” “是我拣选了你们，……使你们奉我的名，无论向父求什么，他就赐给你们。” 约翰福音 16:26, 27; 15:16 然而奉耶稣的名祈求，不是只在祈求的开始 和末尾提起他的名就够了，却要存着基督的心志和精神祈祷，同时又信他的应许，靠他的恩惠，并行他所行的。 {SC 100.2}.—(Steps to Christ, 100, 101.)

上帝邀請我們奉耶穌的名來到祂面前—我们邀请你来，去求，去寻找，去敲门；我们向你保证，你不会白来。耶稣说：“**你**们祈求，就给**你**们；寻找，就寻见；叩门，就给**你**们**开**门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他**开**门。” Matthew 7:7, 8.

基督以父亲愿意答应孩子的请求来说明上帝的祝福意愿。他说：，“**你**们中间作父亲的，谁有**儿**子求饼，反给他石头呢？求鱼，反拿**蛇当**鱼给他呢？ 求鸡蛋，反给他**蝎子**呢？**你**们虽然不好，**尚**且知道拿好东西给**儿**女；何**况**天父，岂不**更将圣灵**给求他的人麼? Luke 11:11-13.

我们以耶稣的名义通过特别邀请接近上帝，他欢迎我们进入他的觐见室。他把在基督里的信仰传给谦卑、悔改的灵魂，他因此而得到了正义。耶稣说："我涂抹了你的过犯，像厚云消散；我涂抹了你的罪恶，如薄云灭没。你当归向我，因我救赎了你。" 一样抹去，被安慰的心感叹道："耶和华啊，我要称谢你！因为你虽然向我发怒，你的怒气却已转消；你又安慰了我。" 以赛亚书》12:1.—(Counsels to Parents, Teachers, and Students, 242.)

奉耶稣的名和聖靈的默示禱告—当一个人向上帝发出强烈恳切的祷告时（耶稣基督是天底下唯一的名字，我们可以据此得救），在这种强烈和恳切中，有一个来自上帝的保证，即他将极其丰富地回应这个祷告，超过我们所求所想。我们不仅要奉耶稣的名祷告，还要靠圣灵的启示和点燃。这就解释了为什么说 "圣灵亲自为我们代祷，有说不出来的叹息"。祈求必须在真诚的信心中提出。然后他们将到达怜悯台。不厌其烦地坚持不懈地祈祷。上帝并没有说，祈祷一次，我就会回答你。他说的是："你们要祷告，立刻祷告，相信你们有所求，就必得着；我必应允你们。.—(The Gospel Herald, May 28, 1902.)

我們可以藉著耶穌的名滿懷信心地親近上帝—凡到上帝面前来的人，态度必须谦卑恭敬。我们可以奉耶稣的名，凭着信心来到上帝面前，但是我们不可以擅自大胆的就近他，好象他与我们同等一样。有人称呼至大全能圣洁的上帝，就是那住在人不能靠近之光里的主，好象是与同等的人，甚至于低级的人谈话一样。有人在上帝圣殿里的举止行动，是不敢在地上元首谒见室里作出的。这些人应当记得，他们是在那撒拉弗所敬拜，众天使所掩面不敢正视的上帝面前。上帝是应该大受尊崇的；凡真正认出他临格的人，就必谦卑地在他面前屈膝，并象雅各看见上帝的异象时一样，呼喊说：“这地方何等可畏，这不是别的，乃是上帝的殿，也是天的门。” 创世纪 28:17 {PP 252.1}—(Patriarchs and Prophets, 252.) PP - 先祖与先知

我们奉耶稣的圣名，就能怀着赤子般的信任之心来到上帝面前。毋需什么人作中保，我们靠着耶稣就能向上帝，犹如向一位相知相爱的人一样剖露心怀。 {MB 84.2}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 84.)

上帝會在我們的禱告中尊崇耶穌的名—上帝圣言中的每一个应许，都供给我们以祷告的题材，并提出耶和华的诺言作我们的保证。我们所需要的任何属灵福惠，我们都有权借着耶稣去求取。我们可以怀着赤子般的天真，向主陈述我们所确切需要的。我们可以将自己属世的事务告诉祂，向祂求衣索食，如同求取生命之粮和基督的义袍一样。你们的天父知道你们需要这一切东西，而且你们已蒙邀请，尽可为这些东西向祂求取。各样的恩惠都是靠着耶稣的圣名而得到的。上帝必尊荣那名，也必从祂那广大的丰盛中补足你们的缺乏。 {MB 133.1}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 133.)

我们非但要奉基督的名祈祷，也要出于圣灵的感动。圣经说圣灵“用说不出来的叹息，替我们祷告，”也就是这个意思。 罗马书 8:26 这种祷告乃是上帝所乐意应允的。当我们以诚恳和热切的心情奉基督的名祈祷时，这种热切的心灵本身就是上帝所赐的保证，说明他将要“充充足足的成就一切超过我们所求所想的。” 以弗所书 3:20 {COL 147.3}

基督曾说：“凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。” 马可福音 11:24 “你们奉我的名，无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。” 约翰福音 14:13 蒙爱的约翰，在圣灵感动之下，很明白地向我们保证说：“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的无不得着。” 约翰一书 5:14, 15 既是这样，你们务要奉耶稣的名向天父迫切地直求。上帝必要尊重这个圣名。 {COL 147.4}.—(Christ’ s Object Lessons, 147, 148.)

第二十一章-通过祷告的神的指引

我們可以通過禱告了解上帝對我們的旨意—主的工作不是杂乱无章的。在祷告中最恳切地寻求祂。他将给人留下深刻的印象，并赐予舌头和话语权。神的子民要接受教育，不要相信人类的发明和不确定的测试，以此来了解神对他们的旨意。撒旦和他的机构总是准备进入任何可以找到的缺口，将灵魂带离上帝话语的纯正原则。被上帝引导和教导的人不会给那些没有明确声明的诡计留有任何位置："耶和华如此说"（《圣经》）。—(Selected Messages 2:326.)

求大神指點—你必须培养你的判断力使之不至于软弱无效。你必须祈求他的引导，将你一切的道路交托于主。你必须紧闭心门不容愚顽和罪恶侵入，但对于每一项自天上而来的感化却要敞开。你必须善用你的时间和机会，以便培养一种均衡的品格。..... {SD 283.3}.—(Fundamentals of Christian Education, 302.)

在每一个家庭中，应当有固定的时间，作早晚的礼拜。在早晨开饭之前，父母招聚儿女，一同感谢天父保护一夜平安，并祈求祂帮助引导看顾这一天的生活，这真是何等的适宜啊！此外，在黄昏临到时，父母与儿女再度聚集在主的面前，感谢祂在过去的一日中所赐的福气，这又是多么的合适啊！{7T 43.1}—(Testimonies for the Church 7:43.)

每日早上，第一件事，就是献身归于上帝，应当祷告说："上帝阿，求你接受我，使我完全属你。我把所有的计谋，排列在你的足前，愿你今天用我为你服务。求你住在我的心里，使我一切的工作，都能有你主持。"这样的献身，是每天当行的事。每日早晨应当把一天的精力献给上帝，你一切的计划要交给上帝，或实行、或作罢，都要随他的圣旨批准。这样你就天天可以献身给上帝，行事为人，自亦渐渐与基督相同了。 {SC 70.1}.—(Steps to Christ, 70).

你当训练自己运用你的悟力，犹如用你的眼睛一样，辨时事物的意义。你必须培养你的判断力使之不至于软弱无效。你必须祈求他的引导，将你一切的道路交托于主。你必须紧闭心门不容愚顽和罪恶侵入，但对于每一项自天上而来的感化却要敞开。你必须善用你的时间和机会，以便培养一种均衡的品格。..... {SD 283.3}.—(Sons and Daughters of God, 283.)

隨時隨地祈求神的帶領—人要祈求上帝，原是无时不合，无地不可的。我们若用心灵，诚切祷告，决无一物可以拦阻我们。在街上人多的地方，或在买卖的商场，我们都可以祈祷，求上帝引导，正如古时尼希米上奏亚达薛西王时先求上帝指引一样。我们无论在什么地方都可找到与上帝交通的密室。我们应当常开心门，邀请耶稣为贵宾，来住在我们心里。 {SC 99.1}.—(Steps to Christ, 99.)

效学尼希米在紧急需要时那样的祈祷，乃是基督徒在无法应用其它祈祷方式的环境之下所能采取的方法。那充满烦扰而几乎被压倒的、在繁忙生活中辛劳工作的人，可以向上帝提出恳求以获得神圣的引导。那在海陆旅行的人，遇见极大的危险时也能这样将自己交托上天的保护。在遇见突然的困难或危险时，我们可从心中发出呼吁， 632 恳求那位曾经亲自应许在忠诚相信之人每逢呼求祂时、就赐予支援之主的帮助。在任何环境或情况之下，那被悲伤和忧虑所压倒、或被试探所猛烈侵袭的生灵，可在那位守约之上帝的无穷慈爱与能力中得到保证、支持、和援助。 {PK 631.2} .—(Prophets and Kings, 631, 632.)

當我們祈求上帝的指引時，天使就在附近幫助我們—我们必须像拿但业那样，亲自研究上帝的话，并祈求圣灵的启示。那在无花果树下看见拿但业的主，也必在祷告的隐秘处看见我们。那来自光明世界的天使，必靠近凡谦卑寻求上帝指引的人。 {DA 141.1}.—(The Desire of Ages, 141.)

这可见的世界与不可见的世界是密切关连的。若能把那帘幕揭开，我们就要见到恶天使用他们的黑暗包围我们，尽其一切所能地施行迷惑及破坏。犯罪作恶的人乃是受着邪灵的包围，怂恿和帮助。然而那有信心而祈祷的人，却将心灵投顺神圣的领导，上帝的天使也从天上将光及力量带给他。{5T 199.1}.—(Testimonies for the Church 5:199.)

人对于真理的认识，并不全在乎智力的高强，却在乎宗旨的纯洁，以及恳挚信赖之心的纯一。上帝的使者要就近一切以谦卑的心寻求神圣引导的人。也必有圣灵赐下，向他们敞开那真理的丰富宝藏。 {COL 59.3}.—(Christ’ s Object Lessons, 59.)

無論我們需要什麼，我們都可以在禱告中要求—上帝圣言中的每一个应许，都供给我们以祷告的题材，并提出耶和华的诺言作我们的保证。我们所需要的任何属灵福惠，我们都有权借着耶稣去求取。我们可以怀着赤子般的天真，向主陈述我们所确切需要的。我们可以将自己属世的事务告诉祂，向祂求衣索食，如同求取生命之粮和基督的义袍一样。你们的天父

知道你们需要这一切东西，而且你们已蒙邀请，尽可为这些东西向祂求取。各样的恩惠都是靠着耶稣的圣名而得到的。上帝必尊荣那名，也必从祂那广大的丰盛中补足你们的缺乏。 {MB 133.1}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 133.)

父母祈求上帝的指引—父母们哪，你们应当在上帝面前虚心，开始同儿女作一番彻底的工作。求主赦免你们忽略《圣经》的教训，没有训练儿女行在其所当行之道上的罪。求主赐亮光及指导。赐灵敏的良心，及赐清明的观察力，俾能看出自己的过错与失败。这类出于谦卑痛悔之心的祷告，上帝会垂允的。（八） {CG 557.2}.—(Child Guidance, 557.)

願意被引導的人可能知道上帝的旨意—但你还未使你的意志顺服上帝 -你的心思不圣洁。你在黑暗中蹒跚而行，不知何处落脚。凡真诚急切接受耶和华引导的,主必向他们显明自己的旨意。你之所以有缺欠，是因为你已放弃了要知道并遵行上帝旨意的想法，所以你不确知任何事情。你自己虽盲目，却试图给盲人带路。 {3T 466.4}

凡真诚急切接受耶和华引导的，主必向他们显明自己的旨意。你之所以有缺欠，是因为你已放弃了要知道并遵行上帝旨意的想法，所以你不确知任何事情。 {3T 466.4}.—(Testimonies for the Church 3:466.)

用禱告來查考聖經以獲得神的指引—凡不愿意接受《圣经》中简明而锐利真理的人，一直想寻找一些足以镇抚良心的悦耳的教训。人所传的道理越不属灵，不需要克己，不需要自卑，便越能得到众人的赞同。这些人竟降低自己的智能，去迎合自己的情欲。他们既然过于聪明自负，就不肯存痛悔的心去查考《圣经》，不肯恳切祈求上帝的指导，他们便没有什么抵御迷惑的保障了。撒但随时准备要满足人心的欲望，并提供他的欺骗来代替真理。 {GC 523.2}.—(The Great Controversy, 523.)

相信上帝，他會指引你的方向—许多人对于将来不能作一定的计划。他们的人生是无定的。他们不能察断事情的结果，因此就满心忧虑不安。但我们须记得上帝的子民在这个世界上的生活，不过是客旅的生活。我们没有智慧来为自己的生命打算；我们的前途，也不用我们自己去酝酿。“亚伯拉罕因着信，蒙召的时候，就遵命出去，往将来要得为业的地方去；出去的时候，还不知往哪里去。” 希伯来书 11:8 MH 478.3

基督在世之日，并没有为自己的生活打算。上帝为他划策，他只接受上帝的计划，天父就一天一天地把自己的旨意晓谕他。我们也当这样依靠上帝，以致我们的人生可以单单地成

为上帝旨意的实现。我们只要把自己的行事为人委诸与他，他自会指引我们的脚步。 为了要自己经营一个光明灿烂的前程，反而一败涂地，这样的人真是太多了。你们要让上帝为你们计划，要象孩子那样信靠主的引导，主必“保护圣民的脚步。” 撒母耳记上 2:9 倘若他们能在事情的头上看出末后的结局，见到他们做上帝的同工所在那里行出的神旨的光荣，他们就会明白上帝决不领他的子民到他们所不愿到的路上。 MH 478.4.—(The Ministry of Healing 478, 479).

你若已经献身与上帝，从事祂的工作，那你就毋须为明天忧虑了。你所事奉的主，是从起初知道末后的。明天的事，虽然隐秘而为你所不能察透，却都敞露于全能者的圣鉴之下了。当我们将有关自己的事操于自己手中，想依靠自己的聪明去求取成功之时，就负起了上帝所未曾交托我们的重担，并企图不靠祂的帮助而自己承当了。我们便擅自负起了属于上帝的责任，这样实际上也就是僭处于祂的地位上了。 固然我们也难免有所挂虑，或预料到危险和损失，因为这样的遭遇是必然会临到我们的。但是当我们确信上帝爱我们，意欲使我们得益处的时候，我们就不会再为将来忧虑了。我们就会依靠上帝，犹如儿女依靠慈爱的父母一般，于是我们的烦恼和痛苦都必消逝，因为我们的意志已被上帝的旨意所吞没了。 {MB 100.2}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 100, 101.)

以利以謝祈求並接受了上帝的指引—他忆起亚伯拉罕所说上帝必要差遣天使与他同在的话，于是就恳切地祈求上帝赐给他明白的指引，他在主人家中惯于看见仁爱好客的举动，所以这时他祈求能看到一次殷勤有礼的行为，作为上帝所拣选之女子的特征。他祷告的话还没有说完，上帝已经答应他了。在出来打水的许多女子中，一个有礼貌的女子引起了他的注意。当这女子来到井旁时，他就上前迎着她，求她将肩上水瓶里的水给他喝一点。女子立时和蔼地答应了他的要求，并自动地要为骆驼打水；在近东地带，就是贵族的女子，也常为自己父亲的牛羊作这样的服务。于是那仆人所求的记号业已显出. {PP 172.2}—(Patriarchs and Prophets, 172.)

第二十二章-为病人祷告

應該以平靜的信心為病人祈禱—我蒙指示看到，若是有人害病，在我们为病人祈祷并无阻碍的时候，不应起骚动的兴奋，而应以平静的信心把病情交给主。只有祂熟悉人过去的生活，并晓得他将来怎样。这位熟悉万人之心的主知道那人病好之后，是会荣耀祂的名，还是会离道叛教而羞辱祂。我们所需要作的只是求问上帝，如果合乎祂的旨意，就使那人病好，并相信祂垂听我们所提出的理由，及所作的热切祈祷。如果主看这样最能荣耀祂，祂就要应允我们的祈祷。但我们若不顺服祂的旨意，只是力求使病人痊愈，就是不对的。 {2T 147.2}.—(Testimonies for the Church 2:147, 148.)

在治疗病人的过程中，应该为医治的祝福进行简单热切的祷告。我们要把病人指向慈悲的救主，以及他宽恕和治愈的能力。.—(Selected Messages 3:296).

那些从事于挨家挨户工作的人，将在许多方面发现服务人的机会。他们应当为病人祷告，并要尽他们所能地去救人脱离痛苦。{6T 83.4}.—(Testimonies for the Church 6:83, 84).

救主要我们鼓励一切受苦患病灰心的人，叫他们依仗主的大能。凭着信心和祈祷，病房可以变成一个“伯特利”——上帝与人同在之地。.—(The Ministry of Healing, 226.)

如果我们身体有软弱，就应坚定信靠上帝，把我们的病情向主陈诉。如果我们愿意和其他我们所信任的人一同祈求那位大能的帮助者耶稣，只要我们凭着信心求，帮助就一定会来到。 MM 16.2.—(Medical Ministry, 16.)

我们为这个正在失去生命的病人和受苦的人送上我们谦卑的请愿。当我们在主面前陈述这一情况时，我们感到神的爱的保证，即使是在这种苦难中。.—(The Review and Herald, October 11, 1887.)

结果事情就如此成功了。孩子的哭声止息了，我们离去时，母子二人的情形都很好。母亲的感激莫可言宣。我们对那个亲爱家庭的访问乃是一次宝贵的经验。.—(Spiritual Gifts 2:110, 111.)

”通过护士的耐心的照料，病人会被引到基督面前来，这些护士能预期病人的需要。并屈膝祈求大医师同情地看顾受苦者，让病人体验他恩典安慰人的感化力并体验他恢复的大能。…… MM 191.3.—(Medical Ministry, 191, 192.)

当传道的护士照顾病人，解除穷人的苦楚时，他们有许多机会可以与他们一同祈祷，向他们读经，讲论救主。他们与那些没有足够力量控制那被情欲败坏之食欲的无助者一起祷告，并为他们祷告。 他们可以把一线希望带进失败灰心的人生中去。 .—(Medical Ministry, 246, 247.)

If more prayer were offered in our sanitariums for the healing of the sick, the mighty power of the Healer would be seen. Many more would be strengthened and blessed, and many more acute sicknesses would be healed.—(Selected Messages 3:295.)

I would come before the Lord with this petition: “Lord, we cannot read the heart of this sick one, but thou knowest whether it is for the good of his soul and for the glory of thy name to raise him to health. In thy great goodness, compassionate this case, and let healthy action take place in the system. The work must be entirely thine own.” (Healthful Living, 239).

Let the voice of prayer be heard in our institutions in behalf of the sick that they may place themselves where they can cooperate with Him who can save both soul and body.—(Manuscript Releases 6:379).

在我们有医疗机构借着殷勤治疗，及借信心热切祷告上帝帮助病人之前，我们曾成功的照顾一些看来最无望的病例。今天，上帝邀请有病痛的人信靠祂，人的需要正是上帝的机会。.—(Selected Messages 3:295, 296).

在为病人祈祷的事上，我们所能作的，只是迫切地为他们恳求上帝的看顾，并要全心信赖地将这事交托在祂的手中。我们的心中若注重罪孽，主必不听我们。祂能藉着属于祂的人去作成祂所愿意的事。 {2T 148.2} —(Testimonies for the Church 2:148.)

It has often been my privilege to pray with the sick. We should do this much more often than we do.—(Selected Messages 3:295.)

我们的工作是用信心的双手将患病和受苦的人扶到基督面前。应当教导他们相信耶稣这位大医师。我们要抓住他的应许，求他显示他的大能。福音的实质就是“康复”，825 救主要我们教导病人、绝望者和受难者领取他的能力。{DA 824.5}.—(The Desire of Ages, 824, 825.)

為病人禱告太重要了，不能隨便處理—关于为病人祷告，此事非常重要，不可轻忽对待。我认为我们应把一切事带到主面前，把我们一切的软弱和困难都告诉他。 MM 16.2.—(Medical Ministry, 16.)

為病人禱告今天和聖經時代一樣有效—那神圣的“医治者”是在病房之内，他听见每一句凭着简单的真实信心所献的祷告。今日他的门徒也当为病人祷告，正如古时门徒为病人祈祷一样。如此也必使人痊愈，因为“出于信心的祈祷，要救那病人。” 雅各书 5:15.”(Gospel Workers, 215.)

上帝现在愿意医治患病的人，正如圣灵借着大卫说以上的话时一样。基督现在也与他从前在世界上为人类服务时一样是慈悲的医师。无论是什么病症，无论是什么软弱，在他都有医治的丹方。现在基督的门徒，只要象他从前的门徒一样为病人祈祷，病人就必一样得着痊愈；因为“有信心的祈祷，要救那病人。”我们有圣灵的能力，和信心平稳的保证，是能向上帝要求他所应许的。主应许说我们“手按病人，病人就必好了。” 马可福音 16:18 这个应许在现今的时候，仍与使徒时代一样可靠。这原是表明上帝儿女的特权，所以我们要抱着相信的心，来握住其中所包括的一切权力。基督的仆人是基督的工具，借着他们的手，他要施展他的医治之功。我们的本分，就是要凭着我们的信把痛苦患病的人提到上帝面前。我们要教导他们信靠那位大医师。.—(The Ministry of Healing, 226.)

為病人禱告要顧及神的旨意—为病人祈祷的时候，要知道“我们本不晓得当怎样祷告。”罗马书 8:26 我们不晓得我们所求的恩典，究竟是否于我们有益。所以我们祷告当带着这样的口气：“主呀！你明白心灵中每一秘密，你也认识这些有病的人，耶稣，他们的中保，曾为他们舍命。他爱他们比我们爱他们更甚，所以，如果能荣耀你的名，并使这一些有病的人

受惠，我们就奉耶稣的名，求你医好他们。如果是你的旨意不要他们复原， 我们也求你的恩惠在他们的痛苦中安抚他们，你的圣容与他们同在，维持他们。” MH 229.2

上帝是在起初就知道末后的。他晓得每一个人的隐事，熟悉一切人的心意。他知道我们所为代求的人，如果生在世上，能否经受所要临到他们的困苦和试炼；也知道他们的生存，对于他们自己和世人究竟是祸是福。因为这个缘故，我们在恳切呼求的时候，应该说：“然而不要成就我的意思，只要成就你的意思。” 路加福音 22:42 MH 230.1.—(Ministry of Healing, 229, 230.) ..

在为病人祈祷时，我们要祈祷，如果这是上帝的旨意，他们可以恢复健康；但如果不是，他将给他们恩典安慰，他的存在支持他们的痛苦。许多人应该把自己的房子整理好，但当他们希望通过祷告得到医治时却忽略了这一点。他们被虚假的希望所鼓舞，不觉得有必要向他们的孩子、父母或朋友提出劝告和建议。这是一个很大的不幸。他们接受了他们将被治愈的保证，却不敢决定如何使用或分配他们的财产，如何照顾他们的家人，或表达任何关于重要事项的愿望，如果被死亡带走。这样一来，灾难就落在了家人和朋友身上。许多应该被理解的事情却没有被提及，因为他们担心在这些问题上的表达将是对他们信仰的否定。由于相信他们会通过祈祷恢复健康，他们不使用自然的卫生措施，这是他们力所能及的，因为他们担心这将是对他们信仰的否定。.—(General Conference Daily Bulletin, February 26, 1897.) ...

我们曾同心合意地在男女及儿童的病榻之前恳切祈祷，并且觉到他们的起死回生，正是主应允了我们恳切的祈祷。在这些祈祷中，我们认为自己必须是积极的，并为运用信心起见，我们必须只求生命。我们不敢说:“如果能使上帝得荣耀，就.....” ，因为害怕那样说，就是等于承认自己有疑惑不信之念了。我们曾切心观察那些似乎是从疾病死亡中回生的人。我们也见到其中有些人，尤其是青年人，在康复之后，他们忘了上帝,生活放荡，使父母及亲友伤心难过，并使自己成为那些不敢如此祷告者之耻。他们并不为荣耀上帝而生活，反倒以罪恶的人生咒骂他。 {1TT 215.1}

我们不再自己划定方法，或是设法使主来顺从我们的心愿。如果病人的一生能荣耀主，我们便求主使他们可以存活，然而不要照我们的意思，只要照他的意思。我们将心愿委托给全智的上帝，不急躁焦虑而只全心信靠地完全依赖他，我们的信仰就会坚固而更稳定可靠了

。我们有了应许，也晓得若合乎他的旨意求，就必蒙他应允。我们的祈求绝不可是命令式的，乃当请求主玉成我们所愿望的事。 {1TT 215.2}.—(Counsels on Health, 378, 379.)

上帝回應病人的祈禱—没有人的力量可以拯救病人，然而，通过信心的祈祷，全能的医治者已经实现了他对那些呼唤他名字的人的承诺。.—(Selected Messages 3:295).

我们应当效法使徒的榜样，为病人祷告，因为有许多人得不到我们疗养院的服务。主会解除人的病痛来应允祈祷。—(Medical Ministry, 242.)

為病人禱告需要恆切禱告—在为病人祈祷时，必须运用信心；因为这符合神的话语。" 义人祈祷所发的力量是大有功效的 。" 雅各书 5:16。所以我们不能放弃为病人祷告，如果我们不能有特权接近上帝，把我们所有的弱点和软弱放在他面前，把这些事情都告诉慈悲的救主，相信他听我们的请求，我们应该感到非常难过。

有时，我们的祷告会立即得到回应；有时，我们必须耐心等待，继续恳切地恳求我们所需要的东西，我们的情况可以用那个渴望得到面包的人的情况来说明。"耶稣又说：你们中间谁有一个朋友半夜到他那里去，说：朋友！请借给我三个饼"等等。这个教训的意义超出我们的想象。我们要继续祈求，即使我们没有意识到我们的祷告会立即得到回应。"我又告诉你们，你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。10 因为，凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。" 路加福音 11：9，10。

我们需要恩典，需要神圣的启迪，通过圣灵我们可以知道如何求得基本的东西。如果我们的请求由主来调解，就会得到回应。.—(Counsels on Health, 380.)

求醫治的禱告要蒙應允，罪必須除掉—人若要我们为他们祈祷，求上帝恢复他们的健康，须先使他们明白干犯上帝的律法——不论自然的律法或属灵的律法——就是罪。人必须认罪悔过，才可以得上帝的赐福。

《圣经》吩咐我们道：“你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。” 雅各书 5:16 对凡要求祈祷的人，应该将象这一类的思想贡献给他 “ 我们不能识得你的心，也不能明白你所有秘密的事。只有你自己和上帝明白。既是你愿意悔改，你就应该承认你的罪孽。MH 228.1 (The Ministry of Healing, 228.)

為病人祈禱時，推定接近於信仰—在为病人祷告时，我看到了很多极端的情况，以至于我觉得我们经验的这一部分需要很多坚实的、神圣的思考，以免我们做出一些我们可能称之为信仰的动作，但实际上不过是妄想。肩负苦难的人需要得到明智的建议，以便他们能够谨慎地行动；当他们把自己放在上帝面前，为他们祈祷，使他们能够得到医治时，他们不应忽视按照自然规律恢复健康的方法。

如果他们认为在祈求医治时，他们不能使用上帝提供的简单补救措施来减轻疼痛和帮助自然界的工作，以免是对信仰的否定，那么他们的立场是不明智的。这不是对信仰的否定，而是与神的计划严格一致。当希西家生病的时候，神的先知给他带来了他应该死亡的信息。他向耶和华呼求，耶和华听从了他的仆人，为他行了一个神迹，给他送来了一个消息，让他的生命增加了 15 年。现在，神的一句话，神的手指的一次触摸，就可以使希西家立即痊愈，但却给了他特别的指示，让他拿一个无花果放在患处，于是希西家就恢复了生命。在任何事情上，我们都需要与上帝的旨意保持一致。

人的代理人应该有信心，应该与神的力量合作，利用一切便利，按照他的智慧，利用一切有利的东西，与自然规律和谐地工作；这样做既不否认也不妨碍信心。.—(Counsels on Health, 381, 382.)

凡在祈祷中求医治的人，不应当摒弃自己所能施行的救护方法。原来利用上帝所预备的消弭痛苦并帮助自然复原的那些方法， 并不是牺牲信心。我们与上帝合作，置自身于最易复原的地位，这并不是打消信心。上帝已使我们明白那生命的原理，这种知识是在我们的能力范围之内，是我们所可以应用的。我们应该采取一切有利于治疗的方法，利用一切所有的机会，与自然的定律协力同工，来求疾病的消弭。我们既求了上帝医治病人，就该更加努力，一方面感谢上帝给我们与他合作的权力，一方面求他赐福于他所预备的治病之法。

《圣经》上对于为病人特别祷告以求复原一事，确是有话论及的。不过这是一件很郑重的事，非经审慎的考虑，不可冒然而行。有许多人为病人祈祷时，所谓信心，无非是狂妄而已。 MH 227.2

有许多人的疾病，是自己荒唐出来的。他们因为不遵守自然的定律，不服从绝对纯洁的生活之理，或在饮食，服饰，以及工作等等的习惯方面疏忽了卫生的律法，疾病就临到他们的身上。往往一种罪恶的行为，乃是身体或脑筋衰弱的原因。这样的人若得了健康的福气，

有许多仍执迷不悟地一味干犯上帝的自然和属灵之律，以为上帝既听了祷告，治好了他们，他们就可以依旧毫无约束地继续他们不卫生的举动，放纵他们荒唐的嗜欲。在这种情形下上帝若行出奇事，使他们恢复康健，就无异于鼓励人犯罪了。 MH 227.3

教人仰望上帝医治他们的疾病，而不于同时教他们放弃不卫生的举动，这是枉费精力的。若是要在祷告上面得蒙上帝的应允，他们必须先停止作恶，学习行善。他们的环境必须合乎卫生，生活的习惯也当改正。 他们必须遵行上帝的律法──自然和属灵的律法。 MH 227.4.—(The Ministry of Healing, 227, 228.)

祈求神蹟醫治會導致狂熱— “"为什么，"一个又一个人问道，"不为病人的神奇痊愈而祈祷，而要建立这么多的疗养院？" 如果这样做，我们的队伍中就会出现巨大的狂热主义。那些很有自信的人将开始行动起来。.—(Evangelism, 594, 595.)

採取適當的措施不是否認禱告醫治的信心—许多求上帝治病的人，以为他们的祷告，必须得到一个迅速直接的应允，否则就是他们的信心不足。因为这个缘故，对于那些因病衰弱的人当给以精审的劝导，使他们可以聪明行事。他们不应当不顾他们对于朋友的责任，这些朋友或许比他们后死──也不可忘记用天然的方法恢复健康。 MH 231.1

就在这一方面也常有错误的危险。有的人因相信上帝必定听人的祷告治好他们，就不敢作什么表示缺少信心的事。然而他们不可不预先安排身后之事，如同即将辞世之人一般；尤不可怕对他们亲爱的人说些诀别之时所要说的勉励和忠告的话。 MH 231.2.—(The Ministry of Healing, 231.)

但是，在我为病人恳切祷告之后，之后该怎么办呢？我是否停止为他们的康复尽我所能呢？不，我更加认真地工作，多多祷告，求主保佑他亲手提供的手段；求主赐下圣洁的智慧，与他合作，使病人康复。.—(Healthful Living, 240, 1897,).

與治療祈禱一起使用的醫療—凡在祈祷中求医治的人，不应当摒弃自己所能施行的救护方法。原来利用上帝所预备的消弭痛苦并帮助自然复原的那些方法， 并不是牺牲信心。我们与上帝合作，置自身于最易复原的地位，这并不是打消信心。上帝已使我们明白那生命的原理，这种知识是在我们的能力范围之内，是我们所可以应用的。我们应该采取一切有利于治疗的方法，利用一切所有的机会，与自然的定律协力同工，来求疾病的消弭。我们既求了上

帝医治病人，就该更加努力，一方面感谢上帝给我们与他合作的权力，一方面求他赐福于他所预备的治病之法。 MH 231.3.—(The Ministry of Healing, 231, 232.)

無論祈禱的結果如何，都相信上帝—我们既为病人祈求上帝的医治，无论结果如何，总不要失去信靠上帝的心，即是万不得已而要我们失去亲人，也只得接受苦杯，要知道那是天父的手拿着放在我们嘴边的。幸而病人得了医治，那么领受这恩典的人就不可忘记自己是与造物主立了新的约，从此要遵守他的生命之律。 MH 233.2.—(The Ministry of Healing, 233.)

第二十三章-为宽恕祷告

寬恕的祈禱總是立即得到回應—在我们求世俗的福惠时，上帝可能迟迟不答应我们的祈求，或者赐一些我们没有求的东西。但若求他救我们脱离罪恶，就不同了。他的旨意本来就是要洗除我们的罪孽，使我们做他的儿女，并赐给我们能力，得以过一种圣洁的生活。“基督照我们父上帝的旨意为我们的罪舍己，要救我们脱离这罪恶的世代。” “我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的，无不得着。” 加拉太书 1:4；约翰一书 5:14, 15 “我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。” 约翰一书 1:9 {DA 266.2}.—(The Desire of Ages, 266.)

上帝的儿女一接近施恩的宝座，便立时成为那位伟大“辩护者”的当事人了。他在初次表示悔罪并恳求赦免时，基督便将他的案件当作祂自己的案件，将他的恳求当作祂自己的请求呈达天父面前。{6T 364.1}.—(Testimonies for the Church 6:364.)

要以恳挚心意将你的需要告诉耶稣。你无须与上帝作冗长的谈话，甚或向上帝宣讲一篇道理，乃要以痛悔已罪的心说：“主阿！救我，不然我便要灭亡了。”这样的人必有指望。他们要寻找，他们要祈求，他们要叩门，而他们就必寻见。当耶稣挪除那压碎心灵的罪担时，你必体验到基督所赐平安的福惠了。—(Our High Calling, 131.)

当我们眼见罪恶的可怕，唯有无助的俯伏在十架之前，祈求赦免与能力，那么，我们的祷告必蒙垂听和应允。凡是奉基督的名，向上帝祈求的人，绝不被拒绝。主说：“凡父所赐给我的人，必到我这里来；到我这里来的，我总不丢弃他。” 约翰福音 6:37 “祂垂听穷人的祷告，并不藐视他们的祈求。” 诗篇 102:17 我们的帮助来自那掌握万有的上帝。祂所赐下的平安，是爱我们的绝对保证。 当人感到一无所值，而须要绝对依靠被钉又复活的救主时，没有什么比这更感无助，但却不是难以制服的。上帝会差遣天上的每一位使者，去帮助那全心倚靠基督之人，绝不让他为仇敌所胜。 {YRP 358.5}.—(The Signs of the Times, October 29, 1902.)

尋求寬恕的人必須有寬恕的態度—我们在上帝面前求恩之时，自己心里也当存着仁爱宽恕的意念。若是我们自己没有宽恕别人的心，如何可以向上帝祈求说：“免我们的债（罪恶），如同我们免了人的债”呢？ 马太福音 6:12 若是我们盼望上帝听我们的祷告，我们必须赦免人的罪，好象自己要得上帝赦免一样。 {SC 97.1}.—(Steps to Christ, 97.)

讲完了主祷文之后，耶稣就接着说：“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。” 马太福音 6:14, 15 不饶恕人的人，等于切断了自己领受上帝恩典的惟一通路。我们也不应以为得罪我们的人，若不先来认罪，则我们不应该饶恕他们，无疑的，他们的本份是应该虚心悔改认罪的；但我们对那些得罪我们的人仍当存着怜惜的心，不拘他们有没有承认自己的错误。（一五）山训原文一一三，一一四页 FLB 131.3.—(The Faith I Live By, 131.)

基督在教导门徒们如何祈祷时请求：免我们的债，如同我们免了人的债。我们不能心里复述着这句祷词，却胆敢不饶恕人，因为我们也恳求上帝赦免我们得罪祂的过犯，正如我们饶恕那些得罪我们之人的过犯一样。然而，很少有人意识到这个祈祷的真正含义。倘若那些不肯饶恕人的人确实领会了这个祈祷的深刻含义，他们便不敢再次这样祈祷，也不敢恳求上帝像他们对待自己的同胞一样对待他们了。可是这种刚硬和缺乏饶恕的精神甚至在弟兄们中间到了可怕的程度。弟兄与弟兄彼此苛求。 {3T 95.1}.—(Testimonies for the Church 3:95.)

我们需要检查自己的心，作为来到神面前祷告的准备，这样我们就可以知道我们的精神是怎样的。如果我们不宽恕那些冒犯我们的人，我们要求宽恕的祷告就不会被听到。 "愿你饶恕我们的亏欠，如同我们也饶恕了亏欠我们的人"。 当我们作为罪人走到怜悯台前时，如果我们心中不宽恕所有对我们有伤害的人，我们就不能表达这个请求的情感。在这个请求上，耶稣做了一个评论。“要知道，你们如果饶恕别人的过犯，你们的天父也会饶恕你们。 **15** 你们如果不饶恕别人[a]，你们的父也不会饶恕你们的过犯— (The Signs of the Times, August 21, 1884.)

懺悔必須具體—真正的认罪总是具体的性质和具体的内容。有些性质的罪必须带到上帝面前。有些罪必须向受损害的个人承认。或具有普遍性，应该在会众面前承认的。但无论如何，认罪的时候，必须明确承认你所犯的罪。{5T 639.3}.—(Testimonies for the Church 5:639.)

耶稣聽到簡單的寬恕祈禱—要大家都能切实明白自己的罪真确已蒙赦免，此举并非必要。所要教导儿女的教训，乃是他们的错误与过失，应当从幼就交给耶稣。教导他们，每天为自己所行的过错求他赦免，耶稣一定听悔改之心的简单祈祷，他要赦免及接纳他们， 犹如他当年在世接纳那些被带到他面前的孩童们一样。（五）{CG 494.3}.—(Child Guidance, 494, 495.)

那么，孩子们，来到耶稣面前吧。把你可能做出的最宝贵的奉献给上帝；把你的心给他。他对你说："我的孩子，我的女儿，把你的心给我。你的罪虽如大红，我必使它变白如雪；因为我必用我自己的血洗净你。我将使你们成为我家庭的成员--天国国王的子女。请接受我的宽恕，我白白赐给你们的平安。我将用我自己的公义穿在你们身上，也就是婚纱，使你们适合参加羔羊的婚宴。当穿上我的公义，通过祷告，通过警醒，通过勤奋学习我的话语，你将能够达到一个高标准。你将明白真理，你的性格将被神圣的影响所塑造；因为这是神的旨意，甚至你的成圣。. — (The S.D.A. Bible Commentary 3:1162.)

我们非常有必要祈祷，以便从上面得到力量，看清并抵制敌人的诱惑；但撒旦总是试图阻止人们祈祷，用生意或享乐填满他们的时间，或者引导他们进入这样的邪恶，使他们没有祈祷的欲望。主耶稣让所有愿意来到他面前的人都能进入天堂，他邀请儿童和青少年前来。他说：耶稣就说："让小孩子到我这里来，不要阻止他们，因为天国正属于这样的人。" **15** 于是，耶稣按手在他们身上，然后离开那地方。**耶稣希望孩子们和年轻人带着他们去见父母时的那种信心来见他。**你们当中有哪个做父亲的，儿子要鱼[a]，反而拿蛇当做[b]鱼给他呢[c]？

就像一个孩子在饥饿时向他的母亲或父亲要面包一样，主也希望你向他要你需要的东西。如果你的罪孽压在你的心上，你要到神面前说："为基督的缘故，赦免我的罪"。每一个真诚的祷告在天上都会被听到，每一个对恩典和力量的恳切请求都会得到回应。.—(The Youths Instructor, July 7, 1892.)

寬恕的祈禱必須表現出真誠— "不要丢弃我，使我离开你的面；不要从我收回你的圣灵。" 诗篇 51:11 悔改与宽恕一样，都是上帝透过基督赐下的恩赐，是借着圣灵的感化力，使我们自觉有罪，并感受我们有赦免的需要。只有悔罪的人才蒙赦免。然而它是主赐给忏悔之心的恩赐。祂熟知我们每一项软弱及缺点，祂会帮助我们。祂会聆听出于信心的祷告；但我们祈祷的真诚惟有借我们要与那察验各人品格之伟大标准相和谐的努力获得证明。我们

需要向圣灵的感化力打开我们的心，并经历它的改变能力。 {YRP 56.4} .—(The Review and Herald, June 24, 1884.)

“你们祈求，就给你们 ；寻找，就寻见 ；叩门 ，就给你们开门 。因为凡祈求的 ，就得着 ；寻找的，就寻见 ；叩门的 ，就给他开门 。” 为什么我们不相信上帝的话呢？祈求和接受是紧密相连的。如果你凭着信心祈求神所应许的事情，你就会得到。为你所需要的东西向耶稣祈求。求他赦免你的罪，当你凭着信心祈求时，你的心就会软化，你就会原谅那些伤害你的人，你的祈求就会带着爱的芬芳上升到上帝面前。伴随着祷告的是警惕的注视，每一个思想、语言和行为都将与你在生活中改革的恳切祈求相一致。信心的祈祷将产生相应的回报。但是，仅仅是文字的形式，没有认真的诚意和对帮助的热切渴望，没有对接受的期望，将毫无益处。这样的祈求者不要以为他能从主那里得到什么。人非有信 ，就不能得神的喜悦 ；因为到神面前来 的人必须信有神 ，且信他赏赐那寻求他的人 。 .—(The Review and Herald, March 28, 1912.)

第二十四章-代祷

為他人禱告—我们应当象基督那样努力行在光中。约伯不仅是为自己，也为那些反对他的人祈祷，于是上帝使他从苦境中转回。当他真诚地祈愿伤害他的人得到帮助时，他自己也得到了帮助。我们不仅要为自己，而也为伤害我们的人祈祷。我们要出于内心地祈祷，不要停止，因为祂倾听在祂面前谦卑之人真诚而热切的祷告。.—(The S.D.A. Bible Commentary 3:1141.)

你要作上帝的代言人，代表他向人的心灵说话。你要回忆到许多宝贵的事物，并要存着一种充满耶稣之爱的心，讲述有关永恒生命意义的话。你的单纯诚恳的态度，要作为最有效之口才，并且你所说的话要被记录在天上的册子里，算为最合宜的言语，真如金苹果放在银网子里。上帝要使这些话语成为来自天庭，有医治之能的洪流，激发人知罪和希望之心，并且耶稣要亲自在你的祈祷之中加上他的代求，为有罪的人要求圣灵的恩赐浇灌在他的心灵里，这样，在上帝使者的面前，因一个罪人的悔改，就有欢喜快乐了。 青年导报, 1893 年 5 月 4 日 {SD 274.3}.—(Sons and Daughters of God, 274.)

在你周围有很多人有苦难，他们需要同情、爱和温柔的话语，以及我们谦卑、怜悯的祈祷。

上帝把你们放在一个苦难的世界，为要试验你，看你是否配得永生的恩赐。你周围就有遭受祸患的生灵，需要怜悯、仁爱、温柔的话语，也需要我们谦卑同情的祈祷。有些人正在贫穷的铁腕下受苦，有些人身体患病，有些人则心痛、失望、忧郁。 {3T 530.1}—(Testimonies for the Church 3:530.)

在这样称上帝为父的事上，我们就承认他的一切儿女为我们的弟兄，我们是这人类大体系中的一部分，一个大家庭中的一分子。在我们的祈求当中，应包括我们的邻舍，如同自己的家人一般，—人若单为自己寻求福惠，他的祷告就有错误了。 山边宝训, 103-105 {SD 267.2}.—(Sons and Daughters of God, 267.)

当我们设法引人归向基督，并在我们的祈祷中不忘救灵的重责，我们自己的心就必因上帝恩典使人苏醒的能力而感动；我们自己的感情就必生发更多神圣的热忱；我们整个基督徒

的生活就必更加切实，更加热诚，更加虔诚了。 {COL 354.2}.—(Christ’ s Object Lessons, 354).

有许多人已经陷于绝望了。务要将阳光重照在他们身上。许多人已经丧失勇气了。当向他们说鼓励的话。要为他们祷告。有些人需要生命之粮。应将上帝的圣经读给他们听。许多人患着心灵的疾病，是地上的药物所不能治，属世的医师所不能医的。当为这些人祈祷，并将他们带到耶稣面前。要告诉他们在基列有乳香，在那里有医生。 {COL 418.2}.—(Welfare Ministry, 71.)

应当让那些属灵的人与这些人谈话。与他们祈祷，为他们祈祷。要把大量的时间花在祷告和仔细查考圣经上。要让所有人都通过相信而在自己的心中得到信心的实据，就是圣灵会赐给他们的，因为他们真的饥渴慕义。要教导他们如何向上帝降服自己，如何相信，及如何认领祂的百般应许。要让上帝深切的爱在鼓励的话语中，在代求的话语中表达出来。{6T 65.2}.—(Testimonies for the Church 6:65.)

当自我死亡时，对他人的救赎就会产生强烈的愿望，这种愿望将导致坚持不懈地努力行善。在所有的水边都会有播种；恳切的祈求，急切的祷告，将代表垂死的灵魂进入天堂的大门。.—(Gospel Workers, 470).

唉，但愿以下出自信心的恳切祷告、也从各地各处上达高天：求将那现今埋在谬论垃圾中的生灵赐给我，不然，让我死了吧！要引导他们认识那在耶稣里的真理。.—(This Day With God, 171).

要开始为别人祈祷，要亲近基督，靠近祂流血的身旁。要以温柔安静的心装饰你们的生活。要藉着诚恳，伤心和谦卑的祈祷向祂求智慧，使你们不但救了自己，也救了别人。{1T 513.1}.—(Testimonies for the Church 1:513.)

有许多人已经断绝了希望。务要使他们重见光明。许多人已经失去勇气。要向他们讲说鼓舞的话语。要为他们祷告。.—(Prophets and Kings, 719.)

应当去寻找人，为他们祷告，为他们作工。当发出恳切的呼吁。当献上热诚的祈祷。我们没精打采，有气无力的祷告，应当变为恳切的祈求。圣经宣布说：“义人祈祷所发的力量是大有功效的”（雅 5:16）。{7T 12.1}.—(Testimonies for the Church 7:12).

这一工作需要你们为人的灵魂时刻警醒，好像那将来交账的人。基督的柔和必须充满工人的心。如果你们对这些灵魂有爱心，就会表现出对他们温柔的关怀。你们就会为你们所探访的那些人献上谦卑，恳切，发自内心的祈祷。基督之爱的馨香就会在你们的工作中显示出来。那位把自己的生命都赐给世人的主必与无私的工人合作，感动人心。{6T 75.3}.—(Testimonies for the Church 6:75, 76.)

让我们在这个计划上努力，互相祈祷，用活生生的信心把另一个人推到神的面前。.—(The Review and Herald, August 28, 1888.)

祈求祝福以祝福他人—我们的祈祷不应专为一已的利益作自私的要求。我们祈求乃是为要施舍。基督的生活原则必须作为我们的生活原则。他论到他的门徒说：“我为他们的缘故，自己分别为圣，叫他们也因真理成圣。” 约翰福音 17:19 基督所表现的忠诚，牺牲，以及顺服上帝圣言之要求的精神，也必须表现在基督的仆人身上。我们在世上的使命不是为自己服务，或求自己的喜悦，乃是要与上帝合作去拯救罪人而荣耀他。 我们要向上帝求恩，为要将这恩典转送他人。只有继续不断地输出，才能保持继续不断地输入。我们若不将天国的财宝转送给我们周围的人，就不能继续领受更多的财富。 {COL 142.3}.—(Christ’ s Object Lessons, 142, 143.)

当我们祈求“我们日用的饮食，今日赐给我们”之时，我们是为自己也是为他人祈求。而且我们也承认上帝所赐给我们的，并非仅为自己享用。上帝是以信托的方式赐给我们的，使我们可以供养饥饿的人。{MB 111.1}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 111, 112.)

私下為他人代求—大家应该觉得，祷告简短乃是基督徒的本分之一。只要把你所求的告诉主，不必东拉西扯。在私下的祷告中，各人有特权要祷告多长就多长，也可随心所欲坦率陈辞。他们可以为自己的亲戚朋友代祷。个人的房间乃是倾吐私人烦恼，苦难，及试探的地方。公共敬拜上帝的场所，却不是发表心中隐情的地方。 {2T 578.1}.—(Testimonies for the Church 2:578.)

為傳道和傳道的人禱告—在此时辰上帝的众子民应不断的召集诚恳的祈祷会。心怀也当不住的保持祷告的精神。在家庭里，在教堂中，要为那些献身传扬真道的人祷告。信徒应祷告，像基督升天后使徒们的祷告一样。 RC 110.3.—(In Heavenly Places, 87.) **一同在天上**

当年轻人前去传讲真理时，你们应该有为他们祷告的时辰。祈求上帝亲自与他们联络，赐他们智慧、恩典和知识，保护他们脱离撒但的网罗，保守他们有清洁的思想和纯洁的心。我恳劝你们敬畏上帝的人，不要浪费光阴作无益的谈话或不必要的事去满足骄傲或放纵食欲。要把这些时间花在为你们的传道人与上帝较力上。要扶住他们的手，象亚伦和户珥曾扶住摩西的手一样。{5T 162.1}.—(Testimonies for the Church 5:162.)

為教會的青年禱告—但愿比较老练的人要照顾较为年轻的人；看到他们遭遇试探的时候，就应当把他们带到一边一同祈祷，并为他们代祷。怀爱伦师母见 青年导报.—(Messages to Young People, 18).

安息日學教師為你的班員禱告—我们身为上帝工人者，应当多倚重于耶稣，少需求于自己。我们应当多关心生灵，并当每日祈求能力和智慧，以应付安息日的需要。教员们哪，应当拜望你们各班的学员，与他们一同祷告，并教他们如何祷告。应当心地柔和，祷告也要简短而迫切，辞句不要太多，却要好好选择；让他们从你的口唇及榜样上知道，上帝的真理必须在他们的心上扎根，否则他们经不起试探的试验。我们亟欲见到全班的青年人悔改归向上帝，并长大成作有为的教友。 {2TT 563.1}.—(Counsels on Sabbath School Work, 125.)

學生為老師祈禱—学生们必须有自己的祷告时间，在这段时间里，他们可以提出热切而简单的请求，希望上帝保佑学校的校长有体力、头脑清晰、道德力量和灵性的辨别力，并希望每一位教师都能因上帝的恩典而有资格做他的工作。.—(Fundamentals of Christian Education, 293.)

為基督徒同工禱告—我们常常忘记我们的同工需要勉励和鼓舞。特别是困难和烦累的时候，更需要你的关心和同情。当你尽力用祈祷帮助他们时，也要让他们知道你在为他们祈祷。要传递上帝给祂工人的信息“你当刚强壮胆”（书 1:6）。{7T 185.2}.—(Testimonies for the Church 7:185.)

父母為孩子禱告—但上帝已应许赐智慧给那些本着信心求的人，而且祂必说到做到。祂喜欢人相信祂的话。奥古斯丁的母亲曾为她儿子的悔改祈祷。她没有看到上帝的灵在感动他内心的任何凭据，但她并不气馁。她把手指放在经文上，向上帝提出祂自己的话，并且献上只有一位母亲才能做出的恳求。她深切的谦卑，她恳切的请求，她毫不动摇的信心，终于得胜了，主给了她心中所要的。祂今天照样乐意随时倾听祂子民的恳求。祂的“膀臂并非缩短

不能拯救，耳朵并非发沉不能听见”（赛 59:1）。如果基督徒父母们恳切地寻求祂，祂就必使他们的口中充满说服力，并且为祂名的缘故为他们有力地行事，使他们的儿女悔改。{5T 322.2}.—(Testimonies for the Church 5:322, 323.)

我们应当比现今更多祈求上帝。在家庭礼拜与儿女同作的祷告中，有伟大的力量与福气。（二一）{CG 525.1}.—(Child Guidance, 525.)

今天便是你们受托的一天，是你们当负责任而又有良好机会的一天。你们交账的日子，不久必来临。当以诚切之祷告与忠信之努力去作你们的工。 要教导儿女知道有每日领受圣灵之洗的权利。让基督承认你们是他的助手，以成就他的旨意。借着祷告，你们必能获得一种为儿女服务全然成功的经验。（二二）{CG 69.4}.—(Child Guidance, 69.)

你并不认为辛苦劳动是一个重担。你内心的负担就是想看到他们归向上帝。你在上帝面前痛哭流涕，为你的儿女们代求。你非常希望他们回转归向上帝。有时你的心会沮丧无力，担心你的祈祷不蒙应允。但过后你又重新将自己的儿女献给上帝，你心迫切地将他们重新放在祭坛上。 当你获得胜利，并有明光重新照耀在你身上时，你简直无法用言语来形容你对亲爱天父的感激之情。你以为自己永远不会再怀疑祂的慈爱或祂的关怀了。你没有寻求安逸。如果开了路只是让你可以照顾自己的儿女并保守他们脱离这个世代盛行的败坏，你并不认为辛苦劳动是一个重担。你内心的负担就是想看到他们归向上帝。你在上帝面前痛哭流涕，为你的儿女们代求。你非常希望他们回转归向上帝。有时你的心会沮丧无力，担心你的祈祷不蒙应允。但过后你又重新将自己的儿女献给上帝，你心迫切地将他们重新放在祭坛上。 {2T 274.1}

当他们参军后，你的祈祷还是一直随着他们。他们奇妙地得蒙保护，免遭伤害。而他们将这称之为好运气，但实际上这与一位母亲的祈祷大有关联。你的心灵背负重担，为儿女深切焦虑，感到他们的危险，担心他们没有指望，没有上帝，在年轻时就被剪除。你祈祷你儿子们的性命能得以保全，好顺从上帝，并为上帝的荣耀献上他们的生命，多少这样的祷告已存记在天了啊！你在为你的孩子担心时祈求上帝使他们再次回到你身边，你会更加恳切地引导他们走在圣洁的道路上。 {2T 275.1} }.—(Testimonies for the Church 2:274, 275.)

他[上帝]不会拒绝听取父母的恳切祈祷，这种祈祷是由坚持不懈的劳动支持的，他们的孩子可以得到他的祝福，并成为他事业中的忠实工人。当父母按照上帝指定的方式履行他们

的职责时，他们可以相信他们对上帝在家庭工作中的帮助的请求会得到批准。.—(The Signs of the Times, May 4, 1888.)

父母们啊，应当帮助你们的儿女。应当从昏睡糊涂中醒悟起来，时刻留心挽狂澜于既倒，击退撒但所侵迫于你们儿女身上的沉重罪恶。儿女自己办不到此事，但父母是能够多有作为的。借着恳切祈求及活泼的信心，就可得大胜利。 {1TT 147.3}.—(Spiritual Gifts 4b, 139.)

做母亲应该做的工作需要熟练和技巧；需要耐心和周到的照顾。它需要自我信任和认真的祈祷。让每一位母亲通过坚持不懈的努力来履行她的家庭义务。让她在信心的怀抱中把她的孩子带到耶稣面前，告诉他她的巨大需要，并请求智慧和恩典。.—(Counsels to Parents, Teachers, and Students, 128.)

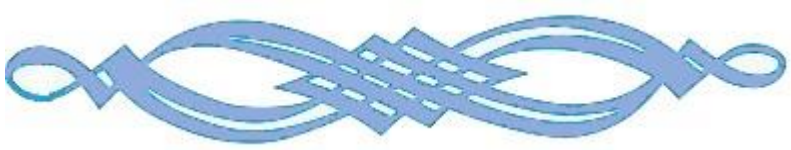
艰苦的努力、祈祷和信心，如果与正确的榜样结合起来，就不会没有结果。用信心把你孩子的情况提交给神，并设法让他们易受影响的心灵对他们的天父的义务有深刻的印象。.—(Temperance, 157, 158.)

如果没有耐心、认真的工作，再加上热切的祷告，就不要指望你的孩子会有改变。研究和理解他们不同的性格，并日复一日地按照神圣的模式塑造他们，是一项需要高度勤奋、坚持不懈和大量祷告的工作，并与对神的应许的持久信心相结合。.—(The Signs of the Times, May 4, 1888.)

救主说过：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们。” 现在，他仍欢迎母亲们领着儿女到他面前来，让他为他们祝福。即使是母亲怀里的婴儿，也能因时常祈祷的母亲的信心，而住在全能者的恩佑之下。 {DA 512.3}.—(The Desire of Ages, 512.)

父亲和母亲们，你们难道不以精力、毅力和爱心来抓紧你们的工作吗？每天播下宝贵的种子，恳切祈祷上帝用恩典的露水浇灌它，并赐给你丰收。神的儿子为救赎一个有罪的、叛逆的种族而死。我们是否应该为拯救我们自己亲爱的孩子而放弃任何辛劳或牺牲呢？—(The Signs of the Times, November 24, 1881.)

在你们对儿女忠实尽责之后，就当将他们献在上帝面前，求他帮助你们。要向他说明自己已经尽了所当尽的份，而后凭着信心求上帝尽他的份，也就是你们无力成就的事。（三八）{CG 256.5}.—(Child Guidance, 256.)



第二十五章-天使与祷告

天使記錄每一次真誠的祈禱—我们现今就应当藉着实验上帝的应许去认识祂。每一个真诚恳切的祈祷，天使都要记录下来。我们宁可放弃自私的享乐，而不可忽略与上帝交往。最贫困的环境和应克己的生活，只要得到上帝的喜悦，总比安富尊荣，高朋满座更有价值。我们必须用功夫祈祷。如果我们让自己的思想专注于属世的事业上，上帝或许会挪去我们的美宅良田，金银财宝等偶像，使我们有功夫与祂亲近。 {GC 622.2. (The Great Controversy, 622.)

但愿职司记录的天使写下上帝子民作圣洁之挣扎及斗争的历史；且让天使记录他们的祈祷和眼泪；但千万不要从人的口中发出“我是无罪的；我是圣洁的”这种声明而玷辱了上帝。 因为成圣之人的口决不至发出这种僭越自恃的话。 {AA 561.3}.—(The Signs of the Times, May 23, 1895.)

天使可以聽到我們的祈禱—如果他们能用属天的眼光来观察，他们就必看见成群有能力的天使在一切遵守基督忍耐之道的人四围安营。天使怀着同情的怜悯，已经看见他们的苦难，并听见他们的祈祷。他们正在等候他们元帅的命令去抢救他们脱离危险。 {GC 630.2} —(The Great Controversy, 630.)

天使將我們的祈禱帶到天堂—一个家教良好的家庭，敬爱和顺从上帝，必是愉快幸福的。父亲在结束每日的工作回到家时，不会把他的困惑烦恼带到家中。他会感到家和家庭圈子太神圣了，不可被不快乐的困惑所损害。当他离开自己的家时，他并没有把自己的救主和信仰丢在脑后，而是与二者同行。他家的美好感化力，他妻子的祝福和他儿女的爱，使他的重担减轻了，他则以内心和平安和愉快鼓励的话语回报妻子和儿女，他们正高兴地等着欢迎他的到来。当他在祈祷的坛前和家人一同屈膝，向上帝献上他的感谢，因为祂全天保守照顾了他和他所爱的人时，上帝的天使就在屋中盘旋，且将敬畏上帝之父母的热切祈祷传到天庭，如同美好的香，得蒙应允和祝福。.—(Selected Messages 2:439, 440.)

天使听到赞美和信心的祈祷，就会将它带到在圣所中为百姓服务的主那里，祂就为他们代求。真正的祈祷使人拉住全能之主的手，使他们得着胜利。基督徒乃是在跪下的时候得着

力量去抵抗试探。——评论与通讯, 一九一二年二月一日 {YRP 138.4}.—(The Review and Herald, February 1, 1912.)

上帝不撇下他信心软弱犯有错误过失的儿女。主侧耳垂听他们的祷告和他们的见证。那班每天每时仰望耶稣，儆醒祷告的人，乃是在那里亲近耶稣。展开翅膀的天使在等待着要将他们痛悔的祈祷呈达上帝，并将其登录在天上的卷册中。—(The S.D.A. Bible Commentary 4:1184.)

天使等待回應我們的祈禱— 我们在照料病人时，往往把许多精力花在小事上，却忘记了病人需要的那有利于他们心灵、身体的福音和伟大救恩的真理。你疏忽为病人祷告，他们就得不到莫大的福气，因为上帝的使者应答你的请求为这些人服务。.—(Medical Ministry, 195.)

天使护卫奉献给上帝的众孩童——在离家出去工作之前，全家的人应当聚集在一起，父亲应当热切祈求上帝在这一天内保守他们。父亲若不在家，可由母亲代行。应当存心谦卑，满怀温柔，并感觉到那在自己及你们儿女之前所要遭遇的试探及危险；用信心将他们团结在祭坛上，求上主照护他们。凡这样被献的儿女，就必蒙那服务的天使照应。（八）{CG 519.2}.—(Child Guidance, 519.)

指定特定天使回答禱告—天上的使者，被指派回答那些无私地、为上帝圣工而工作之人的祷告。天庭中地位最高的天使，被指派来计算到达上帝面前有利于圣工的祷告。每一位天使都有自己固定的岗位，不得擅自离开。如果离开，就会给黑暗势力以可乘之机。..... LHU 370.3

善恶之争日复一日进行着。为什么那些有机会的人，没有认识到这工作的强度呢。关于这件事他们应当是很聪明的。上帝是统治者，他以至高无上的权力，掌握监控世上当权者的工作。在奠定世界的根基之前，他就是藉着他代表在做这注定由他担任的工作了。 LHU 370.4

作为人，我们无法明白那些看不见的代表间的大斗争，就是善恶天使间的斗争。恶天使不间断地在工作，计划他们攻击的行列，控制那些统帅、君王和元首等人间的恶势力。... 我呼吁基督的传道人，赶紧让所有能听到他声音的人，明白天使服役的真理。不要沉溺于不真实的空想。上帝的圣言，乃是我们唯一的安全保障。我们必须像但以理一样祷告，使我们得

到天军的保护。作为服役之灵的天使，奉差遣要为那承受救恩的人效力。祷告吧！弟兄们！要作前所未有的虔诚祷告。我们还没有预备好主的复临。我们要为永生而努力工作。 怀氏圣经注释卷四, 1173.—(The S.D.A. Bible Commentary 4:1173.)

上帝已经任命了遵行他旨意的天使；回应地球上温顺人的祈祷，并以智慧和判断力引导他的牧师。天上的机构不断寻求将恩典、力量和建议传给上帝忠实的儿女，使他们能够在向世界传递光明的工作中发挥自己的作用。.—(Testimonies to Ministers and Gospel Workers, 484.)

服役的天使在宝座旁等候，立即服从耶稣基督的授权，回应每一个以真诚、活泼的信心所做的祷告。.—(Selected Messages 2:377.)

但愿我们都能察觉天离地是多么的近阿！尘世所生的儿女们，在不知不觉中，各有光明的天使作伴，因为自天而来的使者，已经奉差遣去为那将要承受救恩的人服役。有一个无声的见证者护卫着每一个活着的人力图拯救并吸引他来归向基督。天使总不撇弃受试探的人，任他作仇敌的掳物，而这个仇敌若蒙准许，就必毁坏人的心灵。只要仍有一线希望，除非他们自己抗拒圣灵的感化，而造成永远的灭亡，则世人都有自天而来的智慧教员保佑着他们。（32）OHC 23.2

但愿众人都能认明我们可爱的主，乃是一位救主！让他的手自我们眼前掀开那遮掩他荣耀的幔子，就必显明他乃在至高至圣之所。我们所看见的是什么呢？我们的救主，并非处于一种缄默无为的景况之中。在他的周围有上天的诸智者基路伯和撒拉弗，以及千千万万的天使。这些天上的诸灵都一致关怀着一个最重要的对象──就是在这败坏之世界上的他的教会。……他们在基督的任命之下为他而工作着，拯救一切仰望并相信他的人到底。（33）OHC 23.3

天上的使者受命去看顾基督草场上的羊群。当撒但运用诡计企图迷惑选民之时，这些天使就发动一种足以拯救被试探之人的影响力，只要他们肯听从主的圣言，觉悟自己的危险，并说：“不，我决不参与撒但的诡计。我有一位长兄，现今正坐在天庭的宝座上，他对于我已表示了仁慈的关切，我不愿伤了他的慈爱的心。”（34）OHC 23.4

我们正处于这两种对峙的权势之间，若运用信心和祈祷的特权，就可以呼求天使随侍在侧，保守我们脱离一切败坏的影响。（35）.—(Our High Calling, 23.)

天使標記我們的祈禱並提供幫助—你每天起身时，是否感觉自己软弱无助，需要从上帝得到能力？你是否谦虚而诚恳地向天父说明你的需要？如果这样，天使就要记下你的祷告，如果这些祈祷并非出自诡诈的嘴唇，那么，在你不知不觉有犯错误的危险，并发出一种令别人犯错误的影响时，那护卫你的天使就必站在你的旁边，督促你择善而行，为你选择该说的话，并影响你的行动。

如果你感觉没有危险，如果你不献上祷告，祈求帮助和力量以抗拒试探，你就必定走入歧途；你忽略本分的罪，便要记录在天庭上帝的册子里，到那考验的日子便要显出你的亏欠来。 教会证言卷三, 363, 364.—(Messages to Young People, 90.)

上帝派天使增援幫助我們回應禱告—如果撒但见到自己有失人之虞，他就要发挥全力把持那人。当那人觉悟自身的危险，而恳求切望耶稣赐力量之时，撒但深怕自己要失掉一个俘虏，便召集其使者增援，把那可怜的人重重包围，布成一道幽暗之墙，使天庭的光照不到他。然而这位身陷重围的人，在可怜无助之下，若投靠基督宝血的功劳，我们的救主就要垂听那出于信心的迫切祈祷，而差派有大能的天使去搭救他。撒但不能忍受人去向他强有力的敌手求援，因他在祂的能力及尊严之前，恐惧战兢。热切祈祷的声音，使撒但全军颤栗。他继续调遣大群恶使者来达其目标，但当那些披有全副天庭甲胄，大有能力的天使前来救助那垂危遭害的人之时，撒但及其全军便纷纷撤退，因为他们十分知道自己的这场战争是失败了。那顺服撒但的臣民，都是精忠活跃，及团结于一个目标的。他们虽然彼此相恨相争，但仍善用一切机会去推进其共同的利益。然而那在天在地的伟大“元帅”,已限制了撒但的权力。 {1T 345.3}. (Testimonies for the Church 1:345, 346.)

所有愿意按照上帝的方式工作和遵循他的计划的人，都能得到天上天使的监护。我们可以在恳切、悔改的祷告中呼唤天上的帮助者到我们身边。无形的光和力量的军队将与谦逊、温顺和卑微的人合作。.—(Selected Messages 1:97.)

我看见一些人，凭着坚强的信心和痛苦的呼吁，恳求上帝。他们脸色灰白，表露着深切的焦虑，显示他们内心的争战。坚强的意志和诚恳的心情，表露在他们的面孔上；从他们的额上流下大滴的汗珠。他们的脸上偶尔焕发着上帝嘉纳的记号，然后那原来严肃，诚恳，焦虑的表情又显出来了。 {CET 175.1}

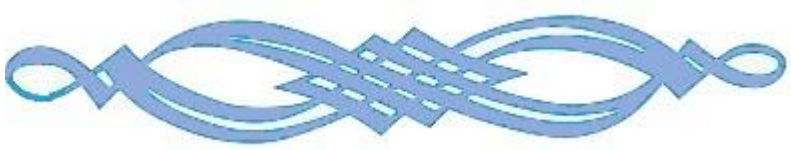
有恶使者挤在周围，将黑暗压在他们的身上，叫他们看不见耶稣，使他们的眼睛注意那包围着他们的黑暗，以致不信任上帝，而且埋怨他。他们唯一的安全是一直举目向上。有上帝的使者负责看顾他的子民，所以当恶使者恶毒的气氛逼在这些儆醒的人身上时，圣天使就不住地在他们上面摆动翅膀，驱散那浓密的黑暗。 {CET 175.2}

当那些祈祷的人继续他们恳切的呼吁时，偶尔有一道光从耶稣那里射下来，鼓励他们的心并光照他们的脸。我看出有一些人没有参与这种挣扎恳求的工作。他们似乎漠不关心，毫不介意。他们没有抗拒那环绕着他们的黑暗，这黑暗便像一层浓黑的云雾将他们罩住了。上帝的使者离开了这一等人，去帮助那些恳切祈祷的人。我看见上帝的使者急忙去协助一切竭力挣扎抵挡恶使者，并恒切地呼求上帝而力图自助的人。但他的使者离开了那些不肯出力帮助自己的人，我就再也看不见他们了。 {CET 175.3}.—(Early Writings, 269, 270.)

長時間的祈禱使天使疲倦—冗长乏味的讲论和祈祷，无论何处均不相宜；尤其是在祷告与见证聚会中，更是如此。... 他们的祷告也是冗长而机械式的；足使天使和听见的人感到厌倦。我们的祷告应当简短而中肯。 {1TT 457.1}—(The Review and Herald, October 10, 1882.)

天使會教我們如何祈禱—需要凡赋有歌唱之恩赐的人。诗歌乃是将属灵真理铭刻在人心中的最有效方法之一。圣诗的词句往往开启了悔改和信心的泉源。年轻和年长的教友都应受教育，出去向世人宣扬这最后的信息。如果他们本着谦卑的心出发，上帝的使者必与他们同去，教训他们如何扬声祈祷，引吭高歌，宣扬现代的福音信息。 MYP 217.2.—(Messages to Young People, 217.)

天使對人類的祈禱如此之少感到驚訝—上帝满心的爱怜我们，愿意将我们所求不到想不到的恩典赐给我们，而我们仍是信心微弱，很少祈祷；你想天上的天使，对于我们这穷苦软弱，易受诱惑的人，作何感想呢？天使欢喜与上帝亲近，欢喜在他面前膜拜，视与上帝接交为最大的乐事。然而其迫切需要惟上帝才能赐予辅助的人类，却似乎在没有上帝圣灵照亮，没有上帝圣颜庇佑之下，反而怡然自得！ {SC 94.1}.—(Steps to Christ, 94.)



第二十六章-假冒的祷告

禱告中不要輕易接近神—凡到上帝面前来的人，态度必须谦卑恭敬。我们可以奉耶稣的名，凭着信心来到上帝面前，但是我们不可以擅自大胆的就近他，好象他与我们同等一样。有人称呼至大全能圣洁的上帝，就是那住在人不能靠近之光里的主，好象是与同等的人，甚至于低级的人谈话一样。有人在上帝圣殿里的举止行动，是不敢在地上元首谒见室里作出的。这些人应当记得，他们是在那撒拉弗所敬拜，众天使所掩面不敢正视的上帝面前。上帝是应该大受尊崇的；凡真正认出他临格的人，就必谦卑地在他面前屈膝，并象雅各看见上帝的异象时一样，呼喊说：“这地方何等可畏，这不是别的，乃是上帝的殿，也是天的门。”创世纪 28:17 {PP 252.1}—(Patriarchs and Prophets, 252.) PP - 先祖与先知

虚偽的祈禱—我们若在并不感觉真是可怜不幸的时候，却向上帝奉献诉说自己是如何可怜不幸的祈祷，那就是伪善的祈祷。主所重视的乃是真心痛悔的祈祷。 “因为那至高至上，永远常存，名为圣者的如此说：我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔谦卑的人同居，要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。” MYP 247.3

祈祷并不是存心要使上帝有所改变；而是要使我们得与上帝相和。祈祷决不能代替本分。我们尽管经常献上祷告，并且非常恳切地祷告，但也绝不会得蒙上帝接纳代替我们所当纳的十分之一。祈祷决不能偿还我们所欠上帝的债。.....—(Messages to Young People, 247, 248.)

投下陰冷陰影的祈禱—我怕有些人没有在私祷中向上帝陈明自己的困难，他们把这些难题保留着，而带到祷告会里，补作好几天的祷告。这等人可说是议事会及祷告会的凶手。他们没有传光，也不造就任何人。他们那冰冷枯燥的祷告，消极冗长的见证，给会众投下一重暗影。他们祷告一结束，大家都高兴。他们的祷告及讲论给会场带来的是几乎无法消散的寒冷和黑暗。从我得的亮光看来，我们的聚会应当是属灵的，亲睦的，但却不可太长。人们应当把自己的含蓄、骄傲、虚荣和恐惧都留在家里。在赴这些聚会之时，也不可带有一点异见及成见。正如一个精诚团结的家庭，赴会的弟兄姐妹们的心里，都应存着纯朴、温柔、信任和仁爱，并借他们带来的亮光使大家奋兴活泼起来。 {2T 578.3}.—(Testimonies for the Church 2:578, 579.)

期望我們的祈禱總是以我們想要的方式得到回應是假設—The prayer of faith is never lost 他们误把自以为是当作了信心。信心的祈祷决不会落空；但是宣称祷告总会以我们所期望的方式得到我们想要的东西，这乃是冒昧。 {1T 231.1}. (Testimonies for the Church 1:231.)

在祷告似乎未蒙允准时，我们须以信心坚守上帝的应许，因为时候一到，上帝必将亟需的恩典给我们。但若说上帝必须照我们的意思应许我们所求的事，就是妄想，是轻慢主。上帝是全智全能，必不差误；他是至善的，决不将好东西留住不赐给行为正直的人。所以你的祈求虽一时未得应允，却不可疑惧；当依靠他，专心信主确切的应许，因为圣经说，“你们祈求，就给你们。” 马太福音 7:7 {SC 96.2}.” — (Steps to Christ, 96.)

禱告本身沒有什麼功德可以洗淨罪—异教徒认为他们的祷告本身含有赎罪的功劳。因此，祷告愈长，功劳愈大。他们若能靠自己的努力而成圣，这样，他们心里就有些欢乐的理由，也有些自夸的余地了。这种祷告的观念无非是靠己赎罪主义的必然结果，而这项主义正是各种伪宗教的基础。法利赛人接受了这种出自异教的对于祷告的观念，直到今日这种观念还未消泯。甚至在自称为基督徒的人中也是如此。口中重复背诵刻板而成为俗套的辞句，心里却毫不感觉需要上帝，其性质实与外邦人的“重复话”无异。 {MB 86.2}

祷告并不是赎罪之举，它的本身也不含什么效能或功劳。我们所能讲的一切花言巧语，还比不上一个圣洁的心愿。即使是最动人的祈祷，若不表达内心的实情，也不过等于毫无价值的空话而已。但那出自恳切之心的祷告，表露心灵单纯的需要， 犹如向世上的好友请求帮助，并期待他允于我们所求一般。这就是出于信心的祷告。上帝并不希望我们作仪式上的恭维，但因感悟自己的罪过与十分软弱，以臻伤心而归顺之人的无声呼求，却要上达于诸恩之父的面前。 {MB 86.3}.—(Thoughts from the Mount of Blessing, 86, 87.)

如果生活沒有改變，禱告就不是悔改的證據—撒但使人以为他们经受了一次情感上的兴奋之后，就算是悔改了。但他们的生活经验并未改变。他们的行为仍和从前一样。他们的生活毫无善果显出。他们时常作冗长的祈祷，并不住地讲说自己在某日某时所有的感觉。可是他们所度的并非新生活。他们乃是受了欺骗。他们经验的深浅仅限于情感。他们是建造在沙土上，一旦暴风雨来临，他们的房屋就荡然无存了。 MYP 71.3

许多可怜的生灵都在黑暗中摸索着，指望获致别人所说他们在经验中已有的感觉。 他们忽略了一个事实，就是一个信靠基督的人必须战战兢兢地作成自己得救的工夫。一个自觉有罪的人有他须作的事，他必须悔改并表现出真实的信心来。 MYP 71.4

当耶稣提到新心的时候，祂是指着人的心思、生活、整个的人。要获致心灵的改变乃是使感情脱离世俗而牢寄在基督身上。要有一颗新心乃是要有新的思想、新的宗旨、新的动机。新心的记号是什么呢？乃是一种改变了的人生。就是每天，每时都要向自私与骄傲死去。—(Messages to Young People, 71, 72.)

禱告不能代替順服—面对上帝最为明确的命令，男男女女却愿随从他们自己的爱好，甚至胆敢为自己的做法献上祈祷，要说服上帝赞成他们的观点，允许他们违背祂明显的意愿。上帝不喜悦这样的祈祷。撒但来到这种人的身旁使他们受感，就像他当年在伊甸园里对夏娃所做的一样，他们动了动脑筋，就以为这是上帝赐予他们最美妙的经验。真正的经验必定与自然律和神的律完全一致。虚假的经验乃是与科学及耶和华的原则相敌对的。宗教界笼罩着道德的黑暗。迷信与偏执控制着男男女女的心，使他们失去判断力，以致他们看不出自己对于同胞的义务和毋庸置疑地服从上帝旨意的义务。 {3T 72.2}.—(The Review and Herald, July 27, 1886.)

与上帝相交赋予心灵关于祂旨意的深邃知识。但是许多自称信奉真道的人竟不知道何为真正的悔改。他们没有藉着耶稣基督与天父交通的经验，也从未感到神圣恩典圣化人心的能力。他们虽祈祷和歌唱，歌唱和祈祷，他们的生活却充满了恶意、欺骗、猜忌、嫉妒和爱自己的心。这等人的祷告对上帝来说是可憎的。真实的祷告使用心灵之力，影响整个的人生。凡如此在上帝的面前倾吐自己缺乏的人，也感悟到天下一切的虚空。 教会证言卷四529.4.—(Testimonies for the Church 4:534, 535.)

上帝应许的实现乃是有条件的；祈祷决不能代替本分。基督说：“你们若爱我，就必遵守我的命令。” “有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的，必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。” 约翰福音 14:15, 21 人若一方面向上帝提出自己的要求，并愿意承受他的应许，但同时却不履行其中的条件，这便是侮慢了耶和华。他们提说基督的名字作为承受应许的根据，但他们却没有实行那足以表现信靠并热爱他的事。 {COL 143.2}.—(Christ’ s Object Lessons, 143.)

祈祷是向上帝，象对朋友一般，敞开心怀。信心的眼目必能辨明上帝非常亲近，而且祈求者可以获致上帝对他慈爱和照顾的珍贵凭证。然而为何有那么多的祷告始终得不到应允呢？大卫说:“我曾用口求告祂；我的舌头也称祂为高。我若心里注重罪孽，主必不听”(诗66:17,18)。上帝藉另一位先知应许我们说:“你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见”(耶29:13)。此外，祂也论到一些“并不诚心哀求”祂的人(何 7:14)。这样的祈求无非是徒具形式的祷告，口头上的服务而已，是不蒙主悦纳的。 教会证言卷四 528.3.—(Testimonies for the Church 4:533.)

匆忙、偶爾的禱告並不是與神真正的交通—天庭之门并没有对义人恳挚的祈祷关闭。以利亚和我们是同样性情的人，主却垂听他，并明显地应允了他的祈求。我们缺乏能力与上帝同在，唯一的原因在我们自己。倘若许多自称相信真理之人内在的生活，呈现于他们眼前，他们必不再自称是基督徒了。他们没有在恩典中长进。偶尔献上了一次匆促的祷告，却没有与上帝真正地来往。{5T 161.3}

我们若欲在属灵的生活上长进，就必须多用时间祷告。当真理的信息初次传开时，我们的祈祷是多么的殷切。在内室，农场，果园或丛林中，都常常听到祈求的声音。三三两两聚在一起提述上帝的应许，用几小时的光阴诚挚祈祷；往往先听见哭泣的声音，继而是感谢和赞美的歌声。{5T 161.4}.—(Testimonies for the Church 5:161, 162.)

神憎惡自私者的禱告—我发觉在那些自称等候他们的主复临的人中有一些像犹大的人。撒但已经控制了他们，但他们却懵然无知。 上帝不能嘉纳些微的贪心或自私，所以他憎厌一切放纵这种邪情恶欲之人的祷告和勉言。撒但既看到自己的时候不多，就要引诱人越来越自私，越来越贪心，及至他们完全以自我为中心，吝啬，刻薄，自私时，他就欢喜雀跃了。 如果这一等人的眼睛能睁开的话，他们就必看见撒但因凶恶的胜利而狂欢，并嘲笑那些接受诱惑而陷入他罗网之人的愚妄。 {CET 173.1}.—(Early Writings, 268.)

乾燥、陳舊的祈禱對任何人都沒有幫助—教会需要那些习惯与上帝交通的教友们的新鲜活泼的经验。枯燥而陈旧的见证与祈祷，其中毫不表现基督，对人们是没有帮助的。如果每位自称为上帝儿女的人，都充满着信心、亮光及生命，就会给那些来听真理的人有何等奇妙的见证啊！而且会赢得多少人来归向基督啊！{6T 64.2}!—(Testimonies for the Church 6:64.)

天上所有的宝藏都交付给了耶稣基督，使他可以把这些宝贵的礼物传给勤奋的、坚持不懈的寻求者。 "但你们得在基督耶稣里 ，是本乎神 ，神又使他 成为我们的智慧 、公义 、圣洁、救赎 。" 哥林多前书 1:30。但是，即使是许多人的祈祷也是如此的形式化，以至于他们没有带来好的影响。它们不是生命的味道在那等人. 在这等人 ，就作了死的香气叫他死 ；在那等人 。

如果教师们能在上帝面前谦卑自己的心，意识到他们所承担的责任，即为未来不朽的生命而教育青少年，那么他们的态度很快就会有明显的改变。他们的祷告不会是干巴巴的，没有生命力的，而是以感觉到自己危险的灵魂的诚意来祷告。.—(Counsels to Parents, Teachers, and Students, 371, 372.)

警告不要以自我為源頭的禱告—我们向上帝所发的祈求，不应该出于那充满了自私的心地。上帝劝我们要选择那些能将荣耀归给他的恩赐。他希望我们要选择那属于天上的事；不要选择属于地上的事。他在我们的面前开放了与天上交往的可能性和得益之处。他鼓励我们为最高尚的目标努力，他也保证要稳妥地保守我们最贵重的珍宝。当属世的财富被毁灭之时，有信心的人就因他在天上所积的财富而喜乐，因为这种财富是世上的灾祸所不能损伤的。 评论与通讯, 1898 年 8 月 16 日 {SD 188.2}.—(Sons and Daughters of God, 188.)

真假禱告對比—圣经记载那个可怜的税吏低头祷告说： “上帝啊，开恩可怜我这个罪人。 路加福音 18:13 他看自己是罪大恶极的人，别人也这样看他，但他知道自己的缺欠，带着羞愧畏罪的重担， 到上帝的面前来，求他怜悯，他的心门开着，迎接上帝的灵来运用恩手使他脱离罪的威权。但法利赛人那种骄傲自夸自以为义的祈祷，适足显明他的心门是关闭着，不受圣灵感化的，因他如此远离上帝，就不能觉得自己的污秽，是如何的与上帝完备的圣洁全然相反。他既不觉得缺少什么，就得不着什么。 {SC 30.2}.—(Steps to Christ, 30, 31.)

祷告有两种—形式的祷告和信心的祷告。只是口头上重复惯用的言词而心中不感觉需要上帝，那是拘于形式的祷告。.....我们在一切祷告中，都要极其谨慎，由衷而发地说出心中的需要。一切华丽的辞藻，远不如一个圣洁的愿望有价值。最流畅的祷告若不能表达心中的真情，不过是一套虚浮重复之词而已。但那出乎至诚的祈祷，将心灵中简明的要求陈述出来，犹如向一位世上的朋友求助那样，希望得到所求的—这才是出于信心的祷告。那位去

圣殿祷告的税吏，便是一个虔诚崇拜者的范例。他自觉是一个罪人。他最大的需要使他发出心中热切的愿望:“上帝啊，开恩可怜我这个罪人”(路 18:13)。{FH.23.2}—(My Life Today, 19).

有话论到基督说:“耶稣极其伤痛，祷告更加恳切”(路 22:44)。天上至尊者的这种恳求，与那献给上帝的微弱无心的祷告，是何等的对比啊。许多人满足于口头上的服务，只有少数人有真诚，恳切，爱慕上帝的心意。

与上帝相交赋予心灵关于祂旨意的深邃知识。但是许多自称信奉真道的人竟不知道何为真正的悔改。他们没有藉着耶稣基督与天父交通的经验，也从未感到神圣恩典圣化人心的能力。他们虽祈祷和歌唱，歌唱和祈祷，他们的生活却充满了恶意、欺骗、猜忌、嫉妒和爱自己的心。这等人的祷告对上帝来说是可憎的。真实的祷告使用心灵之力，影响整个的人生。凡如此在上帝的面前倾吐自己缺乏的人，也感悟到天下一切的虚空。大卫说:“主啊！我的心愿都在祢面前；我的叹息不向祢隐瞒。” “我的心渴想上帝，就是永生上帝；我几时得朝见上帝呢？” “我追想这些事，我的心极其悲伤”(诗 38:9；42:2,4)。—(Testimonies for the Church 4:534, 535.)

第二十七章-撒旦与祷告

撒但試圖阻止我們的禱告接近上帝—恶魔的黑网，围着疏于祷告的人。仇敌常用耳语式的试探，诱他们犯罪，这都是因为他们不肯利用上帝所赐祈祷的权利。祈祷是信心手里的钥匙，可以开启天上全能无穷之宝藏的库房， 那么上帝的子女为何要疏于祈祷呢？我们若不时刻祈求，时刻儆醒，就有渐渐疏忽，甚至离开正道的危险。我们的仇敌常在设计拦阻往施恩宝座去的道路，使我们不能以恳切的祈祷和信心，获得上帝的恩惠和能力来抵挡试探。 {SC 94.2}.—(Steps to Christ, 94, 95.)

祈祷含着莫大的力量，我们的大仇敌常设法拦阻心灵自伤的人不来亲近上帝。撒但畏惧最谦卑的圣徒向天上所发的呼吁，过于他畏惧一切内阁的法规或君王的命令。时兆, 1881 年 10 月 27 日 {SD 136.5}.—(The S.D.A. Bible Commentary 2:1008.)

我们必须有向上帝祈求的精神。仇敌阻止你们许多人祷告，告诉你们说你们对自己的祷告没有感觉，最好等到感到更有代祷精神的时候，免得你们的祷告成为笑柄。但你必须对撒但说：“经上记着说，”人应该“常常祷告，不可灰心”（路 18:1）。我们应该祷告，直到我们心上确实有了我们需要的负担。要是我们恒切祷告，就会拥有这种负担。主会用祂的圣灵充满我们。主知道，魔鬼也知道，我们若没有来自上头的能力，就无法抵挡撒但的试探。因此，那恶者便设法阻止我们持住那有大能要施行拯救的主。我们的主使我们有责任也有特权将我们的软弱、我们的无知、我们的需要，与祂的力量、祂的智慧、祂的公义相连。祂使自己无限的权能与有限之人的努力联合起来，使他们可以在与众生之敌的斗争中得胜有余。{RH October 30, 1888, par. 15}

谁也不要灰心，因为耶稣活着为我们代求。有一个天国要争取，有一个地狱要逃避，基督关心我们的福利。祂必帮助凡求告祂的人。我们必须将人心结合在我们一切的祷告中。我们无法把基督带下来，但藉着祷告，我们可以把自己提升到与公义的完全标准和谐一致。我们有一个狡猾的仇敌要对付要征服，但我们只有奉大能之主的名才能做到。我很高兴我们有一位救主。祂的爱无法衡量，只要我们以全面的信心仰望髑髅地的十字架。从髑髅地流出的光向我们显示了灵魂和永生的价值。所以如果我们高举耶稣，降卑自己，我们就会最终得到荣耀，尊贵和永生。.—(The Review and Herald, October 30, 1888.)

不要讓撒旦的建議阻止你禱告—我们不可因思念自己的罪过与错误而感到窘迫不安，以致停止祷告。有些人感悟自己重大的软弱与罪孽，因而沮丧。撒但将他的阴影，投在他们与他们的挽回祭主耶稣之间。他们说，我祷告也无用无效。我的祷告既已如此搀和着邪恶的念头，主绝不会垂听。 HP 78.3

这些暗示都是出自撒但的。基督以他的肉身应付并拒绝了这种试探，他知道怎样拯救凡如此受试探的人。他也为我们的缘故“大声哀哭，流泪祷告恳求。” 希伯来书 5:7 HP 78.4

许多人因不明白心中的疑惑是从撒但而来的，就心里胆怯以致打了败仗。万不可因自己的念头邪恶就停止祷告。我们若凭自己的智慧与能力献上合宜的祷告，那么，我们也就可以度合宜的人生，毋需什么挽回祭了。然而人类都不完全。当教导并训练心思，以致可本着纯真向主陈述你所需要的。你若向上帝献上祈祷寻求赦罪之恩，就必有一种更纯净更圣洁的气氛围绕你的心灵。.—(In Heavenly Places, 78.) **一同在天上**

禱告阻礙了撒旦最強大的努力— 人类是撒但的俘虏，本性所趋，自必顺从他的建议，实行他的吩咐。人靠自己，无力对邪恶作有效之反抗。只有藉着活泼的信心得有基督住在心中，感化他的愿望，并用上头来的能力来坚固他，人才能斗胆当面对抗这么可怕的恶敌。其他各种防御方法都是全无功效的。惟有靠着基督，撒但的能力才受限制。这是一个人人应当明白的极重大的真理。撒但是时刻忙碌，从地上走来走去，往返而来，寻找可吞吃的人。但出乎信心的恳切祈祷，必打破他最强悍的努力。因此弟兄们，我们应“拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭”（弗 6:16）。{5T 294.2}.”(Testimonies for the Church 5:294.)

禱告使撒旦的攻擊置之不理——祈祷能使我们互相团结，并与上帝联合。祈祷能使耶稣来到我们的身旁，给予昏迷困惑的人以新生的力量去战胜世界，肉体和魔鬼。祈祷能击退撒但的进攻。 {COL 250.2}.—(Christ’ s Object Lessons, 250.)

我们必须穿戴上帝的全副军装，准备随时与黑暗的权势作战。当试探和考验向我们冲来时，我们要来到上帝面前，藉着祈祷与他较力。他决不会叫我们空空而去，却要赐我们恩典和能力来得胜，并打破仇敌的势力。 {CET 103.3}.—(Early Writings, 46.)

撒旦聽到禱告的聲音顫抖—如果撒但见到自己有失人之虞，他就要发挥全力把持那人。当那人觉悟自身的危险，而恳求切望耶稣赐力量之时，撒但深怕自己要失掉一个俘虏，便召

集其使者增援，把那可怜的人重重包围，布成一道幽暗之墙，使天庭的光照不到他。然而这位身陷重围的人，在可怜无助之下，若投靠基督宝血的功劳，我们的救主就要垂听那出于信心的迫切祈祷，而差派有大能的天使去搭救他。撒但不能忍受人去向他强有力的敌手求援，因他在祂的能力及尊严之前，恐惧战兢。热切祈祷的声音，使撒但全军颤栗。他继续调遣大群恶使者来达其目标，但当那些披有全副天庭甲胄，大有能力的天使前来救助那垂危遭害的人之时，撒但及其全军便纷纷撤退，因为他们十分知道自己的这场战争是失败了。那顺服撒但的臣民，都是精忠活跃，及团结于一个目标的。他们虽然彼此相恨相争，但仍善用一切机会去推进其共同的利益。然而那在天在地的伟大“元帅”,已限制了撒但的权力。 {1T 345.3.—(Testimonies for the Church 1:345, 346.)

撒旦害怕最謙卑的聖徒祈禱—祈祷含着莫大的力量，我们的大仇敌常设法拦阻心灵自伤的人不来亲近上帝。撒但畏惧最谦卑的圣徒向天上所发的呼吁，过于他畏惧一切内阁的法规或君王的命令。时兆, 1881 年 10 月 27 日 {SD 136.5}.—(The S.D.A. Bible Commentary 2:1008.)

禱告是對抗撒旦的武器—切忽疏忽密室的祈祷和圣经的研究。这些乃是你的武器，可以用来抵挡那力图拦阻你走向天国的大仇敌。初次对祈祷读经的疏忽,就必使第二次的疏忽更容易。初次抗拒圣灵的恳劝,就必为第二次的抗拒预备道路。如此人的心地就刚硬，良知就麻木了。 MYP 96.2.—(Messages to Young People, 96.)

禱告打破撒旦的網羅—当我们感觉到与耶稣不够亲近时，让我们多祷告吧！这样做，我们就将打破撒但的罗网，乌云将要消散，我们就会感觉到亲爱的主耶稣的存在。 历史简介, 145, 146—(Lift Him Up, 372.)

禱告戰勝撒但—出于信心的祈祷乃是基督徒的极大力量，必定胜过撒但。这就是为何他暗示我们不必祈祷的原因。他憎恨我们的中保耶稣之名；当我们恳切地来求祂帮助时，撒但的全军就惊慌。我们若疏忽祷告的运用，那就正合撒但的心意，因为这样他那虚假的奇事就更易为人所接受。{1T 296.1}—(Testimonies for the Church 1:296.)

在我們與撒但衝突的關鍵時刻特別需要禱告—不给撒但可乘之机——在与撒但使者的斗争，有一些时刻是决定性的，要决定胜利是在上帝一边，还是在世界之君一边。参战的人若不清醒，真诚，警觉，祈求智慧和警醒祷告，……本来会被上帝的军队制胜的撒但反而会

成为胜利者。上帝忠心的哨兵不要给邪恶的势力以可乘之机。.—(The S.D.A. Bible Commentary 6:1094.)

熱切的禱告激怒了撒旦—撒但诱导许多人相信向上帝祷告毫无用处，不过是形式而已。他深知基督徒是多么需要默想和祷告，以提高警觉抵御他的诡计和欺骗。撒但所用的手段无非使人的心意转离这种重要的举措，以致人不倚赖全能者的帮助，从祂得力以抵挡他的攻击了。我蒙指示看到古时上帝子民热切有效的祷告。“以利亚与我们是一样性情的人，他恳切祷告”(雅 5:17)。但以理一天三次祷告他的上帝。撒但被热切祷告的声音激怒，因为他知道自己必遭受损失。但以理被提升在总长和总督之上，是因为他里面美好的灵性。堕落的天使惟恐他的影响会削弱他们对帝国统治者的控制，因为但以理位高权重。恶天使控告的大军激起总长和总督们的嫉妒之心，猜忌但以理，密切地监视他，要找机会反对他，好在王面前控告他；但他们失败了。于是撒但的这些爪牙就设法利用他对上帝的忠诚来毁灭他。恶天使为他们制定了计划，他们就欣然实行。{1T 295.1}.—(Testimonies for the Church 1:295.)

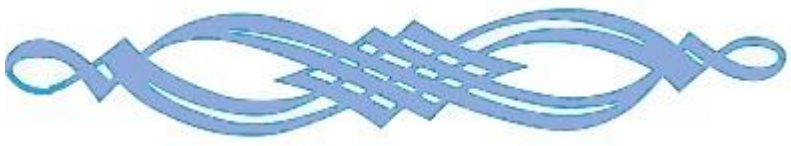
禱告含糊不清時撒旦歡喜—那些祈祷及演讲的人，都当咬准字音，说话清楚平和。若照正法献祷，那祈祷就有使人为善的能力。这是主所用来将真理宝贝分给人们的方法之一。但有的祈祷却没能照着正当情形，这是因为献祷之人的声音有缺点。撒但见人献给上帝的祈祷几乎使人听不见，就快乐了。上帝的子民应当学习演说及祈祷的方法，好能适当的表明他们所拥有的伟大真理。所作的见证及所献的祈祷，都须清楚明白，这样，上帝就必得荣耀。{6T 382.2}.—(Testimonies for the Church 6:382.)

撒旦試圖說服我們禱告是不必要的—撒但毁灭人灵性的最成功策略之一，就是使人想到祷告并非基本必需的。祷告乃是与那智慧之泉以及能力平安幸福之根源的上帝相交通。（三）{CG 518.1}.—(Child Guidance, 518.)

再者，撒但见到上帝的仆人因那笼罩众人的属灵黑暗而焦虑，他听到他们的恳切祈祷，听到他们求上帝的恩典与能力来打消冷淡、大意与怠惰的迷阵。于是撒但便再发热心去运用自己的手段，引诱人放纵食欲，或其他恣情享乐的事，以便麻木他们的感觉，而听不到他们所最需要明白的事。{GC 519.1}

撒但深知凡能被他引诱忽略祈祷与查经的人，终必倒在他的势力之下。因此，他便发明种种足以牢笼人心的方法。世上向来有一等人，他们自命是敬虔，却不追求明白进一步的真

理，他们所有的宗教无非是在他们所不赞成之人的品格或信仰上吹毛求疵。这种人乃是撒但有力的助手。现今控告弟兄的人真是为数不少；并且当上帝正在作工，而祂的仆人正在忠心事奉祂的时候，他们常是很活跃的。他们要在那些热爱并顺从真理之人的言语和行动上加以虚伪的色彩。他们要诬蔑那些最恳切、热心、克己的基督仆人为受骗或骗人的。他们的工作就是要歪曲每一椿忠实高贵行为的动机，用冷言冷语讥刺人，并在没有经验的人心中灌输疑念。他们总要千方百计地使人把纯洁与正义的事看为污秽而邪僻的。 {GC 519.2}.—(The Great Controversy, 519.)



第二十八章-末世的祷告

末世的人特别需要禱告—那具有神性力量的人类救主，尚且觉得有祷告的需要。我们这软弱有罪必死的世人，更当如何觉得需要祈祷——需要热切的、不断的祈祷啊！基督在受最强烈的试探之时，禁食并把自己交托给上帝，藉着迫切祈祷及完全顺从祂父的旨意，而终为得胜者。凡自称相信末世真理，而超乎一般口头基督徒之上的人，都应当在祷告上效法这伟大的模范。 {2T 202.2}.—(Counsels on Diet and Foods, 52, 53.)

上帝的子民有責任在末日來臨前多祈求幾年的恩典—既有大光照亮，上帝就期望在祂子民这一方面也要发起相应的热心，忠诚，及献身。必须有更属灵的生活，更深切地献身于上帝，及在祂的圣工上更加空前热心。必须多用工夫祈祷，使我们品格的衣袍可在羔羊的血中洗净洁白。{5T 717.1}

我们尤其是应当本着绝不摇动的信心，求上帝降赐恩典及能力给祂现代的子民。我们不相信上帝让我们的自由受拘束的时候已经完全来到了。先知见到有“四位天使站在地的四角，执掌地上四方的风，叫风不吹在地上、海上和树上。”另有一位天使，从东方上来，向他们喊叫说：“地与海并树木，你们不可伤害，等我们印了我们上帝众仆人的额”（启 7:13）。这里指出了我们现在应作之工。一种重大的责任，现正交给全球各地虔诚祈祷的男女信徒们，应当祈求上帝驱退邪恶凶险之风云，再赏几年恩典的光阴，以便为主作工。但愿我们向上帝呼吁，使天使执掌四方的风，直到能派布道士到天涯海角，向违背耶和华律法之人发出警告。{5T 717.2}.—(Testimonies for the Church 5:717, 718.)

和平時期的禱告會讓上帝的子民為末日的困難時期做好準備——基督的仆人，不必预备一套受审时答辩用的状词。他们的准备，在乎天天储藏上帝圣言中宝贵的真理，并藉着祷告来坚固自己的信仰。及至受审时，圣灵就必使他们想起需要的真理。 {DA 355.1}

人若天天切心追求认识上帝和他所差来的耶稣基督，就能得着力量和效能。人殷勤查考圣经而得的知识，必在适当时机忽然涌上心头。但人若疏忽查经，或不熟悉基督的话，没有在考验中亲身经历他恩典的力量，就不能希望圣灵帮助他们，想起他的话来。故此他们必须天天尽心尽意地侍奉上帝，信靠上帝。 {DA 355.2}.—(The Desire of Ages, 355.)

我们现今正处在世界历史最严重的时期。地上亿万人的命运行将永远决定了。我们自己来生的幸福以及别人的得救或灭亡，全在乎我们现在所遵循的途径。我们需要真理之灵的引导。每一个跟随基督的人应当恳切求问说：“主啊，祢要我作什么呢？”我们需要在主面前谦卑、禁食、祈祷、并多多默想祂的话，尤其是关乎审判的每一幕情景。我们现今应当在一切有关上帝的事上寻求深刻而活泼的经验，不容稍懈。许多极其重大的事件正在我们的周围发生，我们现今正处在撒但施行魔力蛊惑人心的范围之内。上帝的守望者啊，不可贪睡！仇敌正在旁边埋伏，等待机会，何时你松懈昏迷，他就要一跃而出，把你掳去。 {GC 601.1}.—(The Great Controversy, 601.)

我们需要一种能以忍受疲劳，迟延和饥饿的信心来应付那即将临到我们的忧患和痛苦的时期，**—**这种信心纵然经受最惨重的试炼，也不至于衰退。上帝给人一个恩典时期，使人人都可以准备应付这未来的考验。雅各的得胜是因为他有恒心和决心。他的胜利说明了恳切祈祷的力量。凡能像雅各一样持守上帝的应许，并像他一样热切呼求坚持到底的人，必能像他一样成功。凡不愿克己，不愿在上帝面前挣扎，不愿恒切求主赐福的人，必一无所得。与上帝“角力”，能体会这一句话的人，真是寥寥无几！有几个人曾因渴慕上帝而不遗余力地寻求祂呢？当那说不出来的绝望之感，象浪涛一样猛然冲击祈求上帝的人时，又有几个人能以不屈不挠的信心持住上帝的应许呢？ {GC 621.2}The Great Controversy, 621.)

祈禱成為最後的保障—直到争斗结束为止，世上总免不了有偏离上帝的人。撒但一定要为我们布置环境，以至我们若不得蒙上帝能力的保守，这些环境就必不知不觉地削弱我们心灵的屏障。 84 我们必须步步扪心自问：“这是耶和华的道路么？”只要我们生存一天，我们就需以坚毅的意志控制各种感情和情欲。我们若不倚赖上帝，将生命与基督一同藏在他里面，我们就没有一时一刻是真正安全的。儆醒与祷告乃是纯洁的保障。 {PK 83.3}

凡进入上帝圣城的人，必要从那“窄门”进去**—**经历艰苦的奋斗；因为“凡不洁净的……总不得进那城。” 启示录 21:27 但任何已经跌倒的人都不必失望。一度曾蒙上帝看重的年迈的人，或许曾在情欲的坛上牺牲了美德而污秽了自己的心灵，但只要他们悔改，离弃罪恶，并转向上帝，他们还是有希望的。那位宣称“你们务要至死忠心，我就赐给你那生命的冠冕”的主， 启示录 2:10 也发出邀请说：“恶人当离弃自己的道路；不义的人当除掉自己的意念，归向耶和华，耶和华就必怜恤他；当归向我们的上帝，因为上帝必广行赦免。” 以

赛亚书 55:7 上帝恨恶罪恶，但祂怜爱罪人。祂说：“我必医治他们背道的病；甘心爱他们。” 何西阿书 14:4 {PK 84.1}.—(Prophets and Kings, 83, 84.)

一小群人會在教會最危險的時候為她祈禱— 敬虔的酵还没有完全失效。正在教会危机最严重，情况最低落的时候，那行在光中的小群将要因地上所行可憎之事而叹息哀哭。但他们更要特别为教会献上祈祷，因为其中的教友正在效法世俗的榜样。{5T 209.3}

这一班少数忠心之人的恳切祈祷，必不徒然。当主以施行报应者的身分降临时，祂也必以护卫者的姿态出现，来保护那些保持信仰纯洁并保守自己不沾染世俗的人。上帝应许要给那些昼夜呼吁祂的选民伸冤，祂纵然为他们忍了多时，这时也要实现了。{5T 210.1}.—(Testimonies for the Church 5:209, 210.)

在後雨中祈求聖靈——我们不能依靠形式上或外在的动力。我们所需要的，是圣灵苏醒人心的影响力。“不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事。” 撒迦利亚 4:6 你要不住的祷告，并按你的祈求来工作，借以警醒不懈。当你祷告的时候，要相信、并依靠上帝。当上帝赐下丰盛的圣灵时，晚雨的时刻就来到了。要恒切的祷告，并借着圣灵来警醒。——评论与通讯, 一八九七年三月二日 {YRP 304.5}.—(The Review and Herald, March 2, 1897.)

最後祈禱基督徒唯一的安全—我看见一些人，凭着坚强的信心和痛苦的呼吁，恳求上帝。他们脸色灰白，表露着深切的焦虑，显示他们内心的争战。坚强的意志和诚恳的心情，表露在他们的面孔上；从他们的额上流下大滴的汗珠。他们的脸上偶尔焕发着上帝嘉纳的记号，然后那原来严肃，诚恳，焦虑的表情又显出来了。 {CET 175.1}

有恶使者挤在周围，将黑暗压在他们的身上，叫他们看不见耶稣，使他们的眼睛注意那包围着他们的黑暗，以致不信任上帝，而且埋怨他。他们唯一的安全是一直举目向上。有上帝的使者负责看顾他的子民，所以当恶使者恶毒的气氛逼在这些儆醒的人身上时，圣天使就不住地在他们上面摆动翅膀，驱散那浓密的黑暗。 {CET 175.2}

当那些祈祷的人继续他们恳切的呼吁时，偶尔有一道光从耶稣那里射下来，鼓励他们的心并光照他们的脸。我看出有一些人没有参与这种挣扎恳求的工作。他们似乎漠不关心，毫不介意。他们没有抗拒那环绕着他们的黑暗，这黑暗便像一层浓黑的云雾将他们罩住了。上帝的使者离开了这一等人，去帮助那些恳切祈祷的人。我看见上帝的使者急忙去协助一切竭

力挣扎抵挡恶使者，并恒切地呼求上帝而力图自助的人。但他的使者离开了那些不肯出力帮助自己的人，我就再也看不见他们了。 {CET 175.3}.—(Early Writings, 269, 270.)

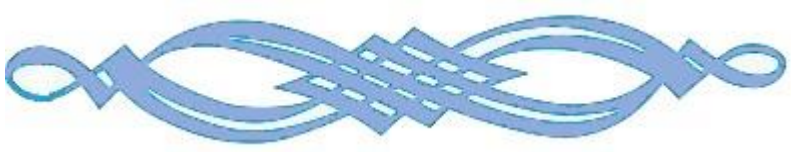
上帝的子民會像雅各一樣祈禱並最終得勝—雅各和以扫代表两等人：雅各代表义人。以扫代表恶人。雅各在听说以扫带着四百人向他进袭时所感到的急难，正代表义人在主复临前夕有命令发出要将他们处死时所遭受的艰难。恶人既包围他们，他们势必忧心如焚，因为他们也象雅各一样，看不出自己有什么生路。那位天使既已置身于雅各面前，雅各便抓住那位天使，与他整夜较力。义人也必如此，他们遭受艰难痛苦时，也必在祈祷中与上帝较力，正如雅各与天使较力一样。雅各在急难中彻夜祷告，要求脱离以扫的手。义人在受到心灵方面的痛苦时，也必昼夜呼求上帝，求他拯救他们脱离那包围着他们之恶人的手。 {SR 97.1}

雅各承认了他的不配：“祢向仆人所施的一切慈爱和诚实，我一点也不配得。” 义人在急难中也必深深感到自己的不配，并且不住流泪承认自己的完全不配，而象雅各一般，提出上帝借基督所赐给象这样无依无靠，不能自主而痛悔之罪人的种种应许。 {SR 97.2}

雅各在急难中紧紧握住了那位天使而不容他去。他流泪恳求时，那位天使就叫他想起他过去所犯的错误，并竭力要摆脱雅各，要试验他。 义人在遭难的日子也要如此经受试炼和考验，为要显明他们信心的力量，他们的恒心以及对于上帝拯救他们之神能的坚强信赖。 {SR 97.3}

雅各不肯被拒绝。他知道上帝是有怜悯的，所以他就恳求上帝的怜悯。他指出他过去如何为自己的罪忧伤痛悔，所以竭力恳求拯救他脱离以扫的手。他如此继续不断地请求了一整夜。他既回顾自己过去的一切错误，便几乎要绝望了。但他深知他必须得到上帝的帮助，否则就必灭亡。他紧握住那位天使，并用痛苦、恳切的呼求提出他的请求，直到他得到胜利为止。 {SR 98.1}

义人的经验也必如此，他们在回顾过去一生事迹时，他们的希望几乎要消沉了。但他们既认识到这事的有关生死存亡，就必热切地呼求上帝，向他申诉他们过去曾经如何为自己的许多罪恶忧伤与谦心痛悔，同时也提出他的应许：“让他持住我的能力，使他与我和好；愿他与我和好。” 以赛亚书 27:5 这样，他们的恳切呼求就必日以继夜奉献到上帝面前。如果雅各没有事先悔改他过去用欺诈手段骗得长子福分的罪，上帝就不会垂听他的祷告，也不会开恩拯救他的性命了。 {SR 98.2}.—(Spiritual Gifts 3:131-133.)



第二十九章-祷告的特权*[禱告的特權]

上帝藉着天地万物，和圣经的启示，又以他的先见之明，以及圣灵的感化，与我们说话。然而这还不足，我们也须向上帝畅叙衷曲；我们须与天父有真正的来往才可获得灵性的能力和生命。我们的心虽倾向上帝，虽或思想他造化之功和他的慈悲恩典，然而这也不可算实在是与上帝相交。我们必须将关乎本身生活方面的事与他谈论。 {SC 93.1}

祈祷是人与上帝的倾心谈话，象同知己的朋友谈心一样。我们之所以要祷告，并不是要叫上帝知道我们的境遇，乃是因为祷告能够使我们接近上帝。祷告不是使上帝下来见我们，却是把我们带到上帝面前。 {SC 93.2}

耶稣在世之时，曾教导门徒当如何祷告，叫他们把每天的需要以及一切挂虑，都交托与上帝。他保证上帝必俯听他们的祷告，照样他也必垂听我们的祈求。 {SC 93.3}

耶稣自己在世之日，也常常祷告。他与我们一样为人，一样软弱，一样有所缺乏，所以得时常恳求天父给他新的能力，以致可以担当责任，忍受各种的困难。他在万事上都是我们的模范。讲到我们的缺欠，他是我们的长兄，“凡事受过试探，与我们一样，”只是他并未犯罪；他的 性情是远避邪恶的。在这罪恶的世上，他忍受精神上的种种困苦忧患。他成为人，就使祈祷成为必须之事，及人的一种特权。他从与天父交通之中得到安慰和快乐。人类的救主和上帝的圣子，尚且觉着必须祷告，何况我们软弱负罪必死的人，岂不更当时常切心祷告吗？{SC 93.4}

我们的天父，等着要将丰富的恩典赐给我们，我们有权利可以畅饮无穷的慈爱之泉。但我们偏是这样的不常祈求，岂不可怪？上帝的儿女虽是最微小的人，若是诚心祈祷，上帝都愿意听，都肯听；但是我们往往很明显的不愿将我们的缺欠禀告上帝。上帝满心的爱怜我们，愿意将我们所求不到想不到的恩典赐给我们，而我们仍是信心微弱，很少祈祷；你想天上的天使，对于我们这穷苦软弱，易受诱惑的人，作何感想呢？天使欢喜与上帝亲近，欢喜在他面前膜拜，视与上帝接交为最大的乐事。然而其迫切需要惟上帝才能赐予辅助的人类，却似乎在没有上帝圣灵照亮，没有上帝圣颜庇佑之下，反而怡然自得！ {SC 94.1}

恶魔的黑网，围着疏于祷告的人。仇敌常用耳语式的试探，诱他们犯罪，这都是因为他们不肯利用上帝所赐祈祷的权利。祈祷是信心手里的钥匙，可以开启天上全能无穷之宝藏的

库房， 那么上帝的子女为何要疏于祈祷呢？我们若不时刻祈求，时刻儆醒，就有渐渐疏忽，甚至离开正道的危险。我们的仇敌常在设计拦阻往施恩宝座去的道路，使我们不能以恳切的祈祷和信心，获得上帝的恩惠和能力来抵挡试探。{SC 94.2}

上帝垂听我们的祈求，是有相当条件的；第一就是我们自己必须觉得需要他的扶助，上帝应许说：“我……将河浇灌干旱之地，将我的福浇灌你的子孙”（以赛亚书 44:3）饥渴慕义仰望上帝的人，必得满足。我们必先敞开心门，接受圣灵的感化，然后才可得上帝的恩赐。{SC 95.1}

我们的需要甚大，这是足以使上帝开恩的一个很有力的理由；但必须开口求他，他才替我们成就。他说，“你们祈求，就给你们。” “上帝既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？” 马太福音 7:7；罗马书 8:32。{SC 95.2}

我们若是心怀恶念，有明知的罪，还不愿意洁除，上帝就不会听我们的祈求，惟有痛悔改过的人，他的祈祷必蒙悦纳。若是我们将自己所知道的一切的过错都改正了，就可信上帝必听我们的恳求。我们自己的功劳，绝不足以取悦于上帝，但基督的大功能救我们，他的血能洗净我们的罪孽。然而我们也有条件要遵守，方可得上帝的悦纳。{SC 95.3}

有效的祈祷第二个条件，就是信心。“人非有信，就不能得上帝的喜悦，因为到上帝面前来的人，必须信有上帝，且信他赏赐那寻求他的人。” 希伯来书 11:6 耶稣对门徒说：“凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着，”（马可福音 11:24）我们信他的话吗？{SC 96.1}

主的应许是宽大无穷的，那位应许我们的，是信实的。我们虽未立刻得着所祈求的，仍须信主确已听见，必会应允我们的祈求。我们的眼光短浅，常有错误，所求的事有时与我们并无益处，所以天上的父就照他的慈爱，常将最有益的事赐给我们。若有上帝的真光启发我们的眼光而能明白事情的真相，就会知道上帝所赐给我们的，正是我们自己所要的。在祷告似乎未蒙允准时，我们须以信心坚守上帝的应许，因为时候一到，上帝必将亟需的恩典给我们。但若说上帝必须照我们的意思应许我们所求的事，就是妄想，是轻慢主。上帝是全智全能，必不差误；他是至善的，决不将好东西留住不赐给行为正直的人。所以你的祈求虽一时未得应允，却不可疑惧；当依靠他，专心信主确切的应许，因为圣经说，“你们祈求，就给你们。”马太福音 7:7 {SC 96.2}

我们若没有信心而凭心中的疑惑惧怕来忖度事理，或要解决自己所未能看清的事，这不过是使忧虑 加深加重而已。但我们若觉得自己软弱无能，凭着谦卑的信心，到上帝面前，将所有的缺欠说出来，上帝是全智全能的，是鉴察万有的，是用他的道和旨意，管理一切的，他必肯也必能垂听我们的呼吁，以真光照耀我们的心。诚心的祈求，能使我们契合天心。我们虽没有明显的证据可以即刻看出救主是在俯身垂顾我们，但实情确是如此；虽不觉得他的抚慰，但他大有仁爱慈悲的手，确是按在我们身上。 {SC 96.3}

我们在上帝面前求恩之时，自己心里也当存着仁爱宽恕的意念。若是我们自己没有宽恕别人的心，如何可以向上帝祈求说："免我们的债（罪恶），如同我们免了人的债"呢？ 马太福音 6:12 若是我们盼望上帝听我们的祷告，我们必须赦免人的罪，好象自己要得上帝赦免一样。 {SC 97.1}

祈祷的恒切，也是上帝应允祷告的一个条件。我们要在信心与经验方面增长，必须时常祈祷。圣经说："祷告要恒切"（罗马书 12:13）又说："你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。" 歌罗西书 4:2 彼得劝勉信徒"要谨慎自守，儆醒祷告。" 彼得前书 4:7 保罗也说："应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求、和感谢，将你们所要的告诉上帝。" 腓立比书 4:6 犹大说："亲爱的弟兄阿……在圣灵里祷告，保守自己常在上帝的爱中。犹大书 20, 21 不断的祈求，乃是不能断的绳索，能把我们的心灵与上帝联络起来，使由上帝而来的生命，得以进入我们里面，又由我们的生命中发出纯净与圣洁，再回到上帝那里。 {SC 97.2}

祈祷必须殷勤，不要让任何别的事阻挡你。总要竭力使你心灵与耶稣联合的道路常保持通畅，尽力地找机会往祈祷的地方去。凡切心愿与上帝联络的人，必常赴祈祷的聚会，忠心尽他们的本分，竭力急切收获所能得着的益处。他们必利用一切机会，置身于能领受从天而降的亮光之处。 {SC 98.1}

我们常常与家中的人一同祷告，更不可少的，就是我们必须在密室中，各人自己祈祷，因为这是灵性上的生命。若是我们轻忽祈祷，灵性一定不能兴盛。单在家庭里，或在聚会中的祈祷，是不够的。我们当在幽静的地方，让上帝鉴察我们的人生。密室里的祈祷，只有听祈祷的上帝才能听见，在那里没有好奇的耳朵来偷听；这样秘密的祈祷，不受环境的影响和刺激。它必安静而热切地寻求上帝。上帝鉴察隐情，垂听人从心里所发的祷告，必发出甜美常在的感化力，感动我们的心。如此安静单纯的信心，能使人与上帝交通，得到上帝的真光

，维获我们的灵性，加增我们的能力，使我们可以抵挡撒但。因上帝是我们能力的坚固台。 {SC 98.2}

你要在密室中祈求，在每天工作之时，也当时刻心里仰望上帝。 古时的义人以诺，就是这样与上帝同行的。这些默默的祷告，正如宝贵的馨香，升到上帝施恩的座前。心里如此与上帝联络的人，撒但必不能胜过。 {SC 98.3}

人要祈求上帝，原是无时不合，无地不可的。我们若用心灵，诚切祷告，决无一物可以拦阻我们。在街上人多的地方，或在买卖的商场，我们都可以祈祷，求上帝引导，正如古时尼希米上奏亚达薛西王时先求上帝指引一样。我们无论在什么地方都可找到与上帝交通的密室。我们应当常开心门，邀请耶稣为贵宾，来住在我们心里。 {SC 99.1}

在我们四围虽有腐败和罪恶的潮流，我们却不必受玷污，尽可以呼吸从天上来的清气。我们以诚实的祷告，将心灵抬高到上帝面前，就可将心门严闭起来，杜绝一切邪思，一切恶念。凡肯敞开心门，接受上帝的恩赐和扶助的人，他必在与世不同的圣洁的空气中过日子，与天国有随时的交通。 {SC 99.2}

我们对于耶稣，须有更清楚的认识，对于将来永生之事的价值，需要更深切的了解。上帝的儿女都当有圣善的美德充满心中，要达到这种地步，应当祈求上帝将天上的事指示我们。 {SC 99.3}

我们的灵性要向上仰望，求上帝给我们一吸天上的空气。我们可以与上帝十分相亲，以致无论遇见如何不测的困难， 我们的心就自自然然地倾向上帝，如葵花倾向日光那样自然。 {SC 99.4}

当将你的需求，你的喜乐、忧愁、挂虑、惧怕，一一摆列在上帝面前，莫以为上帝担当不起你的担子，莫以为上帝会感到疲乏。主既把你们的头发都计算过，决不会漠不关心他儿女的需要。圣经说：“主是满心怜悯，大有慈悲”的（雅各书 5:11）他为我们的忧患所动，我们诉说苦处，他一听就大发慈心。我们每有忧心的事，都该告诉他。他是治理天地万物之主，支撑宇宙的神，没有担当不起的事。凡与我们的平安和幸福有关的事，他无有不注意的。我们一生的经历，没有一件他不愿明鉴，我们的因难他没有一样不能排解。他的子女中最微小者所遇的灾祸，所有忧虑或喜乐的事，所有诚恳的祈求，天父无不一一鉴察，无不立予

注意。“他医好伤心的人，裹好他们的伤处。” 诗篇 147:3 上帝与每一个人的关系都非常清楚，非常完美，好象在全世界上，他就为那一个人舍去了爱子似的。 {SC 100.1}

耶稣说：“你们要奉我的名祈求，我并不对你们说，我要为你们求父，父自己爱你们，” “是我拣选了你们，.....使你们奉我的名，无论向父求什么，他就赐给你们。” 约翰福音 16:26, 27; 15:16 然而奉耶稣的名祈求，不是只在祈求的开始 和末尾提起他的名就够了，却要存着基督的心志和精神祈祷，同时又信他的应许，靠他的恩惠，并行他所行的。 {SC 100.2}

上帝的意思不是说我们应当隐居，成为修道士，不与世人往来，才可专心敬拜他。他所要的乃是我们无论在幽静的地方，或在热闹的城市，一生都要效法基督。凡人若一味祈祷而不作别事，他的祈祷，不久也必停止；纵不停止，也必成为刻板文章。凡人独居僻地，不与社会往来，不尽基督徒所当尽的责任，也不背负十字架，虽明知救主曾为他劳心费力，自己却不为主殷勤作工，这人必致失去祷告的主题，无事可以祈祷，而失去虔诚的动机了。他的祈求，必变为自私自利。他必不能为众人的缺欠，或为振兴基督的国祈求；也不求得能力为主工作了。 {SC 101.1}

我们若放弃与大家一同聚会而在为上帝所从事的工作上互相劝勉互相鼓励的机缘，就要遭受一种损失。上帝的真理，在我们心里也就失去其清晰的印象和重要性。我们的内心不再受圣善的感化与开导，灵性便渐渐衰弱。在基督徒的交通上，我们常因缺少彼此的同情，受到不少损失，人若专顾自己，不与人往来，便是未尽到上帝所要他尽的责任。我们所有社交的本性，若得合宜地培养，便能使我们同情他人，且能叫我们在上帝的工作上有力量并得到发展。 {SC 101.2}

若是基督徒愿意互相来往，谈论上帝的慈爱和赎罪的宝贵 真道，他们自己的心必能觉得舒畅，也可互相帮助，奋发精神了。我们天天可以学习更深切地认识天父，在他的恩惠上加添新的阅历；于是我们就极愿述说他的大爱。我们的口越说，心就越热，越发奋兴。若是我们少注重自己多想多讲耶稣，就可多与主亲近。 {SC 101.3}

若是我们每次获得上帝的保护，便会思念上帝，时时想念他，又欢喜颂场他、赞美他。我们讲论世事，都因我们对于那事有所注意。我们谈论朋友，因为我们爱他们，与他们是忧乐与共的。然而我们敬爱上帝，比爱朋友的理由大得不知多少倍，自然应当让上帝占我们思

想上的第一位，又时时不停地述说他的美德与他的能力。上帝赐下富足的恩惠给我们，不是要我们专想获得这些恩典而不思有以报答；他的宗旨，是要提醒我们来思念他，使我们因为敬爱和感激他，便与天上的施惠者联络起来。我们入俗太深了，应当举目观望天上圣所敞开着的门，看上帝的荣光，显在耶稣基督的面上："凡靠着他进到上帝面前的人，他都能拯救到底。" 希伯来书 7:25 {SC 102.1}

我们应当多颂赞"耶和华的慈爱，和他向人所行的奇事。" 诗篇 107:8 我们敬拜上帝，不当专以求恩和得恩为念。不要时常单想到自己的需要而不想到所受的恩惠。我们的祷告并不太多，但是感恩真太少了。我们连连不断地领受上帝的恩典，然而感恩之心，以及称谢之念，是何等稀少呢？ {SC 102.2}

古代在以色列人聚集敬拜之时，上帝吩咐他们说，"在那里，耶和华你们上帝的面前，你们和你们的家属，都可以吃，并且因你手所办的一切事，蒙耶和华你的上帝赐福。"（申命记 12:7）凡为荣耀上帝而行的事，当存欢欣之心情去行，要歌颂称谢地去行，不可带着愁眉苦脸的样子。 {SC 103.1}

我们的上帝，是仁慈之父，我们敬拜他，不可视为忧心愁苦的事。当以敬拜他并在他的工作上有份为可喜之事。上帝为人预备伟大的救法，他不愿他的儿女把他当作一个苛刻的主人。他是人类最好的朋友。每逢他们敬拜他，他极愿与他们同在，施予福惠和安慰，使他们的心充满喜乐与仁爱。上帝很愿他的众子女在敬拜中得安慰，在一切服务中觉得是快乐多于困难。他也愿意一切敬拜他的人心中都能存着他如何爱怜，如何照顾世人的思想，则他们每日作事，心中就都快乐，又能得着上帝的大恩，以致待人接物，都可诚实忠信。 {SC 103.2}

我们必须围聚在十字架前。基督与他的 被钉当为我们的言语思想的主题，心灵深处的快乐感受。我们受上帝所赐的大恩，须要一一谨记在心，既已体会到基督的大爱，就当甘愿将凡事都交在那为我们钉在十字架上的主手里。 {SC 103.3}

感谢的声音向上升，我们的心就可藉此更近天国。上帝在天上的庭院中常受歌声音乐的敬拜，所以我们每次发出感谢的心，也正如天上的崇拜。"凡以感谢献上为祭的，便是荣耀我（上帝）。" 诗篇 50:23 我们当满心喜乐，用"感谢和歌唱的声音。" 以赛亚书 51:3 来敬拜造我们的上帝。 {SC 104.1}

第三十章-主的祷告*[第五章主祷文]*

“所以你们祷告，要这样说。” 马太福音 6:9

我们的救主曾二次传授主祷文，第一次是在登山施训时向群众说的，数月之后，再单独向门徒说了一遍。门徒与他们的主分离了不久，他们回来时发现祂正专心一致地在与上帝交谈。祂仿佛不觉得他们在跟前，仍然继续大声祷告。救主的脸上焕发着属天的光辉。祂似乎是置身于眼不能见之主的面前，祂的言语中也含有活的能力，如同一位与上帝交谈的人一样。

那些倾听着的门徒心中深受感动。他们曾注意祂是怎样常用很长的时间在幽静之处与祂的父交往。祂整日为那簇拥着祂的群众服务，并揭露拉比们奸诈的诡辩，而这样不息的操劳往往使祂精疲力竭，以臻祂的母亲和兄弟们，甚至祂的门徒们，都担心祂的生命要就此牺牲了。但当祂以祈祷结束了辛劳的一天而回来之时，他们注意到的脸上所显示的安详，并且祂的神态也似乎充满了振奋的感觉。 祂每日早晨经过长时间与上帝同处以后，就出来将上天的亮光传给世人，门徒们也认清了祂的祷告时辰乃和祂言行中的能力有关，现在他们听见了祂的恳求，心中不禁生出敬畏与自卑之念。当祂停止祷告时，他们深觉自己的缺乏，便呼喊说：“求主教导我们祷告。” 路加福音 11:1

耶稣并未授与他们新的祷告方式。祂只是复述以前所教导他们的，祂仿佛是说：你们需要了解我已赐予的教训。你们还没有领悟其中所含的深意。

虽然如此，但救主并没有限制我们只用这几句固定的话语，祂以人类一份子的身分提出了自己对于祈祷的理想，言辞如此的简明，连小孩子也可以采用，而其含意却如此的广博，即使最聪慧的心智也无法充分了解，我们受教要到上帝的面前来，献上我们感恩的礼物，倾诉我们的缺乏，承认我们的罪过，并根据祂的应许而乞求祂的慈怜。

“你们祷告的时候，要说，我们.....的父” 路加福音 11:2

耶稣教我们要称祂的父为我们的父，祂称我们为弟兄也不以为耻。参阅希伯来书 2:11 救主的心是如此乐意而恳切地欢迎我们作上帝家里的人，甚至在我们亲近上帝时所要说的第一句话中，祂就订立了我们与祂的神圣关系之保证：“我们.....的父。” 此处宣布了那充满鼓舞与安慰的奇妙真理，就是上帝爱我们，正如祂爱自己的儿子一样。这也就是耶稣在祂最后一次为门徒所作的祈祷中说的：“祢爱他们，如同爱我一样。” 约翰福音 17:23

上帝的儿子已借着一项伟大的成就，将这为撒但所宣称属他并以暴政统辖的世界包围在祂的爱里，使之与耶和华的宝座重新取得联系。当这种胜利获得保证之时，基路伯和撒拉弗，以及未堕落诸世界中无数的众生，都同声歌唱赞美上帝和羔羊。他们欢欣鼓舞，因为救恩的道路已为堕落的人类开辟了。大地也必得蒙救赎而脱离罪恶的咒诅了。凡身为这种可惊叹之爱的对象的人，更当如何的欢喜快乐阿！

我们怎可时常疑惑不定，而觉得自己是孤儿呢？耶稣便是为了那些违犯律法的人才披上了人性，祂成了与我们一样的人，使我们可以获得永远的平安和保证。我们在天上有一位中保，凡接受祂为个人救主的人，都不致被撇下为孤儿而背负他自己的罪担。

“亲爱的弟兄阿，我们现在是上帝的儿女。” “既是儿女便是后嗣，就是上帝的后嗣，和基督同作后嗣，如果我们和祂一同受苦，也必和祂一同得荣耀。” “将来如何还未显明，但我们知道主若显现，我们必要像祂，因为必得见祂的真体。” 约翰一书 3:2;罗马书 8:17

亲近上帝的第一步，便是要认识并相信祂对我们所有的爱。参阅约翰一书 4:16 因为凭着祂爱的吸引，我们才得蒙领导来就祂。 对上帝之爱的认识引起弃绝自私的意念。我们既称上帝为我们的父，就承认祂的一切儿女为我们的弟兄。我们都是人类大体系中的一分子，同一家族中的成员，在我们的祈祷中，要包含我们的邻舍犹如自己一般。凡单为自己求福的人，他的祈祷决不能算是正确的。

耶稣说：那位无穷的上帝赐你特权，可以用“父”的称呼来亲近祂。要了解这事所包含的一切意义。世上作父母的，劝告其行为错误的儿女，从来没有象这位创造你的主劝告罪人那样诚恳。人间从来没有慈爱的关注，向执迷不悟之辈作如此亲切的邀召。上帝住在每一个家庭中，祂闻知所说的每一句话，垂听所献的每一个祷告，分尝每一个心灵的忧伤和沮丧，注视对待父母，姊妹，朋友和邻居的方式。祂顾念我们的需要，而祂的慈爱，怜悯与恩典长流不竭，足以满足我们的需要。

但你若称上帝为你的父，你便承认自己是祂的儿女，要听从祂智慧的引导，并要凡事顺服，知道祂的爱是永不改变的。你必接受祂为你人生所定的计划。你既身为上帝的儿女，就必以祂的尊荣、祂的圣德、祂的家庭、祂的工作为你最关怀的对象。你必乐于承认并尊重你与天父和祂家中每一分子之间的关系。任何事工，无论是多么的低微，只要能增进祂的荣耀，或你亲友的福利，你也必欣然从事了。

“在天上的父。” 基督吩咐我们要视为“我们的父”的那一位，乃是“在天上，都随自己的意旨行事。” 诗篇 115:3 我们尽可安然地信赖祂的眷顾而说：“我惧怕的时候要依靠你。” 诗篇 56:3

“愿人都尊祢的名为圣。” 马太福音 6:9

尊主的名为圣，就是要我们每逢提及至尊者时，都出以敬畏之心。“祂的名圣而可畏。”诗篇 111:9 我们在态度上丝毫不可轻率地论及上帝的圣名和称谓。我们借着祈祷便得以进入至高者的谒见室，我们也当存着圣洁敬畏的心来到祂面前。天使在祂面前都蒙上脸，基路伯和光明圣洁的撒拉弗接近祂的宝座时，也都存着壮肃敬畏的心。我们这有限而多罪的人，来到我们的创造主耶和华面前时，更当存着何等敬畏的心阿！

但是尊主的名为圣所包含的意义远过于此。我们可能会象基督时代的犹太人那样，在外表上对于上帝显出莫大的尊敬，然而同时却不断地亵渎祂的圣名。“耶和华的名”是“有怜悯，有恩典的……，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实，……赦免罪孽，过犯和罪恶。”出埃及记 34:5-7 论到基督的教会，经上记着说：“祂的名必称为耶和华我们的义。” 耶利米书 33:16 这个名是加于每一个跟从基督之人身上的,

它是上帝儿女所承袭的产业。这个家族乃是采用天父的名为名。当以色列人遭遇非常的艰难与困苦的时候，先知耶利米祈祷说：“我们也称为祢名下的人，求祢不要离开我们。”耶利米书 14:9

天上的天使和未曾堕落之诸世界中的居民，都尊这名为圣。当你祷告说：“愿人都尊祢的名为圣”时，便是祈求这名得以在世上和在你身上被尊为圣。上帝已在世人和天使面前承认你为祂的儿女，所以要祈求使自己不致羞辱“你们所敬奉的尊名。” 雅各书 2:7 上帝差遣你到世上去作祂的代表，你在生活的每一举止行动上，都要表彰上帝的圣名。这个祈祷也叫你具有祂的圣德。你若不在生活和品格上表彰上帝的生命和圣德，你就决不能尊祂的名为圣，也不能向世人代表祂。你也惟有借着接受基督的恩惠和公义，才能这样行。

“愿祢的国降临。” 马太福音 6:10

上帝是我们的父，祂将我们当作自己儿女一般地眷爱照顾，祂也是宇宙的大君王。祂的国的利益乃是我们的利益，我们要为建立祂的国而工作。 基督的门徒原指望祂荣耀的国立即

降临，但耶稣向他们传授这个祷告时却教他们明白，这国并不是在当时要建立的。他们要为它的降临祈祷，而视之为一件未来的大事，但这个祈祷对于他们也是一个保证。虽然他们不会见到这国在他们的世代降临，但耶稣嘱咐他们要为此而祈求的事实，就足以证明，到了上帝自己所指定的时候，祂的国就必降临。

上帝恩典的国现今正在建立中，因为日复一日地，那些原来充满罪恶和悖逆的心都归顺了祂慈爱的统治。但是祂荣耀之国的完全建立，却要到基督第二次降临这个世界时才告实现。那时“国度，权柄和天下诸国的大权，必赐给至高者的圣民。” 但以理书 7:27 他们要承受“那创世以来”为他们所预备的国（马太福音 25:34）并且基督也必亲自执掌大权而作王了。

天上的门户要再度被举起，而我们的救主将以万王之王，万主之主的身分，带着千千万万的圣者而来。耶和华以马内利“必作全地的王，那日耶和华必为独一无二的，祂的名也是独一无二的。” “上帝的帐幕”要设在人间，“祂要与人同住，他们要作祂的子民，上帝要亲自与他们同在，作他们的上帝。” 撒迦利亚 14:9; 启示录 21:3

耶稣说：在祂复临之前，“这天国的福音要传遍天下，对万民作见证。” 马太福音 24:14 在祂恩典的佳音尚未传遍天下之前，祂的国必不会降临。因此，当我们将自己献与上帝，并引领他人归向祂的时候，我们就是催促祂的国降临了。惟有那些献身为祂服务而说“我在这里，请差遣我，” 去开启盲瞎的眼，使人“从黑暗中归向光明，从撒但权下归向上帝，……得蒙赦罪，和一切成圣的人同得基业”的人，（以赛亚书 6:8;使徒行传 26:18）—惟有他们才真是诚心的祷告说：“愿祢的国降临。”

“愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。”（马太福音 6:10）

上帝的旨意已在祂神圣律法的例令中表露无遗了，而这律法的原则也就是天国的原则。天上的天使所求取的至高知识，莫过于了解上帝的旨意而奉行祂的旨意，也就是他们尽其所能地从事最崇高的服务。

但是在天国所呈献的服务，并非出自守法的精神。当撒但背叛耶和华的律法时，天使们才产生了有律法的思想，好象是感悟一件从未想到过的事一般。天使在服务时并不象奴仆，乃象儿子。他们与创造他们的主之间存有完全的和谐。在他们看来，顺从并不是苦役，爱上帝的心使他们的服务成为乐事。同样的，凡有基督—就是那荣耀的盼望居于心中的人，都必响应祂的话说：“我的上帝阿，我乐意照祢的旨意行，祢的律法在我心里。”（诗篇 40:8）

“愿祢的旨意行在地上，如同行在天上”的请求，乃是求使世上邪恶的统治早日结束，罪恶永远除灭，并使公义的国得以建立的祷告。那时，在地上如同在天上，“一切所羡慕的良善”都必成就。（帖撒罗尼迦后书 1:11）

“我们日用的饮食，今日赐给我们。”（马太福音 6:11）

耶稣所教导我们的祷告文的前半段，乃是关于上帝的圣名，国度和旨意的，—就是愿祂的名受尊崇，愿祂的国建立，愿祂的旨意成全。当你这样以上帝的事为你首要之务时，你就可以满有信心地祈求你自己所需要的供应了。你若已弃绝自我，将自己献与基督，你便是上帝家里的一分子，而天父家里所有的一切也都是为你预备的了。上帝的一切宝藏，包括今生和来世的，都要向你开放了。天使的服役，圣灵的恩赐，祂仆人的操劳，这一切全都是为了你。世界和其中所有的，只要于你有益，也都是你的。甚至恶人的仇恨也必成为一项福惠，以磨炼你得以进入天国，倘若“你们是属基督的，”那么“万有全是你们的。”（哥林多前书 3:23, 21）

但是你仍象一个尚未获得管辖其基业权的孩子。上帝却不将属于你的宝贵产业交托于你，以免撒但借着诡谋来诱惑你，正如祂在伊甸园向人类始祖所行的一样。基督为你安全地保管着这一切，使破坏者不能触及。你正如孩子一般，必须按日领受当天所需用的。你要每天祷告说：“我们日用的饮食，今日赐给我们。”倘若你所有的不足应付明天的需要，也不用惊慌失措，因为你有祂应许的保证：“你.....住在地上，以祂的信实为粮。”（诗篇 37:3）大卫说：“我从前年幼，现在年老，却未见过义人被弃，也未见过他的后裔讨饭。”（诗篇 37:25）那位差遣乌鸦在基立溪旁供养以利亚的上帝，必不忽略祂任何一个忠心克己的儿女。有话论到那行为正直的人说：“他的粮必不缺乏，他的水必不断绝。”“他们在急难的时候不至羞愧，在饥荒的日子必得饱足。”“上帝既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白的赐给我们么？”（以赛亚书 33:16;诗篇 37:19;罗马书 8:32）那位曾减轻祂寡母的忧虑，并帮助她供养拿撒勒的亲属的主，也同情每一位为供给儿女食物而挣扎的母亲。那位曾怜悯众人“因为他们困苦流离”的主（马太福音 9:36）仍然怜悯一切受苦的穷人。祂向他们伸手祝福，而就在祂授予门徒的祷告文中，祂也教训我们要记念穷人。

当我们祈求“我们日用的饮食，今日赐给我们”之时，我们是为自己也是为他人祈求。而且我们也承认上帝所赐给我们的，并非仅为自己享用。上帝是以信托的方式赐给我们的，

使我们可以供养饥饿的人。祂的恩惠是为困苦的人预备的。参阅诗篇 68:10 祂也说：“你摆设午饭或晚饭，不要请你的朋友、弟兄、亲属，和富足的邻舍，恐怕他们也请你，你就得了报答。你摆设筵席，倒要请那贫穷的、残废的、瘸腿的、瞎眼的，你就有福了！因为他们没有什么可报答你。到义人复活的时候，你要得着报答。” 路加福音 14:12-14

“上帝能将各样的恩惠，多多的加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事。” “少种的少收，多种的多收。” 哥林多后书 9:8, 6

那祈求日用饮食的祷告，不但包含维持肉体的食物，也包括那养育灵性以致得永生的灵粮在内。耶稣吩咐我们：“不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力。” 约翰福音 6:27 祂说：“我是从天上降下来生命的粮：人若吃这粮，就永远活着。” 约翰福音 6:51 我们的救主乃是生命的粮，而我们借着仰望祂的爱，并将祂的爱接受在心中，才算是进用那从天上降下来的粮食。 我们接受基督乃是借着祂的道，而圣灵的赐予乃要向我们的悟性启迪上帝的道，并导使其中的真理进入我们的心。我们要天天祈求，俾使我们研读祂的圣言之时，上帝便会差遣祂的灵向我们启明那能增强我们灵性以应付当日需要的真理。

在教导我们每天为我们所需要—属世和属灵双方面的福惠—而祈求的事上，上帝有旨意要成全我们的益处。祂甚愿我们领悟到自己是怎样依赖祂不断的眷顾，因为祂力图吸引我们与祂自己交往。我们在这种与基督交往之中，借着祈祷和研读祂圣言中伟大而宝贵的真理，就如饥饿的人一样得以饱足，又如干渴的人一样，也必在生命之源那里获得复兴振奋。

“赦免我们的罪，因为我们也赦免凡亏欠我们的人。” 路加福音 11:4

耶稣教训我们:惟有赦免别人，我们才能得蒙上帝的赦免。那吸引我们归向上帝的乃是祂的大爱，而这爱若感动了我们的心，就不会不生出对弟兄的爱来。

耶稣讲完主祷文之后，又说：“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯，你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。” 凡不肯饶恕人的人，无异乎是切断了自己从上帝那里领受怜悯的唯一通路。我们也不要以为除非那得罪过我们的人先向我们认错，我们对他们不加以饶恕乃是合理的。

固然，他们的本分是要借着悔改和认罪而自卑己心，但不拘那些得罪我们的人是否认错，我们也须向他们存同情之心。虽则他们可能严重地伤害了我们，我们也不要怀念自己的苦恼，

体恤自己的损伤，乃当饶恕一切加害于我们的人，犹如我们指望自己得罪上帝之处都得蒙饶恕一样。

但饶恕的含义却较比许多人所想象的更广泛得多。当上帝赐下应许说：祂“必广行赦免”时，似乎这应许中所包含的意义远非我们所能了解的，所以祂又说：“我的意念，非同你们的意念，我的道路，非同你们的道路，天怎样高过地，照样我的道路高过你们的道路，我的意念高过你们的意念。” 以赛亚书 55:7-9 上帝的赦免不单是一项法庭裁决的行为，借以使我们免于定罪，它非但赦免罪过，同时也挽救人脱离罪恶。它乃是改变人心的救赎之爱的涌流。大卫祈祷说：“上帝阿，求祢为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。” 诗篇 51:10 那时他对于赦免已获得了正确的概念。他又说：“东离西有多远，祂叫我们的过犯离我们也有多远。” 诗篇 103:12

上帝为了我们的罪而在基督里舍了自己，祂忍受了十字架上残酷的死亡，“为我们背负了罪孽的重担。” “义的代替不义的” 以致祂可向我们显示祂的爱，并吸引我们归向祂。祂又说：“你们要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。”以弗所书 4:32 要让基督那神圣的生命住在你们里面，并借着你们彰显那自天而生的爱，这爱足以在无望之人的身上激发希望，并将属天的平安带给那被罪恶击打的心灵。当我们前来就近上帝，在跨越门槛时所必面临的条件乃是：我们从祂领受了怜悯，就当献上自己，将祂的恩典显示与他人。

那使我们能领受并分赠上帝赦免之爱的一个先决条件，乃是知道也相信上帝爱我们的心。参阅约翰一书 4:16 撒但正以他所能利用的一切骗术而工作，俾使我们无法辨明这爱。他要引诱我们相信自己的错误和过犯如此严重，以致主已不肯重视我们的祈求，也不肯赐福并拯救我们了。我们在自己身上除弱点外看不见别的，也没有什么好处可将自己举荐给上帝，撒但也告诉我们说：这是毫无用处的了，我们无法补救自己品格上的缺点。当我们企图来就上帝之时，仇敌就会耳语说：你祈祷根本没有用处，你不是已作了那件坏事么？你不是已得罪了上帝，违背自己的良心么？但我们尽可正告仇敌说：“祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。” 约翰一书 1:7 当我们觉得有罪而不能祷告的时候，那就正是应当祷告的时候。我们可能会觉得羞愧，深感耻辱，但我们仍需祷告并须相信，“基督耶稣降世，为要拯救罪人，这话是可信的，

是十分可佩服的，在罪人中我是个罪魁。” 提摩太前书 1:15 赦免而得与上帝和好，这事临到我们，并不是我们工作的酬报，更不是因有罪之人的功德而赐予的，这乃是给予我们的恩赐，并且是基于基督无玷污的公义而赐予的。

我们也不可宽恕罪恶以图减轻自己的过犯。我们必须承认上帝对罪所作的估计，而这估计是沉重无比的。惟有髑髅地才能显明罪的可怖的恶性。我们若必须背负自己的过犯，就必被压倒了。但那无罪者已代替了我们，祂虽不应承当，却背负了我们的罪孽。“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。” 约翰一书 1:9 这是何等荣耀的真理！既对祂自己的律法守正不阿，同时又作一切相信耶稣之人的免罪者。“上帝阿，有何神像祢，赦免罪孽，饶恕祢产业之余民的罪过？不永远怀怒，喜爱施恩。” 弥迦书 7:18

“不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。” 马太福音 6:13

试探就是引诱人犯罪，这并不是从上帝而来的，乃出于撒但和我们心中的邪恶。“上帝不能被恶试探，祂也不试探人。” 雅各书 1:13

撒但企图引诱我们陷入试探，使我们品格上的劣点暴露在世人和天使面前，那样他就可以声称我们是属于他的了，在撒迦利亚的象征性预言中，可以见到撒但站在耶和华使者的右边，控告那穿着污秽衣服的大祭司约书亚，反对使者所愿为他施行的工作。这是象征撒但对于基督所力图吸引归向祂之人的态度。仇敌引诱我们陷入罪中，然后他就在全宇宙之前，指控我们不配领受上帝的爱。但“耶和华向撒但说：撒但哪，耶和华责备你，就是拣选耶路撒冷的耶和华责备你，这不是从火中抽出来的一根柴吗？”祂又对约书亚说：“我使你脱离罪孽，要给你穿上华美的衣服。” 撒迦利亚 3:1-4

上帝本乎祂的大爱，力图在我们心中培养祂圣灵的珍贵美德。祂容我们遭遇的阻碍、逼迫和艰难，不是祸患，而是我们人生中最大的福惠。每一被抗拒的试探，每一被勇敢地忍受的试炼，都必给予我们新的经验，使我们在建立品格的事工上有所长进。凡依靠上帝的能力而抗拒试探的人，就将基督恩典的效能彰显于世人和宇宙之前了。虽然我们不可因受试炼而灰心，不论这试炼是怎样的痛苦，但我们仍当祈求上帝，不容我们落到被自己邪恶之心中的欲望所引诱的地步。在献上基督所授予的祷告时，我们便是奉献自己，顺从上帝的引导，祈

求祂带领我们行走安全的道路。我们绝不可能一面诚心献上这样的祷告，同时却决意行走自己所选择的道路。

我们必须等候祂的圣手引领我们。我们必须倾听祂的声音说：“这是正路，要行在其间。” 以赛亚书 30:21 我们留恋于思忖屈从撒但的暗示所能获得的利益，乃是不安全的。对于每一耽溺于罪中的人而言，罪的意义乃是耻辱与祸患；但罪在本质上原是使人盲昧并欺骗人的，它必以谄媚的巧语来引诱我们。我们若冒险置身于撒但的地域，就没有什么护庇我们脱离他权势的保证了。故此我们应尽一己之所能，堵塞试探者可借以侵袭我们的每一通路。

“不叫我们遇见试探”，这句祷告文的本身就是一个应许，我们若将自己交托于上帝，就有了以下的保证：祂“必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。” 哥林多前书 10:13

防御罪恶的唯一保障，便是因信靠基督的义而有祂住在心中。试探之所以能辖制我们，乃是因我们心中存有自私。但当我们注视上帝伟大的爱时，自私就向我们暴露其令人憎厌的性质，于是我们便渴望将它从心中驱逐出去了。当圣灵将荣耀归给基督之时，我们的心便软化而顺服，试探便失却其能力，而基督的恩典也就改造品格了。

基督决不会撇弃祂曾为之替死的生灵。人可能背离祂，并被试探所压倒，但基督却永远不会转离祂已为之付上自己生命作赎价的人。我们的属灵视觉若敏锐一点，就必见到许多人因受压制而屈服，背负着忧伤的重担，被逼迫得犹如满载禾捆的货车一样，行将死于沮丧之中了。我们也必见到天使正迅速地飞来，帮助这些受试探而站于悬崖之上的人。自天而来的使者将围困这些生灵的邪恶大军击退，并引领他们立定于稳固的根基之上。这两军之间所展开的战争，与世上的军队的战争是同样真实的，而永恒的命运则系于这属灵战争的结局上。

有话对我们，正如从前对彼得说：“撒但想要得着你们，好筛你们，象筛麦子一样，但我已经为你祈求，叫你不至于失了信心。” 路加福音 22:31, 32 感谢上帝，我们并没有孤独地被撇弃不顾。那位“爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的不至灭亡，反得永生”的主，（约翰福音 3:16）在这场与上帝和世人之仇敌的战争中，决不会撇弃我们。祂说：“我已经给你们权柄，可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。” 路加福音 10:19

你若度那与永生的基督时时接触的生活，祂就必以永不放松的手紧紧地握住你，认识并相信上帝对我们所存的爱，你就必安全无虞，因为那爱是撒但一切诡计和攻击所不能攻破的堡垒。“耶和华的名是坚固台，义人奔入，便得安稳。” 箴言 18:10.

“因为国度、权柄、荣耀，全是祢的。” 马太福音 6:13

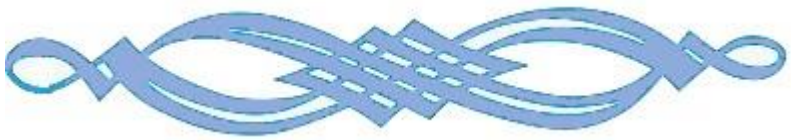
主祷文的最后一句和第一句一样，都指明我们的天父是远超于一切掌权的，执政的和一切有名的。救主看出祂门徒前面的岁月，并不是象他们所梦想的那样充满了属世富贵和尊荣的光辉，乃是因世人憎恨和撒但恼怒的风暴而黑暗重重。在国家的战乱和败亡之中，门徒们的行步必时遇危险，而他们的心也往往为恐惧所困扰。他们将要目睹耶路撒冷成为荒场，圣殿被毁除，其中的崇祀永远停止，而以色列人也要分散各地，象破船被撇在荒凉的海岸上一样。耶稣说：“你们也要听见打仗和打仗的风声。” “民要攻打民，国要攻打国，多处必有饥荒、地震。这都是灾难的起头。” 马太福音 24:6-8 但基督的信徒却不必担心他们的盼望会落空，或上帝已弃绝了这个世界。权柄和荣耀都是属于主的，祂的伟大旨意仍然不受阻挠地进行着，直到全部实现的地步，基督的门徒在陈明他们日常需要的祷告中，都受命要看透罪恶所有的权势和辖制，而仰望耶和华他们的上帝，祂的国度统治万有，他也是他们天父的和永在的良友。

耶路撒冷的毁灭乃是象征那将来必倾复这世界的最后毁灭，在耶路撒冷倾覆之时，那部分已经应验的预言对于末日便发生了更直接的关系。我们现今正站在那些伟大而严肃之事件的门槛上。我们正面临着一项世界有史以来从未见过的危机。但上帝的国将统治万有的保证，却快速地临到我们，犹如临到初期的门徒一样。未来诸大事的发生程序都操于我们创造主的掌握中。天上的至大者将万国的命运，和祂教会的一切事务，都交由祂亲自处理。那位神圣的导师，正在向每一个成全祂计划的媒介，说出祂昔日对古列所说的话：“你虽不认识我，我必给你束腰。” 以赛亚书 45:5

在先知以西结所见的异象中，那基路伯的翅膀之下显出有人手的样式。这是要教训祂的仆人，那使他们得到成功的，乃在乎神圣的能力。凡上帝所用作祂信使的人，不要以为祂的工作是依赖着他们的。有限的世人并未受托去负这种责任的重担。那位永不打盹，经常为成全其旨意而工作的主，必推进祂自己的圣工。祂必挫败恶人的意图，并扰乱凡陷害祂子民之

人的一切计谋，那位身为大君，万君之耶和华的主，仍然坐在基路伯之间，并在列国战乱纷扰中保护着祂的儿女。那位在天上掌权的主，乃是我们的救主。祂衡量每一试炼，祂监视着那必须考验每一生灵的炉火。当列王的要塞都告瓦解之时，当忿怒之箭射入祂仇敌的心之时，祂的子民仍必在祂的手中安全无虞。

“耶和华阿，尊大，能力，荣耀，强胜，威严，都是祢的，凡天上地下的，都是祢的。……在祢手里有大能大力，使人尊大强盛都出于祢。” 历代志上 29:11, 12



第三十一章-请求奉献*[求则得之]

（根据：路加福音 11:1-13）

基督不住地从天父领受，为要转授给我们。他说：“你们听见的道不是我的，乃是差我来之父的道。” “人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人。” 约翰福音 14:24;马太福音 20:28 他的生活，思想，和祈祷都不是为自己，乃是为别人。他每天经过长时间与天父交往之后，就出来将天上的光带与世人。他每天重新受到圣灵的洗。在每日的清晨，天父使他从睡眠中觉醒，并用恩惠膏他的心灵和他的嘴唇，使他可以传授他人。他的话是新由天庭所赐，是可以应时向困倦和受压迫的人说的。他说：“主耶和华赐我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人；主要早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。” 以赛亚书 50:4

基督的门徒因他的祈祷和他与上帝交通的习惯而受了深刻的印象。有一天，他们与主分离片时之后，发现他正在专心祈祷。他似乎不觉得他们在场而仍继续大声祷告。门徒的心为之深受感动。当他祈祷完毕，门徒随即感叹地说：“求主教导我们祷告。”

于是基督如同他在山边讲道时所说的，又将主祷文重新说了一遍。随后他用比喻将他所要他们学得的教训说明：

“你们中间谁有一个朋友，半夜到他那里去说：朋友，请借给我三个饼；因为我有一个朋友行路，来到我这里，我没有什么给他摆上。那人在里面回答说：不要搅扰我；门已经关闭，孩子们也同我在床上了；我不能起来给你？我告诉你们：虽不因他是朋友起来给他，但因他情词迫切的直求，就必起来照他所需用的给他。”

在比喻中，基督所形容求饼的人乃是为了要再给别人而求的。他务求得着那饼，不然他就不能供给一个劳累而在夜间行路之旅客的需要了。他的那位邻舍虽然不愿受人的搅扰，但他总不至于拒绝他的恳求；他的朋友必须加以济助；他的迫切恳求终于得到了报偿，他的缺乏得到了补助。

门徒也当以同样的方式从上帝那里求福。在给众人吃饱的神迹和有关于天赐生命之粮的讲论中，基督曾向门徒说明他们充当他代表的工作。他们要将生命的粮分给众人，那位曾经分配他们工作的主已看出他们的信心将要屡经试炼。他们常要被投入意料不到的情况之中而

感觉人力的无能。 当渴慕生命之粮的人来到他们那里，他们便感觉自己一无所有而爱莫能助。他们自己必须事先领受灵粮，否则就没有什么可分给别人的了。但他们也不可让一个人空着肚子回去。基督向他们指出了供应的来源。那位有朋友来要招待的家主，即使是在不合时宜的半夜到来，他也没有推辞。他虽然没有什么可以给他摆上，但他却向一位有食物的人迫切地直求，直到这位邻舍供给他的需要。这样看来，那差派仆人去使饥饿的人得饱足的上帝，岂不更会为他自己工作而供给他们的需要吗？

比喻中那位自私的邻舍并不足以代表上帝的品德，比喻所提的教训不是用作比较，乃是作为对照。一个自私自利的人，因为要摆脱一个打搅他休息的人，尚且允准迫切的要求。何况上帝乃是以施舍为乐。他是满怀慈悲，而且极愿允准凡凭信心来求告他的人的。他施恩给我们，使我们可以转施与人，并因而变成像他的样式。

基督宣称：“你们祈求就给你们；寻找就寻见；叩门就给你们开门。因为凡祈求的就得着；寻找的就寻见；叩门的就给他开门。”

救主继续说：“你们中间作父亲的，谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反拿蛇当鱼给他呢？求鸡蛋，反给他蝎子呢？你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”

为要加强我们信赖上帝的心，基督教训我们要用一种新的名称来称呼上帝；这称呼意味着人类感情中最亲切的关系。 他竟赐我们有权利称那位无穷的上帝为我们的父。我们用这个名称称呼他，就能表现我们对他的敬爱和信赖，而且这也是他顾念我们以及对我们所有关系的保证。我们向他求恩求福的时候，这个称呼在他听来，犹如音乐一般。他惟恐我们自以为是僭妄而不敢这样称呼他。所以他一再地反复申述，要使我们熟悉这个称呼。

上帝看我们是他的儿女。他已经从漠不关心的世人中把我们救赎出来，拣选我们作王室的家属，作天上大君的儿女。他邀请我们用一种比儿女信靠世上生身之父更深切更坚定的信心来倚靠他。作父母的固然爱自己的儿女，但上帝的爱却比世人所能有的爱更广大更深远得多了。上帝的爱是无法测度的。世上作父母的尚且知道拿好东西给自己的儿女，何况我们的天父，岂不更将圣灵赐给一切求他的人吗？

应当审慎地思想基督所讲有关祈祷的教训。祈祷包含着一种神圣的科学在内，而他的比喻则发扬了那人人所需要明白的原理。他显明了什么是祈祷的真精神，他教我们向上帝祈求的时候，必须恒切，也向我们保证上帝乐意垂听并应允人的祷告。

我们的祈祷不应专为一已的利益作自私的要求。我们祈求乃是为要施舍。基督的生活原则必须作为我们的生活原则。他论到他的门徒说："我为他们的缘故，自己分别为圣，叫他们也因真理成圣。" 约翰福音 17:19 基督所表现的忠诚，牺牲，以及顺服上帝圣言之要求的精神，也必须表现在基督的仆人身上。我们在世上的使命不是为自己服务，或求自己的喜悦，乃是要与上帝合作去拯救罪人而荣耀他。 我们要向上帝求恩，为要将这恩典转送他人。只有继续不断地输出，才能保持继续不断地输入。我们若不将天国的财宝转送给我们周围的人，就不能继续领受更多的财富。

比喻中求帮助的人屡次遭受拒绝，但并没有放弃他的目的。照样，我们的祈祷也不一定每次都立即得蒙应允；但基督教导我们要常常祷告，不可灰心。祈祷的目的不是要改变上帝的意思；乃是要使我们与上帝和谐。当我们向他祈求时，他或许看出我们需要省察自己，悔罪改过。因此，他带领我们经受试炼与磨难，他使我们经过屈辱，使我们看出那阻碍他圣灵藉着我们而运行的究竟是什么。

上帝应许的实现乃是有条件的；祈祷决不能代替本分。基督说："你们若爱我，就必遵守我的命令。" "有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的，必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。" 约翰福音 14:15, 21 人若一方面向上帝提出自己的要求，并愿意承受他的应许，但同时却不履行其中的条件，这便是侮慢了耶和华。他们提说基督的名字作为承受应许的根据，但他们却没有实行那足以表现信靠并热爱他的事。

如今有许多人正背弃了蒙天父悦纳的条件。我们务要仔细检查这藉以亲近上帝的信托书。我们若不顺从，就无异乎是交给主一张未经合法签证的支票要他兑现似的。我们只知向上帝提出他的应许，并要求他履行这些应许，其实他若真这样行，便是破坏了他自己的名誉。 他的应许乃是："你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。" 约翰福音 15:7 约翰也说："我们若遵守他的诫命，就晓得是认识他。人若说我认识他，却不遵守他的诫命，便是说谎话的，真理也不在他心里了。凡遵守主道的，爱上帝的心在他里面实在是完全的。" 约翰一书 2:3-5

基督给他门徒最后的吩咐之一乃是：“我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。” 约翰福音 13:34 试问：我们有没有遵守这个命令？或者有没有纵容自己尖刻的，非基督化的性情？我们如果用任何方式得罪了或伤害了别人，我们就有责任承认自己的过错，并寻求与人和好。在我们凭着信心到上帝面前来求福之前，这乃是一个必要的准备。

还有一件事是那些在祈祷中寻求主的人所时常忽略的，就是：你有没有诚实地对待上帝？主藉着先知玛拉基宣告说：“万军之耶和华说：从你们列祖的日子以来。你们常常偏离我的典章而不遵守。现在你们要转向我，我就转向你们。你们却问说：我们如何才是转向呢？人岂可夺取上帝之物呢？你们竟夺取我的供物。你们却说：我们在何事上夺取你的供物呢？就是你们在当纳的十分之一，和当献的供物上。” 玛拉基书 3:7, 8

上帝是一切福惠的赐予者，他要从我们所有的财物中索回一部分。这是他用来维持福音工作的一种措施。同时，我们了藉着将这一部分归还给上帝，表示我们答谢他的恩赐。但我们若扣留上帝所指定归他自己的一部分，我们又怎能向他求福呢？我们若在属世的财物上不作忠心的管家，又怎能希望上帝将天国的财物托付我们呢？或许祈祷之所以不蒙应允，原因就在此。

然而主大有怜悯，乐意赦免；他说：“你们要将当纳的十分之一，全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。……我必为你们斥责蝗虫，不容他毁坏你们的土产；你们田间的葡萄树在未熟之先，也不掉果子。万军之耶和华说：“万国必称你们为有福的，因你们的地必成为喜乐之地。” 玛拉基书 3:10-12

上帝其它的每一个要求也是如此。他所有的恩赐都是根据顺服的条件而应许的。上帝有充满福惠的天国要赐给凡愿与他合作的人。一切顺服他的人都可以大胆地要求他实现他的应许。

但我们对上帝必须表现一种坚定不变的信赖。他有时迟延而不立即应允我们，乃是为要考验我们的信心，或察试我们愿望的真实性；所以我们既是按照他的话而祈求，我们就应当笃信他的应许，并用一种他所不能拒绝的决心向他直求。

上帝没有说，你们求一次就可以得着，他嘱咐我们要祈求。要不倦地坚持祈祷。这种恒切的祈求能使求的人具有更诚恳的态度，并令他更加盼望得着他所求的东西。基督在拉撒路的坟墓那里向马大说：“你若信，就必看见上帝的荣耀。” 约翰福音 11:40

但许多人没有活泼的信心。这就是他们不能得见上帝能力更多表现的原因。他们的软弱乃是不信的结果。他们对于自己行动的信心，比对上帝为他们而工作的信心更大。他们将自己交给自己保守。他们从事计划及设计，却很少祈祷，对上帝也很少有真心的信赖。他们以为自己有信心，其实那不过是一时的冲动。他们没有看到自己的需要，或上帝的乐意赐予，所以并不坚持地将自己的要求陈述于主前。

我们的祈祷要像那在半夜向邻舍求饼的人那样地诚恳迫切，我们愈是诚恳地，坚持地要求，我们与基督的属灵的联合就必愈益密切；我们也必因信心的增长而领受更多的福惠。

我们的本分乃是祈祷并且相信。要儆醒祈祷。要儆醒并与垂听祈祷的上帝合作。要记得“我们是与上帝同工的。” 哥林多前书 3:9 你的言行要与你的祈祷谐和。当考验临到要证明你的信心是真实的，或显明你的祈祷不过是一种形式，这是与你大有关系的。

每当困惑纷起艰难临头的时候，万不可求助于人。要把一切都交托给上帝。向别人诉苦的习性只能使自己变为软弱，也不能使别人得到力量。这是叫别人担负我们属灵的软弱，而他们并不能将之减轻。在我们尽可以得到那位绝无错误与无限之上帝所赐的能力时，我们倒去向那常犯错误和有限的世人去求助了。

你不需要走到地极去寻找智慧，因为上帝近在眼前。你现在所有的以及将来所可以有的才干，并不足以使你成功。你的成功乃在于主所能为你成就的。我们必须少信赖人所能成就的，而对上帝为每一信靠他的人所能成就的多存信心。他渴望你向他伸出信心的手。他渴望你向他怀有成就大事的希望。他也渴望你得到那对属世与属灵之事的理解力。他能使你的智力敏锐。他能赐人机智与技巧。你要将你的才能放在圣工上，要向上帝求智慧，他就必赐给你。 要以基督的话为你的保证。

他岂不是邀请你来就他吗？绝不可容自己说消极灰心的话。若是这样，你就会遭到巨大的损失。当困难压迫临到时，你若只看表面而且怨天尤人，你就是表现着一种病弱的信心。要在言语和行动上表现你的信心是坚强不屈的。主是富有资源的，全世界都是属于他的。所以要以信心仰望上天。当仰望那拥有光明、力量和效能的主。

真实的信心带有一种为时间和辛劳所不能磨灭的兴奋和坚持原则的决心，以及百折不挠的志气。“就是少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒；但那等候耶和华的必重新得力，他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。” 以赛亚书 40:30, 31

许多人渴望去帮助别人，但他们感觉自己没有什么可以分给人的灵力或亮光。这等人要到施恩座前祈求。当求得圣灵。上帝必为他所作的每一应许负责。要把圣经拿在手里，说：我已经照你的话行了。现在我提出你的应许：“你们祈求就给你们；寻找就寻见；叩门就给你们开门。”

我们非但要奉基督的名祈祷，也要出于圣灵的感动。圣经说圣灵“用说不出来的叹息，替我们祷告，” 也就是这个意思。 罗马书 8:26 这种祷告乃是上帝所乐意应允的。当我们以诚恳和热切的心情奉基督的名祈祷时，这种热切的心灵本身就是上帝所赐的保证，说明他将要“充充足足的成就一切超过我们所求所想的。” 以弗所书 3:20

基督曾说：“凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。” 马可福音 11:24 “你们奉我的名，无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。” 约翰福音 14:13 蒙爱的约翰，在圣灵感动之下，很明白地向我们保证说：“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的无不得着。” 约翰一书 5:14, 15 既是这样，你们务要奉耶稣的名向天父迫切地直求。上帝必要尊重这个圣名。

那围绕宝座的虹向人保证上帝是信实的，在他并没有改变，也没有转动的影儿。我们已经得罪了他，不配受他的恩宠；然而他却亲自将那最奇妙的呼吁放入我们口中：“求你为你名的缘故，不厌恶我们，不辱没你荣耀的宝座；求你追念，不要背了与我们所立的约。” 耶利米书 14:21 当我们到他面前来承认我们的不配和罪恶时，他已经应许要垂听我们的呼求。他用他宝座的尊荣来保证他必要履行他对我们的诺言。

我们的救主基督像那预表他的亚伦一样，在圣所中常将他百姓的名字记在心上。我们的大祭司记得他所用来勉励我们信靠他的每一句话。他也时常记住自己所立的约。

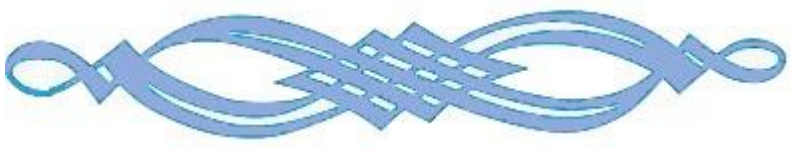
凡寻求他的必能寻见。凡叩门的就为他们开门。决不会推辞说：不要麻烦我，门已经关了，我不愿意把它打开。他决不至向任何一个人说：我不能帮助你。凡在半夜求饼来供给饥饿之人的就必得着。

比喻中为旅客求饼的人“照他所需用的”得到了。这样说来，上帝将要用怎样的量器量给我们，好使我们可以转给别人呢？ “是照基督所量给各人的恩赐。”以弗所书 4:7 众天使以高度的兴趣注视每个人怎样对待自己的同胞。当他们看见一个人向犯错误者表现基督化的同情心时，他们便要靠近他的身边，使他想起一些当说的对人有如生命之粮的话语。如此，“我的上帝必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。” 腓立比书 4:19 你的见证既是真实无伪的，他就必以永生之能来使它增强。主的话语必在你的口中成为真理与公义。

为别人进行个人之工以前，先要多用功夫私自祈祷；因为要明白救人的科学，是需要非常的智慧的。在和人交往之前，要先与基督交通。要在天恩的宝座前得到为人服务的准备。

当让你的心因渴慕上帝—渴慕永生之上帝而破碎。基督的生活已经显明人性因得与上帝的性情有分所能达到的程度。凡是基督从上帝那里所领受的一切，我们也可以得到。因此只要求就可以得着。要以雅各恒切的信心和以利亚不屈的坚持，为你自己求得上帝所应许的一切。

要使一切有关上帝荣耀的要领占有你的思想。要使你的生命藉着隐藏的链环与耶稣的生命相联络。那吩咐光从黑暗里照出来的，乐意光照你的心灵，叫我们得知上帝荣耀的光，显在耶稣基督的面上。圣灵必将有关上帝的事启示给你，这些事要进入顺服的心作为活的能力。基督必带你到那位无穷者的门前。你便能望见幔子后面的荣光，并向人说明那永远活着为我们代求之主的一切丰富。



第三十二章-信心与祷告*[信心与祈祷]

“信就是所望之事的实底。” “只要信是得着的，就必得着。”

信就是依靠上帝，—相信他爱我们，并知道什么是于我们最有益的。这样，信就使我们不致随从自己的计划，而是拣选他的道路。信是接受他的智慧代替我们的愚拙；接受他的能力代替我们的软弱；接受他的公义代替我们的罪恶。我们的生命，我们本身，原是属他的；信是承认他的所有权并接受其 所有的福惠。真诚，正直，纯洁，均已被认为是人生成功的秘诀。但那使我们获得这些原理的乃是信心。

每一优良的激动或抱负，都是上帝的恩赐；信心从上帝接受一种生命，—唯有这种生命才能产生真正的长进与效能。

对于运用信心的方法，应予以详细阐明。上帝的每一应许都是附有条件的。我们若甘愿遵行他的旨意，他的一切能力便是我们的了。他所应许的任何恩赐，都寄存在那应许本身之中。“种子就是上帝的道。” 路加福音 8:11 正如像树一定在橡子里面，照样，上帝的恩赐也确然在他的应许之中。我们若接受应许，便具有了恩赐。

那能使我们接受上帝恩赐的信心，其本身也就是一种恩赐；这恩赐各人都赋有几分。如果按照上帝的话而加以运用，它就必增长。 我们若要增强信心，就必须时常使它与上帝的话接合。

当引导学生在研究《圣经》时，看出上帝之话的能力。在创造时，“他说有，就有；命立，就立。” 他“使无变为有，” （诗篇 33:9；罗马书 4:17） 因他说有，就有了。

那般自己虽毫无能力而仍信靠上帝之话的人，却往往得胜了全世界的权势—那内心纯净，生活圣洁的以诺，在那腐败与讥诮的世代中，坚持自己的信心，就获得正义的胜利；挪亚和他的一家人，抵挡了当世的一般身心极其强壮而在道德方面却极为低微的人；在红海边以色列的子民，原是一群惶恐无助的奴隶，却抵挡了当时地上最强的国家最精锐的军队；那蒙上帝应许将要作王的牧童大卫，却抵挡了那已立为王并一意坚持自己权能的扫罗；在烈火中的沙得拉和他的同伴，抵挡了在位的尼布甲尼撒王；在狮群中的但以理，抵挡了他那在国中占有高位的仇敌；在十字架上的耶稣，抵挡了那班甚至强迫罗马官长成全他们心愿的犹太祭司和官长们；被锁链捆绑要领去受死刑的保罗，抵挡了那普世闻名之帝国的暴君尼罗。

这一类的例子，不但在《圣经》中可以见到，就是在人类进展的一切记载上，也是连篇累牍，屡见不鲜。例如改正教徒华尔多派和胡格诺派的人，威克里夫和胡司；哲罗姆和路德，挺达尔和诺克斯，亲层多夫和卫斯理，以及其他许多的人，都已证明了上帝圣言的能力。足以克胜世人为维护罪恶而施的权力与政策。这些人乃是世上真正的高尚人物。

这是属乎王族系统的。今日的青年也是被召去在这一系统中递补他们的位置。

在人生的小事上需要信心，并不下于在人生的大事上需要信心。在我们日常的事业上，只要具有一种恒久的信赖，上帝支持人的力量便可见诸事实。

从人一方面看来，人生乃是一条人人所未曾试行的路。从我们较深的经验上而论，这是一条各人独行的路。任何其他世人，都不能完全进入我们的内心生活之中。儿童一开始这一行程，迟早总须选择自己的途径，为自己决定永远的方针，我们应当如何竭诚努力地领导他信赖一位可靠的指导者和帮助者啊！

要防御试探，鼓舞人达到纯洁真实的地步，再没有别的势力，能与有上帝同在的感觉相比。“万物在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的。”他的“眼目清洁不看邪僻，不看奸恶。” 希伯来书 4:13；哈巴谷书 1:13 这种思想便是约瑟用以抵御埃及一切腐败的盾牌。他对遭遇试探引诱的坚定回答是：“我怎能作这大恶，得罪上帝呢?”创世纪 39:9 每一个人只要具有信心，就必得到这样的盾牌。

惟那有上帝同在的感觉，才能消除使怯弱的儿童认人生为重累的恐惧。须使这样的儿童牢记这个应许，“耶和华的使者，在敬畏他的人四围安营搭救他们。” 诗篇 34:7 当令他阅读以利沙在那山城中的奇妙故事，当时是怎样有大队的天使，在他与大队敌军的中间环卫着他。再让他去阅读彼得在监狱中被定死罪时，上帝的使者怎样向他显现；怎样领导他的仆人越过那武装的卫兵，与那关锁紧密，防守坚固的铁门，而达到安全的地方。

让他去读那为囚的保罗，在去被审受刑的海道上，向那些在狂风巨浪中飘摇而感受劳苦，饥饿与疲乏的兵士及水手们所说的一番含有鼓励与希望的壮语，“现在我还劝你们放心；你们的性命，一个也不失丧。.....因我所属所事奉的上帝，他的使者昨夜站在我旁边说，保罗，不要害怕，你必定站在该撒面前；并且与你同船的人，上帝都赐给你了。”保罗因为相信这应许，就敢向他的同伴们保证说，“你们各人连一根头发，也不至于损坏。”事情果真如此。

因为在那船上有一个人是上帝可借以作工的，所以全船的外邦兵士和水手都被保全了。“众人都得了救上了岸。” 使徒行传 27:22 - 24，34，44

《圣经》记载这些事，并非仅要我们阅读而感觉惊异，而是要我们也有这种古时在上帝仆人心中运行的信心，在我们的心中运行。他先前怎样行事，只要有充满信心之人使他可借以行使他的能力，他如今也必照样行事。

当教导那怀疑自己并因缺少自信心而畏缩不肯负责的人依靠上帝。这样，必有许多在世上原为无足轻重，甚或仅为赘疣的人，竟能与使徒保罗同说：“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。” 腓立比书 4:13

对于那因受伤害而易起反抗的儿童，

信心也是具有宝贵教益的。抗拒恶行或复仇报怨的癖性，往往是由于敏锐的正义感与激烈活跃的精神所策动，当教导这样的儿童明白上帝是永远维护正义的主。他既爱人，甚至赐下自己最爱的儿子去拯救他们，就必疼爱眷顾他们。他必亲自对付每一犯罪的人。

“摸你们的，就是摸他眼中的瞳人。” 撒迦利亚 2:8

“当将你的事交托耶和华，并依靠他，他就必成全。他要使你的公义如光发出，使你的公平明如正午。” 诗篇 37:5 - 6

“耶和华又要给受欺压的人作高台，在患难的时候作高台。耶和华啊，认识祢名的人要依靠祢，因祢没有离弃寻求祢的人。” 诗篇 9:9 - 10

上帝向我们所彰显的怜悯，他也吩咐我们要表显在别人身上。但愿那易于冲动的，自满自大的，以及存心报复的人，注视那位柔和谦卑的主，像羊羔被牵到宰杀之地，又像羊在剪毛的人手下无声，而毫无报复之心。愿他们仰望那位被我们的罪孽刺痛，为我们的忧患压伤的主，他们就必学习忍耐，宽容和饶恕人的精神。 借着在基督里的信心，品格上的每一缺陷可得补足，每一瑕疵可得洁净，每一过失可得矫正，每一优点可得发展。 “你们在他里面也得了丰盛。” 歌罗西书 2:10

祈祷与信心是有密切关系的，二者应当同时研究。在出乎信心的祈祷中，含有一种神圣的科学；这种科学是每一欲在一生工作上获得成功之人所必须明了的。 基督说，“凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。” 马可福音 11:24 他已说明我们所

祈求的必须符合上帝的旨意；我们必须祈求他所曾经应许的事物，并且凡我们所求得的，不论是什么，都必须以之遵行他的旨意。条件遵行了，那应许也就决不含糊的。

我们可以求赦免罪恶，求赐下圣灵，求有与基督相似的性情，求赐智慧能力从事他的工作，求赐他所应许的任何恩赐； 然后就当相信我们必定得着，并且感谢上帝使我们已经得着了。

我们不必找寻蒙福的外表证据；因为恩赐乃是在应许里面，我们可以照常地工作，确信上帝所应许的，他必能成全，并确信我们已得了的那种恩赐，要在最需要的时候，就必见诸事实。

如此依靠上帝的圣言而活，意思就是将整个的生命贡献给他。时时感觉有缺欠，需要依靠上帝，向他倾吐心意。祈祷是不可或缺的；因为它乃是灵性的生命。家庭祈祷与公众祈祷，都各有其用；惟有与上帝作秘密的交往，才能支持灵性的生命。

摩西在山上与上帝同在，看见了那为他荣耀居所之奇妙建筑的样式。我们也必须与上帝同在—在与他交往的秘密处—默念他为人类所定的光荣标准。这样，我们才能形成自己人格的建造，以致上帝可以在我们身上成全他的应许：“我要在他们中间居住，在他们中间来往。我要作他们的上帝，他们要作我的子民。” 哥林多后书 6:16

耶稣在世为人的时候，乃是在独自祷告的时辰中获得智慧与能力。青年当效法他的榜样，在清晨与黄昏时找一个幽静的机会，与他们在天之父交往。他们也当在一天之中，将自己的心奉献给上帝。在我们所走的每一步路上，他向我们说，“我耶和华你的上帝，必搀扶你的右手，……不要害怕，我必帮助你。” 以赛亚书 41:13 我们的子女若能在早年学得这些教训，他们的一生将有何等的精神能力和快乐啊！

只有那自己已经学得这些教训的人，才能去教导别人。只因有许多作父母和教师的，虽自称是相信上帝真道的人，但在生活上却否认这道的能力，故此所教的《圣经》便不能在青年人身上发生更大的效能。有时青年也感觉到道理的能力。他们看出基督的爱是何等的宝贵。他们看出他品格的完美，以及奉献一生为他服务的可能。但相反地，他们也看见那些自称尊重上帝律例之人的生活。有多少人是证实了那向先知以西结所说的话：你们的百姓“彼此说，来吧!听听有什么话从耶和华而出。他们来到你这里如同民来聚会，坐在你面前仿佛是我的

民；他们听你的话却不去行，因为他们的口多显爱情，心却追随财利。他们看你如善于奏乐声音幽雅之人所唱的雅歌，

他们听你的话却不去行。”以西结书 33:30 - 32

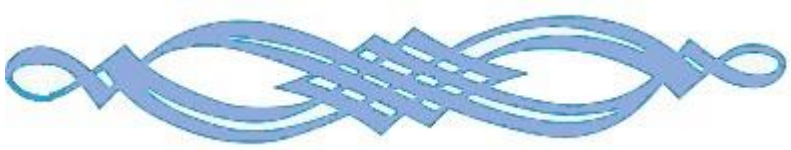
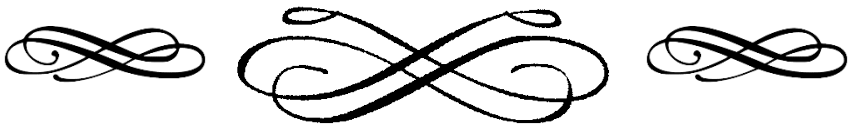
将《圣经》当作一部良好的箴训，只要它符合时代精神和我们在世所处的地位，就当留意遵行，这是一种看法；另一种看法，就是按它的实在情形，看它是永生上帝的道—这道就是我们的生命，这道是陶冶我们的行为、言语，和思想的。凡不以上帝的道为这一切的，就是拒绝这道。凡自称相信这话而又如此拒绝它的人，便是造成青年怀疑不信的主要原因。世上逐渐呈现一种前所未见的紧张状况。在寻欢作乐，谋利求财，争权夺势，并为生存而作的各种奋斗上，有一股可怕的势力，使人愿贯注身，心，灵以从事。在这种狂热的忙乱之中，上帝正在说话。他吩咐我们离开这一切去与他交往。“你们要休息，要知道我是上帝。” 诗篇 46:10

有许多人甚至在灵修的时候，也得不到与上帝真正交往的福分。他们太过于仓猝了。他们以急促的步伐奔跑到基督可爱的身旁，在那圣洁的境界中略作瞬息的逗留，但却不等候受教。他们没有时间留在神圣的大教师面前；却仍然背负自己的重担回去工作了。 这些从事工作的人，除非学得获致能力的秘诀，就决不能达到最高的成功。他们必须自己用功夫思想、祈祷，并等候上帝赐给他们体，智，灵各方面力量的更新之能。

他们需要圣灵使人超升的感化力。他们接受了这种感化力，就必被新的生命所激发。那疲乏的身体和困倦的头脑必从此一新，那负重的心也必觉得轻松了。

我们的需要，并不是在他面前作瞬息的逗留，而是要亲自与基督接触，与他同坐交谈。父母与教师如能在自己的生活中，学得像雅歌书中所描写的下列这种宝贵经验，那么，我们家庭中的子女和学校中的学生就是幸福的了：

“我的良人在男子中，
如同苹果树在树林中。
我欢欢喜喜坐在他的荫下，
尝他果子的滋味，觉得甘甜。
他带我入筵宴所，
以爱为旗在我以上。” 雅歌 2:3 - 4



期待结束